

**PENGARUH METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* (FGD) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA
USIA SUBUR (WUS) DESA SIMOREJO KECAMATAN KANOR
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI



FITRI WULANDARI
NIM. 18.02.01. 2538

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022/2023**

**PENGARUH METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* (FGD) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA
USIA SUBUR (WUS) DESA SIMOREJO KECAMATAN KANOR
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat
Meraih Gelar Sarjana**

**FITRI WULANDARI
NIM. 18.02.01. 2538**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022/2023**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FITRI WULANDARI
NIM : 18.02.01.2538
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 29 NOVEMBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Metode *Focus Group Discussion* (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Pada Wanita Usia Subur (WUS) Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, September 2022
Yang menyatakan

FITRI WULANDARI
NIM. 1802012538

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : FITRI WULANDARI
NIM : 18.02.01.2538
JUDUL : PENGARUH METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* (FGD) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DESA SIMOREJO KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi pada tanggal : 8 Agustus 2022

Mengetahui :

Pembimbing I



Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19820215 200807 039

Pembimbing II



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19800307 200809 044

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : FITRI WULANDARI
NIM : 18.02.01.2538
JUDUL : PENGARUH METODE *FOCUS GROUP*
DISCUSSION (FGD) TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA
WANITA USIA SUBUR (WUS) DESA SIMOREJO
KABUPATEN BOJONEGORO

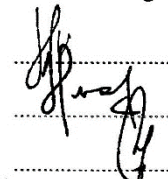
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 19 September 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
Anggota : 1. Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Apis, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Fitri Wulandari
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 29 November 2000
Alamat : Desa Simorejo Rt.05/Rw.05 Kecamatan Kanor
Kabupaten Bojonegoro
Pekerjaan : Mahasiswi
Riwayat Pendidikan :

1. TK RA Al-Hidayah : Lulus Tahun 2006
2. SDN Simorejo : Lulus Tahun 2012
3. SMP Negeri 2 Baureno : Lulus Tahun 2015
4. SMK Kesehatan Nurul Ummah Babat : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2018 – Sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Percaya pada diri sendiri dan jalani hidup sehat dan bahagia, tidak perlu menjalani hidupmu berdasarkan orang lain - *Kim Namjoon*”

“Kita tidak boleh kecewa dengan apa yang terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik - *Bambang Pamungkas*”

Persembahan

Alhamdulillah atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :

- 1) Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Segala cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku jalan, kekuatan, kesabaran, dan keikhlasan. Atas karunia, kemudahan, kelancaran, dan kesuksesan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.
- 2) Kepada ayah dan ibuku terimakasih atas do'a, kasih sayang, kesabaran dan semua pengorbanan yang tak henti-hentinya engkau berikan kepadaku disetiap langkahku.
- 3) Kepada dosen pembimbing, saya berterimakasih karena sudah dengan sabar dalam membimbing, memberikan saran, dan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan, semoga barokah dan manfaat.
- 5) Kepada teman-temanku Dewi Kartika Sari, Novita Dewi Cahyani terimakasih yang selalu berbagi ilmu, saling membantu dan canda tawa selama ini.

ABSTRAK

Wulandari, Fitri. 2022 **Pengaruh *Focus Group Discussion* (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Pada Wanita Usia Subur (WUS) Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes, (2) Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep

Menopause merupakan berhentinya abadi menstruasi yang dihasilkan dari hilangnya aktivitas hormonal. Periode menopause menyebabkan hot flashes, nyeri tulang dan sendi, kelelahan, masalah seksual karena vagina kering, depresi dan gangguan tidur.

Desain penelitian menggunakan *Pra-eksperiment* dengan rancangan *One-Grup Pre-test Post- test Design*. Sampel penelitian sebanyak 30 orang direkrut dengan *Random Sampling*. Yang dilakukan pada Maret-Juli 2022 di Desa Simorejo. Data diambil menggunakan kuisioner dan dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan menggunakan SPSS.

Hasil perhitungan dengan menggunakan Uji Wilcoxon didapatkan nilai signifikan demana $p=0,000$ artinya $p<0,05$ dengan nilai $z=-4,420$ yang berarti terdapat pengaruh metode *Focus Group Discussion* terhadap tingkat pengetahuan tentang menopause pada wanita usia subur desa Simorejo.

Ada pengaruh metode *Focus Group Discussion* terhadap tingkat pengetahuan tentang menopause pada wanita usia subur desa Simorejo kecamatan Kanor kabupaten Bojonegoro. Kajian diatas menunjukkan bahwa metode *Focus Group Discussion* yang diberikan pada WUS desa Simorejo kecamatan Kanor kabupaten Bojonegoro, memiliki pengaruh yang signifikan terhadap WUS, karena dengan menggunakan metode *Focus Group Discussion* WUS lebih mudah memahami materi yang disampaikan.

Kata kunci : Focus group discussion, Tingkat Pengetahuan, Menopause

ABSTRACT

Wulandari, Fitri. 2022 The Effect of *Focus Group Discussion* (FGD) on the Level of Knowledge about Menopause in Women of Childbearing Age (WUS) Simorejo Village, Kanor District, Bojonegoro Regency. Thesis of the University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes, Supervisor (2) Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep

Menopause is the permanent cessation of menstruation resulting from the loss of hormonal activity. The menopausal period causes hot flashes, bone and joint pain, fatigue, sexual problems due to vaginal dryness, depression and sleep disturbances.

The research design used Pre-experiment with One-Group Pre-test Post-test Design. The research sample was 30 people recruited by Random Sampling. Which was carried out in March-July 2022 in Simorejo Village. Data were taken using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test using SPSS.

The results of calculations using the Wilcoxon test obtained a significant value where $p = 0.000$ means $p < 0.05$ with a value of $z = -4.420$ which means that there is an effect of the Focus Group Discussion method on the level of knowledge about menopause in women of childbearing age in Simorejo village.

There is an effect of the Focus Group Discussion method on the level of knowledge about menopause in women of childbearing age in Simorejo village, Kanor sub-district, Bojonegoro district. The study above shows that the Focus Group Discussion method given to WUS in Simorejo village, Kanor sub-district, Bojonegoro district, has a significant influence on WUS, because by using the Focus Group Discussion method WUS is easier to understand the material presented.

Keywords: Focus group discussion, Knowledge Level, Menopause

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode *Focus Group Discussion* (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Pada Wanita Usia Subur (WUS) Desa Simorejo Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. H. Suwanto selaku Kepala Desa Simorejo yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
7. Terima kasih kepada orang tua saya, Bapak Suparman dan Ibu Siti Maryam yang selalu memberi support, perhatian, kebaikan dan motivasi dalam meraih prestasi setinggi-tingginya serta doa yang tak kunjung usai.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN ...	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	8
2.2 Konsep Dasar Menopause	12
2.3 Konsep Dasar <i>Focus Group Discussion</i> (FGD)	28
2.4 Konsep Dasar Wanita Usia Subur (WUS).....	32
2.5 Kerangka Konsep	36
2.6 Hipotesis	37

BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3 Kerangka Kerja.....	39
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	41
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	43
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
3.7 Etika Penelitian.....	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan	54
BAB 5 PENUTUP.....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Focus Group Discussion (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur (WUS) Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur Kurang Berdasarkan Usia di Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Bulan Agustus	51
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur Kurang Berdasarkan Pendidikan Terakhir Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Bulan Agustus	52
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur Sebelum Diberikan <i>Focus Group Discussion</i> di Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Bulan Agustus	52
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur Sesudah Diberikan <i>Focus Group Discussion</i> di Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Bulan Agustus	53
Table 4.5 Tabulasi Silang Metode Focus Group Discussion Terhadap Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Metode Focus Group Discussion (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur (WUS) Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.	36
Gambar 3.1 <i>Rancangan desain</i> penelitian One-group pre-post test design.....	39
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Metode Focus Group Discussion (FGD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Wanita Usia Subur (WUS) Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Tabulasi Data
Lampiran 6	Tabulasi Data
Lampiran 7	Data SPSS
Lampiran 8	Lembar Konsul

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Dkk	: Dan Kawan-Kawan
d^2	: Selisih Dari Pasangan Rank
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
N	: Jumlah Pengumpulan Data
Ns	: <i>Ners</i>
SD	: Sekolah Dasar
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPPS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
S1	: Strata 1
TK	: Taman Kanak-Kanak
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah responden
N	: Banyaknya responden