

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SMALL GROUP DISCUSSION* TERHADAP  
PENGETAHUAN PADA IBU MENYUSUI DI DESA PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN  
TAHUN 2016**



**ERNI AYU LESTARI**  
**NIM. 12.02.01.1007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SMALL GROUP DISCUSSION* TERHADAP  
PENGETAHUAN PADA IBU MENYUSUI DI DESA PLOSOWAHYU  
KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN  
TAHUN 2016**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ERNI AYU LESTARI**  
**NIM: 12.02.01.1007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ERNI AYU LESTARI  
NIM : 12.02.01.1007  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 OKTOBER 1991  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “ Pengaruh *Small Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016 ” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016  
Yang menyatakan

**ERNI AYU LESTARI**  
**NIM. 12.02.01.1007**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : ERNI AYU LESTARI  
NIM : 12.02.01.1007  
Judul : PENGARUH *SMALL GROUP DISCUSSION*  
TERHADAP PENGETAHUAN PADA IBU MENYUSUI  
DI DESA PLOSO WAHYU KECAMATAN LAMONGAN  
KABUPATEN LAMONGAN TAHUN 2016

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 13-14 Mei 2016

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Heny Ekawati, S.kep., Ns, M.Kes**  
**NIK. 1982 02 15 2008 042**

**Hj.WS.Tarmi, S.ST.,S.Psi.,M.Kes**  
**NIK. 1961 09 23 2005 002**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13-14 Mei 2016

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Virgianti Nur Faridah, S.Kep.,Ns, M.Kep .....

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns, M.Kes .....

2. HJ. WS.Tarmi, SST, S.Psi.M.Kes .....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : ERNI AYU LESTARI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 24 OKTOBER 1991

Alamat Rumat : Jl. Ach. Chozin RT.02/RW.001 Desa Bulubrangsi  
Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Nurul Ulum Genceng Tikung Lamongan Lulus Tahun 1998
2. MI Nurul Ulum Genceng Tikung Lamongan Lulus Tahun 2005
3. MTs Nurul Ulum Genceng Tikung Lulus Tahun 2007
4. SMA Darussalam Bulubrangsi Laren Lamongan Lulus Tahun 2010
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### MOTTO

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَىٰ وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي  
عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ (لقمان : ١٤)

*Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu. (QS. Luqman:14)*

SKRIPSI ini ku persembahkan kepada:

**My Lovely Hubby**, Mukhlas Chumaidy, S.pdi yang selalu sabar dan mendukung sepenuhnya dalam mengerjakan skripsi ini, terima kasih cinta kau telah memberikan sepenuhnya kasih sayangmu kepadaku, tak lelahnya memberikan dukungan, do'a, inspirasi dan motivasi.

**Orang tuaku**, Ibuku Muntamah dan Khoirotul Ummah, Bapakku Syuaib dan Fatkhan S.pdi yang senantiasa menyebut namaku dalam setiap do'anya, memberikan do'a dan harapan yang terbaik bagi putrinya. Sebagai tanda bakti, hormat dan terima kasih tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Bapak.

**Kakak dan adik-adikku**, Erwin Nur Permadi, Berlian Ayu Safitri, Firda Khairunnisa, Machsun dan Minkhatus Saniyah yang selalu memberikan semangat dan keceriaan yang tiada terhingga.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Small Group Discussion Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Jatmiko, selaku Kepala Desa Plosowahyu Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris S.Kep.,Ns, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Bidan Titik Feridiawati, Amd.Keb selaku Bidan desa yang membantu pelaksanaan penelitian.
5. Heny Ekawati, S.Kep., Ns, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.



6. HJ. WS.Tarmi, SST, S.Psi.M.Mkes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

## ABSTRAK

Erni Ayu Lestari 2016. **Pengaruh *Small Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016.** Skripsi Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Ns. Heny Ekawati.,S.Kep.,M.kes. 2) Hj.WS.Tarmi.,S.ST.,S.Psi.,M.Kes.

Pada Ibu menyusui seringkali terjadi masalah puting susu lecet atau payudara bengkak yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Small Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Pra Eksperimental* menggunakan pendekatan *one-group pra-post test design*. Populasi adalah Ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan sebanyak 33 responden. Sample diambil sebanyak 30 responden dengan metode *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner. Setelah didapatkan data kemudian dilakukan editing, coding, scoring, tabulating dan kemudian di analisa dengan uji *paired t-test*.

Hasil analisis uji *paired t-test* menunjukkan hasil signifikan yaitu nilai  $t = 13,359$   $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$  maka  $H_1$  diterima, artinya ada perbedaan pengetahuan dalam menyusui sebelum dan sesudah dilakukan *Small Group Discussion*.

Perlu ditingkatkannya *Health Education* terhadap Ibu menyusui guna meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui.

**Kata Kunci:** Menyusui, Teknik menyusui dan Puting susu Lecet.

## ABSTRACT

Erni Ayu Lestari 2016. **Effect of Small Group Discussion Of Knowledge On Breastfeeding Mother in the village of Lamongan Lamongan District Plosowahyu 2016.** Skripsi Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Ns. Heny Ekawati., S.Kep., M.kes. 2) Hj. WS. Tarmi.,S.ST., S.Psi., M.Kes.

Maternal breastfeeding is often a problem occurs nipples sore or swollen breasts caused by incorrect feeding techniques.

The purpose of this study was to determine the effect Small Group Discussion Of Knowledge On Nursing Mother.

This study design using pre Experimental approaches one-group pre-post test design. Population the breastfeeding mother that have a 0-6 month old of baby of 33 respondents. Sample was taken by 30 respondents using simple random sampling. The instrument used was questionnaire. Having obtained the data and then do the editing, coding, scoring, tabulating and then analyzed by paired t-test.

The results of test analysis paired t-test showed a significant result that the value  $t = 13.359$ ,  $p = 0.000$  where  $p < 0.05$  then  $H_1$  accepted, meaning that there is a difference of knowledge in breastfeeding before and after the Small Group Discussion

**Keywords:** Breastfeeding, breastfeeding techniques and nipple Abrasions

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL DEPAN

LEMBAR PENGAJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
CURICULUM VITAE .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SIMBOL .....	xviii
DAN SINGKATAN .....	xix

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	7
2.1.2 Tingkat pengetahuan .....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
2.1.4 Kategori Tingkat Pengetahuan .....	10
2.2 Konsep Small Group Discussion .....	10

2.2.1 Pengertian Small Group Discussion.....	10
2.2.2 Tujuan Pembelajaran .....	10
2.2.3 Langkah-langkah Pembelajaran .....	11
2.2.4 Kelebihan dan Kekurangan .....	12
2.2.5 Metode Small Group Discussion Pengetahuan Menyusui ....	13
2.3 Konsep Dasar Menyusui .....	13
2.3.1 Pengertian Menyusui .....	13
2.3.2 Manfaat Menyusui .....	14
2.3.3 Kandungan ASI .....	14
2.3.4 Teknik Menyusui.....	17
2.3.5 Langkah-langkah Menyusui .....	23
2.3.6 Upaya Memperbanyak ASI .....	26
2.3.7 Tanda Bayi Puas Menyusu .....	27
2.3.8 Kontra Indikasi Menyusui .....	28
2.3.9 Pesan-pesan Penting Dalam Menyusui.....	28
2.4 Kerangka Konsep .....	30
2.6 Hipotesis .....	31

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.2.1 Definisi Kerangka Kerja .....	33
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	35
3.3.1 Populasi Penelitian .....	35
3.3.2 Sampel Penelitian .....	35
3.3.3 Sampling .....	37
3.4 Variable Penelitian .....	38
3.5 Definisi Operasional .....	38
3.5.1 Pengertian Definisi Operasional.....	38
3.6 Tempat Penelitian.....	40
3.7 Waktu Penelitian .....	40
3.8 Instrumen Penelitian.....	40

3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.10	Analisa Data .....	42
3.11	Etika Penelitian .....	45
3.11.1	Informed Consent .....	45
3.11.2	Anonimity atau tanpa nama.....	45
3.11.3	Confidentiality atau Kerahasiaan .....	46
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.1.1	Data Umum .....	47
4.1.2	Data Khusus .....	50
4.2	Pembahasan.....	52
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Desain Penelitian Pengaruh <i>Small Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui di Desa Plosowahyu Lamongan	35
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh <i>Small Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui di desa Plosowahyu Lamongan	41
Tabel 3.3	Tabel kisi-kisi checklis	44
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan umur Ibu menyusui di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016	48
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan umur anak	48
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan pendidikan Ibu menyusui di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016	49
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu menyusui di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016	49
Tabel 4.5	Distribusi tingkat pengetahuan pada Ibu menyusui sebelum dilakukan <i>Small Group Discussion</i> di Desa Plosowahyu Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016	50
Tabel 4.6	Distribusi tingkat pengetahuan pada Ibu menyusui setelah dilakukan <i>Small Group Discussion</i> di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan	50

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>	
Gambar 2.1	Gambar Posisi menyusui dengan duduk	17
Gambar 2.2	Gambar Cara menyusui sambil berbaring miring	18
Gambar 2.3	Gambar menyusui menjepit/ <i>football Hold</i>	19
Gambar 2.4	Gambar berbaring terlentang	21
Gambar 2.5	Gambar Posisi Anti Puting Lecet	22
Gambar 2.6	Gambar Menyusui bayi kembar	23
Gambar 2.7	Gambar pelekatan yang benar	24
Gambar 2.8	Gambar cara melepas hisapan	25
Gambar 2.9	Gambar cara menyendawakan bayi	26
Gambar 2.10	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Small Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui.	30
Gambar 4.2	Uji Statistik Paired t-test Pengaruh <i>Small Group Discussion</i> Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Menyusui	51



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah  
Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 7 : Lembar Materi
- Lampiran 8 : Lembar Data Umum Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL

$H_1$	: Terdapat Hubungan
$n$	: Perkiraan Jumlah Sampel
$N$	: Perkiraan Besar Populasi
$Z$	: Nilai Standard Normal Untuk $A = 0,05$ (1,96)
$d$	: Tingkat Kesalahan Yang Dipilih ( $d=0.05$ )
$p$	: Perkiraan Proporsi
$q$	: $1-p$
$=$	: Sama Dengan
$n$	: Prosentase
$\Sigma Sp$	: Jumlah Skor Tertinggi
$\Sigma Sm$	: Jumlah Skor Yang Didapat
$\%$	: Persen
$\square$	: Lebih Dari
$-$	: Sampai
$H_0$	: Tidak Ada Hubungan
$\alpha$	: Alfa
SD	: Standart Deviasi
$t$	: Nilai Hitung
$\bar{D}$	: Rata-rata selisih pengukuran 1 dan 2

## **DAFTAR SINGKATAN**

SPSS	: Statistical Product And Service Solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
Hj	: Haja
S.ST	: Sarjana Science Terapan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
SGD	: Small Group Discussion
SCL	: Student Centered Learning
ASI	: Air Susu Ibu
HIV	: Human Infeksi Virus