

**PENGARUH PEMBERIAN MOBILISASI DINI DAN *MASSAGE OLIVE OIL*  
TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE  
DI RSUD Dr. R. SOSODORO DJATI KOESOEMO  
BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**CHINTIA FITRI ERLITA SUCI**  
**NIM. 1802012590**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**PENGARUH PEMBERIAN MOBILISASI DINI DAN *MASSAGE OLIVE OIL*  
TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE  
DI RSUD Dr. R. SOSODORO DJATI KOESOEMO  
BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**CHINTIA FITRI ERLITA SUCI  
NIM.1802012590**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2022**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : CHINTIA FITRI ERLITA SUCI

NIM : 1802012590

TEMPAT, TANGAL LAHIR : BOJONEGORO, 01 JANUARI 2001

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Mobilisasi Dini dan *Massage olive oil* Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro" adalah bukan Skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 4 Agustus 2022

Yang menyatakan

**CHINTIA FITRI ERLITA SUCI**  
**NIM. 1802012590**

## LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : CHINTIA FITRI ERLITA SUCI  
NIM : 1802012590  
JUDUL : Pengaruh Pemberian Mobilisasi Dini Dan *Massage olive oil* Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke Di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal ..... 2022

Mengetahui

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 19830912 200609 018

**Inta Susanti., S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 19820421202109215

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juli 2022

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : .....

Anggota : 1. ....

2. ....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

**Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIK. 19780821200601015**

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Chintia Fitri Erlita Suci  
Tempat Tgl Lahir : Bojonegoro, 7 Januari 2000  
Alamat Rumah : Dusun Pagak Desa Sugihwaras Kecamatan Kepohbaru  
Kabupaten Bojonegoro

### Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Kuncup Murni lulus tahun 2007
- 2) SDN Sugihwaras I lulus tahun 2012
- 3) SMP Darussalam Baureno lulus tahun 2015
- 4) SMAN 1 Baureno lulus tahun 2018
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Lamongan Tahun 2018 – sekarang  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” – Imam Syafi’i.**

### **Kupersembahkan Skripsi ini untuk:**

1. Bapak dan Ibu, pengorbanan, do’a, kasih sayang, dan semua yang kau berikan takan pernah terlupakan dan takkan aku sia-sia kan.
2. Sahabat seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat.

## ABSTRAK

Suci, Chintia Fitri Erlita. 2022. **Pengaruh Pemberian Mobilisasi Dini Dan *Massage olive oil* Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke Di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes, (2) Inta Susanti., S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke dapat menyebabkan dekubitus dikarenakan kurangnya penanganan yang tepat. Diperlukan adanya pemberian mobilisasi dini dan *massage olive oil* untuk mengurangi resiko dekubitus pada pasien stroke iskemik. Metode penelitian *quasi experiment desain*, dengan menggunakan pendekatan *pre post test with control group design*. Teknik Sampling menggunakan *nonprobability sampling* jenis *convenience sampling*. Variabel independen penelitian ini mobilisasi dini dan *massage* dengan *olive oil*. Sedangkan variabel dependen yaitu resiko dekubitus. Hasil penelitian menjelaskan bahwa setelah diberikan pemberian terapi mobilisasi dini dan *massage olive oil* (24,2%) dalam kondisi resiko tinggi, sedangkan ada 10 (30,3%) dalam kondisi resiko sedang, dan ada 15 (45,5%) dalam kondisi resiko ringan. Dari hasil analisis terdapat pengaruh pemberian terapi mobilisasi dini dan *massage olive oil* yang dapat menurunkan resiko dekubitus pada pasien stroke iskemik sesuai dari hasil uji statistik diperoleh nilai  $P= 0,000$  maka ada pengaruh mobilisasi dini dan *massage olive oil* terhadap pencegahan resiko dekubitus pada pasien stroke. Karakteristik resiko dekubitus pada pasien stroke iskemik sebelum diberikan terapi mobilisasi dini dan *massage olive oil* yaitu mengalami dekubitus. Sedangkan karakteristik resiko dekubitus pada pasien stroke iskemik setelah diberikan terapi mobilisasi dini dan *massage olive oil* mengalami penurunan resiko dekubitus.

**Kata Kunci:** dekubitus, mobilisasi dini, *massage olive oil*



## ABSTRACT

Suci, Chintia Fitri Erlita. 2022. **The Effect of Early Mobilization and Olive Oil Massage on the Risk of Decubitus in Stroke Patients at Dr. Hospital. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Virgianti Nur F, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes, (2) Inta Susanti., S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke can cause pressure sores due to lack of proper treatment. It is necessary to provide early mobilization and olive oil massage to reduce the risk of pressure sores in ischemic stroke patients. The research method is a quasi-experimental design, using a pre post test approach with control group design. The results of the study explained that after being given early mobilization therapy and olive oil massage (24.2%) in a high risk condition, while there were 10 (30.3%) in a moderate risk condition, and 15 (45.5%) in a moderate risk condition. low risk. From the results of the analysis, there is an effect of giving early mobilization therapy and olive oil massage which can reduce the risk of pressure sores in ischemic stroke patients according to the results of statistical tests obtained P value = 0.000, so there is an effect of early mobilization and olive oil massage on preventing the risk of pressure sores in stroke patients. The risk characteristics of pressure sores in ischemic stroke patients before being given early mobilization therapy and olive oil massage are experiencing pressure sores. While the risk characteristics of pressure sores in ischemic stroke patients after being given early mobilization therapy and olive oil massage decreased the risk of pressure sores.

**Keywords: mobilization, olive oil massage, decubitus**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Mobilisasi Dini Dan *Massage olive oil* Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Ahmad Hernowo Wahyu Utomo, M.Kes., selaku Direktur RSUD DR. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Inta Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL &amp; SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Institusi pelayanan .....	6
1.4.2 Perkembangan ilmu keperawatan .....	7
1.4.3 Penelitian selanjutnya.....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Stroke .....	8
2.1.1 Definisi Stroke .....	8
2.1.2 Etiologi Stroke .....	8

2.1.3	Klasifikasi Stroke.....	9
2.1.4	Faktor risiko terjadi stroke .....	12
2.1.5	Manifestasi klinis stroke.....	15
2.1.6	Penatalaksanaan Stroke.....	16
2.2	Mobilisasi Dini.....	22
2.2.1	Tujuan mobilisasi.....	22
2.2.2	Jenis Mobilisasi .....	23
2.2.3	Mengatur posisi klien di tempat tidur .....	23
2.2.4	Mobilisasi Dini Pada Pasien Stroke.....	25
2.3	<i>Massage olive oil</i> .....	26
2.3.1	Pengertian <i>Massage</i> .....	26
2.3.2	Pengertian <i>Olive oil</i> .....	28
2.3.3	Manfaat <i>olive oil</i> .....	28
2.3.4	Jenis <i>olive oil</i> .....	29
2.4	Dekubitus.....	29
2.4.1	Pengertian Dekubitus .....	29
2.4.2	Penyebab dekubitus.....	30
2.4.3	Faktor Resiko.....	31
2.4.4	Stadium Dekubitus.....	33
2.4.5	Pencegahan Awal Pasien Dengan Dekubitus .....	34
2.5	Kerangka Konsep.....	36
2.6	Hipotesis .....	37
<b>BAB 3</b>	<b>: METODE PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
3.1	Desain Penelitian .....	38
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	39
3.3	Kerangka Kerja atau <i>Frame Work</i> .....	40
3.4	Sampling Desain .....	41
3.4.1	Populasi Penelitian .....	41
3.4.2	Sampel Penelitian .....	41
3.4.3	Teknik Penelitian.....	44

3.5	Identifikasi Variabel.....	44
3.5.1	Pengertian Variabel.....	44
3.5.2	Jenis Variabel .....	44
3.6	Definisi Operasional Variabel .....	45
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data .....	46
3.7.1	Instrumen atau Alat Ukur .....	46
3.7.2	Pengumpulan Data.....	46
3.7.3	Analisa Data.....	48
3.8	Etika Penelitian .....	50
3.8.1	<i>Respect for person</i> .....	50
3.8.2	<i>Beneficience</i> .....	50
3.8.3	<i>Justice</i> .....	50
<b>BAB 4 :</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4. 1.	Hasil Penelitian .....	52
4. 2.	Pembahasan .....	60
<b>BAB 5 :</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
5.1	Simpulan.....	72
5.2.	Saran-saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional pemberian mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> terhadap resiko dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro .....	45
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan usia .....	54
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	55
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan indeks masa tubuh.....	55
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan kebiasaan merokok.....	56
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan riwayat stroke .....	56
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Pretest resiko dekubitus pada pasien stroke iskemik sebelum diberikan terapi mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> .....	57
Tabel 4.7 Distribusi Jawaban Posttest pada pasien stroke iskemik setelah terapi mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> .....	58
Tabel 4.8 Pengaruh mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> terhadap resiko dekubitus pada kelompok intervensi .....	59
Tabel 4.9 Pengaruh mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> terhadap resiko dekubitus pada kelompok control.....	59

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep pemberian mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> terhadap resiko dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro .....	36
Gambar 3.1 Desain penelitian two- group pretest-postesst.....	38
Gambar 3.2 Kerangka Kerja pemberian mobilisasi dini dan <i>massage olive oil</i> terhadap resiko dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro .....	40
Gambar 3.3 Hasil <i>Output G*Power</i> 3.1.9.7 .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 2 SOP Mobilisasi Dini .....	78
Lampiran 3 SOP <i>Massage olive oil</i> .....	79
Lampiran 4 Observasi Mobilisasi .....	80
Lampiran 5 Hasil Kuesioner.....	84
Lampiran 6 Hasil SPSS .....	90
Lampiran 7 Surat Ijin Melakukan Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	96
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal dari RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro .....	97
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	98

## DAFTAR SINGKATAN

### DAFTAR SINGKATAN

M.Kep : Magister Keperawatan

NRS : *Numeric Rating Scale*

Ns : *Ners*

S.Kep : Sarjana Keperawatan

SPO : *Standart Oprating Procedure*

UMLA : Universitas Muhammadiyah Lamongan

WHO : *World Health Organization*