

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA TERSEDAK PADA
TODDLER TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU
DI POSYANDU DESA MUDUNG KECAMATAN KEPOHBARU
KABUPATEN BOJONEGORO**



DEWI YULINASARI
NIM. 1802012593

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2022

**PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA TERSEDAK PADA
TODDLER TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU
DI POSYANDU DESA MUDUNG KECAMATAN KEPOHBARU
KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**DEWI YULINASARI
NIM. 18.02.01.2593**

**PRGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

NAMA : DEWI YULINASARI
NIM 1802012593
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 13 JULI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada *Toddler* Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 21 Juni 2022

Yang menyatakan



DEWI YULINASARI
NIM. 1802012593

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : DEWI YULINASARI
NIM : 1802012593
JUDUL : PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA
TERSEDAK PADA *TODDLER* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU DI
POSYANDU DESA MUDUNG KECAMATAN
KEPOHBARU KABUPATEN BOJONEGORO.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal 13 Juli 2022.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Isni Lailatul M., S.Kep.,Ns,M.Kep

NPP. 19890417 201509 070

Pembimbing II



Nur Hidayati, S.Kep.,Ns,M.Kep

NPP. 19851026 201807 087

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di Uji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

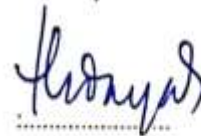
Ketua : Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.kep.



Anggota : 1. Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep.



2. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Dewi Yulinasari

Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro, 13 Juli 2000

Alamat : Desa Mudung RT. 10 RW. 03 Kecamatan
Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal Mudung Lulus tahun 2006
2. MIM 26 Mudung Lulus tahun 2012
3. SMPN 2 Modo Lamongan Lulus tahun 2015
4. MAN 1 Model Bojonegoro Lulus tahun 2018
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018 –
Sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Tidak ada kesuksesan tanpa Kerja Keras, Tidak ada keberhasilan tanpa
Kebersamaan, Tidak ada kemudahan tanpa Do’a “

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam atas segala rahmat, nikmat dan hidayahnya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ayah tercinta (Ramijan) dan Ibu tercinta (Siti Zulaikah) yang telah memberikan ridho', cinta kasih sayang, dukungan dan do'a yang tidak pernah putus selama ini, yang tiada mungkin dapatku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia

Terimakasih kepada *my support system* (Irfan Zakaria) dan sahabatku yang sudah memberikan semangat tanpa henti. Dan Terimakasih kepada diriku sendiri yang sudah bersedia untuk berjuang dan bersabar untuk mencapai tujuan sampai saat ini.

Terimakasih kepada kedua dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya kepada saya. Dan untuk teman seperjuanganku yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, mohon maaf bila selama proses penyelesaian skripsi saya sering merepotkan teman teman semuanya.

ABSTRAK

Yulinasari, Dewi 2022. **Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada Toddler Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.** Skripsi Program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isni Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing (2) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tersedak pada *toddler* merupakan kondisi yang sering terjadi. Apabila penanganannya tidak tepat dapat mengakibatkan kematian. Ibu merupakan orang yang pertama kali kemungkinan besar mengetahui saat kondisi anak mengalami tersedak dan dapat melakukan pertolongan pertama dengan tepat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan pertolongan pertama tersedak pada *toddler* terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian menggunakan *pre eksperimental one group pretest-posttest* pada 44 ibu yang direkrut secara *total sampling*. Penelitian dilakukan di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro pada Juni 2022. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan (*power point*) dan demonstrasi secara *offline* tentang pertolongan pertama tersedak pada *toddler*. Data penelitian diambil dengan kuesioner (pengetahuan) dan lembar observasi (keterampilan), kemudian dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *paired t-test* ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ibu sebelum dan sesudah perlakuan ($p=0,001$), dengan peningkatan *mean* pengetahuan 24,55. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan ibu sebelum dan sesudah perlakuan ($p=0,001$), dengan peningkatan *mean* keterampilan 34,48.

Pelatihan pertolongan pertama tersedak menjadi pilihan metode penyampaian informasi yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam melakukan pertolongan pertama tersedak pada *toddler*. Diharapkan pelatihan pertolongan pertama tersedak pada *toddler* dilakukan secara rutin terutama di Posyandu oleh tenaga kesehatan atau bidan setempat.

Kata kunci : *Keterampilan, Pelatihan Pertolongan Pertama, Pengetahuan, Tersedak, Toddler.*

ABSTRACT

Yulinasari, Dewi 2022. **The Effect of Toddler Choking First Aid Training on Mothers' Knowledge and Skills in an Integrated Health Service Post in Bojonegoro**. Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Isnii Lailatul M, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Choking in toddlers is a common condition. If it is not handled properly, it can result in death. Mother is the first person who must be aware of choking and can provide first aid appropriately. The purpose of the study was to determine the effect of choking first aid training on toddlers on mother's knowledge and skills at an integrated health service post (Posyandu) in Mudung Village, Kepohbaru Subdistrict, Bojonegoro Regency.

The study used a pre-experimental one group pretest-posttest design. A total of 44 mothers was obtained by total sampling. The study was conducted at a Posyandu in Mudung Village, Kepohbaru Subdistrict, Bojonegoro Regency in June 2022. The intervention provided was in the form of health education (power points presentations) and offline demonstrations about choking first aid for toddlers. The research data was taken using a questionnaire (knowledge) and observation sheet (skills). Then, the data were analyzed using the Wilcoxon test and paired t-test ($\alpha \leq 0.05$).

The results showed that there was a significant effect on mother's knowledge before and after treatment ($p=0.001$), with an increase in the mean knowledge of 24.55. There was a significant effect on the mother's skills before and after treatment ($p=0.001$), with an increase in the mean skill of 34.48.

To sum up, choking first aid training is an effective choice of information delivery method to improve mother's knowledge and skills in performing choking first aid on toddlers. It is expected that first aid training for choking on toddlers is carried out routinely especially at Posyandu by local health workers or midwives.

Keywords : Choking, First Aid Training, Knowledge, Skills , Toddler.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Pengaruh Pertolongan Pertama Tersedak Pada Toddler Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Mat Zaeni, selaku Kepala Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian.
8. Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, semangat serta atas kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidupku.
9. Teman-teman seperjuanganku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 21 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pelatihan	9
2.2 Konsep Tersedak	15
2.3 Konsep <i>Toddler</i>	19
2.4 Konsep Pengetahuan.....	20
2.5 Konsep Keterampilan	25
2.6 Konsep Edukasi Dan Demonstrasi.....	28
2.7 Kerangka Konsep.....	34
2.8 Hipotesis Penelitian	36

BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3 Kerangka Kerja.....	37
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	40
3.5 Identifikasi Variabel	41
3.6 Definisi Operasional	42
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	33
3.8 Etika Penelitian.....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.2 Pembahasan	59
BAB 5 PENUTUP.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro	42
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro	48
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu ..	54
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Yang Dimiliki.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Menangani Tersedak.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i>	55
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i>	56
Tabel 4.8 Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.....	56
Tabel 4.9 Distribusi Keterampilan Ibu Sebelum Diberikan Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i>	57
Tabel 4.10 Distribusi Keterampilan Ibu Sesudah Diberikan Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i>	58
Tabel 4.11 Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Terhadap Keterampilan Ibu Di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Heimlich Maneuver</i>	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro	34
Gambar 3.1 Rancangan Desain Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro	37
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tersedak Pada <i>Toddler</i> Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu di Posyandu Desa Mudung Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro	39

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
/	: Atau
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
H1 diterima	: Terdapat pengaruh
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
AAP	: <i>American Academy Of Pediatric</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Jadwal Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 10 : Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Ceklist
- Lampiran 12 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 13 : SOP Pertolongan Pertama Tersedak pada *Toddler*
- Lampiran 14 : Lembar Leaflet
- Lampiran 15 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 16 : Lembar Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 17 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 18 : Dokumentasi
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi