

SKRIPSI

**EKSISTENSI INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI KOMPRES HANGAT
DAN DINGIN PADA PASIEN DEMAM DI IGD RSUD Dr. R. SOSODORO
DJATI KOESOEMO BOJONEGORO**



SATYA GALIH WAHYU PANGESTU

NIM. 18.02.01.2665

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**EKSISTENSI INTERVENSI KEPERAWATAN TERAPI KOMPRES HANGAT
DAN DINGIN PADA PASIEN DEMAM DI IGD RSUD Dr. R. SOSODORO
DJATI KOESOEMO BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan sebagai salah satu
syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)**

SATYA GALIH WAHYU PANGESTU

NIM. 18.02.01.2665

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : SATYA GALIH WAHYU PANGESTU

NIM : 18.02.01.2665

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 21 DESEMBER 2000

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul: “*Eksistensi Intervensi Keperawatan Terapi Kompres Hangat dan Dingin pada Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 9 Maret 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '4000 RUPIAH' and 'METERAI TEMPEL'. The signature is a stylized, cursive 'G' followed by 'A' and 'P'.

SATYA GALIH WAHYU P
NIM. 18.02.01.2665

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SATYA GALIH WAHYU PANGESTU

NIM : 18.02.01.2665

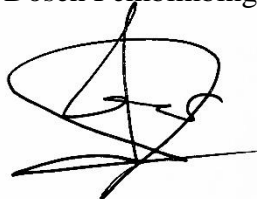
Judul : Eksistensi Intervensi Keperawatan Terapi Kompres Hangat dan
Dingin pada Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro
Djatikoesoemo Bojonegoro.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal: 30 juni 2022

Oleh:

Mengetahui:

Dosen Pembimbing I



Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19890417 201509 070

Dosen Pembimbing II



Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19851026 201807 087

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: 13 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Virgianti Nur Faridah. S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : 1. Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arif Nugis, S.Kep., Ns. M.Kes.
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Satya Galih Wahyu Pangestu
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 21 Agustus 2000
Alamat : Dusun Gampeng RT.026 RW. 003 Desa
Kedungbondo Kecamatan Balen Kabupaten
Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK KEDUNGBONDO I : Lulus Tahun 2006
2. SDN KEDUNGBONDO 3 : Lulus Tahun 2012
3. SMPN 5 BOJONEGORO : Lulus Tahun 2015
4. SMKN 3 BOJONEGORO : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018-sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bersakit-sakit dahulu, bersenang-senang kemudian”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga saya, yang telah berjuang dan selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, semangat serta atas kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup saya.

Terimakasih untuk teman-temanku semuanya, terutama kekasihku yang selalu senantiasa memberiku semangat, motivasi dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan petunjuk, koreksi dan bimbingan dengan ikhlas dan penuh kesabaran, sehingga terwujudnya skripsi ini. Serta terimakasih saya ucapkan kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya dan mendidik dengan keikhlasan dan kesabaran.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Eksistensi Intervensi Keperawatan Terapi Kompres Hangat dan Dingin pada Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.


Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti Nur Faridah. S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, selama penyusunan skripsi ini.
5. Isnii Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Ahmad Hernowo Wahyu Utomo, M.Kes., selaku Direktur RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.
8. Rusnanto, S.Kep., Ns., selaku kepala ruangan IGD di RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.
9. Bapak dan Ibu, yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, semangat serta atas kesabaran yang luar biasa di setiap langkah hidup saya.
10. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-temanku semuanya dan terutama kekasihku yang selalu senantiasa memberiku semangat, motivasi dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 26 Juni 2022



SATYA GALIH WAHYU P
NIM. 18.02.01.2665

ABSTRAK

Pangestu, Satya Galih Wahyu. 2022. **Eksistensi Intervensi Keperawatan Terapi Kompres Hangat dan Dingin pada Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isnri Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Demam merupakan gejala penyerta beberapa penyakit infeksi maupun non infeksi, dengan suhu tubuh di atas 38°C. Penanganan demam dapat dilakukan dengan tindakan farmakologis dan non farmakologis. Upaya tindakan non farmakologi yang dapat dilakukan dengan kompres hangat dan dingin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui eksistensi penggunaan intervensi keperawatan terapi kompres hangat dan dingin di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain deskriptif analitik pada 69 pasien di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro pada 25 Mei - 8 Juni 2022, yang direkrut dengan menggunakan *purposive sampling*. Suhu diukur sebelum pemberian terapi (pre test), kemudian diukur ulang 1 jam dan 2 jam pasca pemberian terapi. Alat ukur suhu yang digunakan adalah termogun. Data dikumpulkan dengan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan 79,71% pasien diberikan terapi farmakologi tanpa kombinasi non farmakologi kompres, dan 20,29% pasien diberikan terapi non farmakologi kompres dingin (air biasa) dikombinasi dengan terapi farmakologi. Karena keterbatasan sarana untuk penggunaan kompres hangat dan juga aplikasi intervensi keperawatan manajemen hipertermia tentang kompres hangat dan dingin pada pasien demam di IGD bersifat situasional atau kondisional. Disarankan Perawat IGD dapat memaksimalkan penggunaan kompres dingin (air biasa) disamping pemberian terapi farmakologi.

Kata Kunci: *Demam, Intervensi Keperawatan, Kompres Hangat, Kompres Dingin*

ABSTRACT

Pangestu, Satya Galih Wahyu. 2022. **Existence of Nursing Interventions for Warm and Cold Compress Therapy in Fever Patients in the ER Dr. RSUD. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Isni Lailatul M., S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Fever is a symptom that accompanies several infectious and non-infectious diseases, with a body temperature above 38°C. Handling fever can be done with pharmacological and non-pharmacological measures. Non-pharmacological measures that can be done with warm and cold compresses. The purpose of this study was to determine the existence of the use of warm and cold compress therapy nursing interventions in the IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.

This study is a descriptive analytic study in 69 patients in the IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro on 25 May - 8 June 2022, who was recruited using purposive sampling. Temperature was measured before administration of therapy (pre test), then re-measured 1 hour and 2 hours after therapy. The temperature measuring instrument used is a thermogun. Data were collected by using observation sheets, then analyzed using descriptive analysis.

The results showed that 79.71% of patients were given pharmacological therapy without a combination of non-pharmacological compresses, and 20.29% of patients were given non-pharmacological therapy of cold compresses (plain water) combined with pharmacological therapy. Due to limited facilities for the use of warm compresses and also the application of nursing interventions, the management of hyperthermia regarding warm and cold compresses in fever patients in the IGD is situational or conditional. It is recommended that IGD nurses can maximize the use of cold compresses (plain water) in addition to providing pharmacological therapy.

Keywords: *Cold Compres, Fever, Nursing Intervention, Warm Compress*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penilitan	6
1.4.1 Bagi Akademis	6
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Demam.....	8
2.1.1 Definisi Demam	8
2.1.2 Etiologi Demam	8
2.1.3 Pola Demam	9
2.1.4 Patofisiologi Demam.....	10
2.1.5 Epidemiologi Demam	11
2.1.6 Manifestasi Klinis Demam.....	12
2.1.7 Komplikasi Demam	12
2.1.8 Penatalaksanaan Demam.....	13
2.2 Konsep Kompres Hangat dan Dingin	15
2.2.1 Definisi Kompres Hangat dan Dingin.....	15
2.2.2 Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin	16
2.2.3 Tujuan Kompres Hangat dan Dingin	16
2.2.4 Indikasi Pemberian Kompres Hangat dan Dingin Pada Pasien Demam.....	17
2.2.5 Langkah-Langkah Pengompresan Hangat dan Dingin	17
2.3 Konsep Manajemen Hipertermia menurut SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).....	18
2.4 Kerangka Konsep	20
2.5 Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.4 Sampling Desain	24

3.4.1 Populasi Penelitian.....	24
3.4.2 Sampel Penelitian.....	24
3.4.3 Teknik Sampling	25
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	26
3.5.2 Definisi Operasional.....	26
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	27
3.6.1 Pengumpulan Data	27
3.6.2 Instrumen penelitian.....	28
3.6.3 Analisis Data	28
3.7 Etika Penelitian	29
3.7.1 <i>Autonomy</i>	29
3.7.2 <i>Informed Consent</i>	29
3.7.3 <i>Anonimity</i>	30
3.7.4 <i>Confidentiality</i>	30
3.7.5 <i>Beneficience</i>	30
3.7.6 <i>Justice</i>	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Data Umum	32
4.1.2 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan.....	38
BAB 5 PENUTUP	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Eksistensi Intervensi Keperawatan Kompres Hangat dan Dingin pada Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro. 26
Tabel 4.1	Distribusi Rentang Usia Responden berdasarkan Rentang Tahap Perkembangan di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro. 33
Tabel 4.2	Distribusi Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro berdasarkan Jenis Kelamin. 34
Tabel 4.3	Distribusi Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro berdasarkan Diagnosis Medis. 34
Tabel 4.4	Distribusi Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro berdasarkan Rata-rata Suhu dan Selisih Pengukuran Suhu Tubuh Pasien. 35
Tabel 4.5	Distribusi Penurunan Suhu Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro berdasarkan Terapi yang Diberikan. 36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Eksistensi Intervensi Keperawatan Terapi Kompres Hangat dan Dingin pada Pasien Demam di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro	20
Gambar 3.1 Kerangka kerja Gambaran Eksistensi Intervensi Keperawatan Kompres Hangat dan Dingin pada Pasien di IGD RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro.	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusun Penelitian	46
Lampiran 2 Surat Peromohonan Melakukan Survei Awal	47
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data (surat balasan survei awal)	48
Lampiran 4 Surat Permohonan Melakukan Penelitian	49
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian (surat balasan penelitian)	50
Lampiran 6 Surat Keterangan Kelaikan Etik	51
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelaikan Etik RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro	52
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Reponden	53
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	55
Lmpiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	58
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	60

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

- IGD : Instalasi Gawat Darurat
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR SIMBOL

- : Sampai
- : Kurang
% : Persen
= : Sama dengan
< : Kurang dari
n : Perkiraan besar sampel
N : Perkiraan besar populasi
d : tingkat signifikansi ($d=0,05$)
°C : Suhu dalam Celcius