

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS METODE VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT  
KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN**



**PUTRI DESI MAHARANI**  
**NIM : 18.02.01.2539**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**EFEKTIFITAS METODE VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT  
KEBERHASILAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**PUTRI DESI MAHARANI  
NIM. 18.02.01.2539**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : PUTRI DESI MAHARANI  
NIM : 18.02.01.2539  
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 DESEMBER 1998  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Efektifitas Metode Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Keberhasilan Toilet training Pada Anak Usia 1-3 Tahun” adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 4 Agustus 2022

Yang menyatakan



**PUTRI DESI MAHARANI**  
**NIM. 18.02.01.2539**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI OLEH : PUTRI DESI MAHARANI  
NIM : 18.02.01.2539  
JUDUL : EFEKTIFITAS METODE VIDEO DAN *LEAFLET*  
TERHADAP TINGKAT KEBERHASILAN *TOILET*  
*TRAINING* PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal 3 Agustus 2022

**Pembimbing I**

Lilis Maghfuroh S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19830626 200809 040

**Pembimbing II**

Harnina Samantha Aisyah S.Kep., Ns., MNS  
NIK. 19750607 200501 1001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

tanggal 3 Agustus 2022

**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si



Anggota : 1. Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kes.



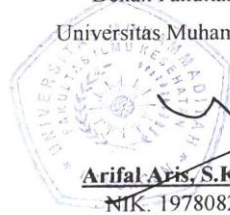

2. Harnina Samantha Aisyah., S.Kep., Ns., MNS



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19780821 200601 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Putri Desi Maharani

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 22 Desember 1998

Alamat Rumah : Perumahan Menganti Permata Indah, Kecamatan.  
Menganti, Kabupaten. Gresik

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharma Wanita lulus tahun 2005
- 2) SD Negeri 1 Putat Lor lulus tahun 2011
- 3) SMP Negeri 1 Menganti lulus tahun 2014
- 4) SMA Al-Azhar Menganti lulus tahun 2017
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Tahun 2018 - 2022

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*Ali bin Abi Thalib*

*“Jika Allah mengabulkan do’aku, maka aku bahagia.*

*Tapi jika Allah tidak mengabulkan do’aku, maka aku akan lebih bahagia.*

*Karena yang pertama adalah pilihanku,*

*Sedangkan yang kedua adalah pilihan Allah”.*

### PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya sangat bersyukur kepada Allah SWT, yang menciptakan semesta alam, menghadirkan malam dan juga siang, yang memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, Bapakku Kasim dan Ibukku Suratmi yang selalu memberikan nafkah lahir dan batin untuk mendorong saya dalam menuntut ilmu, yang telah berjuang mencari nafkah, yang senantiasa selalu memberikan saya semangat serta mendoakan dengan ikhlas, menyemangati, memberikan kasih sayang yang luar biasa kepada saya sampai saat ini.

Terimakasih juga kepada orang-orang terdekat saya karena sudah mau menjadi support system yang ikut serta membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk teman-temanku yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu saat suka maupun duka.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu dosen semua yang telah memberikan ilmu dari semester awal hingga akhir, dan khususnya untuk dosen pembimbing skripsi saya Ibu Lilis dan Ibu Nina terimakasih atas bimbingannya selama ini. Dan tak lupa skripsi ini semoga bisa menginspirasi untuk teman-teman semua khususnya program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan, Tetap semangat selalu teman-temanku gapailah cita-citamu.



## ABSTRAK

Maharani, Putri, Desi. **Efektifitas Metode Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Keberhasilan Toilet training Pada Anak Usia 1-3 Tahun.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Harnina Samantha Aisyah, S.Kep.,Ns.,MNS.

*Toilet training* merupakan usaha yang dilakukan agar anak mampu mengendalikan keinginan dalam buang air kecil dan buang air besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas metode video dan *leaflet* terhadap kemampuan *toilet training* pada anak usia 1-3 tahun di Dusun Suci Desa Jubelore Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.

Variabel independen pada penelitian ini adalah metode video dan *leaflet*, variabel dependen pada penelitian ini adalah *toilet training*. Penelitian ini menggunakan desain *Two Group Pretest-Posttest*, dengan teknik *simple random sampling* didapatkan 50 responden. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *Mann Whitney* dan *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan dengan metode video hampir setengah (44,0%) kurang mampu dalam *toilet training* dan sesudah diberikan penyuluhan dengan metode video sebagian besar (56,0%) mampu dalam *toilet training*. Sedangkan pada hasil kelompok *leaflet* didapatkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan dengan metode *leaflet* sebagian besar (56,0%) kurang mampu dalam *toilet training* dan sesudah diberikan penyuluhan dengan metode *leaflet* hampir setengah (48,0%) mampu

dalam *toilet training*.

Uji Analisa *statistic Man Whitney U-Test* bahwa nilai  $p$  pada kelompok video 0,739 dan pada kelompok leaflet 0,739 dengan signifikan sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) maka  $H_1$  ditolak artinya tidak ada perbedaan efektifitas media video dan *leaflet* pada anak usia 1-3 tahun berdasarkan kemampuan *toilet training* setelah diberikan metode penyuluhan kesehatan di Dusun Suci, Desa Jubeloh, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan. Dengan rata-rata penurunan skor pada metode video (18,76) dan pada metode *leaflet* (10,4). Diharapkan dapat menambah wawasan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan ilmu pengetahuan yang diperoleh dalam melaksanakan penelitian khususnya memberikan informasi tentang efektifitas metode video dan *leaflet* terhadap tingkat keberhasilan *toilet training* pada anak usia 1-3 tahun.

**Kata Kunci :** *toilet training, toddler, leaflet, video.*

## ABSTRACT

Maharani, Putri, Desi. **The Effectiveness of the Video and Leaflet Method on the Success Rate of Toilet training in Children 1-3 Years Old.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Advisor (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M. Case (2) Harnina Samantha Aisyah, S.Kep.,Ns.,MNS.

Toilet training is an effort made so that children are able to control the urge to urinate and defecate. This study aims to determine the effectiveness of the video and leaflet methods on toilet training abilities in children aged 1-3 years in Dusun Suci, Jubelur Village, Sugio District, Lamongan Regency.

The independent variable in this study was the video and leaflet method, the dependent variable in this study was toilet training. This study uses a Two Group Pretest-Posttest design, with a simple random sampling technique obtained 50 respondents. The research data was taken using a questionnaire. After tabulating the data were analyzed using the Mann Whitney test and the Wilcoxon sign rank test.

The results showed that before being given counseling using the video method most (44.0%) were less capable in toilet training and after being given counseling using the video method most (56.0%) were able to do toilet training. While the results of the leaflet group found that before being given counseling using the leaflet method most (56.0%) were less capable in toilet training and after being given counseling using the leaflet method most (48.0%) were able to do toilet training.

Man Whitney U-Test statistical analysis test that the value of p in the video group is 0.739 and in the leaflet group is 0.739 with a significance of 0.000 ( $p < 0.05$ ) then H1 is rejected, meaning there is no difference in the effectiveness of video media and leaflets in children aged 1-3 years based on toilet training ability after being given health counseling methods in Dusun Suci, Jubelur Village, Sugio District, Lamongan Regency. With an average score reduction in the video method (18.76) and the leaflet method (10.4).

**Keywords:** toilet training, toddler, leaflet, video.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Metode Video Dan *Leaflet* Terhadap Tingkat Keberhasilan *Toilet training* Pada Anak Usia 1-3 Tahun” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan Penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Harnina Samantha Aisyah., S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Skripsi ini.
6. Dr. H. Dadang Kusbiantoro., S.Kep., Ns., M.Si selaku penguji utama, yang

telah banyak memberikan masukan-masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
8. Adik saya Muhammad Rosyid Nur Fattah yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu bidan Desa Jubelur yang telah membantu penulis dalam penelitian di Posyandu Dusun Suci
10. Para Ibu Kader Posyandu yang telah membantu penulis dalam penelitian di Posyandu Dusun Suci
11. Warga Dusun Suci khususnya ibu-ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk ikut serta membantu penulis melakukan penelitian.
12. Rekan-rekan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2018 khususnya kelas 8 A Keperawatan yang telah membantu penulis untuk tetap semangat.
13. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Juli 2022

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL &amp; SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Akademik .....	5
1.4.2 Bagi Praktisi.....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	7
2.1.1 Pengertian Penyuluhan .....	7
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan .....	8
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	8

2.2 Konsep Metode Video Dan <i>Leaflet</i> .....	10
2.2.1 Pengertian Metode Video.....	10
2.2.2 Kelebihan Dan Kelemahan Video Edukasi.....	10
2.2.3 Pengetian Metode <i>Leaflet</i> .....	11
2.3 Konsep <i>Toilet training</i> .....	12
2.3.1 Pengertian <i>Toilet training</i> .....	12
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Toilet training</i> .....	13
2.3.3 Faktor Intrinsik.....	13
2.3.4 Faktor Ekstrinsik.....	14
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mendukung <i>Toilet training</i> Pada Anak .....	16
2.3.6 Tanda Siap <i>Toilet training</i> .....	17
2.3.7 Cara Melakukan <i>Toilet training</i> .....	18
2.4 Konsep Anak Usia <i>Toddler</i> .....	19
2.4.1 Pengertian Anak Usia <i>Toddler</i> .....	19
2.4.2 Perkembangan Anak Usia <i>Toddler</i> .....	19
2.5 Kerangka Konsep .....	21
2.6 Hipotesis .....	22

### **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.3 Kerangka Kerja.....	25
3.4 Sampling Desain (Populasi, Sampel, dan Sampling) .....	26
3.4.1 Populasi .....	26
3.4.2 Sampel Penelitian .....	26
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	28
3.5.1 Identifikasi Variabel .....	28
3.5.2 Variabel Bebas (independen) .....	29
3.5.3 Variabel terikat (dependent) .....	29
3.6 Definisi Operasional .....	29
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	30



3.7.1 Pengumpulan Data.....	30
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	32
3.7.3 Pengolahan Data.....	32
3.7.4 Analisa Data .....	32
3.8 Etika Penelitian.....	35
3.8.1 <i>Informed consent</i> .....	35
3.8.2 <i>Anonimity</i> .....	36
3.8.3 <i>Confidentially</i> .....	36
<b>BAB 4 :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.2 Pembahasan .....	42
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektifitas <i>Metode Video Dan Leaflet</i> Terhadap <i>Tingkat Keberhasilan Toilet training</i> Pada Anak Usia 1-3 Tahun.....	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia anak 1-3 tahun di Posyandu Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan pada bulan Juli 2022. ....	37
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Anak Usia 1-3 Tahun di Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan Bulan Juli 2022. ....	38
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah saudara anak usia 1-3 tahun di Posyandu Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan pada bulan Juli 2022. ....	38
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan urutan anak usia 1-3 tahun di Posyandu Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan pada bulan Juli 2022.....	39
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi anak usia 1-3 tahun berdasarkan kemampuan <i>toilet training</i> sebelum diberikan penyuluhan kesehatan dengan metode video di Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan bulan Juli 2022. ....	39
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi anak usia 1-3 tahun berdasarkan kemampuan <i>toilet training</i> sesudah diberikan penyuluhan kesehatan dengan media video di Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan bulan Juli 2022. ....	40
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi anak usia 1-3 tahun berdasarkan kemampuan <i>toilet training</i> sebelum diberikan metode penyuluhan kesehatan dengan metode <i>leaflet</i> di Dusun Suci, Desa Jubelorejo, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan bulan Juli 2022. ....	40

Tabel 4.8	Distribusi frekuensi anak usia 1-3 tahun berdasarkan kemampuan <i>toilet training</i> sesudah diberikan penyuluhan kesehatan dengan metode <i>leaflet</i> di Dusun Suci, Desa Jubelor, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan bulan Juli 2022.....	41
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi efektifitas media video dan <i>leaflet</i> pada anak usia 1-3 tahun berdasarkan kemampuan <i>toilet training</i> setelah diberikan metode penyuluhan kesehatan di Dusun Suci, Desa Jubelor, Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan bulan Juli 2022.....	41
Tabel 4.10	Nilai perbandingan <i>pre dan post</i> efektifitas metode vidoe dan <i>leaflet</i> terhadap tingkat keberhasilan <i>toilet training</i> pada anak usia 1-3 tahun di Dusun Suci Desa Jubelor Kecamatan Kabupaten Lamongan.	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Efektifitas <i>Metode Video Dan Leaflet</i> Terhadap <i>Tingkat Keberhasilan Toilet training</i> Pada Anak Usia 1-3 Tahun.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Efektifitas <i>Metode Video Dan Leaflet</i> Terhadap <i>Tingkat Keberhasilan Toilet training</i> Pada Anak Usia 1-3 Tahun.....	25

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGAKATAN

LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
AAP	: <i>American Academy of Pediatrics</i>
SKRT	: Survet Kesehatan Rumah Tangga

### DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: kurang dari
=	: Sama dengan
>	: lebih dari
n	: Besar sampel
$\sum f$	: Frekuensi atau nilai yang diperoleh

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Surat Izin Survey Dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran	Surat Izin Penelitian Dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
Lampiran	Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Lamongan
Lampiran	Surat balasan dari Puskesmas Desa Sugio
Lampiran	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	Lembar SAP penyuluhan pelatihan <i>toilet training</i> .
Lampiran	Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner
Lampiran	Lembar Kuisisioner
Lampiran	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran	Lembar tabulasi data
Lampiran	Hasil SPSS
Lampiran	Foto Kegiatan
Lampiran	<i>Leaflet</i>

