

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEMAMPUAN
PERTOLONGAN PERTAMA HIPOTERMIA PADA KOMUNITAS
PECINTA ALAM DI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



PUTRI A'ISATU MAULIDDIYA
NIM 18.02.01.2680

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEMAMPUAN
PERTOLONGAN PERTAMA HIPOTERMIA PADA KOMUNITAS
PECINTA ALAM DI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Tugas Akhir
Mahasiswa Untuk Memperoleh Gelar S1 Keperawatan**

**PUTRI A'ISATU MAULIDDIYA
NIM 18.02.01.2680**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : PUTRI A'ISATU MAULIDDIYA

NIM : 1802012680

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 AGUSTUS 2000

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam di Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Juni 2022
yang menyatakan



PUTRI A'ISATU MAULIDDIYA
NIM. 18.02.01.2680

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi :
Oleh : PUTRI A'ISATU MAULIDDIYA
NIM : 1802012680
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEMAMPUAN PERTOLONGAN PERTAMA HIPOTERMIA
PADA KOMUNITAS PECINTA ALAM DI KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal 13 Juli 2022 :

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19890417 201509 070

Pembimbing II



Aprelia Afidatul H, S.Kep.,Ns., MNS
NPP. 19950427202108 211

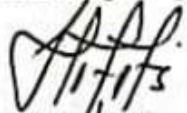
LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Prodi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan

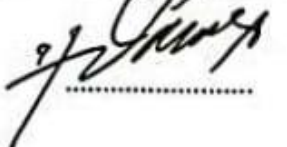
Tanggal 13 Juli 2022 :

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep. 

Anggota : 1. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep. 

2. Aprelia Afidatul H., S. Kep., Ns., M.NS. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan




Arifa Arif, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Putri A'isatu Mauliddiya

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 23 Agustus 2000

Alamat : Dusun Kelor RT. 01 RW. 02 Desa Kelorarum
Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PGRI KELORARUM : Lulus Tahun 2007
2. SDN KELORARUM II : Lulus Tahun 2012
3. SMP N 3 SUGIO : Lulus Tahun 2015
4. SMA N 1 KEMBANGBAHU : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018-sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lakukan sesuatu hari ini dan berterimakasihlah dikemudian hari, tidak ada hal hebat yang terjadi tanpa melewati proses yang berat”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dan bisa terselesaikan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada Almarhum Kakek saya dan kedua orang tua saya Ibu (Jumiyah) dan Ayah (Mujiono) yang telah memberikan ridho, cinta dan kasih sayang tak terhingga yang tiada mungkin dapatku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia.

Terimakasih kepada diriku sendiri yang sudah bersedia bersabar untuk mencapai tujuan dan berjuang sampai saat ini. Banyak sekali kejutan yang tahun ini. Maaf jika selama ini aku selalu memaksa untuk kuat, berusaha tegar dan tersenyum dibalik banyak sekali kesedihan. Mari kita berjuang sedikit lagi. Tidak perlu terburu-buru, kita selesaikan satu per satu.

Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya, Radix, Evi, Rista, Nova, Arina, Bayu dan kakak-kakak saya terutama kak Faiz dan kak Hepi. Mohon maaf jika selama ini saya sering merepotkan dan terimakasih untuk motivasi dan dukungannya selama ini. Untuk teman-teman seperjuangan terimakasih telah menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya kepadasaya.

ABSTRAK

Mauliddiya, Putri A'isatu 2022 **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan Universitas Muhamadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing (2) Aprelia Afidatul H., S. Kep., Ns., M.NS.

Hipotermia merupakan suatu kondisi dimana tubuh mengalami penurunan suhu tubuh di bawah 35°C. Komunitas Pecinta Alam beresiko tinggi mengalami hipotermia saat melakukan pendakian dan jika tidak ditangani dengan tepat maka dapat mengancam nyawa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pertolongan pertama hipotermia pada komunitas pecinta alam di Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *Quasi Experimental* dengan pendekatan *pretest and posttest with control grup*. Sampel penelitian yang diambil dengan menggunakan *cluster random sampling* berjumlah 68 responden dengan pembagian kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing 34 responden. Kelompok intervensi diberikan edukasi audiovisual dan demonstrasi sedangkan kelompok kontrol diberi edukasi audiovisual.

Data penelitian diambil dengan instrumen lembar observasi pertolongan pertama hipotermia. Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney* menunjukkan p value 0,000 atau $p < 0,05$ yang artinya kedua kelompok mempunyai pengaruh terhadap kemampuan pre dan post yang diberikan pada kedua kelompok dan terdapat perbedaan diantara kedua kelompok dimana nilai kelompok intervensi lebih signifikan daripada kelompok kontrol, dengan selisih nilai rerata kelompok intervensi 27.0 dan kelompok kontrol 10.06. Metode demonstrasi dan audiovisual lebih efektif untuk meningkatkan kemampuan pertolongan pertama hipotermia dibandingkan dengan audiovisual saja. Diharapkan setelah diberikan edukasi responden mendapat pelatihan pertolongan pertama hipotermia secara rutin.

Kata Kunci: *Kemampuan, Pendidikan Kesehatan, Pertolongan Pertama*

ABSTRACT

Mauliddiya, Putri A'isatu 2022. **The Effect of Health Education on The Ability of Hypothermia First Aid in the Nature Lovers in Lamongan.** Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhamadiyah Lamongan. Advisors (1) Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Aprelia Afidatul H., S. Kep., Ns., M.NS.

Hypothermia is a condition in which the body experiences a decrease in temperature below 35°C. The Nature Lovers Community is at high risk of experiencing hypothermia while climbing. If it is not handled properly, it can be life threatening. The purpose of this study was to determine the effect of health education on the ability of hypothermia first aid in the nature lover community in Lamongan Regency.

The research applied a quasi-experimental approach with a pre-test and post-test with a control group. The research sample was taken using cluster random sampling. A total of 68 respondents were divided equally into intervention group and control group. The intervention group was given audio-visual education and demonstration while the control group was given audio-visual education only.

The research data was taken with the hypothermia first aid observation sheet instrument. The results of the analysis with the Wilcoxon and Mann Whitney test showed a p value of 0.000 or $p < 0.05$, meaning that both groups had an influence on the pre- and post-abilities given to both groups and there were differences between the two groups where the value of the intervention group was more significant than the control group with a difference in the mean value of the intervention group 27.0 and the control group 10.06. Demonstration and audio-visual methods were more effective in improving hypothermic first aid skills compared to solely audio-visual.

It is hoped that after being given education, respondents will receive regular hypothermia first aid training.

Keywords: *Ability, Health Education, First Aid*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Isnii Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Aprilia Afidatul Hanafi, S.Kep., Ns., M.NS, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Rohman Nur Rohim, selaku Ketua Kompashter, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk membuat skripsi.
7. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KURIKULUM VITAE.....	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	8
2.2 Konsep Kemampuan.....	15
2.3 Konsep Hipotermia.....	17
2.4 Konsep Pertolongan Pertama	21
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	26
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 : METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3 Kerangka Kerja.....	29
3.4 Sampling Desain	31
3.5 Identifikasi Variabel	34
3.6 Definisi Operasional	34
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	35
3.8 Etika Penelitian	40
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan	49
BAB 5 : KESIMPULAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Lamongan 35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Jenis Kelamin, Riwayat Pendakian, Riwayat Hipotermia, Dan Riwayat Melakukan Pertolongan Pertama 44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kemampuan Responden Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Kelompok Perlakuan 46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kemampuan Responden Sebelum Dan Sesudah Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Kelompok Kontrol..... 46
Tabel 4.4	Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Lamongan Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol 47
Tabel 4.5	Hasil Analisis Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Lamongan Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol 48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam di Kabupaten Lamongan.....	26
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>Quasi Experiment Control Group Pretest-Posttest Design</i>	28
Gambar 3.2 Kerangka kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Pertolongan Pertama Hipotermia Pada Komunitas Pecinta Alam di Kabupaten Lamongan.....	30

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

K	: Subjek
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
BASARNAS	: Badan Nasional Pencarian dan Pertolongan

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
$\sum Sp$: Jumlah skor yang didapat
$\sum Sm$: Jumlah skor tertinggi
N	: banyaknya responden

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Balasan Surat ijin penelitian
- Lampiran 5 : Surat Laik Etik
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : SAP
- Lampiran 9 : SOP
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Tabulasi SPSS
- Lampiran 12 : Lembar konsultasi