

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ASI EKSKLUSIF
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN



NIKMATUL FARIDA
18.02.01.2692

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ASI EKSKLUSIF
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**NIKMATUL FARIDA
18.02.01.2692**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NIKMATUL FARIDA
NIM : 1802012692
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 MEI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 04 Juni 2022

Yang menyatakan



NIKMATUL FARIDA
NIM. 1802012692

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NIKMATUL FARIDA
NIM : 1802012692
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ASI
EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal
: 14 Juli 2022.

Oleh:

Mengetahui

Pembimbing I



Dr. H. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
NIK. 19800607 200512 014

Pembimbing II



Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19900506 201807 088

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal : Nikmatul Farida
NIM : 1802012692
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap
Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI
Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : 1. Dr. H. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
2. Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns., M.Kep

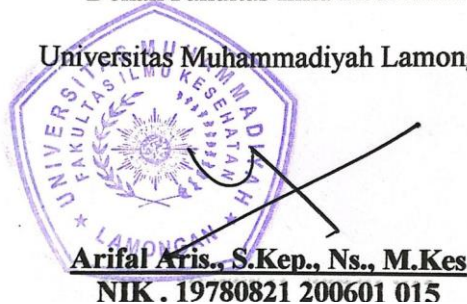
Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK . 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama : NIKMATUL FARIDA
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Mei 2000
Alamat : Desa Sambopinggir, RT 001/RW 003, Kecamatan
Karangbinangun, Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. TK Mekar Sari Sambopinggir : Lulus Tahun 2006
2. SD Negeri Sambopinggir : Lulus Tahun 2012
3. MI Al-Islam Sambopinggir : Lulus Tahun 2012
4. SMP Negeri 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2015
5. SMA Negeri 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2018
6. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2018 – 2022

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu,

Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui,"

(QS. Al-Baqarah: 216).

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirabbil alamin ucap syukur kepada Allah SWT atas nikmat sehat yang di karuniakan kepada saya untuk mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Aku persembahkan skripsi ini untuk:

Bapak dan Ibuku tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan dukungan materiil hingga aku dapat menyelesaikan pendidikan sarjana.

Terima kasih kepada saudara dan keluarga besar yang telah memberikan motivasi serta semangat.

Terima kasih kepada Bapak dan Ibu dosen semua yang telah menyalurkan ilmu dari semester awal hingga akhir, khususnya dosen pembimbing saya yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran.

Terima kasih kepada pihak Puskesmas Karangbinangun yang telah memberikan ijin serta mendukung penuh untuk melakukan penelitian ini hingga selesai.

Terima kasih kepada semua sahabat-sahabatku yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Terima kasih kepada teman-teman prodi keperawatan angkatan 2018 khususnya kelas C Keperawatan yang telah kebersamai selama perkuliahan.

Terima kasih kepada diriku sendiri telah mampu melalui tiap tahapan proses perkuliahan hingga saat ini.

ABSTRAK

Farida, Nikmatul. 2022 **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Dr. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns. M. Si (2) Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.

Memberikan ASI eksklusif memiliki manfaat yang sangat besar bagi ibu dan bayi untuk mencapai standar nasional (80%) cakupan ASI eksklusif. Tetapi masih banyak pengetahuan dan motivasi ibu yang rendah dalam pemberian ASI Eksklusif. Video merupakan media yang dapat digunakan dalam pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan video ASI Eksklusif terhadap tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental one grup pretest-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *total sampling* 32 ibu menyusui. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner.

Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa hampir seluruhnya pengetahuan dan motivasi ibu meningkat. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) pada pengetahuan dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,5$) pada motivasi yang artinya terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah perlakuan pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan video menjadi salah satu alternatif yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi.

Kata Kunci: *Pendidikan Kesehatan, Video ASI Eksklusif, Pengetahuan, Motivasi, Bayi usia 0-6 bulan*

ABSTRACT

Farida, Nikmatul. 2022 **The Effect of Exclusive Breastfeeding Video Health Education on Mothers' Knowledge and Motivation in Exclusive Breastfeeding for Infants aged 0-6 Months**. Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Dr. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns. M. Si (2) Sylvi Harmiardillah, S. Kep., Ns., M. Kep.

Exclusive breastfeeding has enormous benefits for mothers and babies to achieve national standards (80%) of exclusive breastfeeding coverage. However, there is still a lot of knowledge and low motivation of mothers in exclusive breastfeeding. Video is a medium that can be used in health education. The purpose of this study was to determine the effect of exclusive breastfeeding video health education on the level of knowledge and motivation of mothers in exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months.

The research method used is a pre-experimental one group pretest-posttest design. The sampling technique used a total sampling of 32 breastfeeding mothers. Data collection using a questionnaire sheet.

Data analyzed using Wilcoxon test showed that almost all mothers' knowledge and motivation increased. Statistical test results obtained $p = 0.000$ ($p < 0.05$) on knowledge and $p = 0.000$ ($p < 0.5$) on motivation, which means that there is a difference between before and after health education treatment using video media on the level of knowledge and motivation. mothers in exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months.

The provision of health education using video is an effective alternative in increasing mother's knowledge and motivation in exclusive breastfeeding for infants.

Keywords: *Health Education, Exclusive Breastfeeding Video, Knowledge, Motivation, Infants aged 0-6 months*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Dr. H. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Sylvi Harmiardillah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. dr. Yulianti selaku Kepala Puskesmas Karangbinangun yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Akademis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep ASI Eksklusif	8
2.1.1 Pengertian ASI eksklusif.....	8
2.1.2 Jenis-jenis ASI	9
2.1.3 Manfaat ASI.....	10
2.1.4 Kandungan ASI.....	12
2.1.5 Tanda bayi cukup ASI.....	15
2.1.6 Dampak tidak diberikan ASI eksklusif	15
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan Media Video	16

2.2.1	Definisi pendidikan kesehatan	16
2.2.2	Tujuan pendidikan kesehatan	17
2.2.3	Media dalam pendidikan kesehatan	17
2.2.4	Definisi video	18
2.2.5	Karakteristik video	19
2.2.6	Keuntungan dan keterbatasan media video	20
2.3	Konsep Pengetahuan	21
2.3.1	Definisi pengetahuan	21
2.3.2	Tingkat pengetahuan	21
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	22
2.3.4	Pengukuran pengetahuan	23
2.4	Konsep Motivasi	24
2.4.1	Definisi motivasi	24
2.4.2	Jenis-jenis motivasi	24
2.4.3	Proses terjadinya motivasi	26
2.4.4	Faktor yang mempengaruhi motivasi	27
2.4.5	Pengukuran motivasi	28
2.5	Kerangka Konseptual	29
2.6	Hipotesis	30
	BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	32
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling	34
3.4.1	Populasi	34
3.4.2	Sampel	34
3.4.3	Teknik sampling	35
3.5	Identifikasi Variabel	35
3.5.1	Variabel bebas (<i>Independent Variable</i>)	35
3.5.2	Variabel terikat (<i>Dependent Variable</i>)	35
3.6	Definisi Operasional	36
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.7.1	Pengumpulan data	37
3.7.2	Instrumen penelitian	38

3.7.3 Pengolahan data	39
3.7.4 Analisa data.....	42
3.8 Etika Penelitian	43
3.8.1 <i>Informed consent</i>	43
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Data umum.....	44
4.1.2 Data khusus	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Pengetahuan Ibu Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun.....	49
4.2.2 Motivasi Ibu Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun.....	51
4.2.3 Pengetahuan Ibu Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun.....	53
4.2.4 Motivasi Ibu Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun.....	55
4.2.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun	57
4.2.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun.	59
BAB 5 PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan	39
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu di Posyandu wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022	45
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Posyandu wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Posyandu Wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022	46
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anak di Posyandu wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022.....	46
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur bayi di Posyandu wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022	47
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan video ASI Eksklusif dan hasil analisis pengaruh pendidikan kesehatan video ASI Eksklusif terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Posyandu wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022	47
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan motivasi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan video ASI Eksklusif dan hasil analisis pengaruh pendidikan kesehatan video ASI Eksklusif terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Posyandu wilayah Puskesmas Karangbinangun Tahun 2022	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Motivasi Dasar	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan ...	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan ...	34
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan	35

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
Dr	: Doktor
M.Si	: Magister Sains
Ns	: <i>Ners</i>
dr	: Dokter
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
N	:Jumlah data
p	: Signifikansi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Kurang
%	: Persen
=	: Sama dengan
<	: kurang dari
>	: Lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
Σ	: Jumlah responden sesuai kategori
N	: banyaknya responden

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi