

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *PRENATAL DEPRESSION*  
PADA IBU HAMIL DI DESA DATINAWONG KECAMATAN BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**KHUSNUL KHOTIMAH**  
**NIM. 18.02.01.2690**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *PRENATAL DEPRESSION*  
PADA IBU HAMIL DI DESA DATINAWONG KECAMATAN BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM. 18.02.01.2690**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM : 1802012690  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Pulau Burung, 25 April 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul: ” FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *PRENATAL DEPRESSION* PADA IBU HAMIL DI DESA DATINAWONG KECAMATAN BABAT KABUPATEN LAMONGAN” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2022

yang menyatakan



**KHUSNUL KHOTIMAH**  
**NIM. 18.02.01.2690**

## LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM : 1802012690  
JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
*PRENATAL DEPRESSION* PADA IBU HAMIL DI  
DESA DATINAWONG KECAMATAN BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi Pada  
Tanggal: 4 Agustus 2022

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIK. 19800307 200809 044

**Pembimbing II**



**Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIK. 19830626 200809 040

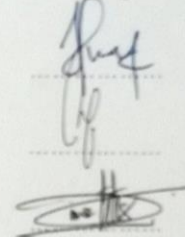
## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Tanggal : Agustus 2022

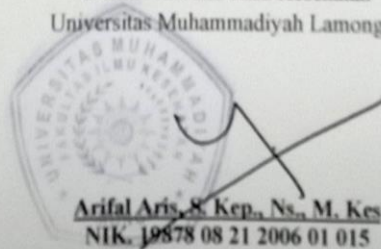
### PANITIA PENGUJI

Ketua : Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

## ***CURICULUM VITAE***

- Nama : KHUSNUL KHOTIMAH
- Tempat, Tanggal Lahir : Pulau Burung, 25 April 2000
- Alamat : Desa Talang Jangkang, Kecamatan kemuning,  
Kabupaten Indragiri Hilir, Provinsi Riau
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Tunas Bangsa Pulau Burung, Indragiri Hilir, RIAU : Lulus Tahun 2007
  2. SDN 016 Talang Jangkang, Indragiri Hilir, RIAU : Lulus Tahun 2012
  3. MTs Nurul Ikhsan Kuala Keritang, Indragiri Hilir, RIAU : Lulus Tahun 2015
  4. MAN 2 Lamongan : Lulus Tahun 2018
  5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 - 2022.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Ketahuiilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesullitan bersama kemudahan. (HR. Tirmidzi)

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah saya sangat bersyukur kepada Allah SWT, yang menciptakan semesta alam, menghadirkan malam dan juga siang, yang memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, Bapakku Saeman dan Ibuku Siti Rohmah yang selalu memberikan nafkah lahir dan batin untuk mendorong saya dalam menuntut ilmu, yang senantiasa selalu memberikan saya semangat serta mendoakan dengan ikhlas, menyemangati, memberikan kasih sayang yang luar biasa kepada saya sampai saat ini.

Terimakasih untuk kakak-kakak tersayangku Mei Setia Lestari dan Aris Rahman yang telah memberikan kasih sayang dan selalu menjadi penyemangatku.

Terima kasih untuk teman-temanku terutama Amelia, Indang, Rany, Farida dan Ananda yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu saat suka maupun duka.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga saya bisa sampai di titik ini.

## ABSTRAK

Khotimah, Khusnul. 2022. **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Prenatal Depression* Pada Ibu Hamil Di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini., S.Kep., Ns., M.kep. (2) Lilis Maghfuroh., S.kep., Ns., M.Kes.

**Latar Belakang :** *Prenatal depression* adalah gangguan mood yang terjadi pada ibu hamil selama masa kehamilannya. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi *prenatal depression* seperti dukungan sosial, kecemasan, usia dan lain-lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Prenatal Depression* Pada Ibu Hamil Di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah *Non eksperimental* menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 38 ibu hamil, sampel diambil dengan teknik simple random sampling diperoleh 36 responden, menggunakan kuesioner data dianalisis menggunakan uji koefisien kontingensi dan uji spearman,  $p=0,05$ .

**Hasil penelitian :** menunjukkan bahwa hampir seluruh ibu (88,2%) memiliki dukungan sosial yang tinggi, sebagian besar ibu (70,6%) memiliki tingkat kecemasan sedang, sebagian besar ibu (70,6%) memiliki tingkat kecemasan sedang, sebagian besar ibu berjumlah (58,8%) mengalami depresi ringan. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji koefisien kontingensi didapatkan ada hubungan faktor dukungan sosial dengan kejadian *prenatal depression* didapatkan ( $p=0,030$  dan  $c=0,414$ ), dari faktor kecemasan dengan kejadian *prenatal depression* didapatkan ( $p=0,00$  dan  $r_s=0,600$ ), dan tidak didapatkan hubungan faktor usia dengan kejadian *prenatal depression* ( $p=0,345$ ). Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil dapat lebih memperhatikan kesehatan mental terutama untuk faktor kecemasan yang dialami ibu selama masa kehamilan, dan juga dukungan sosial yang diterima dari keluarga, teman dan orang terdekat serta dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada untuk menggali informasi terkait kehamilan yang sedang ibu jalani.

**Kata kunci:** Faktor *prenatal depression*, faktor dukungan sosial, faktor kecemasan dan faktor usia



## ABSTRACT

Khotimah, Khusnul. 2022. **Factors Affecting Prenatal Depression in Pregnant Women in Datinawong Village, Babat District, Lamongan Regency.** Thesis of the S1 Nursing Study Program at the University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Diah Eko Martini., S.Kep., Ns., M.kep. (2) Lilis Maghfuroh., S.kep., Ns., M.Kes.

**Background:** Prenatal depression is a mood disorder that occurs in pregnant women during pregnancy. Many factors can affect prenatal depression such as social support, anxiety, age and others. The purpose of this study was to determine the factors that influence prenatal depression in pregnant women in Datinawong Village, Babat District, Lamongan Regency. Methods: The research design used was non-experimental using a correlation study with a cross sectional approach. The population in this study were 38 pregnant women, samples were taken using simple random sampling technique obtained 36 respondents, using a questionnaire the data were analyzed using the contingency coefficient test and the spearman test,  $p = 0.05$ .

**The results:** showed that almost all mothers (88.2%) had high social support, most mothers (70.6%) had moderate levels of anxiety, most mothers (70.6%) had moderate levels of anxiety, most of them had moderate anxiety levels. mothers (58.8%) experienced mild depression. Based on the results of the analysis using the contingency coefficient test, it was found that there was a relationship between social support factors and the incidence of prenatal depression ( $p = 0.030$  and  $c = 0.414$ ), from the anxiety factor with the incidence of prenatal depression it was found ( $p = 0.00$  and  $r_s = 0.600$ ), and not There was a relationship between age and prenatal depression ( $p=0.345$ ). Based on the results of this study, it is expected that pregnant women can pay more attention to mental health, especially for the anxiety factors experienced by mothers during pregnancy, as well as social support received from family, friends and closest people and can take advantage of existing health facilities to dig up information related to ongoing pregnancy. mother live.

**Keywords:** prenatal depression factor, social support factor, anxiety factor and age factor

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *PRENATAL DEPRESSION* PADA IBU HAMIL DI DESA DATINAWONG KECAMATAN BABAT KABUPATEN LAMONGAN**” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan Penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr.A.Aziz Alimul Hidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
4. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,selaku pembimbing I, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Proposal ini.

5. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II, yang juga yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik berupa material maupun spritual serta kasih sayang dan semangat tiada henti.
7. Seluruh perangkat dan warga desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i> .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep <i>Prenatal Depression</i> .....	7
2.2 Konsep Dukungan Sosial.....	38
2.3 Konsep Kecemasan.....	45
2.4 Konsep Usia.....	53
2.5 Kerangka Konsep .....	58
2.6 Hipotesis .....	59
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
3.1 Desain Penelitian .....	60
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	60

3.3	Kerangka Kerja.....	61
3.4	Identifikasi Variabel .....	61
3.5	Definisi Operasional .....	62
3.6	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	64
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	67
3.8	Etika Penelitian.....	76
<b>BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>79</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	79
4.2	Pembahasan .....	86
<b>BAB 5: PENUTUP .....</b>		<b>100</b>
5.1	Kesimpulan.....	100
5.2	Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DATAR TABEL

Table 3.1	Definisi operasional faktor-faktor yang mempengaruhi <i>prenatal depression</i> pada ibu hamil di Desa Datinawong, Kecamatan Babat kabupaten lamongan	Tabel 4.1 Distribusi pendidikan ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....	63
Tabel 3.2	Skor validitas dan reabilitas tiap skala ukur pada kuesioner MSPSS.....		70
Tabel 4.1	Distribusi pendidikan ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		80
Tabel 4.2	Distribusi pekerjaan ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		81
Tabel 4.3	Distribusi usia kehamilan ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		81
Tabel 4.4	Distribusi dukungan sosial ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		82
Tabel 4.5	Distribusi kecemasan ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		82
Tabel 4.6	Distribusi usia ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		82
Tabel 4.7	Distribusi kejadian prenatal depression pada ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		83
Tabel 4.8	Tabulasi silang hubungan dukungan sosial dengan kejadian prenatal depression pada ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		83
Tabel 4.9	Tabulasi silang hubungan kecemasan dengan kejadian prenatal depression pada ibu hamil di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....		85

Tabel 4.10 Tabulasi Silang Hubungan Usia Ibu Dengan kejadian Prenatal Depression Pada Ibu Hamil Di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....	86
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Prenatal Depression</i> Pada Ibu Hamil Di Desa Datinawong Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan (2022) .....	59
Gambar 3.1	Kerangka kerja faktor-faktor yang mempengaruhi <i>prenatal depression</i> pada ibu hamil di Desa Datinawong, Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan (2022).....	61