

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN KACANG HIJAU TERHADAP
WAKTU PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI BPM NY. ANIS
FAIZAH, Amd.Keb DESA SUMBERJO KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

YULIA FRANSISKA
13.02.02.1546

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN KACANG HIJAU TERHADAP
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI BPM NY.ANIS FAIZAH,
Amd.Keb DESA SUMBERJO KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan

OLEH :

YULIA FRANSISKA
13.02.02.1546

**PRODI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : YULIA FRANSISKA
NIM : 13.02.02.1546
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 DESEMBER 1994
INSTITUSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Desa Sumberjo Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Februari 2016
Yang menyatakan

YULIA FRANSISKA
13.02.02.1546

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

NAMA : YULIA FRANSISKA

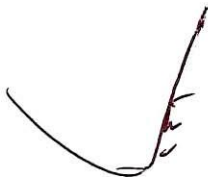
NIM : 13.02.02.1546

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN KACANG HIJAU TERHADAP WAKTU PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI BPM NY.ANIS FAIZAH, Amd.Keb DESA SUMBERJO KECAMATAN PUCUK KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI (Karya Tulis Ilmiah) pada tanggal : 11 Agustus 2016

Mengetahui:

Pembimbing I



Lilin Turlina, S.ST, M.Kes.
NIK.1977 02 2 2005 09 2 012

Pembimbing II



Virgianti Nur Faidah, S.Kep. Ns, M.Kep.
NIK.19830912200609018

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Faizatul Ummah.,S.St,M.Kes

Anggota : 1. Lilin Turlina, S.ST, M.Kes.

2. Virgianti Nur Faidah, S.Kep. Ns, M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1954 08 18 2005 09 1 001

CURIKULUM VITAE

Nama : YULIA FRANSISKA
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 21 Juli 1995
Alamat Rumah : Ds. Kadung Rembug Kec. Sukodadi Kab. Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tanfa'ul-ulum Kadung Rembug : Lulus tahun 2001
2. MI Tanfa'ul-ulum Kadung Rembug : Lulus tahun 2007
3. SMP Muammadiyah 11 Sukodadi : Lulus tahun 2010
4. MAN Babat Lamongan : Lulus tahun 2013
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013
hingga sekarang

MOTTO

Belajar bukan hanya dengan membaca dan bertanya, tetapi juga dengan melihat dan mencoba. Dan kemenangan itu bukan sebuah tujuan, tetapi hadiah bagi orang-orang yang mau mencoba dan terus berusaha.

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan awal dari perjuangan seorang bidan dalam bentuk karya tulis untuk :

Bapak, ibu, adek serta nenekku untuk semua rangkaian do'a yang terpanjat di setiap sujud diantara teriknya siang hingga temaramnya malam, untuk semua dukungan yang tak pernah terputus, serta kasih sayang tiada bersyarat dalam membentukku untuk meniti dijalan illahi

Serta teman-teman yang selalu memberi masukan!!!

ABSTRAK

Kacang Hijau merupakan salah satu cara untuk membantu proses pengeluaran ASI pada ibu nifas. Masalah penelitian ini adalah masih banyaknya ibu nifas yang ASInya tidak segera keluar setelah persalinan. Dari survey awal yang dilakukan terhadap seluruh ibu nifas di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb di Sumberjo Pucuk Kabupaten Lamongan terdapat 15 ibu nifas yang ASInya tidak segera keluar setelah persalinan.

Adapun tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb di Sumberjo Pucuk Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian *Eksperiment* dengan pendekatan pra-eksperimen (*static-Group-Compariso*). Sampel sebanyak 8 ibu post partum untuk kelompok perlakuan dan 7 ibu post partum untuk kelompok kontrol dengan teknik *Randomisasi* pada bulan Mei-Juni 2016. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi untuk mengetahui ASI keluar atau tidak pada kelompok kontrol dan pemberian air rebusan kacang hijau selama 2 hari. Setelah ditabulasi data di analisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya atau 80% pada kelompok perlakuan ASI keluar >3 hari setelah persalinan dan sebagian besar atau 70% pada kelompok kontrol ASI keluar >3 hari setelah persalinan. Dari uji statistik diperoleh hasil terdapat pengaruh yang signifikan dalam pemberian air rebusan kacang hijau terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas dengan nilai $X^2 = 13.778$ $p = 0.003$ ($p < 0.05$).

Melihat hasil penelitian ini maka dianjurkan pada ibu nifas untuk sering mengkonsumsi air rebusan kacang hijau untuk membantu pengeluaran ASI pada ibu post partum.

Kata kunci : Kacang hijau, Pengeluaran ASI

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di BPM Ny. Anis Faizah, Amd.Keb Desa Sumberjo Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk Melanjutkan Penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi, Amd Kep,. M. Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Ws, Tarmi SST. M. Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Anis Faizah, Amd.Keb selaku bidan Desa Sumberjo Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan survey awal penelitian.
4. Lilin Turlina, SST, M.Kes Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama peyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah

5. Virgianti Nur Faidah, S.Kep,Ns.M.Kep. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Responden yang telah bersedia memberikan informasi dan di observasi untuk data survey awal dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materi demi terselesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memeberikan balasan atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangam, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca umumnya.

Lamongan, Febuari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN DEPAN | |
| HALAMAN PERSYARAT GELAR | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KURIKULUM VITAE | v |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| AB STRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Bagi Teoristis..... | 7 |
| 1.4.2 Bagi Praktis..... | 8 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar Nifas... .. | 9 |
| 2.1.1 Pengertian..... | 9 |
| 2.1.2 Pembagian Masa Nifas..... | 9 |
| 2.1.3 Tujuan Masa Nifas..... | 9 |
| 2.1.4 Perubahan Yang Terjadi..... | 10 |
| 2.1.5 Perawatan Masa Nifas..... | 14 |
| 2.1.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas..... | 14 |
| 2.1.7 Tujuan Asuhan Masa Nifas..... | 16 |
| 2.2 Konsep Dasar Kacang Hijau..... | 18 |
| 2.2.1 Pengertian Kacang Hijau..... | 18 |
| 2.2.2 Kandungan Kacang Hijau..... | 19 |
| 2.2.3 Manfaat Kacang Hijau..... | 19 |
| 2.2.4 Cara Pembuatan..... | 20 |
| 2.3 Konsep Dasar Air Susu Ibu..... | 21 |
| 2.3.1 Pengertian Asi..... | 21 |
| 2.3.2 Komposisi Asi..... | 21 |
| 2.3.3 Volume Produksi Asi..... | 22 |

| | | |
|--------|---|----|
| 2.3.4 | Struktur Payudara..... | 22 |
| 2.3.5 | Produksi Asi..... | 23 |
| 2.3.6 | Manfaat Asi..... | 24 |
| 2.3.7 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Asi..... | 25 |
| 2.3.8 | Waktu Pengeluaran Asi..... | 30 |
| 2.3.9 | Dampak Asi Tidak Lancar | 32 |
| 2.3.10 | Penatalaksanaan Kelancaran Asi..... | 32 |
| 2.4 | Keangka Konsep..... | 32 |
| 2.5 | Hipotesis..... | 34 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|--|----|
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 35 |
| 3.2 | Waktu Dan Tempat Penelitian..... | 36 |
| 3.3 | Kerangka Kerja..... | 36 |
| 3.4 | Populasi, Sampel Dan Sampling..... | 38 |
| 3.4.1 | Populasi Penelitian..... | 38 |
| 3.4.2 | Sampel Penelitian..... | 38 |
| 3.4.3 | Sampling Penelitian..... | 40 |
| 3.5 | Variabel Penelitian..... | 41 |
| 3.5.1 | Variabel Independent..... | 41 |
| 3.5.2 | Variabel Dependent..... | 41 |
| 3.6 | Definisi Operasional | 41 |
| 3.7 | Prosedur Pengumpulan Data..... | 41 |
| 3.7.1 | Analisa Data..... | 43 |
| 3.8 | Etika Penelitian..... | 44 |
| 3.8.1 | <i>Informed Consent</i> | 44 |
| 3.8.2 | <i>Anonymity</i> Atau Tanpa Nama..... | 45 |
| 3.8.3 | <i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan..... | 45 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | | |
|-------|------------------------|----|
| 4.1 | Hasil Penelitian | 46 |
| 4.1.1 | Data Umum | 46 |
| 4.1.2 | Data khusus | 50 |
| 4.2 | Pembahasan | 53 |

BAB 5 PENUTUP

| | | |
|-----|------------------|----|
| 5.1 | Kesimpulan | 62 |
| 5.2 | Saran | 62 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kandungan Kacang Hijau | 19 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional pengaruh pemberian air rebusan kacang hijau terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb di Sumberjo Pucuk Kabupaten Lamongan tahu 2016..... | 41 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Umur Ibu Post Partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016. | 47 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan umur ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016. | 47 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Pendidikan Ibu Post Partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016. | 48 |
| Tabel 4.4 Distribusi responden kelompok kontrol berdasarkan pendidikan ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016..... | 48 |
| Tabel 4.5 Distribusi responden kelompok Perlakuan berdasarkan pendidikan ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016..... | 49 |
| Tabel 4.6 Distribusi responden kelompok Kontrol berdasarkan pendidikan ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016..... | 49 |
| Tabel 4.7 Distribusi Responden Kelompok Perlakuan Berdasarkan Perawatan Payudara Kehamilan Ibu Post Partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016..... | P |
| Tabel 4.8 Distribusi responden kelompok Kontrol berdasarkan Perawatan payudara kehamilan ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016..... | 50 |

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 4.9 | Distribusi responden kelompok Perlakuan berdasarkan pengeluaran ASI ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016. | 51 |
| Tabel 4.10 | Distribusi responden kelompok kontrol berdasarkan pengeluaran ASI ibu post partum di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016. | 51 |
| Tabel 4.10 | Tabel Pemberian Air Rebusa Kacag hijau Terhadap Pengeluaran ASI pada ibu nifas Di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb Sumberjo Pucuk Lamongan Tahun 2016. | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka konsep pengaruh pemberian Air Rebusan Kacang Hijau terhadap Kelancaran ASI pada ibu Nifas di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb di Sumberjo Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016..... | 33 |
| Gambar 3.1 Desain penelitian pengaruh pemberian Air Rebusan Kacang Hijau terhadap kelancaran ASI pada ibu Nifas di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb di Sumberjo Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016..... | 35 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaru Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Teradap Kelancaran ASI pada ibu nifas di BPM Ny.Anis Faizah, Amd.Keb di Sumberjo Pucuk Kabupate Lamongan pada tau 2016..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Survei Awal dari Bidan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Observasi dan SOP
- Lampiran 8 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 9 Lembar Analisa Data SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

| | |
|---|---------------------------|
| % | : Persentase |
| - | : Sampai |
| < | : Kurang Dari |
| > | : Lebih Dari |
| ≤ | : Kurang dari sama dengan |
| & | : Dan |
| = | : Sama dengan |
| ∑ | : Jumlah |
| × | : Kali |

Daftar Singkatan

| | |
|-----------|---|
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| Depkes RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| D-III | : Diploma III |
| Drs | : Dokterandes |
| DTT | : Desinfektan Tingkat Tinggi |
| H | : Haji |
| HCG | : Human Chorionic Gonadotropin |
| Hj | : Hajah |
| HPL | : Hari Perkiraan Lahir |
| KB | : Keluarga Berencana |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| M.M.Kes | : Manajemen Magister Kesehatan |
| N | : Jumlah Skor Maksimal Jika Jawaban Benar |
| NIK | : Nomer Induk Keperawatan |
| NIM | : Nomer Induk Mahasiswa |
| NIP | : Nomer Induk Pegawai |
| No | : Nomor |
| P | : Prosentase |
| PNS | : Pegawai Negeri Sipil |
| S.ST | : Sarjana Sains Terapan |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SDKI | : Survey Demografi Kesehatan Indonesia |
| SKRT | : Survey Kesehatan Rumah Tangga |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |