

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN POLA PERGAULAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMK PGRI 1 LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

KHOFIFA NUR AULIYA
18.02.01.2574

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN POLA PERGAULAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMK PGRI 1 LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHOFIFA NUR AULIYA'
NIM. 18. 02. 01. 2574**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHOFIFA NUR AULIYA'
NIM : 18.02.01.2574
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 JULI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Konsep Diri Dan Pola Pergaulan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK PGRI 1 Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Juni 2022

Yang menyatakan



KHOFIFA NUR AULIYA'
NIM. 18.02.01.2574

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : KHOFIFA NUR AULIYA'

NIM : 18.02.01.2574

Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN POLA PERGAULAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK
PGRI 1 LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan
Juni 2022.

Oleh
Mengetahui

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 19878 08 21 2006 01 015

Pembimbing II

Dr.Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M Si

NIK. 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh:

Nama : KHOFIFA NUR AULIYA'
NIM : 18.02.01.2574
Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN POLA PERGAULAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK
PGRI 1 LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Alifin SKM, M.Kes



Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes



2. Dr. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M Si

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

- Nama : KHOFIFA NUR AULIYA'
- Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 12 Juli 2000
- Alamat : Dusun Pilang Desa Wangunrejo Kecamatan Turi
Kabupaten Lamongan.
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Kartini Wangunrejo Turi Lamongan : Lulus Tahun 2006
 2. MI Bahrul Ulum Wangunrejo : Lulus Tahun 2012
 3. MTS Putra-Putri Simo : Lulus Tahun 2015
 4. MAN 1 Lamongan : Lulus Tahun 2018
 5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan mundur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran, Coba dulu nanti akan terbiasa dan selalu ada jalan bagi mereka yang selalu berdoa”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang lebih pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan Kesehatan, kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Alm. Ayahku Supartam dan Alm. ibuku Nurul Aini, dan juga kepada kakak kakakku tersayang yang ikut serta dalam memberikan nafkah lahir batin untuk mendorong saya dalam menuntut ilmu. yang telah berjuang mencari nafkah, memberikan semangat serta yang selalu mendo'akan dengan ikhlas, menyemangati, memberikan kasih dan sayang yang luar biasa kepada saya sampai bisa di titik ini.

Terimakasih untuk sahabat-sahabat dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu saat suka dan duka.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sampai saya bisa sampai di titik ini.

Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya dan mendidik dengan keikhlasan dan kesabaran selama ini.

ABSTRAK

Auliya' Nur Khofifa. 2022. **Hubungan Konsep Diri Dan Pola Pergaulan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dr.Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M Si.

Perilaku merokok merupakan perilaku yang berbahaya bagi kesehatan, namun masih banyak orang yang melakukan kegiatan merokok, bahkan seseorang mulai merokok dimulai sejak remaja. Aktivitas ini banyak dijumpai pada remaja laki-laki. Merokok merupakan suatu kebiasaan buruk yang terjadi pada masyarakat. Banyak penelitian membuktikan bahwa kebiasaan merokok meningkatkan risiko timbulnya berbagai penyakit. Penelitian ini menggunakan desain *Cross sectional*, dengan teknik simple random sampling didapatkan 58 responden. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuisioner tertutup. Dianalisis dengan Uji Spearman rank (ρ) dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir seluruhnya konsep diri remaja negatif 46 (79,3%), hampir seluruhnya pola pergaulan remaja negatif 47 (81%), hampir seluruhnya remaja merokok 46 (79,3%).

Sedangkan dari hasil uji statistic diperoleh nilai $p=0,002$ ($p<0,05$) artinya ada hubungan konsep diri dengan perilaku merokok, diperoleh nilai $p=0,002$ ($p<0,05$) artinya ada hubungan pola pergaulan dengan perilaku merokok.

Berdasarkan hasil penelitian ini konsep diri negatif dan pola pergaulan yang negatif dapat berpengaruh pada perilaku merokok

Kata Kunci: *Konsep Diri , Pola Pergaulan, Perilaku Merokok*

ABSTRACT

Auliya' Nur Khofifa. 2022. **Relationship of Self-Concept and Patterns of Association with Smoking Behavior in Adolescents**. Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dr. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M Si.

Smoking behavior is a behavior that is harmful to health, but there are still many people who do smoking activities, even someone started smoking starting as a teenager. This activity is often found in teenage boys. Smoking is a bad habit that occurs in society. Many studies have shown that smoking increases the risk of various diseases. This study used a cross sectional design, with a simple random sampling technique obtained 58 respondents. The data of this study were taken using a closed questionnaire. Analyzed by Spearman rank test (ρ) with a significance level of 0.05.

The results of this study showed that almost all of the adolescent self-concepts were negative 46 (79.3%), almost all of the adolescent social patterns were negative 47 (81%), almost all of the youth smoked 46 (79.3%).

Meanwhile, from the statistical test results obtained p value = 0.002 ($p < 0.05$) meaning that there is a relationship between self-concept and smoking behavior, obtained p value = 0.002 ($p < 0.05$) meaning that there is a relationship between social patterns and smoking behavior.

Based on the results of this study, negative self-concept and negative social patterns can affect smoking behavior.

Keywords: *Self-Concept, Social Patterns, Smoking Behavior*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri Dan Pola Pergaulan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan dan pembimbing I ,Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Dr.Dadang Kusbiantoro, S. Kep,. Ns., M Si selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diri.....	8
2.1.1 Pengertian Konsep Diri.....	8
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	8
2.1.3 Pembagian Konsep Diri	9

2.2	Konsep Pola Pergaulan	10
2.2.1	Pengertian Pola Pergaulan	10
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Pergaulan	11
2.2.3	Ragam Pola Pergaulan	11
2.3	Konsep Perilaku Merokok	12
2.3.1	Pengertian Perilaku	12
2.3.2	Pengertian Rokok dan Merokok	12
2.3.3	Pengertian Perilaku Merokok.....	12
2.3.4	Tipe-tipe Perokok.....	13
2.3.5	Bahaya Merokok Bagi Kesehatan.....	13
2.3.6	Dampak Perilaku Merokok	14
2.3.7	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok ..	15
2.4	Konsep Remaja	16
2.4.1	Pengertian Remaja	16
2.4.2	Fase Remaja	16
2.4.3	Perubahan Remaja	17
2.4.4	Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	19
2.5	Kerangka Konsep	22
2.6	Hipotesis	22

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3	Kerangka Kerja	25
3.4	Sampel Desain	26
3.4.1	Populasi Penelitian.....	26
3.4.2	Sampel Penelitian.....	26
3.4.4	Sampling	28
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	28
3.5.1	Identifikasi Vaariabel.....	28
3.5.2	Definisi Oprasional Variabel	29

3.6	Pengumpulan Datadan Analisa Data	30
3.6.1	Pengumpulan Data	30
3.6.2	Instrumen atau Alat Ukur.....	31
3.6.3	Analisa Data	32
3.6.4	Cara Penarikan Kesimpulan.....	35
3.7	Etika Penelitian	35
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	35
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	35
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	36
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	37
4.1.2	Data Umum	38
4.1.3	Data Khusus	39
4.2	Pembahasan	41
4.2.1	Konsep Diri Pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan.	41
4.2.2	Pola Pergaulan Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan	42
4.2.3	Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan.....	44
4.2.4	Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan	46
4.2.5	Hubungan Pola Pergaulan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan.....	47
 BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN.....		53

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Konsep Diri Dan Pola Pergaulan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan.....	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsep Diri Pada Remaja Di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022.....	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Pergaulan Remaja Di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022.....	39
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022	39
Tabel 4.6	Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022	40
Tabel 4.7	Hubungan Pola Pergaulan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan Tahun 2022.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Konsep Diri dan pola pergaulan dengan Perilaku merokok pada Siswa SMK PGRI 1 Lamongan.	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Konsep Diri dan pola pergaulan dengan Perilaku merokok Pada Remaja di SMK PGRI 1 Lamongan.....	25

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: Ners
S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
rs	: Koefisien Korelasi Spearman
$\sum d^2$: Total kuadrat selisih antar rangking
N	: banyaknya responden
Z	: Nilai standar normal

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan Dan Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS