

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN
KEPATUHAN SOSIAL DISTANCING DI SMP PERSATUAN
KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN**



IKHROSATI NUR SA'ADAH
NIM. 18.02.01.2621

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN
KEPATUHAN SOSIAL DISTANCING DI SMP PERSATUAN
KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**IKHROSATI NUR SA'ADAH
NIM. 18.02.01.2621**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : IKHROSATI NUR SA' ADAH
NIM : 18.02.01.2621
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 OKTOBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Kepatutuhan Sosial Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 09 Maret 2022

Yang menyatakan

Lamongan, 09 Maret 2022
Yang menyatakan

IKHROSATI NUR SA' ADAH
NIM. 18.02.01.2621

IKHROSATI NUR SA' ADAH
NIM. 18.02.01.2621

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : IKHROSATI NUR SA'ADAH
NIM : 18.02.01.2621
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA DENGAN KEPATUHAN SOCIAL
DISTANCING DI SMP PERSATUAN
KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN

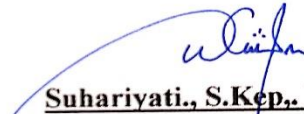
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan
juli 2022

Oleh :
Mengetahui

Pembimbing 1


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

Pembimbing II


Suhariyati., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19930305 201910 125

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Alifin, SKM., M.Kes.

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



~~Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.~~
NPI. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Ikhrosati Nur Sa'adah
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 15 Oktober 2000
Alamat Rumah : Dsn. Ngadipiro Rt. 01 Rw. 03 Ds. Gunungrejo Kec.
Kedungpring Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- 1) SDN Gunungrejo 1 lulus tahun 2012
- 2) SMP Persatuan Kedungpring lulus tahun 2015
- 3) SMA Persatuan Kedungpring lulus tahun 2018
- 4) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan Tahun 2018 - sekarang

MOTTO

“Lakukan hal kecil dengan cinta yang besar, agar memperoleh hasil yang maksimal”

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini bisa terselesaikan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Ibu (Marni) dan Bapak (Juanda) yang telah memberikan ridho, cinta dan kasih sayang tak terhingga yang tiada mungkin dapatku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Bapak bahagia.

Terimakasih untuk nenek saya (Siyem) dan kakak saya (Agus Susilo, Agus Siswanto, Ira Wati) dan keponakan saya (M.Kenzi B.P) yang sudah memberikan semangat tanpa henti. Dan Terimakasih kepada diriku sendiri yang sudah bersedia bersabar untuk mencapai tujuan dan berjuang sampai saat ini. Maaf jika selama ini aku selalu memaksa untuk kuat, berusaha tegar dan tersenyum dibalik banyak sekali kesedihan. Mari kita berjuang sedikit lagi. Tidak perlu terburu-buru, kita selesaikan satu per satu.

Terimakasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya kepada saya. Dan untuk teman-teman seperjuanganku (Azza, Rista, Novita, Bella, Arin, Anggita, Ayu, Herlina, dan Rossy) mohon maaf bila selama proses penyelesaian skripsi saya sering merepotkan teman teman semuanya.

ABSTRAK

Sa'adah, Ikhrosati Nur 2022, **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja dengan Kepatuhan Social Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan** Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Banyak remaja yang tidak mengetahui secara pasti apa itu sosial distancing, keadaan ini tentu saja membuat remaja tidak menjalankan kepatuhan sosial distancing. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja dengan kepatuhan sosial distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*, menggunakan total sampling dengan sampel 85 responden. Variabel independent pengetahuan, variabel dependent sikap dan kepatuhan. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup yang di buat sendiri kemudian dilakukan tabulasi maka data dianalisa dengan menggunakan uji *Sperman Rho* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Hasil Penelitian menunjukkan 48 siswa (56,4%) memiliki pengetahuan baik, sebagian 47 siswa (55,2%) memiliki sikap baik, dan hampir seluruhnya 52 siswa (61,1%) memiliki kepatuhan baik. Berdasarkan uji statistik pengetahuan dengan kepatuhan didapatkan nilai $p=0,000 (<0,05)$, artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan social distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan. Sedangkan hasil uji statistik sikap dengan kepatuhan di peroleh nilai $p=0,00 (<0,05)$, artinya ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan social distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan. Maka bagi institusi agar lebih meningkatkan kepatuhan sosial distancing sehingga pihak sekolah meningkatkan pembinaan terkait dengan tata tertib terhadap kepatuhan sosial distancing.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan, Remaja, Social Distancing.

ABSTRACT

Sa'adah, Ikhrosati Nur 2022, Relationship between Knowledge and Attitudes of Adolescents with Social Distancing Compliance at SMP Unity Kedungpring, Lamongan Regency. Thesis. Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Many teenagers do not know for sure what social distancing is, this situation of course makes them not comply with social distancing. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescents with social distancing compliance at SMP Unity Kedungpring, Lamongan Regency. The design of this research is cross sectional, using total sampling with a sample of 85 respondents. The independent variable is knowledge, the dependent variable is attitude and compliance. The research data was taken using a closed questionnaire that was made by myself and then tabulated, the data were analyzed using the Rho Sperman test with a significance level of <0.05 . The results showed that 48 students (56.4%) had good knowledge, some 47 students (55.2%) had good attitudes, and almost all 52 students (61.1%) had good compliance. Based on the statistical test of knowledge with compliance, p value = 0.000 (<0.05), meaning that there is a relationship between knowledge and social distancing compliance at SMP Kedungpring Unity, Lamongan Regency. Meanwhile, the results of the statistical test of attitudes with compliance p value = 0.00 (<0.05), meaning that there was a relationship between attitudes and social distancing compliance at SMP Unity Kedungpring, Lamongan Regency. So for institutions to further improve social distancing compliance so that schools improve guidance related to rules for social distancing compliance.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Compliance, Youth, Social Distancing.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Kepatuhan Sosial Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan dan pembimbing I, yang telah banyak memberikan pengetahuan baru, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Maret 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Sikap	12
2.3 Konsep Remaja	19
2.4 Konsep Kepatuhan.....	25
2.5 Konsep Sosial Distancing	27
2.6 Kerangka Konsep.....	28
2.7 Hipotesis	29

BAB 3: METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Kerja	31
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	32
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	35
3.7 Etika Penelitian	43
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan	52
BAB 5: PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Kepatuhan Social Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan	34
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> kuesioner pengetahuan <i>social distancing</i>	36
Tabel 3.3 <i>Blue print</i> kuesioner sikap <i>social distancing</i>	36
Tabel 3.4 <i>Blue print</i> kuesioner kepatuhan <i>social distancing</i>	37
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kueioner Pengetahuan.....	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Kueioner Sikap.....	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Kueioner Kepatuhan.....	39
Tabel 3.8 Hasil Uji Realibilitas	40
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden di SMP Persatuan. Pada bulan Mei 2022.	47
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di SMP Persatuan pada bulan Mei 2022.	47
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di SMP Persatuan pada bulan Mei 2022.	48
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Social Distancing pada Remaja di SMP Persatuan Kedungpring pada bulan mei 2022.....	48
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi sikap social sistancing di SMP persatuan kedungpring pada bulan Mei 2022.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Kepatuhan Social Distancing di SMP persatuan kedungpring pada bulan Mei 2022.....	49
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Kepatuhan Social Distancing di SMP Persatuan kedungpring lamongan.....	50
Tabel 4.8 Hubungan Sikap Remaja dengan Kepatuhan Social Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Kepatuhan Social Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Dengan Kepatuhan Social Distancing di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan.....	31

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ARS	: <i>Academic Resilience Scale</i>
DRS	: <i>Dispositional Resiliency Scale</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
S	: Setuju
SS	: Sangat Setuju

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
<i>P</i>	: Presentase jawaban responden
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori
$\sum F$: Frekuensi jawaban responden
<i>N</i>	: banyaknya responden
<i>T</i>	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif
<i>d</i>	: Tingkat kesalahan yang dipilih