

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN REMAJA PUTRI DI  
SMP PERSATUAN KEDUNGPRING  
LAMONGAN**



Oleh :

**HERLINA DWI INDARPRATIWI**  
**NIM. 18.02.01.26.28**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
KEPUTIHAN DI SMP PERSATUAN KEDUNGPRING  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**HERLINA DWI INDARPRATIWI  
NIM. 18.02.01.2628**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : HERLINA DWI INDARPRATIWI  
NIM : 18.02.01.2628  
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 07 JUNI 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul: "Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja Putri Di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 09 Maret 2022

Yang menyatakan



*Herlina Dwi Indarpratiwi*

**HERLINA DWI INDARPRATIWI**  
NIM. 18.02.01.2628

## LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : HERLINA DWI INDARPRATIWI  
NIM : 18.02.01.2628  
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU  
PENCEGAHAN KEPUTIHAN REMAJA PUTRI DI  
SMP PERSATUAN KEDUNGPRING LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan Juli  
2022

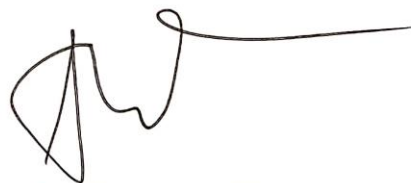
Oleh  
Mengetahui

**Pembimbing I**



Arifal Azis, S.Kep., Ns., M.Kes  
NPP. 19780821 200601 015

**Pembimbing II**



Abdul Majid, SE., MM  
NPP. 19860206 200709 027

## LEMBAR PENGESAHAN

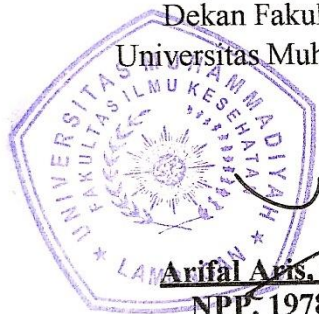
Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2022

### PANITIA PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Alifin, S.KM., M.Kes	 .....
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.	 .....
2. Abdul Majid, SE., MM	 .....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NPP. 19780821 200601 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : Herlina Dwi Indarpratiwi  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 07 Juni 2000  
Alamat Rumah : Dsn Banjaran RT. 06 RW. 02 Kec. Maduran Kab.  
Lamongan  
Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Eka Sakti lulus tahun 2006
- 2) SD Negeri Turi lulus tahun 2012
- 3) SMP Negeri 1 Maduran lulus tahun 2015
- 4) SMA Negeri 1 Sekaran lulus tahun 2018
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Lamongan Tahun 2018 - sekarang

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Dipuji tidak terbang di hina tidak tumbang”

“believe in something bigger than yourself and find your purpose in life”

(Justin Bieber)

### PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini bisa terselesaikan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Ibu (Niswatin) dan Bapak (Machid) yang telah memberikan ridho, cinta dan kasih sayang tak terhingga yang tiada mungkin dapatku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Bapak bahagia.

Terimakasih untuk kakak saya (Abdul Kholik, Eka Dian Lestari) dan adik saya (M.Doni), serta keponakan saya (Nafisha, Zafran dan Arshaka) yang sudah memberikan semangat tanpa henti. Dan Terimakasih kepada diriku sendiri yang sudah bersedia bersabar untuk mencapai tujuan dan berjuang sampai saat ini. Maaf jika selama ini aku selalu memaksa untuk kuat, berusaha tegar dan tersenyum dibalik banyak sekali kesedihan. Mari kita berjuang sedikit lagi. Tidak perlu terburu-buru, kita selesaikan satu per satu.

Terimakasih kepada dosen pembimbing atas bimbingan dan nasehatnya dan terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan karena sudah memberikan ilmunya kepada saya. untuk Partner saya (Rizky Rizal) dan juga Sepupu saya (Ika Henny) serta teman-teman seperjuanganku (Rosa, Rosy, Arina, Lina, Desty, Linda dan Iip) mohon maaf bila selama proses penyelesaian skripsi saya sering merepotkan kalian semua.

## ABSTRAK

Indarpratiwi Herlina Dwi 2022. **Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan** Skripsi. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M,Kes (2) Abdul Majid, SE., MM

Masa remaja merupakan periode kehidupan manusia yang secara umum dipahami sebagai tahap perkembangan antara masa kanak-kanak ke dewasa yang ditandai dengan perubahan fisik umum serta perkembangan kognitif dan sosial. personal hygiene merupakan suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang baik fisik maupun psikisnya. Salah satu dampak dari kurangnya menjaga personal hygiene adalah terjadinya keputihan. Keputihan bisa saja di pengaruhi oleh beberapa faktor, seperti pengetahuan dan perilaku pencegahan yang kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang personal hygiene dengan perilaku pencegahan keputihan di SMP persatuan kedungpring. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*, menggunakan total sampling dengan jumlah 66 responden. Data penelitian ini di ambil dengan menggunakan kuesioner tertutup kemudian di lakukan tabulasi maka data di Analisa dengan menggunakan uji *Spearman Rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir seluruhnya 34 (87.2%) memiliki pengetahuan baik dengan perilaku baik. Berdasarkan uji *Sperman Rho* di peroleh derajat nilai siq sebesar 0,00 (Sig <0,05) artinya ada hubungan pengetahuan tentang personal hygiene dengan perilaku pencegahan keputihan.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku Pencegahan**



## ABSTRACT

*Indarpratiwi Herlina Dwi 2022. **The Relationship between Knowledge Levels About Personal Hygiene and Prevention of Leucorrhoea at SMP Kedungpring Lamongan.** Thesis. Muhammadiyah University of Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M,Kes (2) Abdul Majid, SE., MM*

*Adolescence is a period of human life that is generally understood as a stage of development between childhood and adulthood, and which is characterized by general physical changes as well as cognitive and social development. Personal hygiene is an action to maintain the cleanliness and health of a person, both physically and psychologically. One of the impacts of the lack of maintaining personal hygiene is the occurrence of vaginal discharge. Vaginal discharge can be influenced by several factors, such as lack of knowledge and preventive behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of adolescents about personal hygiene and their behavior in preventing vaginal discharge in SMP Persatuan Kedungpring. The design of this study was cross-sectional, using a total sample of 66 respondents. The research data was collected using a closed questionnaire and then tabulated in the analysis using the Spearman Rho test. The results of this study indicate that almost all 34 (87.2%) have good knowledge with good behavior. Based on the Spearman Rho test, the degree of sin value of 0.00 (Sig 0.05) means that there is a relationship between knowledge about personal hygiene and vaginal discharge prevention behavior.*

**Keywords:** Knowledge, Preventive Behavior

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja Putri di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan dan pembimbing I, yang telah banyak memberikan pengetahuan baru, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Abdul Majid, SE., MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 09 Maret 2022



**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Remaja.....	15
2.3 Konsep Dasar Personal Hygiene .....	21
2.4 Konsep Perilaku.....	26
2.5 Konsep Dasar Keputihan .....	30
2.6 Kerangka Konsep .....	41
2.7 Hipotesis .....	42
<b>BAB 3: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.3 Kerangka Kerja.....	45
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	46
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	48
3.6 Pengumpulan data.....	49
3.7 Analisa Data .....	55
3.8 Etika Penelitian.....	57
<b>BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>

4.1	Hasil Penelitian .....	60
4.2	Pembahasan .....	65
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>	<b>.....</b>	<b>71</b>
5.1	Kesimpulan .....	71
5.2	Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja Putri di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan .....	49
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	51
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku.....	52
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Usia di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan .....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Siswi Di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Personal Hygiene Di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan .....	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pada Remaja Putri Di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan.....	63
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja Putri Di SMP Persatuan Kedungpring Lamongan.....	64
Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Spearman Rank Berdasarkan Perbandingan Nilai R Tabel Dan R Hitung .....	65

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja Putri di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan ..	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Remaja Putri di SMP Persatuan Kedungpring Kabupaten Lamongan ..	45

## DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

D3	: Diploma 3
K	: Subjek
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	:Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
S1	: Strata 1
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ARS	: <i>Academic Resilience Scale</i>
DRS	: <i>Dispositional Resiliency Scale</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju
S	: Setuju
SS	: Sangat Setuju

### DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
P	: Presentase jawaban responden
$\sum x$	: Jumlah responden sesuai kategori
$\sum F$	: Frekuensi jawaban responden
N	: banyaknya responden
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi .....	76
Lampiran 2	Surat Izin Survey Awal .....	77
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal .....	78
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian .....	79
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian .....	80
Lampiran 6	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 7	Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	82
Lampiran 8	Lembar Kuesioner .....	83
Lampiran 9	Lembar Kisi-Kisi .....	86
Lampiran 10	Tabulasi Data Umum Responden .....	88
Lampiran 11	Tabulasi Data Pengetahuan .....	90
Lampiran 12	Tabulasi Data Perilaku .....	92
Lampiran 13	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	95
Lampiran 14	Hasil SPSS .....	103
Lampiran 15	Dokumentasi .....	107
Lampiran 16	Lembar Konsultasi .....	108