

**EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI JUS BAYAM-JERUK NIPIS-
MADU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UPT PUSKESMAS
KARANGGENENG LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



YAYUK SHOLIKHAH
NIM : 13.02.02 1587

**PRODI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI JUS BAYAM-JERUK NIPIS-
MADU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UPT PUSKESMAS
KARANGGENENG LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**YAYUK SHOLIKHAH
NIM : 13.02.02 1587**

**PRODI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : YAYUK SHOLIKHAH
NIM : 13.02.02.1587
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 APRIL 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang Berjudul: "Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkansumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

YAYUK SHOLIKHAH
NIM 13.02.02.1587

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : YAYUK SHOLIKHAH
NIM : 13.02.02.1587
Judul KTI : EFEKTIFITAS TERAPI KOMBINASI JUS BAYAM-
JERUK NIPIS-MADU TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI UPT PUSKESMAS KARANGGENENG
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) tanggal : 10 Agustus 2016.

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes
NIK.1977 10 15 2005 011

Pembimbing II



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns. M.Kes
NIK.1979 03 06 2006 016

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI

Di Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes : 

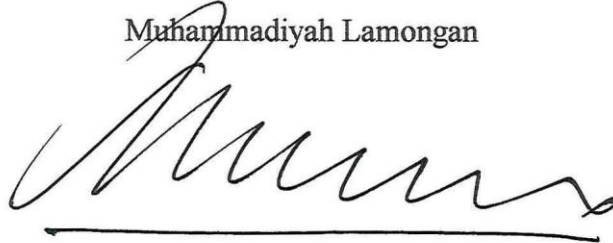
Anggota : 1. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes : 

2. Hj.Siti Sholikhah, S.Kep, Ns. M.Kes : 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIK. 19540818 2005 001

KURIKULUM VITAE

Nama : YAYUK SHOLIKHAH
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 28 April 1995
Alamat : Desa Tebluru Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswi
Riwayat Pendidikan :

1. TK Mazro'atul Ulum Paciran : Lulus tahun 2001
2. MI Daruttaqwa Suci Manyar Gresik : Lulus tahun 2007
3. Mts Daruttaqwa Suci Manyar Gresik : Lulus tahun 2010
4. SMA Futuhiyyah Jeketro Grobogan : Lulus tahun 2013
5. Progam studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013
hingga sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya dengan keberhasilan saat mereka menyerah “ -Thomas A.S

“Memulai dengan penuh keyakinan
Menjalankan dengan penuh keikhlasan
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan” -Me

PERSEMBAHAN

Ungkapan hati sebagai rasa terima kasihku

Alhamdulillahirabbil' alamin... Alhamdulillahirabbil' alamin...

Alhamdulillahirabbil' alamin...

Akhirnya aku sampai ke titik ini,

♥ *sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb*

Tak henti-hentinya aku mengucap syukur pada_Mu ya Rabb

Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para sahabat yang mulia

Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan menjadi kebanggaan

bagi keluargaku tercinta

Ku persembahkan karya sederhana ini...

♥ *untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah siapa-siapa*

di dunia fana ini Ibundaku tersayang (Siti Muhaiminah)

♥ *serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan kasih sayang*

berlimpah, bijaksana, penuh kesabaran

dan pengertian luar biasa Ayahandaku tercinta (Sriyadi)

yang telah memberikan segalanya untukku

♥ *Kepada kakakku tercinta (Linda Ulfiyah)*

terima kasih tiada tara atas segala support yang telah diberikan selama ini dan

semogakakakku sukses dan selalu bahagia dengan keluarga kecilnya dan memiliki anak-anak

yang membanggakan kedua orangtuanya.

♥ Kepada semua Ibu-Ibu dosenku yang hebat terima kasih telah mengajarku dan membimbingku dari yang bukan apa-apa menjadi calon Bidan yang semoga bermanfaat bagi masyarakat. Amin. I love you ♥

♥ Kepada teman-teman seperjuangan khususnya class B of midwifery khususnya teman seperjuangan KTI yang tak bisa disebutkan namanya satu persatu terima kasih yang tiada tara ku ucapkan

♥ Kepada Sahabat setiaku forever (Azza, Titin, Lutfi) syukuran banget atas supportnya baik itu moril & materil semoga persahabatan kita langgeng.

♥ kepada Anak-Anak kos Bu wiwik yang bersama-sama dalam tempat tinggal yang telah dirasa suka duka kita lalui (Mbak Nurul, mbak Tari, mbak Ais, mbak Lilis, mbak Fiki, dan Adek-adekku Nana, Nayla, Ninik, Rahma, Uchi). U're crazy ♥

♥ Terakhir, untuk seseorang yang masih dalam misteri yang dijanjikan Ilahi yang semoga mendapatkan ridhoNya, terima kasih telah menjadi baik dan bertahan di sana (Singgih A.W),

♥ Akhir kata, semoga KTI ini membawa keberuntungan. Jika hidup bisa kuceritakan di atas kertas, entah berapa banyak yang dibutuhkan hanya untuk kuucapkan terima kasih... :)

♥ by: Yayuk Sholikhah, Amd.Keb ♥

ABSTRAK

Sholikhah, Yayuk. 2016. Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan. (1) Faizatul Ummah, S.ST., M.Kes, (2) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.Ns, M.Kes.

Pada kehamilan volume darah meningkat tetapi peningkatan plasma lebih dominan dibandingkan *eritrosit (haemodilusi)* sehingga terjadi penurunan kadar *hemoglobin (Hb)*. Hasil *survey* dari 25 ibu hamil terdapat 11 (44%) ibu hamil mengalami *anemia*. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas terapi kombinasi jus bayam-jeruk nipis-madu terhadap kadar *hemoglobin* pada ibu hamil dengan anemia.

Desain penelitian menggunakan *preeksperimen one group pretest-posttest design*. Populasi seluruh ibu hamil trimester I dan trimester III dengan anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan. Besar sampel 20 ibu hamil yang dipilih secara *simple random sampling*. Variable yang diteliti adalah kadar Hb ibu hamil anemia sebelum dan sesudah diberikan terapi kombinasi jus bayam-jeruk nipis-madu. Instrument pengumpulan data menggunakan *hemoglobin testing system Quick-Check* dan lembar observasi, dianalisis dengan *Paired t-test* ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian rata-rata kadar *hemoglobin (Hb)* sebelum diberikan kombinasi jus bayam-jeruk nipis-madu adalah 9,7 gr/dl dan setelah diberikan selama 15 hari adalah 10,27 gr/dl, sehingga rata-rata peningkatan kadar *hemoglobin (Hb)* adalah 0,57 gr/dl. Hasil *Paired t-test* menunjukkan nilai $P= 0,002 (<0,05)$ sehingga H_1 diterima artinya pemberian terapi kombinasi jus bayam-jeruk nipis-madu efektif meningkatkan kadar *hemoglobin (Hb)* bu hamil dengan anemia.

Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan pemberian *Health Education (HE)* pada ibu hamil tentang konsumsi zat besi baik dari sumber alami seperti jus bayam-jeruk nipis-madu.

Kata kunci : Anemia, Kadar Hb, Jus bayam-jeruk nipis-madu, Ibu hamil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj.Ws. Tarmi, SST.,S.psi.,M.Kes,selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah (KTI)ini.
3. Dr. H. Mohammad Amin, selaku kepala UPT Puskesmas Kecamatan Karanggeneng yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Faizatul Ummah,S.ST, M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Hj.Siti Sholikhah, S.Kep,Ns. M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Bapak, Ibu, Kakak dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dan dijadikan penelitian serta diukur kadar Hbnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
8. Teman-teman mahasiswa jurusan D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2013.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KURIKULUM VITAE | v |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL | xvii |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB 2 : TINJAUAN TEORI | |
| 2.1 Konsep Anemia Kehamilan | 7 |
| 2.2 Konsep Dasar Bayam (<i>Amaranthus</i>) | 16 |
| 2.3 Konsep Jeruk Nipis (<i>Citrus aurantifolia</i>) | 21 |
| 2.4 Konsep Madu | 24 |
| 2.5 Kerangka Konsep..... | 30 |
| 2.6 Hipotesis | 31 |
| BAB 3 : METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 32 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 33 |
| 3.3 Kerangka Kerja..... | 33 |
| 3.4 Identifikasi Variabel | 35 |
| 3.5 Definisi Operasional Variabel | 35 |
| 3.6 Populasi, Sampel, Sampling | 36 |
| 3.6.1 Populasi Penelitian | 36 |
| 3.6.2 Sampel Penelitian | 37 |
| 3.6.3 Tehnik Sampling Penelitian | 38 |
| 3.7 Pengumpulan dan Analisis Data..... | 39 |
| 3.7.1 Proses Pengumpulan Data | 39 |
| 3.7.2 Instrumen Penelitian | 40 |
| 3.7.3 Tehnik Analisa Data | 40 |

| | | |
|--------------|--|----|
| 3.8 | Etika Penelitian..... | 42 |
| 3.8.1 | <i>Beneficence</i> | 43 |
| 3.8.2 | <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan..... | 43 |
| 3.8.3 | <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama..... | 43 |
| 3.8.4 | <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan..... | 44 |
| BAB 4 | : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 45 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 51 |
| BAB 5 | : PENUTUP | |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 55 |
| 5.2 | Saran | 55 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Kandungan bayam dalam 100 gram (DKBM Depkes, 2005) | 19 |
| Tabel 2.2 Komposisi Kimi Madu per 100 gram (Sumber: USDA Nutrient Database, 2013) | 25 |
| Tabel 2.3 Kualitas Madu berdasarkan SNI Nomor 01-3545-2004 | 27 |
| Tabel 2.4 Khasiat beberapa madu nectar (Sumber : Pusat Perlebahan APIARI Pramuka (2003) | 28 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016 | 46 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016..... | 47 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016..... | 47 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016 | 47 |
| Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016 | 48 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016..... | 48 |

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 4.7 | Hasil Uji Statistik Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016 | 50 |
|-----------|--|----|

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Bayam hijau (<i>Amaranthus tricolor L</i>) | 18 |
| Gambar 2.2 Jeruk Nipis (<i>Citrus aurantifolia</i>) | 22 |
| Gambar 2.3 Madu | 24 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan | 30 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan. | 33 |
| Gambar 3.2 Kerangka kerja penelitian Efektifitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Karanggeneng Lamongan..... | 34 |
| Gambar 4.1 Kurva Kadar <i>Hemoglobin</i> (Hb) Ibu Hamil dengan Anemia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Nipis-Madu | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari Kepala UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Ketua Sekolah Ilmu Tinggi Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan bangsa dan politik (KESBANGPOL)
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Kepala UPT Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 Ceklist
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Singkatan :

| | |
|---------|---|
| Amd.Kep | : Ahli Madya Keperawatan |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| MI | : Madrasah Ibtidaiyah |
| MTs | : Madrasah tsanawiyah |
| NBM | : Nomor Baku Muhammadiyah |
| NIM | : Nomor Induk Mahasiswa |
| Ns | : Ners |
| PT | : Perguruan Tinggi |
| S.Kep | : Sarjana Keperawatan |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Serve Solution</i> |
| SST | : Sarjana Science Terapan |

Simbol :

| | |
|----------|---------------------------|
| $<$ | : Kurang Dari |
| \geq | : Lebih Dari Sama Dengan |
| \geq | : Kurang Dari Sama Dengan |
| % | : Persen |
| Σ | : Jumlah |
| / | : Per |
| = | : Sama Dengan |
| – | : Sampai Dengan |