

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT DEPRESI DENGAN
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA DI DESA X
KABUPATEN LAMONGAN**



DIMAS AGUS HERMAWAN
NIM. 18.02.01.2710

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT DEPRESI DENGAN
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA DI DESA X
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**DIMAS AGUS HERMAWAN
NIM. 18.02.01.2710**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DIMAS AGUS HERMAWAN
NIM : 1802012710
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : 08 AGUSTUS 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : "Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan " adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 02 Juni 2022

yang menyatakan



DIMAS AGUS HERMAWAN
NIM. 18.02.01.2710

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Dimas Agus Hermawan
NIM : 1802012710
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT DEPRESI
DENGAN KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA
REMAJA DI DESA X KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 13 Juni 2022.

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK: 19780821 200601 015



Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
NIK: 19800607 200512 014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : Dimas Agus Hermawan

NIM : 1802012710

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT DEPRESI
DENGAN KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA
REMAJA DI DESA X KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

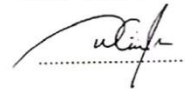
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Anggota : 1) Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes



2) Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK 19780821 200601 015

iv

CURICULUM VITAE

Nama : Dimas Agus Hermawan
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 08 Agustus 2000
Alamat Rumah : Dsn. Ngingas RT 04/RW 02 Desa Mojodadi Kecamatan
Kedungpring Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bunga Bangsa Kedungpring Lulus tahun 2006
2. SDN Mojodadi Kedungpring Lulus tahun 2012
3. MTs Negeri 1 Lamongan Lulus tahun 2015
4. MA Negeri 2 Lamongan Lulus tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Lamongan mulai tahun 2018- sampai sekarang

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“FINISH WHAT YOU START”

PERSEMBAHAN



Sujud syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, ilmu, dan kemudahan sehingga atas kehendak dan izin-Nya skripsi ini bisa terselesaikan.

Saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang saya sayangi :

Kedua orang tuaku, Bapak Kodir dan Ibu Warsiti, terimakasih karena selalu mendukungku, memberikan selalu do'a baiknya hingga aku bisa sekuat ini, dan juga bekerja keras sampai aku sampai di titik ini. Hanya dengan selembar kertas yang tertuliskan kata persembahan semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan bapak bangga dan bahagia.

Terima kasih untuk diriku sendiri sudah mau babak belur melawan kehidupan dunia serta sabar mencapai tujuan dan berjuang sangat keras sampai saat ini. Maaf jika selama ini aku selalu memaksakan untuk selalu kuat, mari terus berjuang.

Untuk Keluarga Besar CAKRAWALA SURYA terutama Rimba Kota terima kasih banyak sudah mau menjadi bagian dari cerita perjalananku semoga kalian selalu diberikan kebahagiaan dimanapun kalian berada.

Untuk Keluarga JABAT ERAT yang selalu mendukung serta membantu disela sela kesibukan masing masing, selalu menghibur di saat kepenatan mengerjakan skripsi yang akhirnya selesai ini, semoga kebahagiaan selalu datang untuk kalian semua.

Tak lupa ucapan terima kasih kepada semua teman-teman yang terlibat dalam membantu skripsi ini baik dalam bentuk apapun hingga saya dapat menyelesaikan dengan baik semoga kalian diberikan kemudahan dalam kehidupan pasca kampusnya.

ABSTRAK

Hermawan. Dimas Agus. 2022. **Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Dr. Dadang Kusbinatoro, S.Kep.,Ns.,M.Si

Jumlah konsumsi minuman keras setiap tahun selalu mengalami kenaikan, hal ini sering terjadi pada remaja karena beberapa faktor salah satunya karena kurangnya pengetahuan dan depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan tingkat depresi dengan konsumsi minuman keras pada remaja di Desa X Kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*, dengan tehnik total sampling didapatkan 68 responden. Variabel independent pengetahuan dan tingkat depresi dan variabel dependent konsumsi minuman keras. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji spearman rank (ρ) dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan hampir setengah remaja mempunyai pengetahuan tentang minuman keras yang kurang (42,6%) dan mempunyai tingkat depresi sedang (27,9%). Sebagian besar remaja mengkonsumsi minuman keras (61,8%). Hasil uji spearman rank (ρ) didapatkan $p<0,05$ yang artinya terdapat hubungan antara pengetahuan dengan konsumsi minuman keras ($p=0,008$) dan terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan konsumsi minuman keras ($p=0,006$). Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat komunitas dapat memberikan edukasi tentang bahaya mengkonsumsi minuman keras dan mengajarkan remaja mengelola serta mengatasi depresi dengan baik.

Kata Kunci : *pengetahuan, tingkat depresi, konsumsi minuman keras.*

ABSTRACT

Hermawan. Dimas Agus. 2022. **The Relationship between Knowledge and Depression Level with Alcohol Intake in Adolescents at Village X in Lamongan regency.** Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris S. Kep., Ns., M. Kes (2) Dr. Dadang Kusbinatoro, S. Kep., Ns., M.Si.

The number of adolescent alcohol abuse is increasing every year due to some factors including lack of knowledge and depression. This research aimed to investigate the relationship between knowledge and depression level with alcohol intake in adolescents at Village X in Lamongan regency. The current research applied a cross-sectional design. A total of 68 respondents were obtained by total sampling. The independent variables were knowledge and depression level while the dependent variable was alcohol intake. The data in this research were obtained by closed questionnaires. After tabulation, the data were analyzed by the Spearman's rank test (ρ) with a significance value of $\alpha=0.05$. The results indicated that 42.6% of the respondents was lack of knowledge about alcohol and 27.9% of them had moderate level of depression. Most of the adolescents (61.8%) consumed alcohol. The results of the Spearman's rank test indicated $p<0.05$, meaning that there was a relationship between knowledge and alcohol intake ($p=0.008$) and there was a relationship between depression level and alcohol intake ($p=0.006$). It is expected that health practitioners especially community nurses can educate adolescents about the danger of alcohol and how to manage depression.

Keywords: *knowledge, depression level, alcohol intake.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Depresi pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep,Ns,M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan serta pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Bapak Kodir dan Ibu Warsiti selaku orang tua saya yang selalu mendo'akan dan membimbing saya sampai saat ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 02 Juni 2022

DIMAS AGUS HERMAWAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAANii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktisi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Minuman Keras.....	6
2.1.1 Definisi Minuman Keras	6
2.1.2 Ciri-ciri Minuman Keras	6
2.1.3 Bentuk Minuman Keras	7

2.1.4	Faktor Penyebab Mengonsumsi Minuman Keras	8
2.1.5	Gejala Minuman Keras.....	9
2.1.6	Cara Mengatasi Penyalahgunaan Minuman Keras.....	9
2.1.7	Tahapan Perilaku Minuman-Minuman Keras	10
2.2	Konsep Dasar Pengetahuan	10
2.2.1	Definisi Pengetahuan.....	10
2.2.2	Tingkat Pengetahuan	11
2.2.3	Proses Perilaku Tahu	13
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.2.5	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	15
2.3	Konsep Dasar Depresi	15
2.3.1	Definisi Depresi.....	15
2.3.2	Gejala Depresi	16
2.3.3	Faktor Penyebab Depresi	17
2.3.4	Pengukuran Tingkat Depresi	18
2.4	Konsep Dasar Remaja	18
2.4.1	Definisi Remaja.....	18
2.4.2	Tahapan Remaja.....	19
2.4.3	Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja	20
2.4.4	Perkembangan Remaja.....	21
2.5	Kerangka Konseptual Penelitian	23
2.6	Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3	Kerangka Kerja.....	26
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling	27
3.4.1	Populasi	27
3.4.2	Sampel Penelitian	27
3.4.3	Sampling Penelitian.....	27
3.5	Identitas Variabel dan Definisi Operasional	28

3.5.1 Identitas Variabel	28
3.5.2 Definisi Operasional.....	29
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	30
3.6.1 Pengumpulan Data	30
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	31
3.6.3 Uji Validitas dan Uji Releabilitas.....	33
3.6.4 Pengolahan Data.....	33
3.6.5 Analisa Data	35
3.6.6 Penyajian Data.....	36
3.6.7 Piranti dalam Analisa Data.....	36
3.7 Etika Penelitian.....	36
3.7.1 <i>Informent Consent</i>	36
3.7.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	37
3.7.3 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	37
3.7.4 <i>Fidelity</i> (Menepati Janji)	37
3.7.5 <i>Autonomy</i> (Otonomi).....	37
3.7.6 <i>Justice</i> (Keadilan).....	37
3.7.7 <i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan)	38

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3 Data Khusus	40
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Pengetahuan Pada Remaja Di Desa X Kabupaten Lamongan.....	44
4.2.2 Tingkat Depresi Pada Remaja Di Desa X Kabupaten Lamongan.....	45
4.2.3 Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja Di Desa X Kabupaten Lamongan	46
4.2.4 Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan.....	47

4.2.5 Hubungan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamaoangan	49
--	----

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Bagi Akademik	52
5.2.2 Bagi Praktisi	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahua dan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan	29
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	32
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	32
Tabel 4.1	Distribusi Usia Remaja Desa X Kabupaten Lamongan Bulan Mei 2022	39
Tabel 4.2	Distribusi Pendidikan Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan Bulan Mei 2022	40
Tabel 4.3	Distribusi Penegtahuan Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan pada bulan Mei 2022	40
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Depresi Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan Pada bulan Mei 2022	41
Tabel 4.5	Distribusi Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan Pada bulan Mei 2022	41
Tabel 4.6	Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan Pada bulan Mei 2022	42
Tabel 4.7	Distribusi Hubungan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan Pada bulan Mei 2022	43

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan 23
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Depresi dengan Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di Desa X Kabupaten Lamongan 26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal Penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian dari Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa Tempat Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kueisoner
- Lampiran 9 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Pengetahuan
- Lampiran 11 : Lembar Tabulansi Data
- Lampiran 12 : Lembar Hasil Analisa Data
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistika
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
WHO	: World Health Organization
FKUI-RSCM	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia – Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo
GnRH	: Gonadotropin Releasing Hormon

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
≥	: Lebih Dari Sama Dengan