

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP KEMAMPUAN
DALAM MERAWAT KLIEN ISOLASI SOSIAL DI PUSKESMAS
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

DEVI NOVITA SARI

1802012577

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP KEMAMPUAN
DALAM MERAJAT KLIEN ISOLASI SOSIAL DI PUSKESMAS
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melanjutkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**DEVI NOVITA SARI
1802012577**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DEVI NOVITA SARI
NIM : 18.02.01.2577
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 23 MEI 1998
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Dalam Merawat Klien Isolasi Sosial Di Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 2022

Yang menyatakan



DEVI NOVITA SARI
1802012577

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DEVI NOVITA SARI
NIM : 18.02.01.2577
Judul : PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA
TERHADAP KEMAMPUAN DALAM MERAWAT
KLIEN ISOLASI SOSIAL DI PUKESMAS SUGIO
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 2022

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 19790306 200609 017

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 200501 1001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi : DEVI NOVITA SARI
NIM : 18.02.01.2577
Judul : PENGARUH PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN DALAM MERAWAT KLIEN ISOLASI SOSIAL
DI PUSKESMAS SUGIO KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi

Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 14 Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, M.M., M.Pd

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes.

NIK: 19878 08 21 2006 01 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Devi Novita Sari

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan , 23 Mei 1998

Alamat : Desa Kedungbanjar, RT 003/RW 003, Kecamatan
Sugio, Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK tunas bangsa : Lulus Tahun 2005
2. Sdn kedungbanjar 1 : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 2 sugio : Lulus Tahun 2014
4. Sma negeri 1 kedungpring : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2018 – 2022

HALAMAN MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bukan kewajiban kita untuk membahagiakan semua orang, kewajiban kita hanyalah untuk tidak menyakiti siapa pun“

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala rasa syukur devi ucapkan rasa syukur alhamdulillah kepada Allah SWT karenanya devi dapat mengerjakan skripsi ini sampai selesai. Sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Bapak dan Ibu yang telah memberikan do'a, kasih sayang, dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertulisan kata cinta dan persembahan. Untuk semua dosen pembimbing dengan segala keterbatasan dan kekurangan devi, devi ucapkan terimakasih telah sepenuh hati membimbing, memberikan petunjuk, saran, serta dorongan moril selama penyusunan skripsi devi dari awal hingga akhir serta tidak lupa kepada teman-teman saya yang selalu mau mendengarkan curhatan, dan keluhan saya serta memberikan bantuan pikiran, tenaga serta dukungan selama pengerjaan skripsi ini dari mulai masalah awal sampai penutup, terimakasih banyak.

ABSTRAK

Sari, Devi Novita 2022. **Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Dalam Merawat Klien Isolasi Sosial Di Pukesmas Sugio Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Isolasi sosial merupakan keadaan dimana seseorang individu mengalami penurunan atay bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi dengan orang lain disekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap kemampuan dalam merawat klien isolasi social di Pukesmas Sugio Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini adalah Pre experimental one group pre test post test. Besar populasi 37 responden. Dengan teknik Accidental sampling, instrument penelitian ini adalah kuisisioner, pengumpulan data, kemudian dilakukan editing, coding, tabulating, scoring dan dianalisis menggunakan Uji statistic *Wilcoxon*. Berdasarkan dari hasil penelitian, menunjukan sebelum diberikan *Psikoedukasi* keluarga hamper seluruhnya (85,2%) keluarga kurang mampu merawat klien *Isolasi Sosial* dan hanya sebagian kecil (5,8%) kemampuan keluarga merawat klien *Isolasi Sosial* baik. Sesudah diberikan perlakuan *Psikoedukasi* keluarga hamper seluruhnya (9,1%) memiliki kemampuan baik dan hanya sebagian kecil (2,9%) yang kurang mampu merawat klien *Isolasi Sosial*. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$ Nilai signifikan pada psikoedukasi keluarga $p = 0,000$. Maka terdapat Pengaruh *Psikoedukasi* Keluarga Terhadap Kemampuan Dalam Merawat Klien Isolasi Di Pukesmas Sugio Kabupaten Lamongan.

Kata Kunci : *Psikoedukasi keluarga, kemampuan keluarga*

ABSTRACT

Sari, Devi Novita 2022. **The Effect of Family Psychoeducation on the Ability to Treat Social Isolation Clients in Sugio Health Center Lamongan Regency.** Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Social isolation is a condition in which an individual experiences a decline or even cannot interact with other people around him. The purpose of this study was to determine the effect of family psychoeducation on the ability to treat clients with social isolation at Sugio Health Center, Lamongan Regency.

The design of this research was pre-experimental one group pretest-posttest. A total of 37 respondents obtained by accidental sampling technique. The research instrument was a questionnaire.

The data were analyzed by using the Wilcoxon statistical test. Based on the results of the study, it showed that before being given psychoeducation, almost all families (85.2%) were less able to take care of social isolation clients and 5.8% of families' ability to treat social isolation clients was good. After being given psychoeducation treatment, almost all of the family (9.1%) had good abilities and 2.9% were less able to treat the social isolation clients. Data analysis used the Wilcoxon test with a significance level of $p < 0.05$. Significant value in family psychoeducation was $p = 0.000$. Then, there was an effect of family psychoeducation on the ability to treat isolation clients at the Sugio Public Health Center, Lamongan Regency.

Keywords: Family Psychoeducation, Family Ability

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Dalam Merawat Klien Isolasi Sosial Di Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Purnomo selaku Kepala Pukesmas Kecamatan Sugio
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
5. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

6. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
7. Terimakasih kepada orang tua saya Bapak Kasmuji dan Ibu Sriharwati yang selalu memberikan dukungan moral, materil, serta doa yang tak kunjung usai.
8. Teman-temanku seperjuangan yang selalu memberikan semangat dalam studiku.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya proposal ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Teoritis	5
1.4.2 Bagi Praktis	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga	7
2.1.1 Pengertian Keluarga	7
2.1.2 Ciri-Ciri Keluarga	8
2.1.3 Fungsi Keluarga	8
2.1.4 Bentuk Dan Tipe Keluarga	9
2.1.5 Tahap Perkembangan Keluarga	13
2.1.6 Tugas Kesehatan Keluarga	13

2.2	Konsep Isolasi Sosial.....	15
2.2.1	Pengertian Isolasi Sosial	15
2.2.2	Rentang Respon Sosial.....	15
2.2.3	Proses Terjadinya Isolasi Sosial.....	17
2.2.4	Tanda Dan Gejala Isolasi Sosial	18
2.3	Konsep Terapi Psikoedukasi	18
2.3.1	Pengertian Terapi Psikoedukasi	18
2.3.2	Tujuan Terapi Psikoedukasi.....	19
2.3.3	Indikasi Psikoedukasi.....	20
2.3.4	Manfaat Psikoedukasi	20
2.3.5	Pelaksanaan Psikoedukasi.....	21
2.3.6	SOP Psikoedukasi Keluarga.....	22
2.3.7	Alat Ukur Kemampuan Keluarga	30
2.3.8	Hambatan Dalam Pelaksanaan Psikoedukasi.....	31
2.4	Konsep Kemampuan Keluarga.....	31
2.4.1	Kategori Kemampuan Keluarga.....	32
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Keluarga	34
2.5	Kerangka Konsep	36
2.6	Hipotesis Penelitian	37
BAB 3 : METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
3.4	Identifikasi Variabel	41
3.4.1	Variabel Independent (Bebas)	41
3.4.2	Variabel Dependent (Terikat)	41
3.5	Definisi Operasional Variabel	41
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	43
3.6.1	Populasi	43
3.6.2	Sampel Penelitian	43
3.6.3	Sampling.....	45

3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.7.1 Pengumpulan Data	46
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	47
3.7.3 Pengelolaan dan Analisa Data.....	47
3.8 Etika Penelitian.....	50
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	50
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Ananomy</i>).....	50
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidetiality</i>)	51
3.8.4 Menepati Janji (<i>Fidelity</i>).....	51
3.8.5 Otonomi (<i>Autonomy</i>).....	51
3.8.6 Keadilan (<i>Justice</i>)	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>psikoedukasi</i> keluarga terhadap kemampuan dalam merawat klien isolasi sosial di Pukesmas Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2021.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Merawat Klien Isolasi sosial di Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan	36
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pre test-Post test Design</i>	38
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Kemampuan Dalam Merawat Klien Isolasi Sosial Di Puskesmas Sugio Kabupaten Lamongan ..	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Lembar surat ijin survey awal dan permohonan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar balasan survey awal dan perizinan penelitian
- Lampiran 4 : Lembar permohonan penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar kuisisioner Data Umum
- Lampiran 9 : Lembar kuisisioner Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 10 : Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Hasil Analisa Data dan Uji Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LPPM	: Lembaga Penelitian & Pengabdian Masyarakat
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
Risekesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
S. Psi	: Sarjana Psikologi
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
WHO	: <i>World Health Organization</i>