

**HUBUNGAN STRESS DENGAN DERAJAT *MORNING SICKNESS* PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DAN 2 DI DESA SUKOBENDU
KECAMATAN MANTUP KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

AULIA RIFNA RAHMAWATI
NIM : 18.02.01.2547

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**HUBUNGAN STRESS DENGAN DERAJAT *MORNING SICKNESS* PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DAN 2 DI DESA SUKOBENDU
KECAMATAN MANTUP KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**AULIA RIFNA RAHMAWATI
NIM. 18.02.01.2547**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AULIA RIFNA RAHMAWATI
NIM : 18.02.01.2547
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 05 SEPTEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Hubungan Stres Dengan Derajat *Morning sickness* Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademi.

Lamongan, Juni 2022

Yang menyatakan



AULIA RIFNA RAHMAWATI
NIM. 18.02.01.2547

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : AULIA RIFNA RAHMAWATI

NIM : 18.02.01.2547

JUDUL : HUBUNGAN STRES DENGAN DERAJAT *MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DAN 2 DI DESA SUKOBENDU KECAMATAN MANTUP KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan Juni 2022.

Mengetahui,

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK : 19750607 200501 1001

Pembimbing II



Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 19790306 200609 017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: Juli 2022

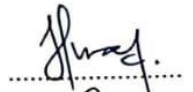
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

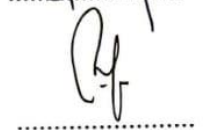
Ketua : Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes.



Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes



2. Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Aulia Rifna Rahmawati

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 05 September 1999

Alamat Rumah : Ds. Paji RT 02 RW 08, Kec. Pucuk, Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Bustannul Athfal Kab.Lamongan Lulus Tahun 2006
2. SDN Paji Kec Pucuk Kab Lamongan Lulus Tahun 2012
3. SMP Negeri 1 Pucuk Kab Lamongan Lulus Tahun 2015
4. SMK NU 1 Sukodadi Kec Pucuk Kab Lamongan Lulus Tahun 2018
5. S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018 – sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Kita butuh sistem untuk meraih sukses dunia dan akhirat. Kesuksesan dunia jangan sampai menutup peluang kita untuk meraih sukses akhirat”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan serta hidayahnya dalam memberi kelancaran dalam skripsi ini meskipun banyak rintangan sebelumnya tetapi itu adalah proses kesuksesan yang sesungguhnya. Dan tidak lupa pada Baginda Rosullulah Muhammad SAW yang telah memberikan jalan yang benar (Agama Islam).

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua ku yaitu Ayahku dan ibuku tercinta yang turut mendukung serta menafkahi saya untuk menuntut ilmu sebanyak banyaknya, yang berusaha untuk membiayai saya, memberi pengertian untuk saya sampai saya berada dititik ini. Insyaallah saya pasti akan membanggakan kalian berdua ayah dan ibuku. Maaf kalau saya selalu merepotkan.

Terima kasih untuk sahabat-sahabat serta teman-teman saya yang ikut serta mensupport saya sampai sekarang. Terima kasih telah menjadi sahabat sekaligus teman saya yang sangat begitu peduli sama saya sampai saat ini.

Terima kasih kepada seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya dan mendidik dengan ikhlas dan sabar selama ini.

ABSTRAK

Rahmawati, Rifna, Aulia. 2022. **Hubungan Stress Dengan Derajat *Morning sickness* Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Diah Eko Martini,S,Kep.,Ns.,M.Kep.

Morning sickness merupakan masalah umum yang terjadi pada ibu hamil. Kondisi ini dapat menimbulkan masalah nutrisi dan kenyamanan pada ibu hamil, Pada kenyataannya banyak ibu hamil yang mengalami *morning sickness*. Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui Hubungan Stress Dengan Derajat *Morning sickness* Pada Ibu Hamil.

Populasi pada penelitian ini yaitu ibu hamil trimester 1 dan 2 yang mengalami *morning sickness* di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan dengan jumlah 30 responden. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*, sampel diambil menggunakan teknik *Total Sampling*, instrument yang dipakai menggunakan lembar kuisioner data di analisis menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian ibu hamil yang mengalami *morning sickness* mengalami stress sedang yaitu sebanyak 13 (43,3%) ibu hamil, dan sebagian yang lain ibu hamil yang mengalami *morning sickness* mengalami stress berat sebanyak 2 (6,7%) ibu hamil. Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan uji *spearman rank(rho)* bahwa nilai signifikansi sebesar 0,000 dimana nilai ($p < 0,05$), maka yang artinya terdapat hubungan Stress dengan derajat *morning sickness* pada ibu hamil. Dengan demikian diharapkan ibu istirahat yang cukup, konsumsi makanan sehat dan menjaga emosi agar tetap stabil untuk mengurangi dari derajat *morning sickness* yang berat.

Kata Kunci : *stress, derajat morning sickness*

ABSTRACT

Rahmawati, Rifna, Aulia. 2022. **Relationship Of Stress With Degree Of Morning sickness In Pregnant Women In the 1st and 2nd trimesters in Sukobendu Village , Mantup District, Lamongan Regency.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Diah Eko Martini.,S,Kep.,Ns.,M.Kep.

Morning sickness is a common problem that occurs in pregnant women. This condition can cause nutritional and comfort problems for pregnant women. In fact, many pregnant women experience *morning sickness*. This study aims to determine the relationship between stress and the degree of *morning sickness* in pregnant women.

The population in this study were pregnant women in the 1st and 2nd trimesters who experienced *morning sickness* in Sukobendu Village, Mantup District, Lamongan Regency with a total of 30 respondents. This study used a *cross sectional* research design the sample was taken using the *Total Sampling* technique, the instrument used was a questionnaire. The data were analyzed using the Spearman rank test. The results showed that almost half of pregnant women who experienced *morning sickness* experienced moderate stress, namely as many as 13 (43.3%) pregnant women, and some other pregnant women who experienced *morning sickness* experienced severe stress as many as 2 (6.7%) pregnant women. Based on the results of calculations using the Spearman rank test (ρ) that the significance value is 0.000 where the value ($p < 0.05$), which means that there is a relationship between stress and the degree of *morning sickness* in pregnant women. Thus, it is hoped that mothers will get enough rest, consume healthy food and keep their emotions stable to reduce the severity of *morning sickness*.

Keyword : *stress, degree of morning sickness*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Stres Dengan Derajat *Morning sickness* Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatandi Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes.selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Akademis.....	7
1.4.2 Bagi Praktisi.....	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Stres	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Gejala-Gejala Stres.....	9
2.1.3 Faktor Penyebab Stres	10

2.1.4 Sumber-Sumber Stres.....	10
2.1.5 Penyebab Stres	10
2.1.6 Tingkatan Stres	11
2.1.7 Dampak Stres.....	12
2.1.8 Pengukuran Stres Ibu Hamil.....	13
2.2 Konsep <i>Morning sickness</i>	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Etiologi <i>Morning sickness</i>	18
2.2.3 Patofisiologis <i>Morning sickness</i>	19
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Morning sickness</i>	23
2.2.5 Tanda dan Gejala <i>Morning sickness</i>	27
2.2.6 Dampak <i>Morning sickness</i>	27
2.2.7 Pengaruh <i>Morning sickness</i> Pada Ibu dan Janin.....	28
2.2.8 Penanganan <i>Morning sickness</i>	29
2.2.9 Pengukuran <i>Morning sickness</i> Ibu Hamil.....	31
2.3 Konsep Kehamilan	33
2.3.1 Pengertian	33
2.3.2 Tanda- Tanda Kehamilan	34
2.3.3 Kehamilan Trimester 1	39
2.3.4 Kehamilan Trimester II	42
2.3.5 Kehamilan Trimester III.....	44
2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kondisi Kehamilan	46
2.3.7 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil	47
2.4 Kerangka Konsep	49
2.5 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 3 : METODE PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	51
3.3 Kerangka Kerja	52
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	53
3.4.1 Populasi	53

3.4.2 Sampel Penelitian.....	53
3.4.3 Sampling Penelitian	54
3.5 Identitas Variabel dan Definisi Operasional.....	55
3.5.1 Identitas Variabel	55
3.5.2 Definisi Operasional.....	55
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	56
3.6.1 Pengumpulan Data	56
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	57
3.6.3 Pengolahan Data	58
3.6.4 Analisa Data.....	60
3.6.5 Penyajian Data	60
3.6.6 Piranti dalam Analisa Data	60
3.7 Etika Penelitian	61
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	61
3.7.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	61
3.7.3 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	61
3.7.4 <i>Fidelity</i> (Menepati Janji)	62
3.7.5 <i>Autonomy</i> (Otonomi).....	62
3.7.6 <i>Justice</i> (Keadilan)	62
3.7.7 <i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan).....	62
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.2 Pembahasan	68
BAB 5 : PENUTUP	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Stres Dengan Derajat <i>Morning sickness</i> Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Lamongan	56
Tabel 4.1 Distribusi Usia Ibu di Desa Sukobendu Bulan Juni 2022	64
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Ibu di Desa Sukobendu Bulan Juni 2022...	64
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu di Desa Sukobendu Bulan Juni 2022	65
Tabel 4.4 Distribusi Kehamilan Ibu di Desa Sukobendu Bulan Juni 2022 ..	65
Tabel 4.5 Distribusi stress pada Ibu di Desa Sukobendu Bulan Juni 2022 ...	66
Tabel 4.6 Distribusi <i>morning sickness</i> ibu di Desa Sukobendu Bulan Juni 2022	66
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Stress Dengan Derajat <i>Morning sickness</i> Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan pada bulan Juni 2022.	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Stres Dengan Derajat <i>Morning sickness</i> Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan	49
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Stress Dengan Derajat <i>Morning sickness</i> Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 di Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan	52

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Kemkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: Ners
NVP	: Nausea and Vomiting and Vomiting Of Pregnancy
p	: Signifikansi
PUQE	: Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nausea
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: kurang dari
=	: Sama dengan
>	: lebih dari
$\sum d^2$: Total kuadrat selisih antar ranking
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
N	: Besar populasi
n	: Besar sampel
P	: Perkiraan proporsi
Z	: Nilai standar normal