

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan dibahas mengenai kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Flour albus* (keputihan) pada remaja putri di MA Al Muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta tujuan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Stres dengan kejadian *flour albus* (keputihan) pada remaja putri di MA Al Muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan”, maka kesimpulanya adalah sebagai berikut :

- 1) Hampir seluruh remaja putri di MA Al Muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan mengalami Stres dari tingkat sedang dan stres ringan.
- 2) Hampir seluruh remaja putri putri di MA Al Muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan mengalami *Flour Albus* (keputihan).
- 3) Terdapat hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Flour Albus* (keputihan) pada remaja putri di MA Al Muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan antara lain:

### 5.2.1 Bagi Akademis

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi ilmu pengetahuan sebagai sarana pembanding dalam memperkaya informasi tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang kejadian *flour albus* (keputihan).

### 5.2.2 Bagi Praktisi

#### 1) Bagi Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan dalam menambah informasi tentang penyebab *flour albus* (keputihan), dan sekolah bisa melakukan kolaborasi dengan puskesmas atau unit kesehatan lainnya agar dapat mengurangi terjadinya *flour albus* (keputihan) di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan, terutama kebersihan sekolah.

#### 2) Bagi Peneliti Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khusus bidang kesehatan atau keperawatan tentang kesehatan reproduksi khususnya kejadian *flour albus* (keputihan).

#### 3) Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan diharapkan menjadi suatu masukan yang berarti dan bermanfaat bagi instansi dan mahasiswa dan mahasiswi.

#### 4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi pembanding dan diharapkan penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai acuan dan ide serta informasi untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut dengan variable yang lain.