

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN *FLOUR ALBUS*
(KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI DI MA AL MUHTADI
SENDANGAGUNG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



ANGGUN ARINDA RAHMAWATI
NIM. 18.02.01.2557

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN *FLOUR ALBUS*
(KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI DI MA AL MUHTADI
SENDANGAGUNG KECAMATAN PACIRAN
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**ANGGUN ARINDA RAHMAWATI
NIM. 18.02.01.2557**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ANGGUN ARINDA RAHMAWATI
NIM : 18.02.01.2557
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 FEBRUARI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan tingkat stres dengan kejadian *flour albus* (keputihan) pada remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 Juni 2022

Yang menyatakan



ANGGUN ARINDA R.
NIM. 1802012557

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANGGUN ARINDA RAHMAWATI

NIM : 18.02.01.2557

Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
FLOUR ALBUS (KEPUTIHAN) PADA REMAJA PUTRI DI
MA AL MUHTADI SENDANGAGUNG KECAMATAN
PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi
pada tanggal : 22 Juni 2022

Mengetahui :

Pembimbing I



Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 1982 0251 200807039

Pembimbing II



Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19800307 200809 044

LEMBAR PENGESAHAN

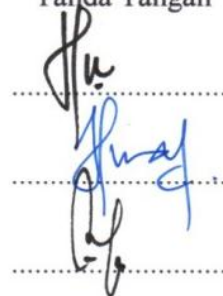
Skripsi : Anggun Arinda Rahmawati
NIM : 18.02.01.2557
Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Flour Albus* (Keputihan)
Pada Remaja Putri Di MA Al Muhtadi Sendangagung Kecamatan
Paciran Kabupaten Lamongan

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
2. Diah Eko M, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Anggun Arinda Rahmawati

Tempat tanggal Lahir : Lamongan, 10 Februari 2000

Alamat : Gedangan-Maduran-Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK AL AZHAR GEDANGAN : Lulus Tahun 2007
2. MIM 10 GEDANGAN : Lulus Tahun 2012
3. SMPM 12 PACIRAN : Lulus Tahun 2015
4. MA AL-ISHLAH SENDANGAGUNG : Lulus Tahun 2018
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tahun 2018 s/d sekarang

HALAMAN MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak perlu khawatir dengan masa depan, sebab setiap orang memiliki waktunya masing-masing (Anggun Arinda R)”

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang, masing-masing beredar pada garis edarnya. (QS. Yasin :40)”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan dengan segenap cinta dan doa saya ucapkan Alhamdulillah dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan semua yang saya butuhkan, Dan untuk Diriku sendiri yang sudah berjuang untuk bertahan sampai titik ini. Terimakasih juga yang sebesar besarnya untuk kedua orang tua saya Bapak Abdul Rahman dan Ibu Kasjona yang sangat-sangat saya cintai melebihi apapun yang sudah memberikan cinta dan kasih sayang, supot dan semangat, motivasi, dan semua pengorbanan yang telah diberikan kepada saya, dan kepada Kakak saya Bayu Fajar S,. S.E dan adik saya M Nazil Alzam zami yang sangat saya sangat sayangi. Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada rekan rekan seperjuangan saya yang telah banyak memberikan saya semangat dan motivasi, semoga apa yang kita capai saat ini menjadi langkah kesuksesan dan manfaat bagi semuanya.

ABSTRAK

Rahmawati, Anggun Arinda. 2022. **Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Flour albus**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Flour albus (keputihan) merupakan masalah umum yang terjadi pada wanita usia reproduksi dan dapat menjadi bahaya jika tidak ditangani dengan baik, Pada kenyataannya dilaporkan banyak sekali remaja yang mengalami *flour albus* (keputihan) dan banyak sekali remaja menganggap keputihan hal wajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres dengan kejadian *Flour Albus* (keputihan) pada remaja putri.

Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh remaja putri di MA Almuhtadi Sendangagung Paciran Lamongan dengan jumlah 92 remaja putri, sampel diambil menggunakan Teknik *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 75 responden, instrumen yang dipakai menggunakan lembar kuesioner data di analisis menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian hampir setengah remaja putri yang mengalami *flour albus* (keputihan) mengalami stres sedang yaitu sebanyak (48,0%) remaja putri, dan sebagian yang lain yang mengalami *flour albus* (keputihan) mengalami stres berat sebanyak (33,3%) remaja putri. Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan uji *spearman rank (rho)* bahwa nilai signifikansi sebesar 0,000 dimana nilai ($p < 0,05$), maka yang artinya terdapat Hubungan Tingkat stres dengan kejadian *flour albus* (keputihan) pada remaja putri. Dengan demikian diharapkan remaja putri mampu melakukan manajemen stress yang baik, untuk mengurangi kejadian *flour albus* (keputihan), salah satu caranya dengan cara mengatur waktu belajar dengan baik.

Kata Kunci: *Tingkat Stres, Flour Albus, Remaja*

ABSTARCT

Rahmawati, Anggun Arinda. 2022. **The relationship between stres levels and the incidence of flour albus**. Thesis of the S1 Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Henny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Flour albus (leucorrhoea) is a common problem that occurs in women of reproductive age and can be dangerous if not handled properly. In fact, in the field there are many teenagers who experience fluor albus (leucorrhoea) and many teenagers consider vaginal discharge normal. This study aims to determine Relationship of Stress Levels with the incidence of Flour Albus (leucorrhoea) in adolescent girls.

The population in this study were all young women in MA Almuhtadi Sendangagung Paciran Lamongan with a total of 92 respondents, the sample was taken using the Simple Random Sampling Technique with a total sample of 75 respondents, the instrument used was a questionnaire sheet. The data were analyzed using the Spearman rank test.

The results showed that almost half of the female students who experienced flour albus (leucorrhoea) experienced moderate stress, as many as 36 (48.0%) students, and some others who experienced flour albus (leucorrhoea) experienced severe stress as much as 25 (33.3%)) students Based on the results of calculations using the Spearman rank test (ρ) that the significance value is 0.000 where the value ($p < 0.05$), which means that there is a relationship between stress levels and the incidence of flour albus (leucorrhoea) in adolescent girls. able to do good stress management, to reduce the incidence of flour albus (leucorrhoea), one way is by managing study time well.

Keywords : Stres level, Flour Albus, Teens

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *flour albus* (keputihan) Pada Remaja Putri Di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Henny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Diah Eko M, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Nur rohmah, S.S.,M.A. selaku Kepala Sekolah MA Al muhtadi Sendangagung Paciran Lamongan yang telah memberikan izin untuk survei awal.
7. Kedua orang tua saya, serta kakak dan adik saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 22 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademik.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Flour albus</i> (Keputihan).....	7
2.1.1 Pengertian <i>flour albus</i> (Keputihan).....	7
2.1.2 Etiologi dan Klasifikasi.....	7
2.1.3 Faktor-faktor terjadinya keputihan.....	8

2.1.4 Gejala Klinis	10
2.1.5 Penatalaksanaan Keputihan.....	11
2.1.6 komplikasi.....	13
2.2 Konsep Stres.....	14
2.2.1 Pengertian Stres.....	14
2.2.2 Macam-Macam Stres	14
2.2.3 Penyebab Stres	15
2.2.4 Klasifikasi Stres	16
2.2.5 Tingkat Stres	17
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres.....	19
2.2.7 Tahapan Stres	19
2.2.8 Sumber Stres	21
2.2.9 Pengukuran Tingkat Stres	23
2.3 Konsep Remaja.....	25
2.3.1 Pengertian Remaja	25
2.3.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	26
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	27
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Hipotesis	28

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Kerja.....	31
3.4 Sampling Desain.....	32
3.4.1 Populasi	32
3.4.2 Sampel	32
3.4.3 Sampling.....	34
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi operasional	34
3.5.1 Identifikasi Variabel	34
3.5.2 Definisi operasional	35

3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	36
3.6.1 Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Instrumen atau Alat Ukur	37
3.6.3 Analisa Data	37
3.7 Etika Penelitian.....	40
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	41
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	41
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	41
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	43
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Flour Albus (keputihan) pada remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Paciran Lamongan.....	45
4.2.2 Tingkat Stres pada remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Paciran Lamongan.....	48
4.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Flour Albus (keputihan) pada remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Paciran Lamongan.....	51
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Akademis.....	57
5.2.2 Bagi Praktisi.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala DASS 42 Pertanyaan.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan tingkat stres dengan kejadian <i>Flour albus</i> (keputihan) pada Remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	36
Tabel 4.1 Distribusi berdasarkan usia seluruh siswi di Ma Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan pada April 2022	43
Tabel 4.2 Distribusi kejadian <i>Flour Albus</i> (Keputihan) siswi MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan April 2022.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Stres siswi MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan April 2022	44
Tabel 4.4 Tabel silang Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Flour Albus (keputihan) pada Remaja Putri di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan April 2022	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan tingkat stres dengan kejadian <i>Flour albus</i> (keputihan) pada Remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan tingkat stres dengan kejadian <i>Flour albus</i> (keputihan) pada Remaja putri di MA Al muhtadi Sendangagung Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan.	31

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah Data
Ns	: <i>Ners</i>
P	: Signifikansi
S1	: Strata 1
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
Umla	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
P	: Prosentase
<i>f</i>	: Frekuensi
n	: Skor maksimal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal dari MA Al muhtadi
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian di MA Al muhtadi
Lampiran 6	Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Kisi-Kisi Kuisisioner
Lampiran 10	Tabulasi Data
Lampiran 11	Hasil SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi