

**PENGARUH PERAWATAN PALIATIF BERBASIS *FAMILY CENTERED*
NURSING TERHADAP KEMAMPUAN *SELF CARE* PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



ALIFATUL AZIZAH
NIM.18.02.01.2610

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

**PENGARUH PERAWATAN PALIATIF BERBASIS *FAMILY CENTERED*
NURSING TERHADAP KEMAMPUAN *SELF CARE* PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai
Salah Satu Syarat Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan**

**ALIFATUL AZIZAH
NIM.18.02.01.2610**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ALIFATUL AZIZAH

NIM : 18.02.01.2610

TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 JULI 2000

INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Pengaruh Perawatan Pliatif Berbasis *Family Centered Nursing* Terhadap Kemampuan *Self Care* Pasien Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 18 Juli 2022

Yang menyatakan



ALIFATUL AZIZAH
NIM. 18.02.01.2610

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Trijati Puspita Lestari., S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah., S.Kep., Ns., M.Kep

2. Suhariyati., S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

.....
.....
.....



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris., S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821200601015

KURIKULUM VITAE

Nama : Alifatul Azizah
Tempat Tgl Lahir : Lamongan, 18 juli 2000
Alamat Rumah : Dsn. Lemahbang Rt.03 Rw. 06, Ds. Soko,
Kec.Tikung, Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Khoirul Huda Soko lulus tahun 2007
- 2) MI Khoirul Huda Soko lulus tahun 2012
- 3) MTS Nurul Ulum Tikung lulus tahun 2015
- 4) MA Roudlotul Mutaallimin Babat lulus tahun 2018
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Lamongan Tahun 2018 – sekarang
Kesehatan Universitas Muhammadiyah

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak semua perjalanan itu berlangsung mulus, terkadang berliku, mendaki, menurun dan terjal. Maka nikmatilah titik demi setitik karena kesuksesan tidak ada yang instan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamain, segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, karunia dan petunjukNya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir (Skripsi) untuk menempuh menjadi sarjana S1 Ilmu Keperawatan ini tentunya dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang saya miliki.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya. Kepada Ayah Sholikhhan dan Ibu Khusnah yang telah memberikan dukungan yang sangat luar biasa dan doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT.

Terimakasih untuk orang-orang baik disekitar saya yang telah membantu, memotivasi serta memberikan support begitu tulus sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Terima kasih kepada para dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, arahan serta bimbingannya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.

Dan Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan atas segala ilmu yang sudah diberikan .

ABSTRAK

Azizah, Alifatul 2022. **Pengaruh Perawatan Paliatif Berbasis *Family Centered Nursing* Terhadap Kemampuan *Self Care* Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RS Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah., S.Kep., Ns., M.Kep (2) Suhariyati., S.Kep., Ns., M.Kep.

Pasien yang menjalani terapi hemodialisis mengalami perubahan kondisi seperti kelemahan dan perubahan kondisi fisik sehingga mengalami penurunan melakukan kemampuan *self care* sehingga membutuhkan bantuan orang lain ketika melakukan aktivitas termasuk dalam melakukan perawatan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perawatan paliatif berbasis *family centered nursing* terhadap kemampuan *self care* pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment* dengan *Post-test Only Control Group Desain*. Populasi 71 orang, menggunakan teknik didapatkan 30 responden pada kelompok perlakuan dan 30 responden pada kelompok kontrol. Data diambil menggunakan kuesioner *self care*. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan menggunakan uji *mann whitney* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok perlakuan hampir setengahnya mengalami ketergantungan ringan (46,7%) dan pada kelompok kontrol hampir setengahnya mengalami ketergantungan berat (36,7%). Berdasarkan hasil uji *mann whitney* $p = 0,04$ artinya ada pengaruh perawatan paliatif berbasis *family centered nursing* terhadap kemampuan *self care* pasien ginjal kronik dengan hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan.

Kemampuan *self care* pasien PGK dengan hemodialisis yang mengalami penurunan diperlukan peran keluarga dalam melakukan perawatan paliatif berbasis *family centered nursing*.

Kata Kunci : *Family Centered Nursing, Hemodialisis, Penyakit Ginjal Kronik (PGK), Perawatan Paliatif, Self Care*

ABSTRACT

Azizah, Alifatul 2022. **Effect of Family Centered Nursing-Based Palliative Care on Self Care Ability of Chronic Kidney Disease Patients With Hemodialysis at Muhammadiyah Hospital Lamongan.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Virgianti Nur Faridah., S.Kep., Ns., M.Kep (2) Suhariyati., S.Kep., Ns., M.Kep.

Patients undergoing hemodialysis therapy experience changes in conditions such as weakness and changes in physical condition so that they experience a decrease in their self-care ability so they need the help of others when carrying out activities including self-care. The purpose of this study was to determine the effect of family centered nursing-based palliative care on the self-care ability of chronic kidney disease patients with hemodialysis at Muhammadiyah Hospital Lamongan. The design of this study used a Quasy Experiment with Post-test Only Control Group Design. Population 71 people, using the technique obtained 30 respondents in the treatment group and 30 respondents in the control group. Data were taken using a self care questionnaire. After tabulating the data were analyzed using the Mann Whitney test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that almost half of the treatment group experienced mild dependence (46.7%) and almost half of the control group experienced severe dependence (36.7%). Based on the results of the Mann Whitney test, $p = 0.04$, it means that there is an effect of palliative care based on family centered nursing on the self-care ability of chronic kidney patients with hemodialysis at Muhammadiyah Hospital Lamongan.

The ability of self-care for CKD patients with hemodialysis who has decreased requires the role of the family in providing palliative care based on family centered nursing.

Keywords: Family Centered Nursing, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease (CKD), Palliative Care, Self Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Pliatif Berbasis *Family Centered Nursing* Terhadap Kemampuan *Self Care* Pasien Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Virgianti Nur Farida, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

6. Dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes selaku direktur RS Muhammadiyah Lamongan dan yang telah memberi bantuan, izin dan kerjasamanya dalam melakukan penelitian ini.
7. M. Syukri Ghozali, S.Kep., Ns selaku direktur RS Muhammadiyah Lamongan dan yang telah memberi bantuan, izin dan kerjasamanya dalam melakukan penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya Sholikhah dan Khusnah yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian proposal ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya proposal ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Perawatan Paliatif	8
2.2 Konsep Dasar <i>Family Centered Nursing</i>	18
2.3 Konsep Dasar <i>Self Care</i>	22
2.4 Konsep Dasar Penyakit Ginjal Kronik	25
2.5 Konsep Dasar Hemodialisis.....	29
2.6 Kerangka Konsep	32
2.7 Hipotesis	33
BAB 3: METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.3 Kerangka Kerja.....	35
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
3.7 Etika Penelitian.....	47
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil penelitian	48

4.2 Pembahasan	54
BAB 5: PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Perawatan Paliatif (<i>Palliative Care</i>) berbasis <i>Family Centered Nursing</i> Terhadap <i>Self Care</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis	44
Tabel 4.1 Distribusi Keluarga Pasien Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	66
Table 4.2 Distribusi Pasien Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	67
Tabel 4.3 Distribusi <i>self care</i> pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis pada kelompok perlakuan yang diberikan perawatan paliatif (<i>palliative care</i>) berbasis <i>family centered nursing</i>	70
Tabel 4.4 Distribusi <i>self care</i> pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis pada kelompok kontrol yang diberikan perawatan paliatif (<i>palliative care</i>) berbasis <i>family centered nursing</i>	71
Tabel 4.5 Total Skor <i>Self Care</i> Penderita Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Muhammadiyah Lamongan.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Perawatan Palliatif Berbasis <i>Family Centered Nursing</i> Terhadap <i>self Care</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis	32
Gambar 3.1 Kerangka kerja Pengaruh Perawatan Palliatif Berbasis <i>Family Centered Nursing</i> Terhadap <i>self Care</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis	36

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

N	: Jumlah data
p	: Signifikansi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
PGA	: Penyakit Ginjal Akut
IRR	: <i>Indonesia Renal Registry</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
HD	: Hemodialisis
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
TD	: Tekanan Darah

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
p	: Proporsi
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori N: banyaknya responden
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negative atau positif

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dari ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Paliatif Berbasis *Family Centered Nursing*
- Lampiran 6 Kuesioner *Self Care*
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Lampiran Data SPSS