

**PENGARUH PEMBERIAN *HEALTH EDUCATION* (HE) TERHADAP PERAWATAN
PAYUDARA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI BPS NY. HENY
WIDIASTUTIK DESA SUNGELEBAK KECAMATAN
KARANGGENENG KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



WAHYU DWI ANGGRAENI
NIM. 13.02.02.1544

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PEMBERIAN *HEALTH EDUCATION* (HE) TERHADAP PERAWATAN
PAYUDARA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI BPS NY. HENY
WIDIASTUTIK DESA SUNGELEBAK KECAMATAN
KARANGGENENG KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**WAHYU DWI ANGGRAENI
NIM. 13.02.02.1544**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : WAHYU DWI ANGGRAENI
NIM : 13.02.02.1544
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 DESEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : *“Pengaruh Pemberian Health Education (HE) Terhadap Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester II di BPM Ny. Heny Widiastutik Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan.”* adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 Juni 2016

Yang menyatakan

WAHYU DWI ANGGRAENI
NIM: 13.02.02.1544

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : WAHYU DWI ANGGRAENI

NIM : 13.02.02.1544

Judul : PENGARUH PEMBERIAN *HEALTH EDUCATION* (HE)
TERHADAP PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER II DI BPS NY. HENY WIDIASTUTIK
DESA SUNGELEBAK KECAMATAN KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 11 Agustus 2016

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



Ratih Indah Kartikasari, S.ST., M.Kes
NIK.1987 03 25 2012 11 055

Pembimbing II



Moh. Saifuddin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 01 1001

LEMBAR PENGESAHAN

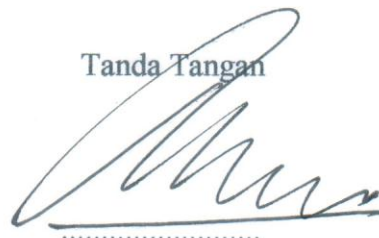
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 11 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes



Anggota : 1. Ratih Indah Kartikasari, S. ST., M. Kes



2. Moh. Saifudin, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan.



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1956 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : Wahyu Dwi Anggraeni
Tempat Tgl.Lahir : Lamongan, 30 Desember 1994
Alamat Rumah : Desa Kendal Kemlagi Kecamatan Karanggeneng
Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK TUNAS HARAPAN KENDAL KEMLAGI (1999-2001)
2. SDN KENDAL KEMLAGI (2001-2007)
3. SMP NEGERI 1 KARANGGENENG (2007-2010)
4. MA MATHOLIUL ANWAR SIMO SUNGELEBAK (2010-2013)
5. DIII KEBIDANAN STIKES Muhammadiyah Lamongan (2013-sekarang)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“Memulai dengan penuh keyakinan, Menjalankan dengan penuh keikhlasan,
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”*

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

- ✚ Ibu dan bapakku yang selalu mendoakan aku dalam setiap hembusan nafasnya dan bekerja keras untuk membiayaiiku serta kasih sayang yang kalian berikan tidak akan pernah tergantikan.
- ✚ Adikku tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan selalu membantuku yang tak akan pernah terlupakan.
- ✚ Seluruh keluargaku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu, terimakasih atas semua do'a dan semangat yang kalian berikan sehingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- ✚ Para sahabatku Neni, Hesti, April, Kiki, Yunita, Intan terimakasih atas semangatnya yang selalu kalian berikan kepadaku dan selalu ada buat aku baik suka maupun duka.
- ✚ Seluruh rekan-rekan seangkatan, yang banyak memberikan semangat, dukungan dan motivasi untukku.

ABSTRAK

Perawatan payudara selama hamil merupakan suatu tindakan yang harus dilakukan untuk menjaga agar payudara tetap bersih dan terawat terutama kebersihan puting susu dengan itu maka akan memperlancar pengeluaran ASI, dengan harapan dilakukan perawatan payudara bayi bisa segera mendapatkan ASI yang pertama atau kolostrum setelah bayi lahir. Untuk mengatasi masalah ini maka dilakukan pemberian *Health Education* dengan tujuan agar ibu mengerti, memahami, dan mau melakukan masalah perawatan payudara untuk kebutuhan mereka sendiri.

Desain penelitian ini menggunakan “*Pra Eksperimen*” dengan pendekatan *One Grup Pratest-Posttest Design*. Dari populasi sebanyak 30 didapatkan sampel sebanyak 28 ibu hamil trimester II. Teknik ini menggunakan *simple random sampling*, dengan variabel independent pemberian *health education* dan variabel dependent perawatan payudara pada ibu hamil trimester II. Instrumen yang digunakan adalah SAP, leaflet dan lembar kuesioner. Analisa data dengan menggunakan *uji Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat signifikan $\leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dengan diberikan *Health Education* hampir seluruh responden memiliki kemampuan baik sebanyak 92,8% dan sebagian kecil memiliki kemampuan cukup sebanyak 7,1%. Dengan uji *wilcoxone* didapatkan $P = 0,000$ $Z = -4,786$ dengan $\alpha = 0,05$ sehingga $P < 0,05$ artinya ada pengaruh *Health Education* terhadap perawatan payudara pada ibu hamil trimester II.

Melihat dari hasil penelitian, maka pemberian *Health Education* sangat penting diberikan untuk meningkatkan kemampuan ibu hamil dalam melakukan perawatan payudara selama hamil, yang bertujuan untuk memperlancar pengeluaran kolostrum pada saat persalinan dan menyukkseskan inisiasi menyusui dini (IMD).

Kata Kunci : Health Education, Perawatan Payudara, Kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayahnya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pengaruh Pemberian *Health Education* (HE) Terhadap Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester II di BPS Ny. Heny Widiastutik Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan dapat terselesaikan yang sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Heny Widiastutik Amd.Keb, selaku Bidan Praktik Swasta di Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di BPSnya.
3. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

4. Ratih Indah Katrikasari S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Rekan seangkatan dan semua pihak yang terkait yang telah memberikan bantuan moril maupun material dalam penyelesaian tugas ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal yang telah diberikan dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi pembaca umum dan penulis khususnya.

Lamongan, 16 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURICULUM VITAE.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Health Education</i>	7
2.2 Konsep Dasar Perawatan Payudara.....	16
2.3 Konsep Dasar Kehamilan.....	20
2.4 Konsep Dasar Peran Bidan.....	30
2.5 Konsep Dasar Peran Keluarga.....	33
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	35
2.7 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	39

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3 Kerangka Kerja	40
3.4 Identifikasi Variabel	42
3.4.1 Variabel Bebas	42
3.4.2 Variabel Terikat.....	42
3.5 Devinisi Operasional Variabel	42
3.6 Sampling Desin	43
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.7.1 Pengumpulan Data	46
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	46
3.7.3 Analisa Data	47
3.8 Etika Penelitian	50
3.8.1	<i>Infor</i>
<i>med Consent</i>	50
3.8.2 <i>Anominity</i> tanpa nama	50
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Data Umum	52
4.1.2 Data Khusus	55
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Tingkat Kemampuan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil TrimesterII Sebelum Dilakukan <i>Health</i> <i>Education</i>	57
4.2.2Tingkat Kemampuan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil TrimesterII Setelah Dilakukan <i>Health</i> <i>Education</i>	59
4.2.3 Pengaruh <i>Health Education</i> Terhadap Perawatan Payudara Pada IbuHamil Trimester II di BPS Ny. Heni Widiastutik Desa Kendal Kemlagi Kecamatan Karanggeneng KabupatenLamongan Tahun 2016.....	61

BAB V PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
5.1.1 Lebih dari sebagian ibu hamil trimester II memiliki kemampuan kurang sebelum diberikan <i>health education</i>	63
5.1.2 hampir seluruh ibu hamil Trimester II memiliki kemampuan yang baik setelah diberikan <i>health education</i>	63
5.1.3 Ada pengaruh pemberian <i>health education</i> terhadap perawatan payudara pada ibu hamil trimester II di BPS Ny. Heni Widiastutik di Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	63
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Akademis.....	64
5.2.2 Bagi Penulis	64
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	64
5.2.4 Bagi Masyarakat	64
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> (HE) Terhadap Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester II di BPS Ny. Heny Widiastutik Amd.Keb Desa Sungelebak Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di BPS Ny. HeniWidiastutik Desa Sungelebak Kecamatan KaranggenengKabupaten Lamongan Bulan Maret sampai April Tahun 2016.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di BPS Ny. Heni Widiastutik Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan Bulan Maret sampai April Tahun 2016.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BPS Ny. Heni Widiastutik Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan Bulan Maret sampai April Tahun 2016.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di BPS Ny.Heni Widiastutik Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten LamonganBulan Maret sampai April Tahun 2016	54
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kemampuan Perawatan Payudara Sebelum Diberikan <i>Health Education</i> di BPS. Ny. Heni Widiastutik Amd.Keb Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan Bulan Maret sampai April Tahun 2016	55
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kemampuan Pearawatan Payudara sebelum Diberikan <i>Health Education</i> di BPS. Ny. Heni Widiastutik Amd.Keb Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan Bulan Maret sampai April Tahun 2016	55

Tabel 4.7	Distribusi Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> Terhadap Kemampuan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester II di BPS Ny. Heni Widiastutik Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan Bulan Maret sampai April Tahun 2016	56
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> (HE) Terhadap Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester II di BPS Ny. Heny Widiastutik Desa Sungelebak Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Health Education</i> (HE) Terhadap Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester II di BPS Ny. Heny Widiastutik Desa Sungelebak Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2016	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari BPS Ny. Heny Widiastutik di Desa Sungelebak Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan *Health Education*
- Lampiran 9 Leaflet *Health Education*.
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Tabulasi
- Lampiran 13 Hasil SPSS