

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN FAKTOR INTRINSIK DENGAN  
PENGUNA *SKINCARE* PADA MAHASISWI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



**ALVIN BHAHARY**  
**NIM 18.02.01.2683**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN FAKTOR INTRINSIK DENGAN  
PENGUNA *SKINCARE* PADA MAHASISWI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**OLEH :**

**ALVIN BHAHARY  
NIM. 18.02.01.2683**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ALVIN BHAHARY  
NIM : 18.02.01.2683  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 24 OKTOBER 1999  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Hubungan Konsep Diri dan Faktor Intrinsik dengan Pengguna *Skincare* Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan" adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 24 Maret 2022

Yang menyatakan



**ALVIN BHAHARY**  
**NIM. 18.02.01.2683**

## LEMBAR PERSETUJUAN

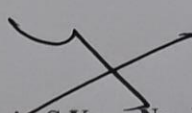
SKRIPSI OLEH : ALVIN BHAHARY  
NIM : 1802012683  
JUDUL : HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN FAKTOR  
INTRINSIK DENGAN PENGGUNA *SKINCARE*  
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
bulan 30 Juni 2022


Oleh :

Mengetahui,

**Pembimbing I**

  
Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19780821200601015

**Pembimbing II**

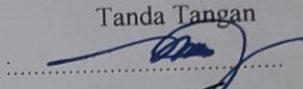

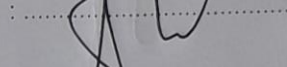
  
Abdul Majid, SE., MM.  
NIK. 1986020620070902

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2022

## PANITIA PENGUJI

Ketua : Alifin SKM., M.Kes. :   
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. :   
2. Abdul Majid, SE., MM. : 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



~~Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.~~  
~~NIK. 19780821200601015~~

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Alvin Bhahary  
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 24 Oktober 1999  
Alamat Rumah : Ds. Kedungadem RT. 05 RW. 06 Kec. Kedungadem  
Kab. Bojonegoro  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :

	Tahun Lulus
1. TK Nurul Ummah	2006
2. MI Muhammadiyah 1 Kedungadem	2012
3. SMP Negeri 1 Kedungadem	2015
4. SMA Negeri 1 Sumberejo	2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 - sampai sekarang.	

## **HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **MOTTO**

**“ Tidak Harus Menjadi Hebat Untuk Memulai, Tetapi Kamu Harus Mulai Untuk Menjadi Hebat”**

### **PERSEMBAHAN**

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam dan kesehatan sehingga saya bisa menjalani hidup sampai detik ini.
2. Kedua orang tua saya. Bapak Ratisan & Almh. Ibu Umi Kulsum yang telah memberikan kasih sayang dan penjagaan melalui doa-doa tulus dari beliau. Terkhusus untuk Bapak saya yang sudah berjuang selama ini untuk bisa menyekolahkan saya.
3. Bapak ibu dosen serta pembimbing yang telah memberikan ilmu, serta memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk saya dalam menyelesaikan studi ini.
4. Teman-teman yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan kelas C keperawatan angkatan 2018 yang telah memberikan banyak cerita suka maupun duka, semoga pertemanan kita bisa mengantarkan kita menuju kesuksesan bersama.

## ABSTRAK

Alvin Bhahary, 2022. **Hubungan Konsep Diri dan Faktor Intrinsik dengan Pengguna Skincare Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns.M.Kep. (2) Abdul Majid, SE., MM.

Mahasiswi perguruan tinggi termasuk dalam kelompok usia remaja pra- dewasa yang biasanya mulai sibuk memikirkan dan merencanakan masa depannya, sehingga mempengaruhi penilaian terhadap penampilan fisiknya terutama pada wajah. Wajah dianggap penting karena berhubungan langsung dengan orang lain saat melakukan komunikasi. Maka dari itu untuk menyempurnakan penampilan mereka penggunaan produk skincare merupakan salah satu usaha untuk meningkatkan penilaian untuk wajah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsep diri dan factor intrinsik dengan pengguna skincare pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Hipotesis yang diajukan penulis adalah ada hubungan konsep diri dan factor intrinsik dengan pengguna skincare pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan Cross sectional dengan teknik random sampling sebanyak 102 responden. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner tertutup kemudian di analisis menggunakan uji *koefisiensi kontingensi (C)*. Hasil penelitian konsep diri dengan pengguna skincare di peroleh nilai  $p = 0,000$  dimana nilai  $p < 0,05$  maka  $H_0$  di tolak dan  $H_1$  di terima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel konsep diri dengan pengguna skincare. Kemudian hasil penelitian factor intrinsik dengan pengguna skincare di peroleh nilai  $p = 0,009$  dimana nilai  $p < 0,05$  maka  $H_0$  di tolak dan  $H_2$  di terima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel factor intrinsik dengan pengguna skincare.

**Kata Kunci :** *Konsep Diri, Faktor Intrinsik, Pengguna Skincare*



## ABSTRAK

Alvin Bhahary, 2022. **The Relationship between Self-Concept and Intrinsic Factors With Skincare Users at Muhammadiyah University Lamongan.** Thesis of the S1 Nursing Study Program, Muhammadiyah University Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns.M.Kep. (2) Abdul Majid, SE., MM.

College students are included in the pre-adult adolescent age group who are usually busy thinking and planning for their future, thus affecting the assessment of their physical appearance, especially on the face. The face is considered important because it relates directly to other people when communicating. Therefore, to improve their appearance, the use of skin care products is one of the efforts to increase the assessment of the face. This study aims to determine the relationship between self-concept and intrinsic factors with skincare users at Muhammadiyah University Lamongan students. The hypothesis proposed by the author is that there is a relationship between self-concept and intrinsic factors with skincare users at Muhammadiyah University Lamongan students. This study used a correlation analytic research design with a cross-sectional approach with a random sampling technique of 102 respondents. The research data was taken using a closed questionnaire and then analyzed using the contingency coefficient test (C). The results of self-concept research with skincare users obtained p value = 0.000 where p-value <0.05 then H0 was rejected and H1 was accepted, which means that there is a significant relationship between self-concept variables and skincare users. Then the results of the intrinsic factor research with skincare users obtained p value = 0.009 where p-value <0.05 then H0 was rejected and H2 was accepted, which means that there is a significant relationship between intrinsic factor variables and skincare users.

**Keyword:** *Self-Concept, Intrinsic Factor, Skincare User*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Konsep diri dan Motivasi dengan Pengguna *Skinicare* Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan

Penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamonganserta Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan, dan dukungan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Abdul Majid SE.,MM., selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan petunjuk, saran, pengetahuan, sehingga mempermudah penulis dalam penyusunan Skripsi ini

5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 24 Maret 2022

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i> .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN ...</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Kepercayaan Diri.....	7
2.2 Konsep Konsep Diri .....	13
2.3 Konsep Motivasi .....	14
2.4 Konsep Faktor Intrinsik.....	22
2.3 Konsep perilaku.....	25
2.4 Konsep <i>Skincare</i> .....	32
2.5 Konsep Mahasiswa .....	35
2.6 Kerangka Konsep .....	42
2.7 Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
3.1 Desain Penelitian .....	44
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.3 Kerangka Kerja.....	45
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	46
3.5 Identifikasi Variabel .....	48
3.6 Definisi Operasional.....	48

3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	50
3.8 Etika Penelitian.....	58
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.2 Pembahasan .....	66
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional penelitian Hubungan Konsep Diri dan Motivasi dengan Pengguna <i>Skincare</i> Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan .....	49
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Konsep Diri.....	52
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Faktor Intrinsik .....	54
Tabel 3.4	Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi umur mahasiswa keperawatan angkatan 2019 berdasarkan umur di Universitas Muhammadiyah Lamongan, Tahun 2022.....	62
Tabel 4.2	Distribusi Konsep Diri mahasiswi keperawatan angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Lamongan. ....	62
Tabel 4.3	Distribusi Faktor Intrinsik mahasiswi keperawatan angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Lamongan. ....	63
Tabel 4.4	Distribusi Pengguna <i>Skincare</i> mahasiswi keperawatan angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Lamongan. ....	63
Tabel 4.5	Hubungan Konsep Diri dengan Pengguna <i>Skincare</i> pada mahasiswi keperawatan.....	64
Tabel 4.6	Hubungan Faktor Intrinsik dengan pengguna <i>skincare</i> pada mahasiswi keperawatan.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Konsep Diri dan Faktor Intrinsik dengan Pengguna <i>Skincare</i> Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	42
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Konsep Diri dan Faktor Intrinsik dengan Pengguna <i>Skincare</i> Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Lamongan.....	45

## DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

S1	: Strata 1
Dr	: Doctor
M.Si	: Magister Sains
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kerja
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertam
DKK	: Dan Kawan-Kawan
Prodi	: Program Studi
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Yth	: Yang Terhormat

### DAFTAR SIMBOL

-	: Kurang
+	: Tambah
=	: Sama dengan
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$H_1$	: Terdapat hubungan yang signifikasi
n	: Jumlah sampel
N	: Jumlah populasi
a	: Alfa



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi .....	80
Lampiran 2	Surat Survey Awal .....	81
Lampiran 3	Surat izin penelitian .....	82
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 6	Lembar Kuesioner .....	85
Lampiran 7	Tabulasi Data.....	89
Lampiran 8	Uji Validitas.....	97
Lampiran 9	Hasil SPSS.....	104
Lampiran 10	Lembar Konsultasi.....	108