

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN *SELF CONTROL* DENGAN
PERILAKU KECANDUAN GAME ONLINE PADA REMAJA DI SMP
EMPAT LIMA KARANGGENENG KABUPATEN LAMONGAN**



NUR UBAIDATUL KHOFIYAH
18.02.01.2671

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUR UBAIDATUL KHOFIYAH
NIM : 18.02.01.2671
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 JANUARI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Peran Orang Tua Dan *Self Control* Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 15 Juni 2022

Yang menyatakan



NUR UBAIDATUL KHOFIYAH
NIM. 18.02.01.2671

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NUR UB Aidatul KHOFIYAH
NIM : 18.02.01.2671
JUDUL : HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DAN *SELF CONTROL*
DENGAN PERILAKU KECANDUAN GAME ONLINE PADA
REMAJA DI SMP EMPAT LIMA KARANGGENENG
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal 28 Juni 2022

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

Dr.Dadang Kusbiantoro, S. Kep.,Ns., M. Si
NIK. 19800607 20052 014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 Juni 2022

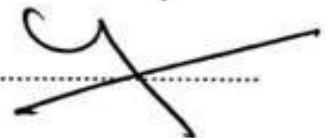
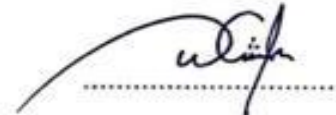
PANITIA PENGUJI

Ketua : Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Dr. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : NUR UBAIDATUL KHOFIYAH

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 13 Januari 2000

Alamat : Jl. KH Hasyim Asy'ari RT 04 / RW 01 Desa Latukan
Kecamatan Karanggeneng Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus

1. TK Muslimat Al-Muhajirin Latukan Karanggeneng 2006
2. MI Al-Muhajirin II Latukan Karanggeneng 2012
3. SMP Empat Lima Karanggeneng 2015
4. SMK Kesehatan Insan Bhakti Husada Lamongan 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018- sampai sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

**“BERMIMPILAH HINGGA KAMU TAKUT MENDENGAR MIMPIMU,
KARENA HIDUP YANG TIDAK DIPERTARUHKAN ADALAH HIDUP
YANG TIDAK PERNAH DIMENANGKAN”**

PERSEMBAHAN

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam dan kesehatan sehingga saya bisa menjalani hidup sampai detik ini.
2. Kedua orang tua saya Alm. Bapak Ratisan & Ibu Hj.Unsiatun yang telah memberikan kasih sayang dan penjagaan melalui doa-doa tulus dari beliau.
3. Suami saya Faisal Nur Cahyo yang telah mengajarku untuk menyikapi proses hidup dengan kesabaran dan selalu menjadi support yang luar biasa bagi saya untuk menjalani studi ini.
4. Anak saya Muhammad Aliffathan Alfatih yang telah menjadi penyemangat untuk terus berjuang dan berusaha untuk menyelesaikan studi ini.
5. Sahabat saya Vera Apriliawanti yang selalu menemani dan membantu jika saya mengalami kesulitan dalam menjalani studi ini
6. Bapak ibu dosen serta pembimbing yang telah memberikan ilmu, serta memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk saya dalam menyelesaikan studi ini.
7. Teman-teman seperjuangan kelas C keperawatan angkatan 2018 yang telah memberikan banyak cerita suka maupun duka, semoga pertemanan kita bisa mengantarkan kita menuju kesuksesan bersama.

ABSTRAK

Khofiyah, Nur Ubaidatul, 2022. **Hubungan Peran Orang Tua Dan *Self Control* Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S. Kep., Ns. M. Kep. (2) Dr. Dadang Kusbiantoro, S. Kep., Ns., M. Si.

Kecanduan game online pada remaja akan memberikan dampak pada beberapa aspek kehidupan, seperti aspek kesehatan, aspek psikologis, aspek akademis, aspek sosial dan aspek keuangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran orang tua dan *self control* dengan perilaku kecanduan game online pada remaja di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *analitik korelasi* dengan pendekatan *Cross sectional* menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 99 responden. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner tertutup dengan lembar observasi kemudian di analisis menggunakan uji *spearman rank (Rho)*. Hasil penelitian peran orang tua dengan perilaku kecanduan game online di peroleh nilai $p = 0,000$ dimana nilai $p < 0,05$ maka H_0 di tolak dan H_1 di terima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel peran orang tua dengan perilaku kecanduan game online. Kemudian hasil penelitian *self Control* dengan kecanduan game online di peroleh nilai $p = 0,000$ dimana nilai $p < 0,05$ maka H_0 di tolak dan H_1 di terima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel *self control* dengan perilaku kecanduan game online pada remaja di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan. Saran untuk institusi pendidikan agar mengadakan pendidikan kesehatan tentang dampak dari permainan game online, supaya siswa-siswi dapat mengantisipasi agar tidak sampai mengarah pada kecanduan game online.

Kata Kunci : *Peran Orang Tua, Self Control, Kecanduan Game Online*

ABSTRACT

Khofiyah, Nur Ubaidatul, 2022. **The Relationship between the Role of Parents and Self Control with Online Game Addiction Behavior in Teenagers at SMP Empat Lima Karanggeneng Lamongan Regency.** Thesis of Nursing SI Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns.M.Kep. (2) Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M.Si.

Online game addiction in adolescents will have an impact on several aspects of life, such as health aspects, psychological aspects, academic aspects, social aspects and financial aspects. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of parents and self-control with online game addiction behavior in adolescents at SMP Empat Lima Karanggeneng Lamongan Regency. This study uses a correlation analytic research design with a cross sectional approach using a total sampling technique of 99 respondents. The research data was taken using a closed questionnaire with an observation sheet and then analyzed using the Spearman rank (Rho) test. The results of the research on the role of parents with online game addiction behavior obtained p value = 0.000 where p value <0.05 then H₀ was rejected and H₁ was accepted, which means that there is a significant relationship between parental role variables and online game addiction behavior. Then the results of self-control research with online game addiction obtained p value = 0.000 where p value <0.05 then H₀ is rejected and H₁ is accepted, which means that there is a significant relationship between self-control variables and online game addiction behavior in adolescents at SMP Empat Lima Karanggeneng, Lamongan Regency. Suggestions for educational institutions to conduct health education about the impact of online game games, so that students can anticipate so as not to lead to online game addiction.

Keywords: *Role of Parents, Self Control, Online Game Addiction*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”Hubungan Peran Orang Tua Dan *Self Control* Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikanya skripsi penelitian ini.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikanya skripsi penelitian ini.
3. Suratmi, S.Kep.Ns.,M.Kep. Selaku Ka-Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikanya skripsi penelitian ini.
4. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Dr. Dadang Kusbiantoro, S.Kep.,Ns.,M. Si Selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Abdul Ghofur, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Empat Lima yang telah memberikan izin dan memfasilitasi guna untuk melakukan penelitian di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 15 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Peneliti	7
1.4.3 Bagi Responden	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran Orang Tua	8
2.1.1 Pengertian Peran	8
2.1.2 Pengertian Orang Tua	8
2.1.3 Peran Orang Tua	9

2.1.4	Jenis Peran Orang Tua	9
2.1.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua....	11
2.1.6	Peran Orang Tua Untuk Mengatasi Waktu Anak Bermain Game Online	12
2.2	Konsep Kontrol Diri	13
2.2.1	Pengertian Kontrol Diri.....	13
2.2.2	Aspek-Aspek Kontrol Diri	13
2.2.3	Jenis-Jenis Kontrol Diri	15
2.2.4	Tahapan Perkembangan Pengendalian Diri	15
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	16
2.3	Konsep Kecanduan Game Online.....	17
2.3.1	Pengertian Game Online	17
2.3.2	Jenis Game Online	18
2.3.3	Kecanduan Game Online	19
2.3.4	Jenis Kecanduan Game Online	20
2.3.5	Ciri-ciri Kecanduan Game Online	21
2.3.6	Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Game Online...	22
2.3.7	Dampak Negatif Kecanduan Game Online.....	24
2.3.8	Dampak Kecanduan Game Online Bagi Kesehatan	25
2.4	Konsep Remaja	27
2.4.1	Definisi Remaja.....	27
2.4.2	Batasan Usia Remaja	27
2.4.3	Ciri-Ciri Remaja.....	28
2.4.4	Karakteristik Remaja.....	31
2.4.5	Tugas Perkembangan Remaja.....	30
2.5	Kerangka Konsep	31
2.6	Hipotesis	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3	Kerangka Kerja	34

3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	36
3.4.1	Populasi.....	36
3.4.2	Sampel Penelitian.....	36
3.4.4	Sampling Penelitian	36
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	37
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	37
3.5.2	Definisi Operasional Variabel.....	37
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
3.6.1	Pengumpulan Data	39
3.6.2	Instrumen Penelitian	40
3.6.3	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	40
3.6.4	Pengolahan Data	42
3.6.5	Analisa Data.....	45
3.8	Etika Penelitian	47
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	47
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	47
3.7.3	<i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Data Umum	48
4.1.2	Data Khusus	50
4.2	Pembahasan	54
4.2.1	Peran Orang Tua Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan	54
4.2.2	<i>Self Control</i> Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.....	56
4.2.3	Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.....	57

4.2.4 Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan	59
4.2.5 Hubungan <i>Self Control</i> Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan	62
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Peran Orang tua dan <i>Self Control</i> dengan Perilaku Kecanduan Game Online pada Remaja di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.....	38
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Peran Orang Tua	41
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Self Control</i>	42
Tabel 3.4	Hasil Uji Reabilitas	42
Tabel 4.1	Distribusi Berdasarkan Usia Remaja di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2022 .	49
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2022	49
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan tahun 2022.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Peran Orang Tua Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2022 .	50
Tabel 4.5	Distribusi <i>Self Control</i> Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2022 .	51
Tabel 4.6	Distribusi Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Tahun 2022	51
Tabel 4.7	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Pada Tahun 2022 .	52
Tabel 4.8	Hubungan <i>Self Control</i> Dengan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Remaja Di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan Pada Tahun 2022 .	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Orang tua dan <i>Self control</i> dengan Perilaku Kecanduan Game online pada siswa di Smp Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Peran Orang tua dan <i>Self control</i> dengan Perilaku Kecandua game online pada remaja di SMP Empat Lima Karanggeneng Kabupaten Lamongan.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 8 Lembar Hasil Analisa Data
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN & LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa internet indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan & Keluarga Berencana Nasional
CMMS	: <i>Construction Simulation Games</i>
ICD	: <i>International Statistical Classification Of Diseases</i>
IGD	: <i>Internet Gaming Disorder</i>
MMA	: <i>Mobile Marketing Assosiation</i>
RPG	: <i>Role Playing Game</i>
SCS	: <i>Self Control Scale</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World health Organization</i>

DAFTAR LAMBANG

rs	: koefisien korelasi sperman
Σ	: Jumlah
X	: Perkalian
Σd^2	: Total kuadrat selisih antar rangking
n	: Jumlah sampel penelitian
-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan