

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *CONTRAST BATH* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI SENDI LUTUT PENDERITA OSTEOARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERREJO**



GENDUK FITRIANI
NIM.18.02.01.2699

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**PENGARUH TERAPI *CONTRAST BATH* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI SENDI LUTUT PENDERITA OSTEOARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERREJO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**GENDUK FITRIANI
NIM.18.02.01.2699**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :
NAMA : GENDUK FITRIANI
NIM : 1802012699
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28 DESEMBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh terapi *contrast bath* terhadap penurunan skala nyeri sendi lutut penderita osteoarthritis di wilayah kerja puskesmas sumberrejo ” tahun 2022 adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 02 Juni 2022

Yang Menyatakan



GENDUK FITRIANI
NIM.18.02.01.2699

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI Oleh : GENDUK FITRIANI
NIM : 1802012699
JUDUL : PENGARUH TERAPI *CONTRAST BATH* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI LUTUT
PENDERITA OSTEOATHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERREJO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi pada tanggal
Juni 2022.

Pembimbing I



Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19830912 200609 018

Mengetahui :

Pembimbing II



Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19920528 201807 089

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh : GENDUK FITRIANI
NIM : 1802012699
Judul : PENGARUH TERAPI *CONTRAST BATH* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI LUTUT
PENDERITA OSTEOATHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERREJO

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 28 Juni 2022

PANITIA PENGUJI :

Ketua : Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
Anggota : 1. Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan


~~Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.~~
~~NPK. 19878 08 21 2006 01 015~~

KURIKULUM VITAE

Nama : Genduk Fitriani
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28 Desember 2000
Alamat : Dusun Sendangijo, Desa Sendangagung,
Rt.05/Rw.02, Kecamatan Sumberrejo
Kabupaten Bojonegoro
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :
1. TK PKK Sendangagung : Lulus Tahun 2006
2. MI Islamiyah Sendangagung : Lulus Tahun 2012
3. Mts Attanwir : Lulus Tahun 2015
4. MA Attanwir : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2018 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"All our dreams will come true, if we have the courage to pursue them,
Don't forget Allah every step of the way "

PERSEMBAHAN

1. Untuk keluarga dan khusus nya kedua orang tua yang terus selalu mendo'akan, memberikan dukungan motivasi baik secara moril atau materil, sehingga saya dapat melangkah jauh pada titik ini.
2. Untuk teman-teman S1 Keperawatan Agkatan 2018, terimakasih untuk kebersamaan dan kerja samanya 4 tahun lamanya. Semoga sukses untuk kita semua dan mendapatkan ilmu yang barokah didunia dan akhirat nanti. Aamiin Ya Robbal Alaamiin....

ABSTRAK

Fitriani, Genduk 2022. **Pengaruh Terapi *Contrast Bath* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Penderita Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah, S,Kep., Ns., M.Kep (2) Trijati Puspita Lestari,S.Kep.,Ns., M.Kep.

Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif persendian dengan adanya kerusakan pada kartilago tulang yang bersifat kronik dan progresif. Osteoarthritis dapat menimbulkan beberapa komplikasi, salah satunya yaitu nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologi, yaitu dengan terapi *contrast bath*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi *contrast bath* terhadap penurunan skala nyeri sendi lutut penderita osteoarthritis.

Penelitian ini menggunakan desain *one group pre-post test* dengan teknik total sampling sebanyak 32 responden. Instrumen dalam penelitian ini yaitu lembar observasi skala nyeri *verbal descriptor scale* (VDS). Hasil data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon signed rank test*. Hasil penelitian menunjukkan skala nyeri sendi lutut penderita osteoarthritis sebelum diberikan terapi *contrast bath* diperoleh rata-rata 4,65. Dan setelah diberikan terapi *contrast bath* skala nyeri sendi lutut menurun rata-rata menjadi 2,81. Dan uji *wilcoxon signed rank test* dengan nilai signifikan $p= 0,000$ ($p<0,05$) yang artinya ada pengaruh terapi *contrast bath* terhadap penurunan skala nyeri sendi lutut penderita osteoarthritis.

Terapi *Contrast bath* hidroterapi yang mengkombinasikan suhu air panas dan dingin untuk mengurangi peradangan, nyeri, kejang otot, dan juga trauma pada jaringan. Sehingga ada pengaruh terhadap penurunan skala nyeri sendi lutut .

Kata Kunci : Osteoarthritis, Skala Nyeri, *Contrast bath*

ABSTRACT

Fitriani, Genduk 2022. The Effect of Contrast Bath Therapy on Reducing the Scale of Knee Joint Pain in Osteoarthritis Patients in the Work Area of the Sumberrejo Health Center. Thesis of the S1 Nursing Study Program at the University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Osteoarthritis is a degenerative disease of the joints with damage to bone cartilages of a chronic and progressive nature. Osteoarthritis can cause several complications, one of which is pain. Pain management can be done with nonpharmacological therapy, namely with contrast bath therapy. The purpose of this study was to determine the effect of contrast bath therapy on reducing the scale of knee joint pain in patients with osteoarthritis.

This study used a one-group pre-post test design with a total sampling technique of 32 respondents. The instrument in this study was an observation sheet on the verbal descriptor scale (VDS) pain scale. The data results were analyzed using the wilcoxon signed rank test. The results showed that the scale of knee joint pain in patients with osteoarthritis before being given contrast bath therapy was obtained on average 4,65. And after being given contrast bath therapy the knee joint pain scale decreased on average to 2,81. And the wilcoxon signed rank test with a significant value of $p= 0.000$ ($p<0.05$) which means that there is an effect of contrast bath therapy on reducing the scale of knee joint pain in people with osteoarthritis.

Contrast bath hydrotherapy therapy that combines hot and cold water temperatures to reduce inflammation, pain, muscle spasms, and also trauma to tissues. So that there is an influence on the decrease in the scale of pain of the knee joint .

Keywords : Osteoarthritis, Pain Scale, Contrast bath

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Contrast Bath* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. Abdul Aziz Alimul Hidayat, M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..
4. Virgianti Nur Faridah, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Trijati Puspita Lestari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, pengetahuan, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. M. Isnaini, S.Km.,M.Si selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bojonegoro yang telah memberi izin pengantar penelitian.
7. drg. Primasari selaku Kepala Puskesmas Sumberrejo yang telah memberikan izin dan kewenangan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Sumberrejo.

8. Ibu Hj.Endang Yayuk dan Bapak H.Supingi, dan semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doanya demi kelancaran dan keberhasilan dalam menempuh studi di Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
9. Seluruh angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan khususnya untuk kelas C, yang telah bersama-sama berjuang dari semester 1 hingga semester akhir.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Lamongan, 02 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Osteoarthritis</i>	7
2.2 Konsep Nyeri.....	16
2.3 Konsep <i>Contrast Bath</i>	30
2.4 Kerangka Konsep	37
2.5 Hipotesa Penelitian	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.3 Kerangka Kerja.....	40
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel	42
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	44
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.7 Analisa Data	50
3.8 Etika Penelitian.....	51

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.2 Pembahasan	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Contrast Bath</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	45
Tabel 4.1 Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Usia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	55
Tabel 4.3 Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Tingkat Pendidikan Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	55
Tabel 4.4 Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Pekerjaan Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	56
Tabel 4.5 Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Lama Sakit Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	56
Tabel 4.6 Distribusi Penderita Osteoarthritis Berdasarkan Konsumsi Penderita Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	56
Tabel 4.7 Distribusi Nyeri Sendi Lutut Sebelum Diberikan Terapi <i>Contrast Bath</i> Pada Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo Bulan April 2022.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Nyeri Sendi Lutut Sesudah Diberikan Terapi <i>Contrast Bath</i> Pada Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo Bulan April 2022	58
Tabel 4.9 Pengaruh Terapi <i>Contrast Bath</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo Bulan April 2022 Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perbedaan sendi normal dan sendi osteoathrtis	7
Gambar 2.2 Proses terjadinya osteoarthritis	13
Gambar 2.3 Skala Nyeri Verbal Descriptor Scale.....	22
Gambar 2.4 Skala Nyeri Numerik	23
Gambar 2.5 Skala Nyeri Visual Analog Scale	23
Gamabr 2.6 Skala Nyeri Wong-Baker FACES	24
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Contrast Bath</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo	37
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>One-group pra-post test design</i> .	40
Gamabr 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi <i>Contrast Bath</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberrejo.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Sop (Standar Operasional Prosedur)
Lampiran 9	Lembar Observasi Skala Nyeri
Lampiran 10	Tabulasi Data
Lampiran 11	Hasil SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
NSAID	: <i>Nonsteroidal anti-inflammatory drug</i>
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Obat anti inflamasi non-steroid
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
LPPM	: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
WHO	: <i>World health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan