

**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DAN PENGGUNAAN SOSIAL
MEDIA DENGAN KETERPAPARAN COVID-19 PADA SISWA
KELAS IX DI SMPN 31 GRESIK**

SKRIPSI



DINA PUTRI PRATAMI

1802012658

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DAN PENGGUNAAN SOSIAL
MEDIA DENGAN KETERPAPARAN COVID-19 PADA SISWA
KELAS IX DI SMPN 31 GRESIK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**DINA PUTRI PRATAMI
1802012658**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : DINA PUTRI PRATAMI
NIM : 18.02.01.2658
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 23 JULI 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Pencegahan Dan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 31 Gresik” adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Juni 2022

Yang Menyatakan



DINA PUTRI PRATAMI

NIM 18.02.01.2658

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : DINA PUTRI PRATAMI
NIM : 18.02.01.2658
JUDUL : **HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN DAN
PENGUNAAN SOSIAL MEDIA DENGAN
KETERPAPARAN COVID-19 PADA SISWA
KELAS IX DI SMPN 31 GRESIK**

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan Juni
2022


Oleh :
Mengetahui,

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

Pembimbing II



Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19930305201910125

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi Di Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : H. Alifin, S.KM.,M.Kes
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan :


.....

:

:

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Dina Putri Pratami

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 23 Juli 2000

Alamat Rumah : RT.02/RW.01, Dsn.Mojoroto, Ds.Balongpanggung,
Kec.Balongpanggung, Kab.Gresik

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. TK Dharma Wanita Balongpanggung II | Lulus tahun 2006 |
| 2. SD Negeri II Balongpanggung | Lulus tahun 2012 |
| 3. SMP Negeri 1 Balongpanggung | Lulus tahun 2015 |
| 4. SMA Negeri 1 Balongpanggung | Lulus tahun 2018 |
| 5. S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan | Mulai tahun 2018
Sampai sekarang |

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bukankah kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit, karena itu jangan pernah mencoba untuk menyerah dan jangan pernah menyerah untuk mencoba. Maka jangan katakan kepada Allah aku punya masalah, tetapi katakanlah pada masalah aku punya Allah (Ali bin Abi Thalib)”

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S Al-Insyirah:6)”

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tuaku, terimakasih karena selalu mendukungku, memberikan kasih sayang yang tiada terhingga, dan juga selalu mendo'akanku
2. Suamiku, terimakasih karena selalu memberi dukungan dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi dan juga yang selalu mendo'akanku
3. Bapak Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi dan juga Ibu Suhariyati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dua yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
4. Sahabat- sahabatku (Jihan, Risma, Iffah, Hesti,) terimakasih telah membantu menyelesaikan skripsi ini, selalu memberi semangat dan dukungan dalam hal apapun.
5. Teman- teman seperjuangan khususnya kelas C Keperawatan angkatan 2018.

ABSTRAK

Pratami, Dina Putri. 2022. **Hubungan Perilaku Pencegahan Dan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 31 Gresik**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Suhariyati S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Peningkatan jumlah kasus covid-19 pada waktu pandemi banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya perilaku pencegahan yang kurang baik dan penggunaan sosial media untuk mencari informasi. Meningkatnya mobilitas menjadi salah satu faktor yang memicu lonjakan Covid-19 di lingkungan sekolah. Penelitian ini terdiri dari dua variable yaitu variable independen dan variable dependen. variabel independen terdiri dari perilaku pencegahan dan penggunaan sosial media, sedangkan variable dependen yaitu keterpaparan covid-19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku pencegahan dan penggunaan sosial media dengan keterpaparan Covid-19 pada siswa kelas IX di SMPN 31 Gresik. Desain penelitian ini adalah korelasi analitik dengan pendekatan cross sectional, menggunakan total sampling dengan jumlah 123 responden. Setelah dilakukan tabulasi maka data dianalisa dengan menggunakan uji koefisien kontingensi dengan tingkat kemaknaan sig 0,05. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya 73 (59,3%) berperilaku tingkat pencegahan cukup, dan hampir seluruhnya 65 (52,8%) menggunakan sosial media dengan baik, dan sebagian besar 76 (61,8%) tidak terpapar covid-19. Berdasarkan uji statistik yang diperoleh derajat nilai sig sebesar 0,00 (Sig <0,05) artinya ada hubungan antara perilaku pencegahan dengan keterpaparan covid-19. Dan diperoleh nilai sig 0,00 (Sig <0,05) artinya ada hubungan penggunaan sosial media dengan keterpaparan Covid-19. Dari hasil penelitian diharapkan agar responden lebih meningkatkan kedisiplinan dalam mencegah penyebaran penyakit seperti melakukan pencegahan dengan benar dan lebih menaati peraturan yang ada.

Kata Kunci : Perilaku pencegahan, Penggunaan sosial media, Keterpaparan

ABSTRACT

Pratami, Dina Putri. 2022. **The Relationship between Preventive Behavior and the Use of Social Media with Covid-19 Exposure on the Ninth Graders of SMPN 31 Gresik.** Thesis. Nursing Study Program. Faculty of Health Science. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes (2) Suhariyati S.Kep.,Ns.,M.Kep.

The increase of COVID-19 cases was influenced by several factors including poor preventive behavior and the use of social media to seek information. Increased mobility was one of the factors that triggered the Covid-19 cases in the school environment. This study consisted of two variables: the independent variable and the dependent variable. The independent variables consisted of preventive behavior and the use of social media, while the dependent variable was exposure to COVID-19. The purpose of this study was to determine the relationship between preventive behavior and the use of social media with exposure to Covid-19 in the ninth graders of SMPN 31 Gresik. The design of this study was analytic correlation with a cross sectional approach. A total of 123 respondents was obtained by total sampling. After tabulation, the data were analyzed using the contingency coefficient test with a significance level of 0.05 sig. The results showed that 73 students (59.3%) behaved at a sufficient level of prevention, 65 students (52.8%) used social media well, and 76 students (61.8%) were not exposed to COVID-19. Based on statistical tests, the degree of sig value was 0.00 (Sig <0.05), meaning that there was a relationship between preventive behavior and exposure to Covid-19, and a sig value was 0.00 (Sig <0.05), meaning that there was a relationship between social media use and exposure to Covid-19. From the results of the study, it is hoped that respondents will increase their discipline in preventing the spread of disease such as doing prevention properly and obeying existing regulations.

Keywords: Preventive Behavior, The Use of Social Media, Exposure.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Hubungan Perilaku Pencegahan Dan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 31 Gresik”” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan serta Pembimbing I, yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan serta arahan selama penyusunan proposal.
3. Suratmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Suhariyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing II yang juga banyak memberikan petunjuk, saran, pengetahuan, dan dukungan selama penyusunan proposal.
5. Kedua orang tua saya dan suami yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta do'a yang dipanjatkan setiap sujudnya.

6. Semua pihak yang secara tida langsung banyak membantu penulisan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PESETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Akademik	4

1.4.2	Bagi Responden	5
1.4.3	Bagi Peneliti Lain	5
1.4.4	Bagi Praktik Keperawatan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		6
2.1	Konsep Perilaku	6
2.1.1	Pengertian Perilaku	6
2.1.2	Ciri- Ciri Perilaku	7
2.1.3	Jenis- Jenis Perilaku	8
2.1.4	Bentuk Perilaku	8
2.1.5	Pembentukan Perilaku	8
2.1.6	Domain Perilaku	9
2.1.7	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	10
2.1.8	Pengukuran Perilaku.....	11
2.1.9	Perilaku Pencegahan Covid-19	11
2.2	Konsep Sosial Media	13
2.2.1	Pengertian Sosial Media.....	13
2.2.2	Penggunaan Sosial Media	13
2.2.3	Pengaruh Sosial Media	14
2.2.4	Dampak Baik Sosial Media	15
2.2.5	Dampak Buruk Sosial Media	15
2.3	Konsep Covid-19	15
2.3.1	Pengertian Covid-19	15
2.3.2	Penyebab Covid-19	16

2.3.3	Cara Penuluran Covid-19	16
2.3.4	Tanda dan Gejala	17
2.3.5	Cara Pencegahan Covid-19	18
2.4	Konsep Keterpaparan	19
2.4.1	Definisi Operasional Pencegahan & Pengendalian Covid-19	19
2.4.2	Gejala Klinis Covid-19	21
2.5	Kerangka Konsep	22
2.6	Hipotesis Penelitian	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.2.1	Waktu Penelitian	24
3.2.2	Tempat Penelitian.....	25
3.3	Kerangka Kerja	25
3.4	Sampling Desain	26
3.4.1	Populasi Penelitian	26
3.4.2	Sampel Penelitian	26
3.4.3	Sampling Penelitian	26
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
3.5.1	Identifikasi Variabel	27
3.5.2	Definisi Operasional Variabel	27
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	29
3.6.1	Instrumen atau Alat Ukur	29

3.6.2	Uji Validitas dan Reabilitas.....	32
3.6.3	Pengumpulan Data	34
3.6.4	Pengolahan Data	35
3.6.5	Analisa Data	37
3.7	Etika Penelitian	43
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	43
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	44
3.7.3	<i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
4.1	Hasil Penelitian	45
4.1.1	Data Umum	45
4.1.2	Data Khusus	47
4.2	Pembahasan.....	49
4.2.1	Perilaku Pencegahan Pada Siswa Kelas IX di SMPN 31 Gresik	31 49
4.2.2	Penggunaan Sosial Media Pada Siswa Kelas IX di SMPN 31 Gresik	31 51
4.2.3	Kejadian Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX di SMPN 31 Gresik	52
4.2.4	Hubungan Perilaku Pencegahan Dengan Keterpaparan Covid- 19 Pada Siswa Kelas IX di SMPN 31 Gresik.....	53
4.2.5	Hubungan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX di SMPN 31 Gresik.....	54

BAB 5 PENUTUP.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Akademik.....	56
5.2.2 Bagi Praktisi	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan dan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 31 Gresik.....	31
Tabel 3.2	Blue Print Variable Perilaku Pencegahan Sebelum Uji validitas	32
Tabel 3.3	Skala Jawaban Variable Perilaku Pencegahan	33
Tabel 3.4	Klasifikasi Penilaian Perilaku Pencegahan	33
Tabel 3.5	Blue Print Variable Penggunaan Sosial Media Sebelum Uji Validitas.....	33
Tabel 3.6	Skala Jawaban Variable Penggunaan Sosial Media	34
Tabel 3.7	Klasifikasi Penilaian Penggunaan Sosial Media	34
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Kuisisioner Perilaku Pencegahan.....	35
Tabel 3.9	Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penggunaan Sosial Media.....	36
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 3.11	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur kelas IX di SMPN 31 Gresik	46
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin kelas IX di SMPN 31 Gresik	46
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan perilaku pencegahan covid-19 pada kelas IX di SMPN 31 Gresik	47
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan penggunaan sosial media pada	

	kelas IX di SMPN 31 Gresik.....	47
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan keterpaparan covid-19 pada kelas IX di SMPN 31 Gresik	48
Tabel 4.6	Hubungan perilaku pencegahan dengan keterpaparan covid-19 pada siswa kelas IX di SMPN 31 Gresik	48
Tabel 4.7	Hubungan penggunaan sosial media dengan keterpaparan covid-19 pada siswa kelas IX di SMPN 31 Gresik.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Pencegahan dan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 31 Gresik.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan dan Penggunaan Sosial Media Dengan Keterpaparan Covid-19 Pada Siswa Kelas IX Di SMPN 31 Gresik.....	28

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN :

ACEC	: Angiotensin Converting Enzyme
COVID	: Coronavirus Disease
ODP	: Orang Dalam Pemantauan
OTG	: Orang Tanpa Gejala
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PDP	: Pasien Dalam Pemantauan
PTM	: Pembelajaran Tatap Muka
SOR	: Stimulus Organisme Respon
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Sehat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL :

+	: Tambah
-	: Kurang
=	: Sama Dengan
%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari
N	: Perkiraan Besar Populasi
n	: Perkiraan Besar Sampel
p	: Presentase
α	: Alpha
Σb	: Jumlah baris
Σk	: Jumlah kolom
F_o	: Frekuensi hasil observasi
F_h	: Frekuensi harapan
C	: Koefisien Kontingensi
X^2	: Chi-kuadrat yang diperoleh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal.....	61
Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal.....	62
Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian.....	63
Lampiran 4 : Surat Balasan Survey Awal Dari SMPN 31 Gresik	64
Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner	67
Lampiran 8 : Lembar Tabulasi Data Umum	72
Lampiran 9 : Lembar Tabulasi Data Perilaku Pencegahan	75
Lampiran 10 : Lembar Tabulasi Data Penggunaan Sosial Media.....	77
Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data Keterpaparan.....	79
Lampiran 12 : Uji Validitas dan Rrealibitilas	82
Lampiran 13 : Hasil SPSS	84
Lampiran 14 : Dokumentasi.....	89
Lampiran 15 : Lembar Konsultasi.....	90