

**PENGARUH TERAPI SENAM TERA TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

KHOFIFATUL UMAIYAH
NIM. 18.02.01.2693

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**PENGARUH TERAPI SENAM TERA TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI PUSKESMAS KARANGBINANGUN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Tugas Akhir Mahasiswa Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**KHOFIFATUL UMAIYAH
NIM. 18.02.01.2693**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHOFIFATUL UMAIYAH
NIM : 18.02.01.2693
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 NOVEMBER 1999
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Karangbinangun Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 08 Juni 2022

Yang menyatakan



KHOFIFATUL UMAIYAH
NIM. 1802012693

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : KHOFIFATUL UMAIYAH
NIM : 18.02.01.2693
Judul : PENGARUH TERAPI SENAM TERA TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA
PASIEN GANGGUAN JIWA DI PUSKESMAS
KARANGBINANGUN LAMOMNGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 02 Juni 2022

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19790306 200609 017

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.
NIP. 19750607 200501 1001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

Nama : Khofifatul Umayyah

NIM : 18.02.01.2693

Judul : Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 23 Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. H. Masram, MM, M.Pd

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes.

2. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



CURRICULUM VITAE

Nama : KHOFIFATUL UMAIYAH
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 10 November 1999
Alamat : Dusun Magok, Desa Putatbangah, RT 001/RW 001,
Kecamatan Karangbinangun, Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. TK Mekar Putatbangah : Lulus Tahun 2005
2. MI Nurul Qomar 1 Putatbangah : Lulus Tahun 2011
3. SMP Negeri 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2014
4. SMA Negeri 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2017
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun
2018 – 2022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Hidup adalah untuk hidup. Jika kamu memacu diri sendiri agar maju, maka kesuksesan ada ditanganmu (Katherine Hepburn).

Persembahan

Alhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :

- 1) Allah, SWT sebagai wujud rasa syukur atas ilmu yang Allah SWT berikan kepadaku
- 2) Kedua orang tua, Bapak Samin dan Ibu Ma'rufah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan yang panjenengan berikan membuatku tetap semangat hingga hari ini, dan do'a yang tak pernah putus disetiap sujudnya,
- 3) Kakak tercintaku Almh. Sri Erlinda Widia yang telah banyak memberi motivasi serta semangat dan kasih sayangnya tak kunjung usai kepadaku.
- 4) Keponakanku tersayang Nuraisya Azrina Shazfa yang selalu menghiburku di setiap waktu
- 5) dan teman teman 8C Keperawatan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Skripsi ini.

ABSTRAK

Umaiyah, Khofifatul. 2022. **Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Puskesmas Karangbinangun**, Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes. Pembimbing (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Halusinasi adalah suatu masalah gangguan jiwa di mana seseorang meyakini kejadian yang sifat yang tidak nyata dan tanpa adanya stimulus dari luar. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi senam tera terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien gangguan jiwa di Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *Pre experimental one grup pre test post test*. Besar populasi 32 responden. Dengan tehnik total sampling. Data diambil menggunakan lembar kuisisioner.

Berdasarkan dari hasil penelitian, menunjukkan bahwa sebagian besar (62,5%) pasien Gangguan Jiwa kemampuan mengontrol halusinasinya cukup sebelum diberikan terapi senam tera yaitu sebanyak 20 pasien dan tidak satupun (0%) pasien gangguan jiwa kemampuan mengontrol halusinasinya baik yaitu sebanyak 0 pasien.

Bahwa sebagian (50%) pasien Gangguan Jiwa kemampuan mengontrol halusinasinya cukup setelah diberikan terapi senam tera yaitu sebanyak 16 pasien dan sebagian kecil (12,5%) pasien gangguan jiwa kemampuan mengontrol halusinasinya kurang yaitu sebanyak 4 pasien. Pengolahan data dengan teknik editing, koding, skoring, tabulating dan analisis data menggunakan uji Wilcoxon dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$

Nilai signifikan pada terapi senam tera $p = 0,000$. Maka terdapat Pengaruh Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Puskesmas Karangbinangun Lamongan.

Untuk mengontrol halusinasi pada pasien gangguan jiwa, salah satu alternatif yang dapat digunakan dengan memberikan terapi senam tera serta membuat standar asuhan keperawatan dalam mengontrol halusinasi yang tepat.

Kata kunci : Terapi Senam Tera, Mengontrol Halusinasi, Pasien Gangguan Jiwa

ABSTRACT

Umaiya, Khofifatul. 2022. **The Effect of Tera Gymnastic on the Ability to Control Hallucinations in People with Mental Illness at Karangbinangun Healthcare Center.** Thesis. Nursing study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

Hallucinations are a mental disorder problem in which a person believes in unreal events and without any external stimulus. The purpose of this study was to determine the effect of Tera gymnastics therapy on the ability to control hallucinations in people with mental illness at Karangbinangun Health Center.

This research used pre-experimental with one group pre-test-posttest design. The population was 32 respondents obtained by total sampling. The data were gathered using a questionnaire sheet.

Based on the results of the study, it showed that before being given Tera exercise therapy 20 (62.5%) people with mental illness had sufficient ability to control hallucinations and none (0%) patients had good ability. After being given Tera exercise therapy, 16 (50%) people with mental illness had sufficient ability control hallucinations and 4 (12.5%) people with mental illness had less ability to control hallucinations. The data were processed by using editing, coding, scoring, tabulating and data analysis techniques using the Wilcoxon test with a significance level of $p = <0.05$. Significant value in therapeutic exercise therapy was $p = 0.000$, meaning that there was an effect of Tera gymnastics on the ability to control hallucinations in people with mental illness at Karangbinangun Health Center.

To control hallucinations in patients with mental illness, one alternative that can be used is by providing Tera gymnastics therapy and making nursing care standards in controlling hallucinations appropriately.

Keywords: Tera Gymnastics Therapy, Control Hallucinations, Mental Disorder Patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Puskesmas Karangbinangun Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. dr. Yulianti selaku Kepala Puskesmas Karangbinangun yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian selama penyusunan skripsi ini.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan..

5. Hj. Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Mustofa selaku kepala Poli Jiwa di Puskesmas Karangbinangun Lamongan, yang telah membantu selama melakukan penelitian di Poli Jiwa selama penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 27 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Gangguan Jiwa	7
2.2 Konsep Gangguan Proses Pikir	15
2.3 Konsep Dasar Halunasi.....	20
2.4 Konsep Senam Tera	32
2.5 Kerangka Konsep	37
2.6 Hipotesis	39
BAB3: METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3 Kerangka Kerja	41
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	43
3.5 Identifikasi Variabel	44
3.6 Definisi Operasional	45
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.8 Etika Penelitian	51

BAB4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan	59
BAB5: PENUTUP	66
5.1 Desain Penelitian	66
5.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Puskesmas Karangbinangun Lamongan	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pasien Gangguan Jiwa Yang Mengalami Halusinasi di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Gangguan Jiwa Yang Mengalami Halusinasi di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Gangguan Jiwa Yang Mengalami Halusinasi di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Gangguan Jiwa Yang Mengalami Halusinasi di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa Yang Tidak Mampu Mengontrol Halusinasi Sebelum diberikan Terapi Senam Tera di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa Yang Tidak Mampu Mengontrol Halusinasi Sesudah diberikan Terapi Senam Tera di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	57
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Data Pre dan Post kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Poli Jiwa Puskesmas Karangbinangun Lamongan Bulan Maret-April 2022	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Puskesmas Karangbinangun Kabupaten Lamongan....	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Puskesmas Karangbinangun Kabupaten Lamongan	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Senam Tera Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Puskesmas Karangbinangun Kabupaten Lamongan	42

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

-	: Kurang
%	: Persen
=	: Sama dengan
<	: kurang dari
<i>P</i>	: Proporsi
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori
<i>N</i>	: banyaknya responden
<i>K</i>	: Subjek
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
<i>N</i>	: Jumlah data
<i>N_s</i>	: <i>Ners</i>
<i>p</i>	: Signifikansi
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<i>H₁</i>	: Terdapat hubungan yang signifikan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LPPM	: Lembaga Penelitian & Pengabdian Masyarakat
NIK	: Nomor Induk Kerja
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Risekesdas	: Riset Kesehatan Dasar
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SDQ	: Strength and Difficulties Questionnaire
SOP	: Standar Operasional Prosedur
S. Psi	: Sarjana Psikologi
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Rekomendasi Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar SOP
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi