

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN UMUR DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI IGD RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BABAT**

SKRIPSI



DIMAS RIZKI PUTRO PRAKOSO
NIM: 12.02.01.1001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN UMUR DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI IGD RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BABAT**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**DIMAS RIZKI PUTRO PRAKOSO
NIM: 12.02.01.1001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DIMAS RIZKI PUTRO PRAKOSO
NIM : 12.02.01.1001
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 05 JUNI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Pola Makan dan Umur Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan ” adalah bukan SKRIPSI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016
Yang menyatakan

Dimas Rizki Putro Prakoso
NIM 12.02.01.1001

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DIMAS RIZKI PUTRO PRAKOSO
NIM : 12.02.01.1001
Judul : "HUBUNGAN POLA MAKAN DAN UMUR DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II DI IGD
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT
KECAMATAN BABAT KABUPATEN LAMONGAN"

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 16 Mei 2016.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Cuzuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes.
NIK. 1968 0215 2005 091 005

Pembimbing II




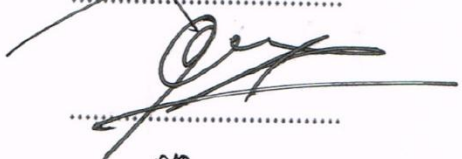
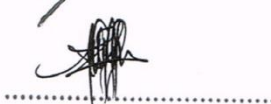
Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.
NIK. 19840901 2006 021

LEMBAR PENGESAHAN

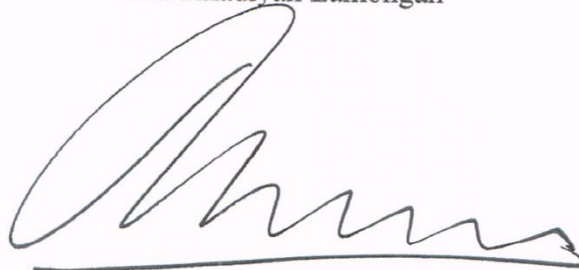
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes	
Anggota	:1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kep	
	2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : DIMAS RIZKI PUTRO PRAKOSO

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 05 JUNI 1993

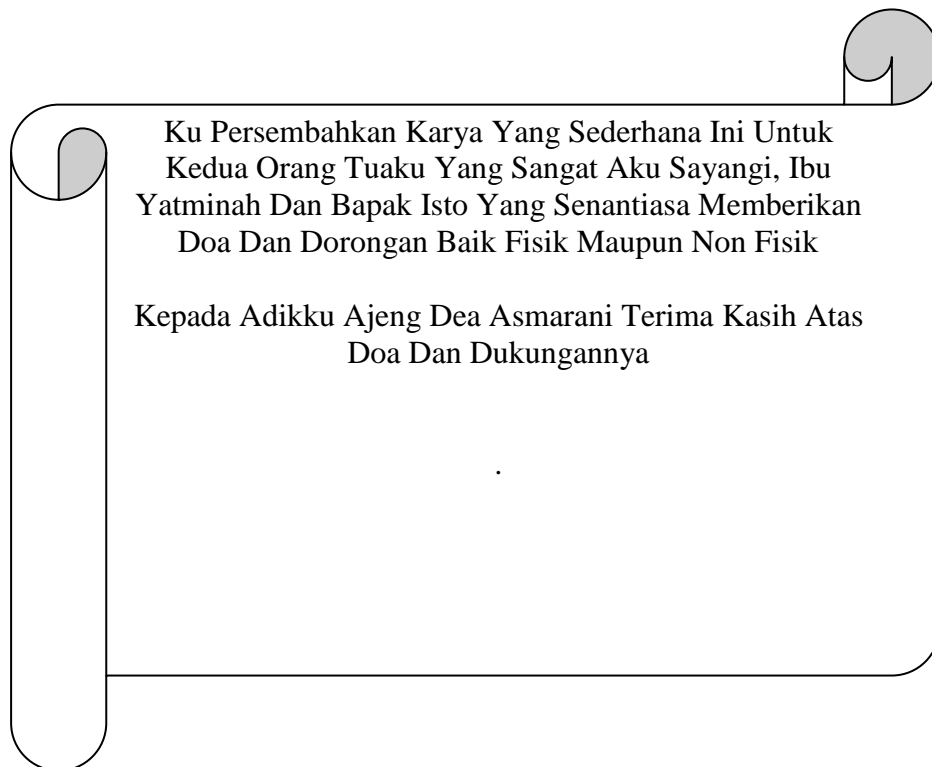
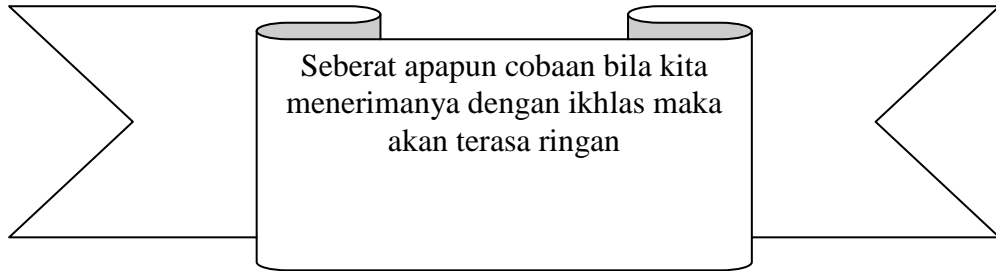
Alamat Rumah : Ds. Warungering Dsn. Waru, Kecamatan Kedungpring,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mawar Indah Warungering Kedungpring Lamongan Lulus Tahun 1999
2. SD Negeri Warungering Kedungpring Lamongan Lulus Tahun 2005
3. SMP Negeri 1 Kedungpring Lamongan Lulus Tahun 2008
4. SMA Negeri 1 Kedungpring Lamongan Lulus Tahun 2011
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2016

MOTTO DAN PERSEMBAHAN



ABSTRAK

Rizki P. P., Dimas. 2016. **Hubungan Pola Makan dan Umur Dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1). Cucuk Rahmadi P., S.Kp, M.Kep., (2). Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.

Diabetes mellitus tipe II merupakan salah satu masalah kesehatan yang besar. Data dari survey awal menunjukkan bahwa jumlah penderita diabetes mellitus pada tahun 2014 telah mencapai 280 orang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Pola Makan dan Umur dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat tahun 2016.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Variabel independennya adalah pola makan dan umur dan variabel dependennya adalah diabetes mellitus tipe II. Populasinya adalah pasien Diabetes Mellitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat kecamatan Babat Kabupaten Lamongan pada bulan Februari-23 Maret 2016 sebesar 30. Sampling dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Sampel penelitian ini sebanyak 28 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan lembar observasi. Analisis menggunakan *uji koefisien kontingensi* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian dari responden 50,0% memiliki pola makan yang kurang dan hampir sebagian responden masuk kelompok lansia akhir (56-65 tahun). Pola makan didapatkan nilai $C=0,612$, $p=0,000$ untuk umur didapatkan $C=0,557$, $p=0,002$. Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pola makan dan umur dengan kejadian diabetes mellitus tipe II. Melihat hasil penelitian, maka pasien diabetes mellitus tipe II perlu mengatur pola makan, control secara rutin, dan mengelola stres.

Kata kunci: Diabetes Mellitus tipe II, Pola Makan, Umur.

ABSTRACT

Rizki P. P., Dimas. 2016. **Relationship With Age Diet and Diabetes Mellitus Type II incident in ER Hospital District of Muhammadiyah Babat Babat Lamongan.** Thesis Program S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1). Beak Rahmadi P., S.Kp, M.Kep., (2). Ati'ul Impartina, SST., Kes.

Diabetes mellitus type II is one of the major health problem. Data from the initial survey showed that the number of people with diabetes in 2014 has reached 280 people. The purpose of this study was to determine the relationship Age Diet and the incidence of diabetes mellitus type II IGD Muhammadiyah Hospital Tripe Tripe 2016.

This study used *cross sectional* design. Independent variable is diet and age and the dependent variable is diabetes mellitus type II. Its population is Type II Diabetes Mellitus patients in the ER Muhammadiyah Hospital Tripe Tripe subdistrict in Lamongan district in February-March 23, 2016 amounted to 30. Sampling in this study is *simple random sampling*. Samples of this study were 28 respondents. The instruments used are questionnaires and observation sheets. Analysis using *contingency coefficient* test with significance level $\alpha = 0.05$.

The results showed that most of the respondents 50.0% have a poor diet, and almost half of respondents entered the final elderly group (56-65 years). Diet obtained the value $C = 0.612$, $p = 0.000$ for age obtained $C = 0.557$, $p = 0.002$. These results indicate there is a significant relationship between diet and age with the incidence of type II diabetes mellitus.

Seeing the results of the study, the patients with diabetes mellitus type II need control diet, control regularly, and managing stress

Keywords: Diabetes Mellitus Type II, Diet, Age.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Umur dengan kejadian Diabetes Melitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Cucuk Rahmadi P., S.Kp, M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi ini.

6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi	7
1.4.3 Bagi Masyarakat	7
1.4.4 Bagi Peneliti	7
1.4.5 Bagi Peneliti lain.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Melitus tipe II.....	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus tipe II.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	12
2.1.4 Patofisiologi	15
2.1.5 Komplikasi	17
2.1.6 Diagnosis	21
2.1.7 Penatalaksanaan.....	23
2.2 Konsep Pola Makan	24
2.2.1 Pengertian Pola Makan	24
2.2.2 Pola Makan Sehat untuk Diabetes Melitus tipe II.....	25
2.2.3 Pola Makan Tidak Sehat	26

2.2.4	Frekuensi Makan.....	28
2.2.5	Zat dalam Makanan.....	29
2.2.6	Peran Makanan dan Gizi.....	30
2.2.7	Jenis Makanan.....	31
2.2.8	Jumlah Makanan.....	32
2.2.9	Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	33
2.3	Konsep Dasar Umur.....	34
2.3.1	Pengertian Umur.....	34
2.3.2	Jenis Perhitungan Umur.....	34
2.3.3	Fase Tugas dan Perkembangan.....	35
2.4	Kerangka Konsep.....	38
2.5	Hipotesis.....	39
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian dan Jenis Pendekatan.....	40
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	41
3.3	Kerangka kerja.....	41
3.4	Identifikasi Variabel.....	42
3.4.1	Variabel Independen atau Bebas.....	42
3.4.2	VariabelDependen atau Terikat.....	42
3.5	Definisi Operasional.....	42
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling.....	44
3.6.1	Populasi.....	44
3.6.2	Sampel.....	44
3.6.3	Sampling.....	46
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	46
3.7.1	Pengumpulan Data.....	46
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	46
3.7.3	Analisa Data.....	47
3.8	Etika Penelitian.....	50
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	50
3.8.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	50
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	51
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	52
4.2	Pembahasan.....	57
BAB 5	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Beberapa gambaran yang membedakan diabetes mellitus tipe I dari tipe II.....	12
Tabel 2.2	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan diagnosis Diabetes Melitus tipe II menurut WHO	23
Tabel 2.3	Makanan yang dianjurkan untuk penderita Diabetes Melitus tipe II.....	27
Tabel 2.4	Jenis makanan yang mempengaruhi gula darah.....	32
Tabel 2.5	Kategori umur menurut Depkes RI (2009)	35
Tabel 3.2	Definisi Operasional Hubungan Pola Makan dan Umur dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pola Makan pada Responden di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Umur pada Responden di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.....	55

Tabel 4.6	Tabel Silang Hubungan Pola Makan dengan Diabetes Mellitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat di Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.....	56
Tabel 4.7	Tabel Silang Hubungan Umur dengan Diabetes Mellitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan bulan Februari sampai dengan Maret 2016.	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan dan Umur dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....	38
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Makan dan Umur dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar observasi Diabetes Mellitus tipe II
- Lampiran 8 : Tabulasi Data
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

S.Kp	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
DM	: Diabetes Mellitus
USD.	: United States Dollar
IDF	: International Diabetes Melitus
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Depkes	:Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
BMI	: Body Mass Index
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
HONK	: Hiper Osmolar Non-Ketonik
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NIK	:Nomer Induk Karyawan
ADA	: American Diabetes Mellitus
JNC	:Joint National Committee
LDL	:Low Density Lipoprotein
TBC	:Tuberculosis
HbA1c	:Glycosylated hemoglobin
GI	:Glycemic Index
FFQ	:Food Frequency Questionnaire
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
RI	: Republik Indonesia
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: statistical product and service solution
S1	: Strata 1
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk α

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
C	: Koefisien Kontingensi
H1	: terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
a	: Konstanta
$b_1 b_2$: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b_i	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X_i)
S_{b_i}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X_i)
\sum	: jumlah
X	: frekuensi yang memperoleh