

**HUBUNGAN STRES DAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS DI DESA SIDOMLANGEAN KECAMATAN
KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



DAHLINA NURUL CHOIRYAH
NIM: 12.02.01.1000

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN STRES DAN PERILAKU KONSUMSI ALKOHOL DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS DI DESA SIDOMLANGEAN KECAMATAN
KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

DAHLINA NURUL CHOIRYAH
NIM. 1202011000

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DAHLINA NURUL CHOIRYAH
NIM : 1202011000
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 JULI 1994
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Hubungan Stres dan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan,



DAHLINA NURUL CHOIRYAH
NIM. 1202011000


LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : DAHLINA NURUL CHOIRYAH
NIM : 1202011000
Judul : HUBUNGAN STRES DAN PERILAKU KONSUMSI
ALKOHOL DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI DESA
SIDOMLANGEAN KECAMATAN KEDUNGPRING
KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 17 Mei 2016.

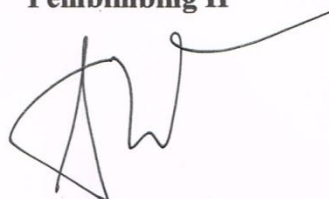
Mengetahui,

Pembimbing I



H. Alifin, SKM., M.Kes
NMB.722.457

Pembimbing II



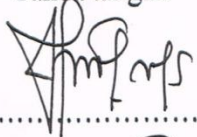
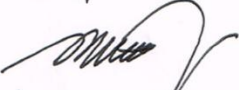
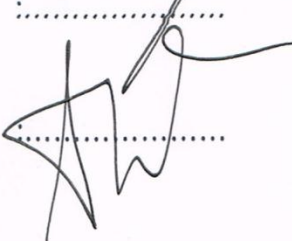
Abdul Majid, SE.,MM
NMB. 997. 775

LEMBAR PENGESAHAN

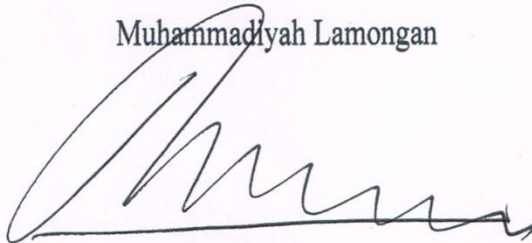
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 17 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	:Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns.,M.Si.,MM	
Anggota	: 1. H. Alifin, SKM.,M.Kes	
	2. Abdul Majid, SE.,MM	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK. 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : DAHLINA NURUL CHOIRYAH

Tempat Tanggal Lahir : LAMONGAN, 30 Juli 1994

Alamat Rumah : Desa Sidomlangean Kedungpring- Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK ABA IV Sidomlangean Kedungpring Lamongan pada tahun 1999 sampai 2000
- 2) MIM 02 Sidomlangean Kedungpring Lamongan pada tahun 2000 sampai 2006
- 3) SMP Negeri 1 Kedungpring Lamongan pada tahun 2006 sampai 2009
- 4) SMA Persatuan Kedungpring Lamongan pada tahun 2009 sampai 2012
- 5) Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah pada tahun 2012 sampai sekarang

MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan sebuah cita-cita juga adalah beban, jika itu hanya angan-angan.

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

- + Kedua orangtuaku Ayah (Sutrisman) dan ibu ku (Nurhayati) tercinta ini anakmu mencoba memberikan yang terbaik untukmu. Betapa diri ini ingin melihat kalian bangga padaku. Betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian padaku. Terimakasih atas dukungan moral maupun materil untukku selama ini.*
- + Sudara-saudaraku tersayang (kakak Arinal & Adikku Farhan dan Haris)*
- + Untuk calon imamku terimakasih buat waktu dan segala bentuk dukungannya*
- + Para sahabatku yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani di setiap hariku*
- + Teman –teman seperjuangan yang banyak memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan kita yang tak kenal lelah dalam berjuang.*

ABSTRAK

Choiryah. Dahlina Nurul. 2016. **Hubungan Stres Dan Perilaku Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Gastritis Di Desa Sidomlangan Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan**. Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) H. Alifin, SKM. M. Kes (2) Abdul Majid, SE. MM.

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang bersifat *akut, kronis, difus* atau lokal. Faktor penyebab yaitu stress dan alkohol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian gastritis, hubungan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis, hubungan stres dan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi seluruh laki-laki umur 21-22 tahun dengan gastritis pada bulan nopember sampai desember tahun 2015 sejumlah 24 orang, sampel yang diambil sejumlah 24 orang sesuai kriteria inklusi yang telah ditetapkan dengan menggunakan metode *total sampling*. Data penelitian ini adalah hasil jawaban kuisisioner. Data dianalisis dengan menggunakan *rang spearman's* dengan signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat stres sedang yakni 19 orang (79,2%), hampir setengah perilaku konsumsi alkohol sering yakni 8 orang (33,3%) dan seluruh pasien menderita gastritis yakni orang (100%).

Hasil pengujian statistik hubungan stres dengan kejadian gastritis diperoleh (r_s) 0.446 dengan tingkat signifikan $p= 0.029$ dimana $\rho < 0.05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel stres dengan kejadian gastritis.

Hasil pengujian statistik hubungan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis diperoleh (r_s) 0.426 dengan tingkat signifikan $p= 0.038$ dimana $\rho < 0.05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis.

Kata kunci : stres, perilaku konsumsi alkohol dan kejadian gastritis.

ABSTRACT

Choiryah. Dahlina Nurul. 2016. Relationship Stress And Alcohol Consumption Behavior With Genesis Gastritis In the village Sidomlangean Kedungpring District of Lamongan. Thesis Program S-1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) H. Alifin, SKM. M. Kes (2) Abdul Majid, SE. MM.

Gastritis is a condition of inflammation or bleeding gastric mucosa acute, chronic, diffuse or localized. Factors that cause stress and alcohol. The purpose of this study was to determine the relationship with the incidence of stress gastritis, a relationship with the incidence of alcohol consumption behavior gastritis, relationship stress and alcohol consumption behavior with the incidence of gastritis.

Design of analytical research with cross sectional approach with the entire male population aged 21-22 years with gastritis in november until December 2015 some 24 people, samples were taken some 24 people according inclusion criteria established by using total sampling method. Data of this study is the result of questionnaire answers. Data were analyzed using spearman's rang at 0.05. The results showed that most of the levels of stress were 19 people (79.2%), almost half the alcohol consumption behavior is often the 8 (33.3%) and all patients suffering from gastritis namely people (100%). Statistical tests stressful relationship with the incidence of gastritis obtained (rs) 0446 with a significant level of $p = 0.029$ where $p < 0.05$ so that H_0 rejected and H_1 diterima means that there is a significant relationship between the variables with the occurrence of stress gastritis.

Statistical tests of alcohol consumption behavior relationship with the incidence of gastritis obtained (rs) 0426 with a significant level of $p = 0.038$ where $p < 0.05$ so that H_0 rejected and H_1 diterima means that there is a significant relationship between behavioral variables of alcohol consumption with the incidence of gastritis.

Keywords: stress, alcohol consumption behavior and the incidence of gastritis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Stres dan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Gastritis di Desa Sidomlangan Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi penelitian ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Muhammdiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes., selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi ijin untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Mkes., selaku Kaprodi S-1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan
3. Dariyanto, selaku kepala Desa Sidomlangan yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian
4. Dadang Kusbiantoro, S.kep., Ns., M.Si., MM selaku penguji yang memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. H. Alifin, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing I , yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Abdul Majid, SE.,MM selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Ayah dan Ibu tercinta yang telah mendidik dan membesarkan saya sampai ke jenjang perkuliahan telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Saudara-saudaraku dan orang-orang tercinta yang selalu mendukung dan berdo'a untuk kesuksesanku.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapatkan pahala dari-Nya. Penulis berusaha untuk dapat meyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN... ..	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Akademik	8
1.4.2 Bagi Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stres	9
2.1.1 Pengertian Stres.....	9
2.1.2 Karakteristik Stres.....	10
2.1.3 Penyebab Stres	10

2.1.4	Jenis-jenis Stres.....	12
2.1.5	Faktor yang mempengaruhi stres.....	12
2.1.6	Reaksi Tubuh Terhadap Stres.....	15
2.1.7	Tahapan Stres.....	15
2.1.8	Cara Mengukur Stres.....	17
2.2	Konsep Perilaku konsumsi alkohol.....	18
2.2.1	Pengertian Perilaku.....	18
2.2.2	Pengertian alkohol.....	18
2.2.3	Jenis minuman yang mengandung alkohol.....	19
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi alkohol	20
2.2.5	Tahap penggunaan konsumsi alkohol	21
2.2.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi perilaku konsumsi alkohol.....	22
2.2.7	Dampak akibat penggunaan konsumsi alkohol	22
2.3	Konsep Gastritis	23
2.3.1	Pengertian Gastritis.....	23
2.3.2	Manifestasi Klinis.....	23
2.3.3	Klasifikasi Gastritis.....	24
2.3.4	Faktor Pemicu Timbulnya Gastritis.....	29
2.3.5	Patofisiologi.....	33
2.3.6	Komplikasi.....	34
2.3.7	Penatalaksanaan.....	34
2.3.8	Hubungan Stres dan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian Gastritis.....	35
2.4	Kerangka Konsep	36
2.5	Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 3	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.3	Kerangka Kerja.....	39
3.4	Populasi, Sampel, Sampling.....	40

3.4.1	Populasi Penelitian.....	40
3.4.2	Sampel Penelitian.....	40
3.4.3	Sampling Penelitian.....	41
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	41
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	41
3.5.2	Definisi Operasional.....	42
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	44
3.6.1	Pengumpulan Data.....	44
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	44
3.6.3	Analisa Data.....	45
3.7	Etika Penelitian.....	49
3.7.1	Informed Consent.....	49
3.7.2	Confidentiality.....	49
3.7.3	Anonymity.....	49

BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	50
4.1.1	Data Umum.....	50
4.1.2	Data Khusus.....	53
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1	Stres.....	57
4.2.2	Perilaku Konsumsi Alkohol.....	59
4.2.3	Kejadian gastritis.....	61
4.2.4	Hubungan Stres dengan Kejadian gastritis.....	63
4.2.5	Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan Kejadian gastritis.....	65
4.2.6	Analisa Hubungan Stres dengan Kejadian gastritis.....	67
4.2.7	Analisa Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan Kejadian gastritis.....	68

BAB 5 : PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Saran.....	71

5. 2.1 Bagi Responden.....	71
5. 2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	71
5. 2.3 Bagi Profesi Sarjana Keperawatan	71
5. 2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya... ..	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Stres dan Perilaku Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Gastritis Di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Laki-laki Berdasarkan Umur di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Laki-laki Berdasarkan Pekerjaan di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Laki-laki Berdasarkan Pendidikan di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Laki-laki Berdasarkan Tingkat Stres di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Konsumsi Alkohol di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Gastritis di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	54
Tabel 4.7	Tabel Silang Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	55
Tabel 4.8	Hasil analisis rank spearman's hubungan Stres dengan kejadian Gastritis di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2016	55
Tabel 4.9	Tabel Silang Hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Gastritis di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016 ..	56

Tabel 4.10	Hasil analisis rank spearman's hubungan Perilaku Konsumsi Alkohol dengan kejadian Gastritis di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Tahun 2016...	56
------------	--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Hubungan Stres dan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis didesa Sidomlanean kecamatan Kedungpring kabupaten Lamongan tahun 2016	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Stres dan perilaku konsumsi alkohol dengan kejadian gastritis di Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan.....	39
Gambar 4.1	Struktur Pemerintahan Desa Sidomlanean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	75
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Dari Kesbangpol	78
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Dari Desa Sidomlangan.....	81
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 7	Kisi- kisi Kuesioner	84
Lampiran 8	Kuesioner	85
Lampiran 9	Kunci Jawaban	88
Lampiran 10	Tabulasi Hasil Penelitian	89
Lampiran 11	Hasil Olahan SPSS	91
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	96

DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
Σ	: Jumlah
ACTH	: <i>Adrenocorticocotrophic</i>
AINS	: Anti Inflamasi Non Steroid
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
DASS	: <i>Depression anxiety and Stress Scale</i>
DepKes	: Departemen Kesehatan
HCL	: Hidroclorida
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kg	: Kilo Gram
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NSAID	: Non Steroid Anti Inflamasi Drugs
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Managemen Kesehatan
Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1
SE	: Sarjana Ekonomi
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
N	: Perkiraan besar populasi

n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
RI	: Republik Indonesia
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
Sm	: Skor Maximal
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: statistical product and service solution
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>
X	: Intervensi
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk α

DAFTAR SIMBOL

-	: sampai
%	: persen
\bar{x}	: mean skor kelompok
<	: kurang dari
=	: sama dengan
>	: lebih dari
\sum	: jumlah
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$^{\circ}$: Derajat
f	: nilai yang diperoleh
H1	: terdapat Hubungan
k	: jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
S	: defiasi standar kelompok
S_{bi}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X_i)
X	: frekuensi yang memperoleh
Z	: Nilai standar normal