

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN PENCEGAHAN  
CEDERA PADA PASIEN RESTRAINT DI RUANG ICU RUMAH  
SAKIT UMUM DR.SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ANDIK KUSWANTORO**  
NIM 12.02.01.0997

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015/2016**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN PENCEGAHAN  
CEDERA PADA PASIEN RESTRAINT DI RUANG ICU RUMAH  
SAKIT UMUM DR.SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan  
Sebagai Syarat Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**ANDIK KUSWANTORO**  
NIM 12.02.01.0997

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015/2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Andik Kuswanto  
NIM : 12.02.01.0997  
TEMPAT, TANGGAL : Lamongan, 25 Februari 1994  
LAHIR : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
INSTITUSI : Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : "Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Pada Pasien Restraint Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016  
Yang menyatakan

**ANDIK KUSWANTORO**  
**NIM. 12.02.01.0997**

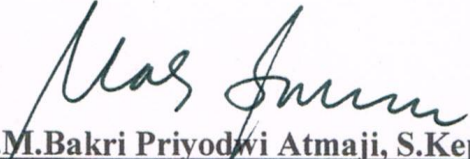
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANDIK KUSWANTORO  
NIM : 12.02.01.0997  
Judul : HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN  
PENCEGAHAN CEDERA PADA PASIEN  
RESTRAINT DI RSUD Dr.SOEGIRI LAMONGAN


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada  
tanggal: 16 Mei 2016.

### Mengetahui :

**Pembimbing I**

  
H.M. Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kep., M.Kep  
NIK. 1961 09 23 2015 09 1 002

**Pembimbing II**

  
Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 1984 01 27 2009 09 2 048

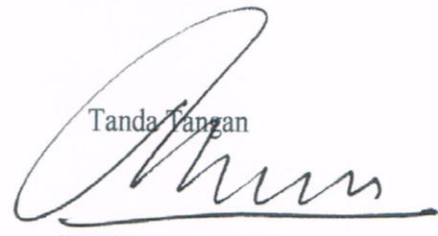
## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

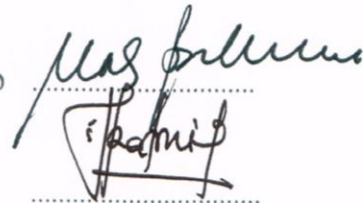
Tanggal : 16 Mei 2016

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

Tanda Tangan  


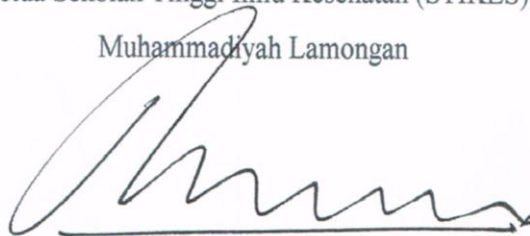
Anggota : 1. H. M Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kep., M.Kep



2. Ns. Suratmi, S.Kep., M.Kep

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NBM. 936.665

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Andik Kuswantoro

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 25 Februari 1994

Alamat Rumah : Ds. Sidorejo Keset, Kec. Deket, Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sidorejo 2 Lulus Tahun 2006
2. SMP Negeri 2 Lamongan Lulus Tahun 2009
3. SMA Negeri 1 Sukodadi Lulus Tahun 2012
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Mulai 2012-  
Sekarang.

## 📖 Motto 📖

*"Seize the day, or die regretting the time you lost"*

*"Rebutlah hari ini, atau mati menyesali waktu anda yang hilang (A7X)"*

*"Carpe diem, quam minimum credula postero"*

*"Petiklah hari dan percayalah sedikit mungkin akan hari esok (HORACE)"*



*"تلقوا سرفنا ال دوعت."*

*"Waktu adalah nafas yang tidak mungkin akan kembali (Abdul Malik Al Qosim)"*

*"قَالَ مَنْ تَنْظُرُ وَلَا قَالَ مَا أَنْظُرُ"*

*"Lihatlah apa yang dikatakan dan jangan melihat siapa yang mengatakan (Ali bin Abi Tholib)"*



﴿ PERSEMBAHAN ﴾

Kupersembahkan karya sederhanaku ini untuk :

- ❧ Kedua orang tuaku bapak Tahkli dan ibu Kartiningsih yang selalu sabar mendidik dan membesarkanku, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang yang tulus untukku, segala pengorbanan, keikhlasan, do'a dan keridhoan yang selalu mengiringi setiap langkahku demi kebaikan dan kebahagiaanku dalam setiap detik hidup yang aku miliki.
- ❧ Semua guruku baik guru secara formal atau non formal, guru yang sengaja atau tidak sengaja, yang aku kenal atau tidak kenal, guru yang hidup atau yang mati, guru yang terlihat atau yang tak terlihat, semuanya yang telah menjadi guru dalam hidupku, yang telah memberikan aku ilmu sebagai mata dalam kehidupan ini.
- ❧ Semua keluarga besarku yang tidak bisa kusebutkan satu persatu yang selama ini memberikan do'a, semangat dan dukungan baik Moril maupun Materi.
- ❧ Angkatan VII S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan, terutama Kelas A Keperawatan "KASPO FAMILY" yang selama ini selalu bersama saling berbagi duka cita, dukungan, warna dan kebahagiaan dalam masa-masa kuliah.



۱۳۹۸

## ABSTRAK

Kuswantoro, Andik (2016). **Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Pada Pasien Restrain Di Ruang ICU RSUD dr.Soegiri Lamongan.** Skripsi.Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) M. Bakri Priyodwi A, M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Suratmi, M.Kep.

Beban kerja perawat merupakan hal yang berat yang telah dilakukan perawat, Beban kerja perawat yang semakin berat juga mempengaruhi dalam pencegahan cedera pada pasien restrain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan beban kerja perawat dengan pencegahan cedera pada pasien restrain di ruang ICU RSUD dr.Soegiri Lamongan.

Desain penelitian ini adalah pendekatan Cross sectional. Jumlah populasinya adalah 15 perawat di ruang ICU RSUD dr.Soegiri Lamongan, jumlah sampel 14 orang perawat, penelitian ini dilakukan pada bulan februari-maret 2016 di ruang ICU RSUD dr.Soegiri Lamongan.

Hasil uji statistic spearman rho dengan nilai signifikan  $\alpha = 0.05$  didapatkan nilai  $p = 0,005$  berarti  $p < 0,05$  dengan koefisien korelasi  $r = 0,655$  yang berarti terdapat hubungan beban kerja perawat dengan pencegahan cedera pada pasien restrain di ruang ICU RSUD dr.Soegiri Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan rumah sakit tidak memberikan beban kerja perawat yang berlebihan sehingga perawat dapat meningkatkan pencegahan cedera pada pasien restrain.

**Kata kunci : beban kerja, pencegahan cedera restraint**

## **ABSTRACT**

Kuswantoro, Andik (2016). *The Rleationship Nurses' Workload and The Prevention of Injury in Restraint Patient In ICU Wards dr.Soegiri Hospital Lamongan*. Thesis. Collage of Health Sciences Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) M. Bakri Priyodwi A, M.Kep. Supervisor (2) Ns. Suratmi, M.Kep.

*The workload of nurses' is a heavy thing that has been done by the nurses every day, the nurses' workload which is getting heavier also influence to the prevention relationship nurses' workload and the prevention of injury in restraint patient in ICU wards dr.Soegiri hospital lamongan.*

*This design of this study was cross sectional approach. Total population was 15 nurses in the ICU ward hospital dr.Soegiri Lamongan and the sample was 14 nurses. The study was conducted in February-March 2016 in the ICU ward dr.Soegiri hospital Lamongan.*

*The result of this study using sperman rho with significant values  $\alpha = 0,05$  p value = 0,005 and  $p < 0,05$  with a correlation coefficient  $r = 0,655$ , which means there was a relationship nurses' workload and the prevention of injury in restraint patient in ICU wards dr.Soegiri hospital lamongan.*

*It is expected that the hospital did not give excessive workload to the nurses can improve the prevention of injury restraint patient.*

**Keyword: workload, the prevention of restraint injury**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Pada Pasien Restraint Di RSUD Dr.Soegiri Lamongan" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H.Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. H.M.Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ilmiah ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ilmiah ini.

4. Dr.Yulianto Dwi Martono, M.Kes, selaku Direktur RSUD Dr.Soegiri Lamongan yang telah memberikan ijin dan Fasilitas untuk melakukan penelitian
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, 16 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i> .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 .....	Latar
Belakang.. .....	1
1.2 .Rumusan Masalah .....	5
1.3 .Tujuan Penelitian.....	6
1.4 .Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Beban kerja.....	7
2.2 Konsep Perawat.....	16
2.3 .....	Kons
ep ICU.....	21
2.4 .....	Kons
ep Keselamatan Pasien.....	25
2.5 .....	Kons
ep Cedera.....	31

2.6.....	Kons	
ep Restraint.....		33
2.7 Kerangka Konsep .....		40
2.8 Hipotesis.....		42
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>		
3.1.....	Desai	
n Penelitian.....		43
3.2.....	Wakt	
u dan Tempat Penelitian.....		43
3.3.....	Kera	
angka Kerja.....		44
3.4.....	Popul	
asi, Sampel, Sampling.....		45
3.5.....	Identi	
fikasi Variabel dan Definisi Operasional.....		47
3.6.....	Peng	
umpulan dan Analisa Data .....		50
3.7.....	Etika	
Penelitian .....		56
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1 Hasil Penelitian .....		58
4.2 Pembahasan.....		65
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>		
5.1 Kesimpulan .....		71
5.2 Saran .....		71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tugas Perawat Berdasarkan Fungsi dalam Pemberian Asuhan Keperawatan.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Restraint Diruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Daerah dr.Soegiri Lamongan.....	44
Tabel 4.1	Distribusi perawat berdasarkan umur di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan tahun 2016.....	53
Tabel 4.2	Distribusi perawat berdasarkan jenis kelamin di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan tahun 2016.....	54
Tabel 4.3	Distribusi perawat berdasarkan tingkat pendidikan di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan tahun 2016.....	55
Tabel 4.4	Distribusi perawat berdasarkan status pernikahan di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan tahun 2016.....	55
Tabel 4.5	Distribusi perawat berdasarkan lama kerja di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan tahun 2016.....	56
Tabel 4.6	Tingkat beban kerja perawat di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan.....	56
Tabel 4.7	Tingkat pencegahan cedera pada pasien restraint di ruang ICU dr.Soegiri lamongan.....	57
Tabel 4.8	Hubungan beban kerja perawat dengan pencegahan cedera pada pasien restraint di ruang ICU RSUD dr.Soegiri lamongan.....	58



## DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Pada Restraint Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2015.....	37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Restraint Diruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Januari 2016.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1      Jawal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2      Surat Ijin Survei Awal Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah kabupaten Lamongan
- Lampiran 3      Surat Ijin Survei Awal Penelitian dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 4      Lembar Observasi Beban Kerja Di Ruang ICU
- Lampiran 5      Lembar Observasi Pencegahan Cedera Pada Restraint
- Lampiran 6      Surat Ijin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Pemerintah kabupaten Lamongan
- Lampiran 7      Surat Ijin Penelitian Dari KESBANGPOL Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8      Surat Ijin Penelitian Dari RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 9      Tabulasi Data Beban Kerja Perawat Di Ruang ICU RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 10     Tabulasi Data Pencegahan Cedera Pada Pasien Retrsint Di Ruang ICU RSUD Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 11     Statistik Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Pencegahan Cedera Pada Pasien Restraint

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H <sub>0</sub>	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan jumlah populasi
Z	: Nilai standart normal
SD	: Sekolah dasar
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMA	: Sekolah menengah atas
PNS	: Pegawai negara sipil
S. Kep	: Sarjana keperawatan
Ns	: Ners
Amd.Kep	: Ahlimadya keperawatan
M.MKes	: Magister manajemen kesehatan
M.Kep	: Magister keperawatan
S.ST	: Sarjana sains terapan
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIK	: Nomor Induk
NBM	: Nomor Bangku Muhammadiyah
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
Dr	: Dokter

No	: Nomor
%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
$\Sigma$	: Jumlah
F	: Frekuensi jawaban responden
P	: Prosentase jawaban responden
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Jumlah responden
$r_s$	: Nilai korelasi <i>Spearman Rank</i>
$d^2$	: Selisih setiap pasangan <i>rank</i>
Sp	: Skor yang didapat
Sm	: Skor tertinggi maksimum
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions