

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI SMA SEMEN GRESIK**

SKRIPSI



Oleh :

ABDULLOH SYAFI'
NIM: 12.02.01.0995

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI SMA SEMEN GRESIK**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ABDULLOH SYAFI'
NIM: 12.02.01.0995**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : ABDULLOH SYAFI'
NIM : 12.02.01.0995
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 28 MARET 1992
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul: “Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Semen Gresik” adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2016

Yang menyatakan

Abdulloh Syafi'
NIM 12.02.01.0995

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : ABDULLOH SYAFI'

NIM : 12.02.01.0995

Judul : "HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMA SEMEN
GRESIK"

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 16 Mei 2016

Mengetahui :

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes
NIK. 1978 08 21 2005 013

Pembimbing II




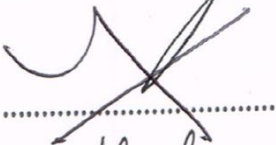
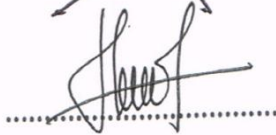
Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi
S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: H. Alifin, SKM., M.Kes	
Anggota	: 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes	
	2. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : ABDULLOH SYAFI'

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 28 Maret 1992

Alamat Rumah : Dsn. Benem Selatan Ds. Petisbenem, Kecamatan
Duduksampeyan, Kabupaten Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan : 1. TK Dewi Sartika Petisbenem Duduksampeyan
Gresik Lulus Tahun 1998

2. MI Darul Ulum Benem Selatan Duduksampeyan
Gresik Lulus Tahun 2004

3. SMP Negeri 1 Duduksampeyan Lulus Tahun 2007

4. SMA Semen Gresik Lulus Tahun 2010

5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan pada tahun 2016

MOTTO

Hadapi Masalah Dengan Santai Tapi Serius

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan :

- *Kedua orang tuaku yang tercinta, atas bimbingan cinta dan kasih sayang serta usaha serta jerih payah dan Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadanya sehingga aku dapat mencapai cita-cita yang kuharapkan serta istriku anggun naWank yang selalu memberi dukungan.*
- *Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosenku, terutama pembimbingku Pak aris dan Bu dian yang tak pernah lelah dan sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.*
- *Dan tidak lupa pula kepada teman-teman semua terutama kaspofamily yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu, teman-temanku terima kasih atas dukungan bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada saya selama ini.*

ABSTRAK

Syafi', Abdulloh. 2016. **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMA Semen Gresik**. Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Arifal Aris, S.kep., Ns, M.MKes. (2) Dian Nurafifah, S.SiT.,M.Kes.

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Merokok baik secara aktif maupun pasif membahayakan tubuh, Siswa merupakan suatu tahap dalam perkembangan manusia. Siswa mempunyai rasa ingin tahu yang tinggi dan sering meniru perilaku yang dilakukan oleh orang dewasa termasuk merokok dan merokok sudah menjadi gaya hidup dikalangan siswa. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada siswa di SMA Semen Gresik. Penelitian ini bersifat *Survey analitik* dengan rancangan *Cross sectional study*. Jumlah sampel 76 responden dengan menggunakan Total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji *spearman rho* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31 (40.8%) siswa laki-laki berpengetahuan baik dan 19 (25.0%) siswa laki-laki berpengetahuan kurang, sebanyak 21 (27.6) siswa laki-laki bersikap baik dan 23 (43.7) siswa laki-laki bersikap kurang, sebanyak 35 (46.1) siswa laki-laki memiliki perilaku merokok dan 41 (53.9) siswa laki-laki tidak berperilaku merokok. Nilai probabilitas hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok sebesar 0,033 sedangkan hubungan sikap tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok sebesar 0,000. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMA Semen Gresik.

Kata Kunci :Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok.

ABSTRACT

Shafi ', Abdulloh. 2016. **Relationship Knowledge and Attitudes With Smoking Behavior In Teens In SMA Semen Gresik**. Thesis Program S-1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.MKes. (2) Dian Nurafifah, S.SiT., Kes.

Smoking is one habit that commonly encountered in everyday life. Smoking both active and passive bodily harm, Youth is a stage in human development. Teens have a high curiosity and often mimic behaviors performed by adults, including smoking and smoking has become a lifestyle among adolescents. This study was conducted to determine the relationship of knowledge and attitudes about the dangers of smoking and smoking behavior in male students in SMA Semen Gresik. This research is an analytic survey with Cross sectional study design. Number of sample 76 respondents using Total sampling. Data were collected by using a questionnaire. Data were analyzed by *spearman rho* ($\alpha = 0,05$). The results showed that 31 (40.8%) male students good knowledgeable and less knowledgeable 19 (25.0%) of male students, as many as 21 (27.6) male students to be good attitude and 23 (43.7) less attitude of young man, as many as 35 (46.1) male students have the smoking behavior and 41 (53.9) of young man do not behave smoke. Probability value of relationship knowledge and smoking behavior of 0.033 while the relationship attitudes and smoking behavior of 0,000. Conclusions from this research that there is a correlation between knowledge and attitudes with smoking behavior in male students in SMA Semen Gresik.

Keywords: Knowledge, Attitude, and Smoking behavior.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Semen Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Mkes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Dian Nurafifah,S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Kepala Sekolah SMA Semen Gresik yang telah memberikan izin tempat untuk penelitian kami.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Semuapihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.2 Konsep Dasar Sikap.....	17
2.3 Konsep Rokok Dan Perilaku Merokok	27
2.4 Konsep Remaja	36
2.4 Kerangka Konsep.....	41
2.5 Hipotesis Penelitian	42

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	44
3.3 Kerangka Kerja	45
3.4 Identifikasi Variabel.....	46
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling.....	48
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	50
3.8 Etika Penelitian	54
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Data Umum.....	56
4.1.2 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan	61
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Semen Gresik.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Siswa Laki-laki Berdasarkan Usia di SMA Semen Gresik Tahun 2016	57
Tabel 4.2	Distribusi Siswa Laki-laki Berdasarkan Ruang Kelas di SMA Semen Gresik Tahun 2016	57
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pengetahuan siswa terhadap merokok pada SMA Semen Gresik Tahun 2016.....	58
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi sikap siswa laki-laki terhadap merokok di SMA Semen Gresik Tahun 2016	58
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi kebiasaan merokok siswa laki-laki di SMA Semen Gresik Tahun 2016	59
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Siswa laki-laki di SMA Semen Gresik Tahun 2016.....	59
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok Siswa Laki-laki di SMA Semen Gresik Tahun 2016.....	60
Tabel 4.8	Tabel uji statistik <i>Spearman Rho</i> Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Semen Gresik Tahun 2016	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Semen Gresik..	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Semen Gresik..	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi	70
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Survey Awal	71
Lampiran 3	Surat Ijin Melakukan Penelitian.....	72
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian	73
Lampiran 5	Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden	74
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 7	Lembar Kuesioner	76
Lampiran 8	Lembar Observasi	80
Lampiran 9	<i>Tabulasi Data</i>	82
Lampiran 10	Hasil SPSS	85
Lampiran 11	Lembar Konsultasi	90

DAFTAR SINGKATAN

H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H ₀	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan jumlah populasi
Z	: Nilai standart normal
P	: Perkiraan proporsi
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negara Sipil
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
M.MKes	: Magister Manajemen Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: NomorIndukKerja
NBM	: NomorBangkuMuhammadiyah
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Dr	: Dokter
No	: Nomor
ABPI	: Ankle Brachial Pressure Index
ABI	: Ankle Brachial Index
α	: Alfa

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Prosentase
$<$: Kurang dari
$=$: Samadengan
$>$: Lebih dari
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$—$: Sampai
\times	: Dikali
$+$: Ditambah
$-$: Dikurangi