

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER DEXTRA*
DENGAN *ULTRASOUND DIATHERMY, TRANCUTANEUS ELECTRICAL NERVE*
***STIMULATION* DAN *STRENGTHENING EXERCISE* DI RUMAH SAKIT UMUM**
MUHAMMADIYAH BABAT



M. BARABAS MUKTI
NIM.19.02.04.0065

PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2022

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER DEXTRA*
DENGAN *ULTRASOUND DIATHERMY, TRANCUTANEUS ELECTRICAL NERVE*
STIMULATION DAN *STRENGTHENING EXERCISE* DI RUMAH SAKIT UMUM**

MUHAMMADIYAH BABAT

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Program D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammdiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar**

Ahli Madya Kesehatan



M. BARABAS MUKTI
NIM.19.02.04.0065

**PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : M. BARABAS MUKTI
NIM : 19.02.04.0065
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 03 SEPTEMBER 1999
INSTITUSI : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *Frozen Shoulder Dextra* dengan *ultrasound diathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan *Strengthening Exercise* di RSUD Muhammadiyah Babat” adalah bukan Laporan Tugas Akhir milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari tadi ditemukan penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh dan sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Lamongan, 25 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



M. BARABAS MUKTI
NIM.19.02.04.0065

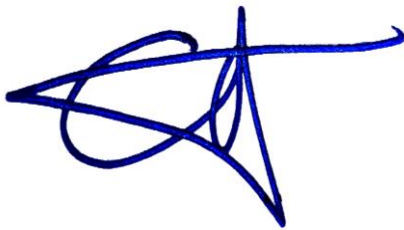
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : M. BARABAS MUKTI
NIM : 19.02.04.0065
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 03 SEPTEMBER 1999
JUDUL :PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*
DEXTRA DENGAN *ULTRASOUND*
DIATHERMY (USD), *TRANCUTANEUS*
ELECTRICAL NERVER STIMULATION
(*TENS*) DAN *STRENGTHENING*
EXERCISE DI RUMAH SAKIT UMUM
MUHAMMADIYAH BABAT.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir
pada tanggal 25 Agustus 2022

Mengetahui

Pembimbing I



Okky Zubairi Abdillah, S.Fis,M.KKK
NIK.19871009 201512 078

Pembimbing I



Nurma Auliya H., S.Tr.Kes
NIK. 19960816201905107

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Laporan Tugas Akhir

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

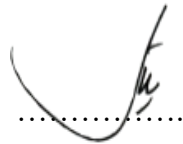
Universitas Muammadiyah Lamongan

Tanggal 25 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Lilin Trulina, S.SiT, M.Kes



Anggota : 1. Okky Zubairi Abdillah, S,Fis., M.KKK




2. Nurma Auliya H., S.Tr.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK.19780821 2006 10 015

CURICULUM VITAE

Nama : M. Barabas Mukti
Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 03 September 1999
Alamat Rumah : Dusun Gurang Anyar, Desa Gurang Wetan,
Kecamatan Cerme, Kab. Gresik

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Gurang Anyar Lulus Tahun 2012
2. SMP Negeri 2 Benjeng Lulusan Tahun 2015
3. SMA Negeri 1 Balong Panggang Lulusan Tahun 2018
4. Prodi D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2019 sampai sekarang 2022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan janganlah kamu campur adukkan kebenaran dengan kebatilan dan (janganlah) kamu sembunyikan kebenaran, sedangkan kamu mengetahuinya”

(QS. Al-Baqarah : ayat 42)

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena hanya kepada-Nya kami menyembah dan hanya kepada-Nya kami memohon pertolongan.

Sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada :

Bapak dan Ibuku yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam hidupku

Para sahabat D3 Fisioterapi 2019

Teman-teman di FIKES UMLA tercinta

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER DEXTRA* DENGAN *ULTRASOUND DIATHERMY, TRANCUTANEUS ELECTRICAL NERVER STIMULATION* DAN *STRENGTHENING EXERCISE*

Latar Belakang : *Frozen Shoulder* merupakan gangguan klinis yang ditandai dengan kekakuan pada bahu sehingga penderita akan kesulitan dalam melakukan aktifitas, biasanya sering terjadi pada orang-orang yang berusia 40 – 70 tahun, dan lebih sering terjadi pada wanita yaitu sekitar 60%. Fisioterapi berperan untuk memberikan *treatment* atau intervensi untuk Mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi (LGS), mencegah kekakuan lebih lanjut, mengembalikan kekuatan otot serta meningkatkan aktifitas fungsional dan modalitas yang digunakan berupa TENS dan *ultrasound* , *strengthening*.

Tujuan : Mengetahui Penatalaksanaan Fisioterapi Pada kasus *frozen shoulder dextra* dengan *ultrasound dhiatermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan *Strengthening Exercise*

Hasil : Setelah dilakukan 4 kali terapi didapatkan penurunan nyeri diam dari T0 = 3 menjadi T4 = 1 cm, nyeri tekan dan nyeri gerak dari T0 = 8 menjadi T4 = 5 cm Dan didapatkan peningkatan Lingkup Gerak Sendi pada gerakan Fleksi *shoulder* dari T0 = 70° menjadi T4 = 80° , Ekstensi *Shoulder* dari T0 = 30° menjadi T4 = 40° , gerakan Abduksi *Shoulder* dari T0 = 70° menjadi T4 = 80° , adduksi T0 = 20° menjadi T4 = 30° , Eksternal Rotasi *Shoulder* dari T0 = 70° menjadi T4 = 80° , dan gerakan Internal rotasi T0 = 80° menjadi T4 = 90° sedangkan pada Kekuatan otot masih belum didapatkan Nilai kekuatan otot dari T0 – T4.

Kesimpulan: *Ultrasound Dhiatermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan *Strengthening Exercise* dapat menurunkan nyeri dan meningkatkan nilai Lingkup Gerak Sendi pada kasus *Frozen Shoulder*

Kata Kunci : *Frozen Shoulder, Ultrasound Dhiatermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Strengthening Exercise*

ABSTRACT

MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY IN THE CASE OF FROZEN SHOULDER DEXTRA WITH ULTRASOUND DIATHERMY, TRANSCUTANAEUS ELECTRICAL NERVER STIMULATION AND STRENGTHENING EXERCISE

Background: Frozen Shoulder is a clinical disorder characterized by stiffness in the shoulder so that sufferers will find it difficult to carry out activities, usually it often occurs in people aged 40-70 years, and is more common in women, which is around 60%. Physiotherapy has a role to provide treatment or intervention to reduce pain, increase joint range of motion (LGS), prevent further stiffness, restore muscle strength and increase functional activity and the modalities used in the form of TENS and ultrasound, strengthening.

Objective: To know the management of physiotherapy in cases of frozen shoulder dextra with ultrasound dhiathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation and Strengthening Exercise

Results: After 4 treatments, there was a decrease in silent pain from T0 = 3 to T4 = 1 cm, tenderness and motion pain from T0 = 8 and T4 = 5 cm. T4 = 80°, Shoulder Extension from T0 = 30o to T4 = 40o, Shoulder Abduction movement from T0 = 70° to T4 = 80°, T0 = 20° adduction to T4 = 30°, External rotation of the shoulder from T0 = 70o to T4 = 80o, and movement Internal rotation T0 = 80° to T4 = 90° while the muscle strength is still not getting the value of muscle strength from T0 - T4.

Conclusion: Ultrasound Dhiathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation and Strengthening Exercise can reduce pain and increase the value of the joint range of motion in cases of Frozen Shoulder

Keywords : Frozen Shoulder, Ultrasound Dhiathermy, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation and Strengthening Exercise