

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CVA HEMORAGIC DEXTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG



MUHAMMAD ATHO' ILLAH
NIM. 1902040064

PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2021/2022

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CVA HEMORAGIC
DEXTRA* DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN
TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan**



**MUHAMMAD ATHO' ILLAH
NIM. 1902040064**

**PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2021/2022

SURAT PERNYATAAN


Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MUHAMMAD ATHO' ILLAH
NIM : 19.02.04.0064
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 18 AGUSTUS 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
JUDUL LTA : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KASUS *CVA HEMORAGIC DEXTRA*
DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL*
STIMULATION (ES) DAN TERAPI
LATIHAN DI RSUD NGIMBANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri dan teori dari peneliti lainnya tetap mencantumkan sumber. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa proposal laporan tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Lamongan, 20 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



MUHAMMAD ATHO' ILLAH
NIM. 19.02.04.0064

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA):

OLEH : MUHAMMAD ATHO'ILLAH

NIM : **1902040064**

JUDUL : PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CVA
HEMORAGIC DEXTRA DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL*
STIMULATION (ES) DAN TERAPI LATIHAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Laporan Tugas Akhir
(LTA) pada tanggal: 20 Mei 2022

Mengetahui

Pembimbing I



Dimas Arya Nugraha, S.Tr.Kes, M.Kes
NIK. 19930419202001133

Pembimbing II



Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes
NIK. 19770223200508009

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Sidang Laporan Tugas Akhir

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muammadiyah Lamongan

Tanggal : 20 Mei 2022

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua :	Okky Zubairi Abdillah,S.Fis.,M.KKK	: 
Anggota :	1. Dimas Arya Nugraha S.Tr.Kes, M.Kes	: 
	2. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes	: 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK.19780821 2006 10 015

CURRICULUM VITAE

Nama : MUHAMMAD ATHO' ILLAH

Tempat, Tanggal Lahir Alamat : Bojonegoro, 18 Agustus 2000

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI JAMBEREJO : Lulus tahun 2012
2. SMPI DARUSSALAM SUMBERREJO : Lulus tahun 2015
3. MA DARUSSALAM SUMBERREJO : Lulus tahun 2018
4. Program studi D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan tahun 2019 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Beribu kata bijak akan dikalahkan oleh satu aksi yang nyata”

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT,
karena hanya kepada-Nya kami menyembah dan hanya kepada-Nya
kami memohon pertolongan.

Sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada :

Bapak dan Ibuku yang selalu memberikan motivasi dalam hidupku

Kakak, Adik dan seluruh keluarga yang selalu memberikan
inspirasi dalam hidupku,

Para sahabat D3 Fisioterapi 2019

Teman-teman di FIKES UMLA tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *CVA Hemoragik Dekstra* dengan menggunakan modalitas *Electrical Stimulation* (ES) dan Terapi Latihan di RSUD Ngimbang” sesuai waktu yang ditentukan. Laporan Tugas Akhir (LTA) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan komprehensif.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Okky Zubairi A, S.Fis., M.KKK selaku Ketua Prodi D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Dimas Arya Nugraha, S.Tr..Kes,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk, saran, motivasi dan dorongn mori selama penyusunan Proposal Laporan Tugas akhir (LTA) ini.
5. Lilin Trulina, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing saya dalam memberikan saran, masukan, serta dengan sangat sabar dan

motivasi yang membantu saya dalam perbaikan penulisan dan pemahaman materi pembuatan Laporan Tugas Akhir.

6. Hardianto Wibowo A.md.Kes selaku pembimbing klinik RSUD Ngimb; yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
7. Bapak, Ibu, Adek dan semua keluarga tercinta yang telah memberkan dukungan baik secara material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
8. Teman-teman mahasiswa jurusan D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2019.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung telah memberikan dukungan moril dan material demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
10. Teruntuk pasien saya Tn. T saya juga mengucapkan terimakasih atas samanya serta dukungan dan doanya untuk saya.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 20 Mei 2022

Penulis

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CVA HEMORAGIC DEXTRA DENGAN MODALITAS ELECTRICAL STIMULATION (ES) DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD NGIMBANG

Latar blakang: *Cerebro Vascular Accident (CVA)* atau Stroke adalah gangguan akut dari perfusi atau pembuluh darah otak. *Cerebro Vascular Accident (CVA)* adalah penyebab utama kecacatan orang dewasa di seluruh dunia. Penyakit stroke merupakan penyakit dengan peringkat pertama penyebab kecacatan di Indonesia. Oleh karena itu, penting untuk mengenali stroke sejak dini dan mengobatinya dengan cepat untuk mencegah atau meminimalkan morbiditas dan mortalitas. Berdasarkan patologi anatomi dan penyebabnya, stroke dibagi menjadi 2 yaitu stroke *Hemoragic* dan stroke *Non Hemoragic*. Pasien stroke akan mengalami gangguan pada sensoris dan motoriknya dengan gejala yang biasanya dirasakan seperti kelemahan anggota bagian tubuh, hilangnya sensasi atau mengalami mati rasa, dan perubahan pada pola berjalan karena adanya gangguan pada system motoriknya. Permasalahan tersebut dapat ditangani oleh fisioterapis. Peran Fisioterapis pada penanganan *CVA hemoragic* adalah memperbaiki permasalahan gerak yang terkait dengan fungsional pada kondisi CVA atau Stroke.

Tujuan: Mengetahui penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *CVA Hemoragic Dextra* Dengan Menggunakan modalitaas Electrical Stimulation (ES) dan Terapi Latihan (Metode Bobath).

Metode: Dalam kasus *CVA Hemoragic* Menggunakan modalitaas Electrical Stimulation (ES) dan Terapi Latihan (Metode Bobath).

Hasil: Setelah dilakukan terapi selama 4 kali, didapatkan peningkatan nilai otot dengan MMT (*Manual Muscle Testing*) ada peningkatan pada regio *Shoulder, Elbow, Wrist* dan *Ankle*, nilai aktifitas fungsional dengan Indeks Barthel ada peningkatan.

Kesimpulan: Modalitaas Electrical Stimulation (ES) dan Terapi Latihan (Metode Bobath) dapat meningkatkan lingkup gerak sendi (LGS), meningkatkan kekuatan otot, mengurangi nyeri dan meningkatkan *Activity Daily Living (ADL)*.

Kata Kunci: *CVA (Cerebro Vascular Accident)*, Electrical Stimulation, Terapi Latihan (Metode Bobath).

ABSTRACT

MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY IN THE CASE OF CVA HEMORAGIC DEXTRA WITH ELECTRICAL STIMULATION (ES) MODALITY AND EXERCISE THERAPY IN RSUD NGIMBANG

Background: Cerebro Vascular Accident (CVA) or Stroke is an acute disorder of cerebral blood vessels or perfusion. Cerebro Vascular Accident (CVA) is the leading cause of adult disability worldwide. Stroke is a disease with the first rank cause of disability in Indonesia. Therefore, it is important to recognize stroke early and treat it quickly to prevent or minimize morbidity and mortality. Based on anatomical pathology and its causes, stroke is divided into 2, namely hemorrhagic stroke and non-hemorrhagic stroke. Stroke patients will experience sensory and motor disturbances with symptoms that are usually felt such as weakness in body parts, loss of sensation or experiencing numbness, and changes in walking patterns due to disturbances in the motor system. These problems can be treated by a physiotherapist. The role of physiotherapists in the treatment of CVA hemorrhagic is to improve movement problems related to functional in CVA or stroke conditions.

Objective: To know the management of physiotherapy in cases of Cva Hemoragic Dextra by using Electrical Stimulation (ES) and Exercise Therapy (Bobath Method).

Methods: In the case of CVA Hemorrhage using the modalities of Electrical Stimulation (ES) and Exercise Therapy (Bobath Method).

Results: After 4 times therapy, the muscle value with MMT (*Manual Muscle Testing*) showed an increase in the *Shoulder, Elbow, Wrist* and *Ankle regions*, the value of functional activity with the Barthel Index increased.

Conclusion: Electrical Stimulation (ES) and Exercise Therapy (Bobath Method) modalities can increase joint range of motion (LGS), increase muscle strength, reduce pain and increase Activity Daily Living (ADL).

Keywords: CVA (*Cerebrovascular Accident*), Electrical Stimulation, Exercise Therapy (Bobath Method).