

KARYA TULIS ILMIAH

**UJI KARAKTERISTIK FISIK DAN HEDONIK DARI *SLEEPING MASK*
DENGAN EKSTRAK KULIT BUAH DELIMA MERAH (*Punica
granatum L.*) SEBAGAI ANTI PENUAAN KULIT**



ZUROTUL MUARIFAH
NIM. 19.02.05.0299

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**UJI KARAKTERISTIK FISIK DAN HEDONIK DARI *SLEEPING MASK*
DENGAN EKSTRAK KULIT BUAH DELIMA MERAH (*Punica
granatum L.*) SEBAGAI ANTI PENUAAN KULIT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi**

**ZUROTUL MUARIFAH
NIM. 19.02.05.0299**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di ini :

NAMA : ZUROTUL MUARIFAH
NIM : 19.02.05.0299
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 20 SEPTEMBER 2001
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Uji Karakteristik Fisik Dan Hedonik Dari *Sleeping Mask* Dengan Ekstrak Kulit Buah Delima Merah (*Punica granatum* L.) Sebagai Anti Penuaan Kulit” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 03 Agustus 2022

Yang menyatakan



ZUROTUL MUARIFAH
NIM. 19.02.05.0299

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

NAMA : ZUROTUL MUARIFAH

NIM : 19.02.05.0299

JUDUL : UJI KARAKTERISTIK FISIK DAN HEDONIK DARI
SLEEPING MASK DENGAN EKSTRAK KULIT BUAH
DELIMA MERAH (*Punica granatum L.*) SEBAGAI ANTI
PENUAAN KULIT

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 3 Agustus 2022.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I



apt. Fransisca Dita Mayangsari, M.Farm

NIDN. 0701049302

Pembimbing II



Djati Wulan Kusumo, M.Farm

NIDN. 0404089301

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal: 3 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua :1. apt. Primanitha Ria Utami, M.Farm

.....


Anggota :1. apt. Fransisca Dita Mayangsari, M.Farm

.....


:2. Djati Wulan Kusumo, M.Farm

.....


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Zurotul Muarifah

Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 20 September 2001

Alamat Rumah : Ds. Kandangan, Kec. Duduksampeyan, Kab. Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. RA Muslimat NU 140 Bahrul Ulum : Lulus Tahun 2007
2. MI Bahrul Ulum : Lulus Tahun 2013
3. MTs Arraudlah : Lulus Tahun 2016
4. SMA Negeri 3 Lamongan : Lulus Tahun 2019
5. Prodi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan : Tahun 2019 - sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Rad : 11)

.....

“Apabila kamu memutuskan untuk menekuni suatu bidang, jadilah orang yang konsisten. Itu adalah kunci keberhasilan yang sebenarnya”

- B. J. Habibie

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Ayah dan Ibu ku yang selalu memberiku semangat untuk terus belajar dan selalu mendukungku dalam hal apapun.
2. Kakek dan Nenekku yang selalu mendukung serta memberiku nasihat.
3. Dosen pembimbing dan Penguji yang telah membimbing, memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Temanku yang selalu memberikan saran serta motivasi.

ABSTRAK

Muarifah, Zurotul. 2022. **Uji Karakteristik Fisik Dan Hedonik Dari *Sleeping Mask* Dengan Ekstrak Kulit Buah Delima Merah (*Punica granatum L.*) Sebagai Anti Penuaan Kulit.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Fransisca Dita Mayangsari, M.Farm (2) Djati Wulan Kusumo, M.Farm

Latar Belakang: Kulit buah delima merah (*Punica granatum L.*) mengandung ellagitanin sebesar 20-30% yang memiliki aktivitas sebagai antioksidan. Pengaplikasian ekstrak secara langsung dirasa kurang nyaman, sehingga ekstrak kulit delima merah diformulasikan kedalam sediaan *sleeping mask* sebagai anti penuaan kulit. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh konsentrasi F1(2,5%), F2(5%), F3(7,5%) ekstrak kulit buah delima merah terhadap karakteristik fisik dan tingkat kesukaan panelis terhadap *sleeping mask*. **Metode:** Menggunakan metode eksperimental. Hasil uji organoleptis dan homogenitas dianalisis secara deskriptif, uji pH dan viskositas dianalisis menggunakan SPSS, jika data terdistribusi homogen dan normal, dilanjutkan analisis parametrik. Jika data tidak terdistribusi normal dan homogen dilanjutkan analisis nonparametrik. Uji hedonik dianalisis menggunakan *Univariate*, jika $\text{sig}(<0.05)$ dilanjutkan uji *Post Hoc-Duncan*. **Hasil:** Hasil uji karakteristik fisik yaitu F1(2,5%) berwarna coklat muda, sedangkan F2(5%) dan F3(7,5%) berwarna coklat tua. Ketiga formula memiliki aroma delima dan tidak mengalami pemisahan fase. Nilai pH sediaan yaitu F1(2,5%) $5,67 \pm 0,05$, F2(5%) $5,02 \pm 0,01$, F3(7,5%) $4,56 \pm 0,02$. Berdasarkan hasil analisa statistik Uji *T-Test* disimpulkan bahwa F1(2,5%), F2(5%), F3(7,5%) secara signifikan berbeda ($\text{sig} < 0,05$). Nilai viskositas sediaan yaitu F1(2,5%) $8547 \pm 167,596$ cP, F2(5%) $2773 \pm 18,856$ cP, F3(7,5%) 0 ± 0 cP. Berdasarkan hasil analisa statistik Uji *Mann-Whitney* disimpulkan bahwa F1(2,5%), F2(5%), F3(7,5%) secara signifikan berbeda ($\text{sig} < 0,05$). Hasil uji hedonik disimpulkan bahwa panelis menyukai F1(2,5%) pada parameter warna dan tekstur, panelis menyukai ketiga aroma formula. **Kesimpulan:** Konsentrasi ekstrak kulit buah delima merah mempengaruhi karakteristik fisik pada aspek warna, konsistensi, pH, viskositas dan tingkat kesukaan panelis pada parameter warna dan tekstur. **Saran:** Mengganti *gelling agent* yang viskositasnya tidak dipengaruhi oleh pH dan melakukan uji stabilitas terhadap sediaan.

Kata Kunci : Anti penuaan, Kulit buah delima merah, *Sleeping mask*.