

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPS
KRISNAWATI DESA SISER KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



SRI INTAN SWASTIKA RATHI
NIM 13.02.02.1538

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPS
KRISNAWATI DESA SISER KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**SRI INTAN SWASTIKA RATIH
NIM 13.02.02.1538**

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SRI INTAN SWASTIKA RATIH
NIM : 13.02.02.1538
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 14 JANUARI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul : “Hubungan Penambahan Berat Badan Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPS Ny.Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Juli 2016
Yang menyatakan

SRI INTAN SWASTIKA RATIH
NIM 13.02.02.1538

LEMBAR PERSETUJUAN

Oleh : SRI INTAN SWASTIKA RATIH
NIM : 13.02.02.1538
Judul : HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPS
KRISNAWATI DESA SISER KECAMATAN LAREN
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 12 Agustus 2016.

Oleh :
Mengetahui

Pembimbing I



Ratih Indah K, SST.,M.Kes
NIK.1987 03 25 2012 11055

Pembimbing II



Sri Hananto Ponso N,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 19840405 2006 046

LEMBAR PENGESAHAN

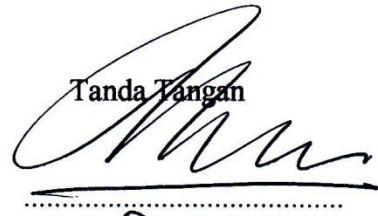
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Di Program Studi D-III Kebidanan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 23 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs.H.Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Kes

Tanda Tangan



Anggota : 1. Ratih Indah K,S.ST.,M.Kes



2. Sri Hananto Ponco N,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM.1956 08 18 2005 10 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Sri intan swastika ratih

Tempat,Tanggal Lahir : Lamongan, 14 Januari 1995

Alamat : Dsn.koryo Ds.Bulitigo Kec. Laren Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK MUSLIMAT NU MIFTAHUL HUDA
2. MI THORIQOTUL HIDAYAH SISER (2001-2007)
3. SMPN 2 PUCUK (2007-2010)
4. SMA UNGGULAN BPPT AL-FATTAH (2010-2013)
5. Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2013 sampai 2016.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah mencoba, karena mencoba itulah kita menemukan dan belajar untuk membangun kesempatan untuk berhasil"

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kita jatuh.

KUPERSEMBAHKAN KARYA TULIS ILMIAH INI KEPADA :

- Ibuku yang selalu mendoakan aku dalam setiap hembusan nafasnya dan bekerja keras untuk membiayaiiku serta kasih sayang yang beliau berikan tidak akan pernah tergantikan.
- Seluruh keluargaku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu, terimakasih atas semua do'a dan semangat yang kalian berikan sehingga aku bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- Para sahabatku Ulfa , Nur nia & Tika terimakasih atas semangat yang selalu kalian berikan kepadaku dan selalu ada buat aku baik suka maupun duka.
- Abang/Kakakku yang memberikan semangat, dukungan, dan motivasi yang tak akan pernah terlupakan.
- Seluruh rekan-rekan seangkatan, yang banyak memberikan semangat, dukungan dan motivasi.

ABSTRAK

Penimbangan berat badan pada ibu hamil bertujuan untuk mengetahui kenaikan berat badan sebelum dan sesudah hamil. Dalam keadaan normal kenaikan berat badan ibu sebelum dihitung mulai trimester I sampai trimester III yang berkisar antara 9-13,5 kg. Pada kehamilan akan terjadi perubahan yang dapat menyebabkan ketidak nyamanan, ketidak nyamanan tersebut diantaranya adalah nyeri punggung. Dari hasil surve awal didapatkan 83% ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III Di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, teknik sampling yang yang digunakan adalah *simple random sampling*, sampelnya sebagian ibu hamil sebanyak 24 orang di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan bulan April-Mei 2016. Pengumpulan data dengan lembar observasi dan skala Bourbanis. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan uji *spearman rho*.

Berdasarkan hasil penelitian di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan didapatkan bahwa hampir sebagian ibu hamil trimester III mengalami penambahan berat badan antara 9-13,5 kg dan hampir seluruhnya mengalami nyeri punggung sedang. Melalui uji *spearman rho* hasil data dengan bantuan SPSS 16,0 didapatkan nilai $P=0,000$ dimana $P < 0,05$ maka H_1 diterima artinya terdapat hubungan yang signifikan antara penambahan berat badan dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Melihat hasil penelitian maka upaya yang perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan adalah memberikan informasi dan penjelasan tentang nyeri punggung yang dialami ibu hamil. Disamping itu juga dibutuhkan keterlibatan keluarga untuk memberikan pengetahuan sesuai dengan pengalaman yang berkaitan dengan masalah nyeri punggung.

Kata Kunci : *Kenaikan Berat Badan, Nyeri Punggung.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Penambahan Berat Badan Denga Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

KTI ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ratih Indah K,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan KTI ini.
3. Sri Hananto Ponco N,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan KTI ini.
4. Krisnawati,Amd.Keb selaku Bidan desa yang telah memberikan tempat atau sarana untuk melakukan penelitian

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan KTI ini
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya KTI ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari KTI ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Penambahan Berat Badan Ibu Hamil	6
2.1.1 Berat Badan Ibu Hamil	6
2.1.2 Cara Mengukur Kenaikan Berat Badan	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	8
2.2 Konsep Dasar Nyeri	9
2.2.1 Pengertian Nyeri	9
2.2.2 Patologi Nyeri	9

2.2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	10
2.2.4	Klasifikasi Nyeri	11
2.2.5	Penilaian Nyeri	12
2.2.6	Waktu Timbulnya Nyeri Punggung.....	13
2.2.7	Lokasi Terjadinya Nyeri Punggung	13
2.2.8	Macam Nyeri Punggung	13
2.2.9	Faktor Penyebab Nyeri	14
2.3	Konsep Dasar Kehamilan	15
2.3.1	Pengertian	15
2.3.2	Proses Kehamilan	16
2.3.3	Tanda-Tanda Kehamilan	17
2.3.4	Perubahan Anatomic dan Fisiologic Pada Ibu Hamil...	18
2.3.5	Ketidak Nyamanan yang Sering Terjadi.....	23
2.4	Kerangka Konsep	25
2.5	Hipotesis Penelitian	26

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3	Kerangka Kerja.....	28
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.4.1	Identifikasi Variabel Independent.....	29
3.4.2	Variabel Dependent.....	29
3.5	Definisi Operasional	29
3.6	Pengumpulan dan Analisis Data.....	31
3.6.1	Pengumpulan Data	31
3.6.2	Proses Pengumpulan Data.....	31
3.6.3	Instrumen Penelitian	31
3.6.4	Pengelolaan Data.....	32
3.6.5	Pembacaan Hasil Uji Statistik.....	32

3.7 Etika Penelitian.....	33
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	34
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	34
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Data Umum	36
4.1.2 Data Khusus	38
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Penambahan Berat Badan	41
4.2.2 Nyeri Punggung	43
4.2.3 Hubungan Penambahan Berat Badan Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	44
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Penambahan Berat Badan Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPS krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Umur Ibu Hamil di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lmongan	37
Tabel 4.2 Distribusi Pekerjaan Ibu Hamil di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lmongan	37
Tabel 4.3 Distribusi Usia Kehamilan Ibu Hamil di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lmongan	37
Tabel 4.4 Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Kenaikan Berat Badan di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkatan Nyeri Punggung Badan di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lmongan.....	39
Tabel 4.6 Tabel Silang Hubungan Penambahan Berat Badan dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di BPS Krisnawati Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan izin Penelitian dari selaku Bidan desa yang memegang wilayah
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Reponden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Tabel Hasil Tabulasi
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

Simbol	:
$<$: Kurang Dari
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
%	: <i>Prosentase</i>
Σ	: Jumlah
/	: Atau
=	: Sama Dengan
p	: Tingkat signifikan
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
H1/H0	: Hipotesis Alternatif