

**HUBUNGAN MOBILISASI DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI IBU NIFAS
HARI KE 3 - 5 DI DESA TURI KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



SITI AMIMATUS SA'ADAH
NIM:13.02.02.1583

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN MOBILISASI DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI IBU NIFAS
HARI KE 3 - 5 DI DESA TURI KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Kebidanan**

OLEH :

**SITI AMIMATUS SA'ADAH
NIM: 13.02.02.1583**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SITI AMIMATUS SA'AADAH
NIM : 13.02.02.1583
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 JULI 1995
INSTITUSI : PRODI DIII-KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “*Hubungan Antara Mobilisasi Dengan Kejadian Konstipasi Ibu Nifas Hari Ke 3-5*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Februari 2016

Yang menyatakan

SITI AMIMATUS SA'ADAH
NIM: 13.02.02.1583

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SITI AMIMATUS SA'ADAH
NIM : 13.02.02.1583
JUDUL : HUBUNGAN MOBILISASI DENGAN KEJADIAN
KONSTIPASI IBU NIFAS HARI KE 3-5 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TURI KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 10 Agustus 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I



Hj. Andri Tri K.S.SiT.M.Kes
NIK : 198507172006 020

Pembimbing II



Cucuk Rahmadi P, S.Kp.,M.Kes
NIK : 19680215 2005 005

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Agustus 2016

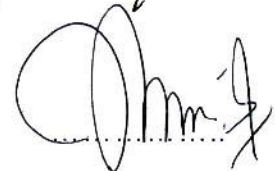
PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : H. M. Bakri PDA, M.Kes.



Anggota : 1. Hj. Andri Tri K. S.SiT.M.Kes



2. Cucuk Rahmadi P. S.Kp., M.Kes

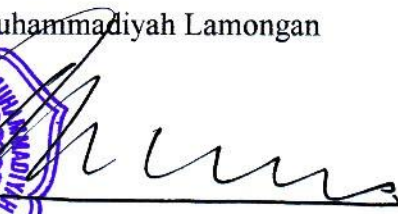


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Siti Amimatus Sa'adah
Tempat / Tanggal Lahir : Lamongan, 13 juli 1995
Alamat Rumah : Desa turi kecamatan turi kabupaten lamongan.
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK BUNGA HARAPAN TURI : Lulus Tahun 2001
2. MI QOMARUL WATON TURI : Lulus Tahun 2007
3. SMP TA'SISUT TAQWA GALANG : Lulus Tahun 2010
4. SMA PANCA MARGA 1 LAMONGAN : Lulus Tahun 2013
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

MOTTO

Berdoa tanpa ibadah akan sia sia

Belajar tanpa berusaha bukan hal yang nyata

HIDUP YANG BAIK ADALAH

HIDUP YANG BERMANFAAT BAGI ORANG LAIN

BUKAN MEMANFAATKAN ORANG LAIN

Kupersembahkan karya tulis ini untuk :

- Bapak , ibuku atas pengorbanan, do'a dan kasih sayang dan semua yang mereka berikan tak akan pernah aku lupakan dan tak akan aku sia sia kan
- Adikku adi yang selalu aku sayangi
- Serta rekan seperjuanganku yang banyak memberikan motivasi dan semangat

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa enam minggu sejak bayi lahir sampai organ-organ reproduksi kembali ke normal. Masa nifas dapat menyebabkan beberapa perubahan salah satunya perubahan pada gastroentestinal sehingga dapat menyebabkan konstipasi. Berdasarkan survei awal dari 10 responden 90% ibu mengalami konstipasi. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan mobilisasi dengan kejadian konstipasi pada ibu nifas.

Desain penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu nifas di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan pada bulan Februari – Juni 2016 sebanyak 30 orang dengan menggunakan teknik simpel random sampling dan jumlah sampelnya 28 responden. Variabel independen yaitu Mobilisasi pada ibu nifas sedangkan variabel dependen yaitu Konstipasi pada ibu nifas. Data diambil dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis sesuai dengan variabel serta skalanya masing-masing.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas melakukan mobilisasi dengan tidak tepat sehingga mengalami konstipasi. Melalui bantuan SPSS hasil data uji $C=0,441$ dengan nilai $p=0,007$ dimana $p<0,05$ maka H_1 diterima artinya terdapat hubungan antara mobilisasi dengan kejadian konstipasi ibu nifas hari ke 3-5 di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.

Melihat hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih memotivasi ibu nifas terutama mengajarkan senam nifas pada ibu nifas sehingga dapat mencegah terjadinya konstipasi.

Kata kunci : **Mobilisasi, Konstipasi, Masa nifas.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Aktivitas Seksual Pasca Salin Dengan Kegiatan Seksual Pasca Salin Di Desa Soko Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Tahun 2016." sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Ws. Tarmi, S.ST,S.Psi,M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Hj. Andri Tri K.N. S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Cucuk Rahmadi P,S.Kp,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual selama kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga terselesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan seangkatan dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURICULUM VITAE</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar mobilisasi	7
2.2 konsep dasar konstipasi	12
2.3 konsep dasar masa nifas	16
2.4 Kerangka Konsep.....	30
2.5 Hipotesis	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu Dan Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja.....	28
3.4 Identifikasi Variabel	29
3.4.1 Pengartian Variabel.....	30

3.4.2 Variabel Dalam Penelitian	31
3.5 Sampling Desain	32
3.5.1 Populasi	32
3.5.2 Sampel	32
3.5.3 Teknik Sampling Penelitian.....	33
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	34
3.6.1 Pengumpulan Data.....	34
3.6.2 Intrumen Pengumpulan Data	34
3.6.3 Analisa Data.....	35
3.7 Etika Penelitian.....	37
3.7.1 Beneficience.....	37
3.7.2 Protection From Discomfort and Harm	37
3.7.3 Self Determination.....	37
3.7.4 Anonymity and Confidentiality	38
3.7.5 privacy	38
3.7.6 Informed Consent (IC)	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Data Umum	44
4.1.2 Data Khusus Responden	47
4.2 Pembahasan	
4.2.1 mobiisasi ibu nifas	48
4.2.2 kejadian konstipasi pada ibu nifas	50
4.2.3 Hubungan mobilisasi dengan kejadian konstipasi ibu nifas hari ke 3-5 di desa turi kecamatan turi kabupaten lamongan	51
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran.	54
5.2.1 Bagi Akademis	55
5.2.2 Bagi Praktisi	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.7	Penurunan TFU (Tinggi <i>fundus Uteri</i>) <i>Pasca partum</i>	18
Tabel 2.8	Definisi Operasional Hubungan Mobilisasi Dengan Kejadian konstipasi ibu nifas hari ke 3-5 di desa turi kecamatan turi kabupaten lamongan.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	45
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	45
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	45
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan penghasilan di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	46
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan riwayat luka jahitan perineum di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	46
Tabel 4.6	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jumlah anak Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	47
Tabel 4.7	Distribusi Responden Tentang mobilisasi di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	47
Tabel 4.8	Distribusi Responden Tentang konstipasi di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	47
Tabel 4.9	Distribusi Mengenai Hubungan mobilisasi dengan kejadian konstipasi ibu nifas hari ke 3-5 di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Mobilisasi Antara Kejadian Konstipasi Ibu nifas Hari Ke 3-5 Di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	25
Gambar3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Mobilisasi Antara Kejadian Konstipasi Ibu nifas Hari Ke 3-5 Di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Melakukan Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari Kepala Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 8 : SPSS
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan :

Amd Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Amd Kep	: Ahli Madya Keperawatan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
M.Kes	: Manajemen Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Ners
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi

Daftar Lambang :

%	: Persentase
Σ	: Jumlah
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan