

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS ANTIDIABETES TERHADAP *OUTCOME* TERAPI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**



MITA FAIZAH PUTRI
NIM. 19.02.05.0271

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**EFEKTIVITAS ANTIDIABETES TERHADAP *OUTCOME* TERAPI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**MITA FAIZAH PUTRI
NIM. 19.02.05.0271**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MITA FAIZAH PUTRI
NIM : 1902050271
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LABBU, 12 JANUARI 2002
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Efektivitas Antidiabetes Terhadap *Outcome* Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan" adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 03 Agustus 2022

Yang menyatakan



MITA FAIZAH PUTRI
NIM. 19.02.05.0271

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MITA FAIZAH PUTRI
NIM : 1902050271
JUDUL : EFEKTIVITAS ANTIDIABETES TERHADAP *OUTCOME*
TERAPI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD
Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 03 Agustus 2022.

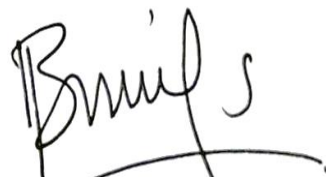
Oleh :

Mengetahui :

Dosen Pembimbing I



Dosen Pembimbing II



Apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm **Apt. Sri Bintang Sahara M.K.N, M. Farm**
NIDN. 0713019101 NIDN. 0718069301

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah "Efektivitas Antidiabetes Terhadap *Outcome* Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan" Di Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 03 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Apt. Devi Ristian Octavia, M. Si



Anggota : 1. Apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm



2. Apt. Sri Bintang Sahara M.K.N, M. Farm



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

Nama : Mita Faizah Putri
Tempat, Tanggal Lahir : Labbu, 12 Januari 2002
Alamat Rumah : Dusun Labece, Desa Waelawi, Kecamatan
Malangke Barat, Kabupaten Luwu Utara,
Sulawesi Selatan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 146 Waelawi Lulus Tahun 2013
2. SMP Negeri 1 Malangke Barat Lulus Tahun 2016
3. SMA Negeri 6 Luwu Utara Lulus Tahun 2019
4. Prodi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2019
sampai sekarang tahun 2022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**Motto : Jangan Pernah Menyerah, Teruslah Berusaha dan Berdoa. Dan ingat
“Allah Tidak Akan Menguji Hamba-Nya di Luar Batas Kemampuannya”
(Qs. Al-Baqarah : 286)**

Kasya Tulis Ku Persembahkan Untuk :

Kepada Opu (A.Mu'is), Mama (Rustiani), Adik-adikku (Akbar Faizal Putra dan Risky Faizal Putra) yang sangat aku cintai dan sayangi
Terima kasih telah mendidik ku
Selalu memberikan semangat dan dukungan
Selalu memberikan yang terbaik demi masa depan ku
Serta do'a – do'a yang selalu engkau panjatkan
Tidak pernah mengeluh atas segala jerih payah mu
Terima kasih atas segala hal yang telah kau berikan pada ku
Sehingga membuatku semangat dan tidak pernah menyerah untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Kepada teman-teman seperjuanganku D3 Farmasi 2019
Terima kasih telah memberikan semangat dan saran dalam hal apapun
Selalu mendukung dan menasehati
Serta ada disaat suka maupun duka

ABSTRAK

Mita Faizah Putri, 2022. **Efektivitas Antidiabetes Terhadap *Outcome* Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.** Pembimbing (1) Apt. Primanitha Ria Utami, M. Farm., (2) Apt. Sri Bintang Sahara M.K.N, M.Farm

Diabetes Melitus Tipe 2 umumnya diawali dengan terjadinya resistensi insulin. Pasien dapat diberikan dua jenis terapi antidiabetes yaitu antidiabetes oral dan insulin. Pemberian antidiabetes untuk melihat penurunan kadar gula darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas antidiabetes terhadap *outcome* terapi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Penelitian ini dilakukan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Januari 2020-Desember 2021. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi. Metode penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pengambilan data secara retrospektif dan analisis secara deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *purposive sampling* sejumlah 100 pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sejumlah 44 pasien mendapatkan terapi antidiabetes tunggal dan sejumlah 56 pasien mendapatkan antidiabetes kombinasi. Efektivitas antidiabetes dilihat dari penurunan kadar gula darah acak (GDA). Obat antidiabetes tunggal yang paling efektif adalah antidiabetes golongan Insulin Analog Kerja Cepat (Novorapid) dengan penurunan gula darah sebesar 198,61 mg/dL. Obat antidiabetes kombinasi yang paling efektif adalah antidiabetes kombinasi insulin yaitu insulin golongan Analog Kerja Panjang+Human Kerja Pendek (Lantus+Actrapid) dengan penurunan sebesar 255,00 mg/dL. Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar gula darah acak (GDA) pre dan post menggunakan terapi antidiabetes ($sig = 0.000$). Kesimpulan penggunaan antidiabetes yang paling efektif adalah insulin tunggal Novorapid dan insulin kombinasi Lantus+Actrapid yang mampu menurunkan kadar GDA pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menggunakan metode penelitian secara prospektif (3-5 bulan) di lokasi penelitian yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Efektivitas Antidiabetes, Gula Darah

ABSTRACT

Mita Faizah Putri, 2022. Effectiveness of Antidiabetes Therapeutic Outcomes of Type II Diabetes Mellitus Patients in Hospital Dr. Soegiri Lamongan Scientific Writing of D3 Pharmacy Study Program, University of Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Apt.Primanitha Ria Utami, M.Farm (2) Apt.Sri Bintang Sahara M.K.N, M.Farm

Diabetes Mellitus Type 2 is generally started with insulin resistance. Patients can be given two types of antidiabetes therapy that is oral and insulin antidiabetes. Antidiabetes bucket to see the decrease in blood sugar levels. The purpose of this research to know the effectiveness of antidiabetes to the outcome of therapy in Diabetes Melitus patients Type 2. This research was conducted in RSUD Dr. Soegiri Lamongan in January 2020-Desember 2021. The instrument used is observation sheet. The research method used is observasional with retrospective data capture and descriptive analysis. Sample picking is carried out using purposive sampling methods of 100 patients who have met inclusion criteria. Analysis using Wilcoxon test. Research results suggest that a number of 44 patients get a single antidiabetes therapy and a number of 56 patients get a combination antidiabetes. The effectiveness of antidiabetes is seen from the decrease in the blood sugar levels of a random (GDA). The most effective single antidiabetes drug is the antidiabetes of the Rapid Working Analog Insulin class (Novorapid) with a decrease in blood sugar by 198,61 mg/dL. The most effective combination antidiabetes drug is an insulin combination antidiabetes, which is insulin of the long working analog class + Short Working Human (Lantus+Actrapid) with a decrease of 255,00 mg/dL. The results of analysis shows there are significant differences between random blood sugar levels (GDA) pre and post using antidiabetes therapy (sig = 0.000). The most effective antidiabetes use conclusion is Novorapid single insulin and Lantus+Actrapid combination insulin capable of lowering GDA levels in Diabetes Mellitus Type 2 patients in RSUD Dr. Soegiri Lamongan Inpatient Installation. This research can be continued by using prospective research methods (3-5 months) at different research locations to get more comprehensive results.

Keywords: *Diabetes Mellitus Type 2, Antidiabetes Effectiveness, Blood Sugar*