

KARYA TULIS ILMILAH

**PENGARUH KONSENTRASI SARI BUAH TOMAT TERHADAP
KARAKTERISTIK DAN STABILITAS FISIK PRODUK
SLEEPING MASK SEBAGAI ANTI PENUAAN**



M. SULISTIAWAN

NIM. 19.02.05.0296

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**PENGARUH KONSENTRASI SARI BUAH TOMAT TERHADAP
KARAKTERISTIK DAN STABILITAS FISIK PRODUK
SLEEPING MASK SEBAGAI ANTI PENUAAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Lamongan sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Ahli
Madya Farmasi**

**M. SULISTIAWAN
NIM. 19.02.05.0296**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

NAMA : M. SULISTIAWAN
NIM : 1902050296
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 17 OKTOBER 2001
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Konsentrasi Sari Buah Tomat Terhadap Karakteristik dan Stabilitas Fisik Produk *Sleeping Mask* Sebagai Anti Penuaan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 24 Januari 2022

yang menyatakan



M. SULISTIAWAN
NIM. 19.02.05.0296

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : M.SULISTIAWAN
NIM : 19.02.05.0296
Judul : PENGARUH KONSENTRASI SARI BUAH TOMAT
TERHADAP KARAKTERISTIK DAN STABILITAS FISIK
PRODUK *SLEEPING MASK* SEBAGAI ANTI PENUAAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 24 Januari 2022.

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing 1



apt. Fransisca Dita Mayangsari, M.Farm
NIDN. 0701049302

Pembimbing 2



Susanti, M.Farm
NIDN. 0725039501

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Proposal Karya Tulis
Ilmiah " Pengaruh Konsentrasi Sari Buah Tomat Terhadap Karakteristik dan
Stabilitas Fisik Produk *Sleeping Mask* Sebagai Anti Penuaan "

Lamongan Tanggal: 3 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua :1. Djati Wulan Kusumo, M. Farm
Anggota :1. Apt. Fransisca Dita Mayangsari, M.Farm
2. Susanti, M.Farm

Tanda tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK. 19780821 200601 015

CURIKULUM VITAE

Nama : M. SULISTIAWAN

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 17 Okteber 2001

Alamat Rumah : Ds. Kemlagi Gede, Kec. Turi, Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Bangsa Kemlagi Gede Tahun 2006 – 2007
2. SDN Kemlagi Gede Tahun 2007 – 2013
3. SMP N 1 Turi Lamongan Tahun 2013 – 2016
4. SMA Negeri 3 Lamongan Tahun 2016 – 2019
5. Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2019 –sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kau dustakan?”

Q.S Ar-Rahman 13

.....

“Bersyukurlah, dengan bersyukur kamu bisa menikmati hidup”

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Ayah dan Ibu ku yang selalu memberiku semangat untuk terus belajar dan selalu mendukungku dalam hal apapun.
2. Kakek dan Nenekku yang selalu mendukung serta memberiku nasihat.
3. Dosen pembimbing dan Penguji yang telah membimbing, memberikan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Temanku yang selalu memberikan saran serta motivasi

ABSTRAK

Sulistiawan. 2022. **Pengaruh Konsentrasi Sari Buah Tomat Terhadap Karakteristik dan Stabilitas Fisik Produk Sleeping Mask Sebagai Anti Penuaan Kulit.** Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) apt. Fransisca Dita Mayangsari, M.Farm (2) Susanti, M.Farm

Latar Belakang : Penuaan kulit merupakan perubahan fisiologis yang dialami oleh kulit manusia seiring dengan bertambahnya usia, sehingga dapat menurunkan fungsi kulit. Buah tomat memiliki (*Solanum Lycopersicum*) memiliki senyawa polifenol, karotenoid, asam askorbat, potasium, vitamin A, dan Vitamin C yang dapat bertindak sebagai antioksidan. Kulit mengalami proses regenerasi alami pada malam hari, untuk memaksimalkan proses tersebut maka kita perlu menggunakan sleeping mask yang mengandung antioksidan sebagai anti penuaan kulit. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh konsentrasi 0%, 17,5%, 27,5% sari buah tomat (*Solanum Lycopersicum*) terhadap karakteristik dan stabilitas fisik *hydrogel sleping mask*. **Metode :** Langkah pertama adalah membuat sediaan uji. Kemudian melakukan uji karakteristik, stabilitas fisik secara *realtime* selama 30 hari dan stabilitas *cycling test* selama 12 hari. **Hasil :** Berdasarkan uji karakteristik fisik diketahui bahwa F1 (0%) memiliki warna putih, sedangkan F2 (17,5%) dan F3 (27,5%) memiliki warna putih kekuningan. Semua formula memiliki aroma lemon dan tidak terjadi pemisahan pada sediaan. Ketiga formula memiliki nilai pH yang bagi kulit, rentang pH aman yaitu 4,5-6,5. Pada uji stabilitas F1 (0%) adalah formula yang paling stabil. Pada uji stabilitas bersiklus formula terjadi perubahan konsistensi pada F2 (12,5%) dan F3 (27,5%). **Kesimpulan:** Perbedaan konsentrasi sari buah tomat berpengaruh terhadap karakteristik fisik dan stabilitas fisik.

Kata Kunci : *Hydrogel sleping mask*, Penuaan Kulit, Sari Buah Tomat.