

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI BPM  
YULIANI S.ST DESA BLIMBING KECAMATAN PACIRAN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**SHINTA DWI AYUNI**  
**NIM : 13.02.02.1536**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI BPM  
YULIANI S.ST DESA BLIMBING KECAMATAN PACIRAN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Yang Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kebidanan**



**SHINTA DWI AYUNI**  
**NIM : 13.02.02.1536**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SHINTA DWI AYUNI  
NIM : 13.02.02.1536  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 05 MEI 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: ” Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Bpm Yuliani S.St Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, agustus 2016

Yang menyatakan

**SHINTA DWI AYUNI**  
**NIM 13.02.02.1536**

## **CURICULUM VITAE**

Nama : SHINTA DWI AYUNI  
Tempat, Tanggal, Lahir : LAMONGAN, 05 MEI 1995  
Alamat : Desa Brondong, Kec Brondong , Kab  
Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswi

### **Riwayat Pendidikan**

1. SDN 1 BRONDONG (2001-2007)
2. SMPN 1 PACIRAN (2007-2010)
3. SMAN 1 PACIRAN (2010-2013)
4. Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2013  
sampai sekarang.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Kerjakanlah, Wujudkanlah, Raihlah Cita-Citamu Dengan Memulainya Dari Bekerja, Bukan Hanya Menjadi Beban Dalam Impianmu “

### **PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk kedua orang tuaku. yang tak pernah lelah menyayangiku, serta banyak berkorban untukku dan sebagai malaikat dalam hidupku.

Seorang malaikat yang selalu memberiku kasih sayang, perhatian, pengertian, pengorbanan, serta banyak sekali hingga tak dapat diungkapkan meskipun dengan beribu kata-kata

Seorang pahlawan untuk keluarga kecil yang begitu banyak liku-liku tetapi beliau hadapi dan lewati dengan ketabahan, kesabaran, dan penuh ketangguhan untuk memberikan kasih sayang bagi anak istrinya

Dan saudara perempuanku yang selalu memberikanku contoh dalam menghadapi kehidupan dan kemandirian

Tuhan... jadikanlah segala dari keluargaku ini sebuah pahala darimu untuk kami...  
AMIN...

## **ABSTRAK**

Mual muntah adalah gejala yang wajar dan sering terjadi pada kehamilan trimester satu. Kecemasan atau stress pada kehamilan dapat memicu kekacauan pencernaan, jadi tidak mengherankan bahwa gejala mual ini cenderung lebih parah ketika stress menyerang. Kelelahan fisik dan mental juga dapat meningkatkan resiko mual di pagi hari dan memperparah gejalanya (sebaliknya, mual yang parah dapat meningkatkan kelelahan). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian mual muntah di BPM Ny.Yuliani Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil yang ada di BPM Ny. Yuliani Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan dengan jumlah 28 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik simple random sampling, instrumen yang digunakan adalah kuesioner, variabel dependen adalah mual muntah, variabel independen adalah kecemasan.

Hasil penelitian di dapatkan bahwa hampir sebagian ibu hamil mengalami tingkat kecemasan sedang, dan lebih dari sebagian mengalami emesis gravidarum. Hasil uji spearman di dapatkan nilai  $r_s=0,750$  dan  $p\text{ value}=0,000$  dimana  $p<0,05$  maka  $H_1$  diterima, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester 1 dengan kejadian mual muntah

Oleh karena itu, petugas kesehatan khususnya bidan harus selalu memberikan pendidikan kesehatan pada ibu tentang kehamilan agar pengetahuan mereka lebih baik dan dapat menghadapi kehamilannya tanpa cemas, apabila mual muntah terjadi, bidan memberikan penyuluhan dan konseling tentang cara mengatasi mual sehingga tidak berlanjut ke yang lebih berat (hiperemesis gravidarum) dan menyebabkan komplikasi pada ibu dan janin.

***Kata Kunci :Kecemasan, MualMuntah***

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “***Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di BPM Yuliani SST***” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi, Amd Kep., M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. Ws, Tarmi SST. M. Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. BidanNyYuliani SST selaku pemilik BPM yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Ratih Indah Kartikasari, SST, M.Kes Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah

5. Sri Hananto Ponco, S.Kep, Ns. M.Kep. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak, Ibu, Kakak, Adik dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara material dan spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden yang telah bersedia memberikan informasi dan di observasi untuk data survey awal dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materi demi terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>               | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PRASYARAT .....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>            | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>          | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>            | <b>v</b>    |
| <b><i>CURRICULUM VITAE</i>.....</b>      | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>              | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>              | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b> | <b>xiv</b>  |
| <br>                                     |             |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>           | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                 | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....              | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                  | 4           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....             | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....             | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....              | 5           |
| <br>                                     |             |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>      | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep kecemasan .....               | 6           |
| 2.1.1 Pengertian.....                    | 6           |
| 2.1.2 Penyebab .....                     | 9           |
| 2.1.3 Tingkat kecemasan.....             | 7           |
| 2.1.4 Faktor Pencetus .....              | 8           |
| 2.1.5 Respon terhadap kecemasan .....    | 9           |
| 2.1.6 Gejala kecemasan.....              | 10          |
| 2.1.7 Penilaian menurut hars.....        | 12          |
| 2.1.8 Rentang respon kecemasan .....     | 14          |

|  |    |
|--|----|
| 2.2 Konsep dasar mual muntah.....      | 17 |
| 2.2.1 Pengertian mual muntah.....      | 17 |
| 2.2.2 Faktor penyebab.....             | 19 |
| 2.2.3 Faktor yang mempengaruhi.....    | 21 |
| 2.2.4 Tingkatan hiperemesis.....       | 21 |
| 2.2.5 Pengaruh mual muntah.....        | 23 |
| 2.2.6 penatalaksanaan mual muntah..... | 24 |
| 2.3 Kerangka Konsep.....               | 25 |
| 2.4 Hipotesis.....                     | 26 |
| <br><b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>     |    |
| 3.1 Desain Penelitian.....             | 25 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....   | 25 |
| 3.3 Kerangka Kerja.....                | 26 |
| 3.4 Identifikasi Variabel.....         | 27 |
| 3.5 Definisi Operasional.....          | 28 |
| 3.6 Populasi, Sampel, Sampling.....    | 29 |
| 3.6.1 Populasi.....                    | 29 |
| 3.6.2 Sampel.....                      | 29 |
| 3.6.3 Sampling.....                    | 29 |
| 3.7 Proses Pengumpulan Data.....       | 30 |
| 3.7.1 Pengumpulan Data.....            | 30 |
| 3.7.2 Metode Pengumpulan Data.....     | 30 |
| 3.7.3 Instrumen Penelitian.....        | 30 |
| 3.7.4 Teknik Analisa Data.....         | 31 |
| 3.8 Etika Penelitian.....              | 34 |
| 3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....    | 34 |
| 3.8.2 <i>Anonymity</i> .....           | 35 |
| 3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....     | 35 |
| <br><b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>            |    |
| <b>BAB 5 PENUTUP</b>                   |    |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                  |    |
| <b>LAMPIRAN - LAMPIRAN</b>             |    |

## DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di BPM Yuliani SST
- Tabel 4.1 Karakteristik Distribusi Berdasarkan Umur Pada Ibu Hamil Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Tabel 4.2 Karakteristik Distribusi Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Hamil Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Tabel 4.3 Karakteristik Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Hamil Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Tabel 4.4 Karakteristik Distribusi Berdasarkan Jumlah Kehamilan Pada Ibu Hamil Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Tabel 4.5 Karakteristik Distribusi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Jumlah Kehamilan Pada Ibu Hamil Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Tabel 4.6 Karakteristik Distribusi Berdasarkan Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
- Tabel 4.7 Hasil Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Kejadian Mual Muntah Di BPM Yuliani SST Desa Blimbing Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan  
Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di BPM  
Yuliani SST

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan  
Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di BPM  
Yuliani SST

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Lampiran 1  | Jadwal Penelitian                    |
| Lampiran 2  | Permohonan Survey Awal               |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Survey Awal            |
| Lampiran 4  | Surat Ijin Penelitian                |
| Lampiran 5  | Surat Balasan Survey Awal            |
| Lampiran 6  | Lembar Permohonan Menjadi Responden  |
| Lampiran 7  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 8  | Lembar Kuesioner                     |
| Lampiran 9  | Hasil Tabulasi                       |
| Lampiran 10 | Hasil spss                           |
| Lampiran 11 | Lembar Konsultasi                    |

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Singkatan :

|         |   |
|---------|---|
| Amd.Kep | : AhliMadyaKeperawatan                          |
| Amd Keb | : Ahli Madya Kebidanan                          |
| M.Kes   | : Magister Kesehatan                            |
| NBM     | : Nomor Baku Muhammadiyah                       |
| NIM     | : NomorIndukMahasiswa                           |
| Ns      | : Ners  |
| PT      | :PerguruanTinggi                                |
| SD      | : Sekolah Dasar                                 |
| SMP     | : Sekolah Menengah Pertama                      |
| SMA     | : SekolahMenengahAtas                           |
| SPSS    | : <i>Statistical Product and Serve Solution</i> |
| SST     | : Sarjana Science Terapan                       |
| S.Kep   | : SarjanaKeperawatan                            |
| SOP     | : Standar Operasional Prosedur                  |
| NIK     | : Nomer Induk Kepegawaian                       |
| NIM     | : Nomer Induk Mahasiswa                         |

### Simbol :

|   |               |
|---|---------------|
| < | : Kurang Dari |
|---|---------------|

|              |   |
|--------------|---|
| $\geq$       | : Lebih Dari Sama Dengan                  |
| $\leq$       | : Kurang Dari Sama Dengan                 |
| %            | : Persen                                  |
| $\Sigma$     | : Jumlah                                  |
| /            | : Per                                     |
| =            | : Sama Dengan                             |
| –            | : Sampai Dengan                           |
| H1           | : Terdapat Hubungan yang signifikan       |
| H0           | : Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan |
| $\Sigma S_m$ | : Jumlah Skor Tertinggi                   |
| $\Sigma S_p$ | : Jumlah Skor yang didapat                |