

**PENGARUH METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *CYCLE OF MENSTRUATION* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUCUK**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh

SAIDATUL QOYYIMAH

NIM.13.02.02.1581

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *CYCLE OF MENSTRUATION* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUCUK**

KARYA TULIS ILMIAH



SAIDATUL QOYYIMAH

NIM.13.02.02.1581

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH METODE *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *CYCLE OF MENSTRUATION* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 PUCUK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**SAIDATUL QOYYIMAH
NIM. 13.02.02.1581**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah

Oleh : Saidatul Qoyyimah

NIM : 13.02.02.1581

Judul : Pengaruh Metode *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Tentang *Cycle Of Menstruation* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji KTI (Karya Tulis Ilmiah) pada tanggal : 10 Agustus 2016

Oleh :

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.
NIK.198512152006022



Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes.
NIK.198306262008047

LEMBAR PENGESAHAN

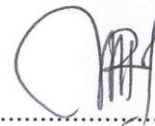
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Program Studi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

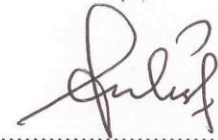
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

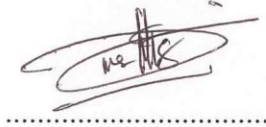
Ketua : Amirul Amalia, S.ST, M.Kes



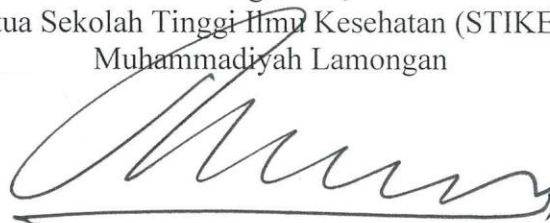
Anggota : 1. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes.



2. Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936 665

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saidatul Qoyyimah
NIM : 13.02.02.1581
Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 18 April 1994
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Pengaruh Metode *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Tentang *Cycle Of Menstruation* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk” adalah bukan KTI (Karya Tulis Ilmiah) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 10 Agustus 2016

Yang menyatakan

SAIDATUL QOYYIMAH
NIM 13.02.02.1581

KURIKULUM VITAE

- Nama : Saidatul Qoyyimah
- Tempat, Tanggal lahir : Lamongan, 18 April 1994
- Alamat Rumah : Jln.Sidomulyo no.91 RT/RW 01/05 Babat,
Lamongan
- Pekerjaan : Mahasiswi
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Al-Wardah Desa Kebalandono, Babat, Lamongan Lulus Tahun 2001
 2. MI Muhammadiyah Desa Kebalandono, Babat, Lamongan Lulus Tahun 2006
 3. Bording School Darussalam Gontor For Girls 3 Lulus Tahun 2012
 4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

أَطْلُبُ فِي الْحَيَاةِ الْعِلْمَ وَالْمَالَ تَحْزُرُ الرِّيَاسَةَ عَلَى النَّاسِ، لِأَنَّهُمْ بَيْنَ
خَاصٍّ وَعَامٍّ، فَالْخَاصَّةُ تُفْضِلُكَ بِالْعِلْمِ وَالْعَامَّةُ تُفْضِلُكَ بِالْمَالِ

“Carilah dalam hidup ini ilmu dan harta, Sehingga kamu mendapatkan kedudukan diantara manusia, karena diantaranya khusus dan umum, Pada khususnya mempersilakanmu mencari ilmu dan pada umumnya mempersilakanmu mencari harta.” (Al-Mahfudhot)

Persembahan

Kubersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk:

- Bapak dan ibuku pengorbanan, do'a, serta kasih sayangnya dan semua yang kau berikan takkan pernah terlupakan dan takkan aku sia-siakan.
- Kakak ku yang telah memberi dukungan kepada saya.
- Rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberi motivasi dan semangat.

ABSTRAK

SAIDATUL QOYYIMAH, **Pengaruh Pemberian Metode *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Tentang *Cycle Of Menstruation* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk.** Pembimbing (1) Sulistiyowati, S.ST M.Kes. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep. Ns, M.Kes

Cycle Of Menstruation merupakan tanda proses kematangan dari organ reproduksi dan erat kaitannya dengan hormone. *Cycle Of Menstruation* yang normal terjadi setiap 21-35 hari sekali. Dengan lama haid berkisar 2-7 hari. Masalah dalam penelitian ini masih banyak remaja putri yang belum mengetahui tentang *Cycle Of Menstruation*. Tujuan Penelitian ini adalah mengidentifikasi pengetahuan remaja putri tentang *cycle of menstruation* sebelum dan sesudah dilakukan penelitian dan Menganalisis Pengaruh pemberian Metode *Focus Group Discussion* terhadap pengetahuan tentang *cycle of menstruation* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Pucuk.

Desain yang digunakan dalam penelitian adalah *Pra-Eksperimen* dan menggunakan pendekatan *One Grup Pratest-Postest design*. Populasi adalah seluruh remaja putri siswi kelas VIII A dan B di SMP Negeri 1 Pucuk sampel sebesar 28 responden, sampling dengan *probability sampling*. Variabel penelitian pengetahuan remaja putri tentang *Cycle Of Menstruation*, perlakuan pemberian metode *Focus Group Discussion*. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden memiliki pengetahuan baik tentang *Cycle Of Menstruation* setelah diberikan metode *Focus Group Discussion* baik yaitu 27 responden atau 96,4% dan sebagian kecil cukup yaitu 1 responden atau 3,6 %. Sedangkan dari hasil pengujian statistik diperoleh hasil ada pengaruh pemberian metode *Focus Group Discussion* Terhadap pengetahuan remaja putri tentang *Cycle Of Menstruation* dengan nilai sebesar -4.919a dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Melihat hasil penelitian diatas diharapkan responden dapat mengaplikasikan ilmu yang telah didapat sehingga dapat memberi kemajuan dalam berfikir dan bertindak.

Kata kunci : *Focus Group Discussion*, Pengetahuan *Cycle Of Menstruation*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Metode *Focus Group Discussion* Terhadap Pengetahuan Tentang *Cycle Of Menstruation* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidana di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi motivasi dan nasehat.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Sujarno, S.Pd M.Pd, selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Pucuk yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penelitian.

4. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 10 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Metode Focus Group Discussion	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan	8
2.1.3 Karakteristik.....	8
2.1.4 Kegunaan	11
2.1.5 Kekuatan Dan Kelemahan	12
2.1.6 Persiapan Dan Desain Rancangan	13
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Tingkatan	15
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
2.3 Konsep Dasar Menstruasi	18
2.3.1 Pengertian	18
2.3.2 Perubahan Siklus Haid.....	20
2.3.3 Proses Terjadinya Menstruasi	20
2.3.4 Mekanisme Siklus Menstruasi	23
2.3.5 Siklus Menstruasi.....	24
2.3.6 Gangguan	26
2.3.7 Penyebab.....	28
2.3.8 Intervensi	30
2.3.9 Gangguan Yang Berhubungan Dengan Haid.....	30
2.4 Konsep Remaja	32
2.4.1 Pengertian	32
2.4.2 Karakteristik.....	32

2.4.3 Fase Pertumbuhan Remaja.....	34
2.4.4 Remaja Dan Permasalahannya.....	38
2.5 Kerangka Konsep.....	41
2.6 Hipotesis	42
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.3 Kerangka Kerja	45
3.4 Identifikasi Variabel	45
3.5 Definisi Operasional	46
3.6 Sampling Desain	47
3.6.1 Populasi Penelitian.....	47
3.6.2 Sampel Penelitian	48
3.6.3 Teknik Sampling Penelitian.....	49
3.7 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	50
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.7.2 Instrument Pengumpulan Data.....	50
3.7.3 Pengolahan Data	51
3.7.4 Analisa Data.....	52
3.8 Etika Penelitian	54
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	54
3.8.2 Anonimity Atau Tanpa Nama.....	54
3.8.3 Confidentiality	55
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Data Umum.....	56
4.1.2 Data Khusus	59
4.2 Pembahasan.....	61
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Tentang Cycle Of Menstruation Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk	44
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur remaja putri di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan bulan Mei tahun 2016.....	57
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jumlah saudara perempuan remaja putri di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan bulan Mei tahun 2016... ..	57
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan orang tua remaja putri di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan bulan Mei tahun 2016.....	58
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pendidikan orang tua remaja putri di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan bulan Mei tahun 2016.....	58
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri sebelum diberi Metode <i>Focus Group Discussion</i> Di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan bulan Mei Tahun 2016..	59
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden pengetahuan remaja putri sesudah diberi Metode <i>Focus Group Discussion</i> Di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan bulan Mei Tahun 2016.....	59
Tabel 4.7 Uji Crosstab pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan metode FGD Di SMP Negeri 1 Pucuk Kabupaten Lamongan Bulan Mei Tahun 2016.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Tentang Cycle Of Menstruation Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Tentang Cycle Of Menstruation Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Pucuk.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari SMP
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kisi-kisi
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 SAP Dan Leaflet

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
\times	: Kali
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum S_m$: Jumlah Skor Tertinggi
$\sum S_p$: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
WUS	: Wanita Usia Subur
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
IRT	: Ibu Rumah Tangga
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>

PNS : Pegawai Negeri Sipil

M.Kes : Magister Kesehatan

NIK : Nomer Induk Kepegawaian

NIM : Nomer Induk Mahasiswa

No : Nomer

Ns : Nurse

Kaprodi : Kepala Program Studi

Amd.Keb : Ahli Madya Kebidanan

S.Kep : Sarjana Keperawatan

SPSS : *Statistical Product and Service Solution*

S.Si.T : Sarjana Sains Terapan

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

