

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN HANGAT KUNYIT ASAM (*CURCUMAE DOMESTICAE* VAL. - *TAMARINDUS INDICA* L) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA RANDUBOTO KECAMATAN SIDAYU KABUPATEN GRESIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**NURUL HAQIQO**  
**NIM 12.02.02.1576**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**  
**LAMONGAN**  
**2016**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN HANGAT KUNYIT ASAM (*CURCUMAE DOMESTICAE* VAL. - *TAMARINDUS INDICA* L) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMENORE*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA RANDUBOTO  
KECAMATAN SIDAYU KABUPATEN GRESIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah**

**Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh**

**Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NURUL HAQIQO  
NIM 12.02.02.1576**

**PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**

**LAMONGAN**

**2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NURUL HAQIQO  
NIM : 13.02.02.1576  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 29 DESEMBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Minuman Hangat Kunyit Asam (*Curcumae Domesticae* Val. - *Tamarindus Indica* L) Terhadap Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

**NURUL HAQIQO**  
**NIM : 13.02.02.1576**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

NAMA : NURUL HAQIQO

NIM : 13.02.02.1576

JUDUL : Pengaruh Pemberian Minuman Hangat Kunyit Asam (*Curcumae Domesticae* Val. - *Tamarindus Indica* L) Terhadap Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Agustus 2016.

### **Mengetahui :**

Pembimbing I

Pembimbing II

Ati'ul Impartina, SST.M.Kes  
NIK. 19840901 200610021

  
~~Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK. 197808212005091013~~

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

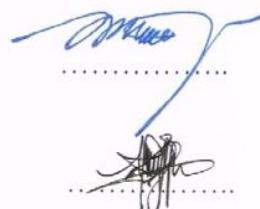
Tanggal : Agustus 2016

### **PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Tanda tangan

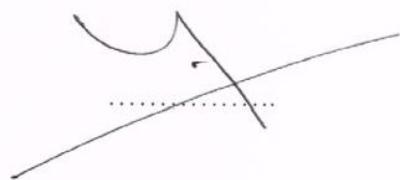
Ketua : H. Alifin, SKM.,M.Kes



Anggota : 1. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes



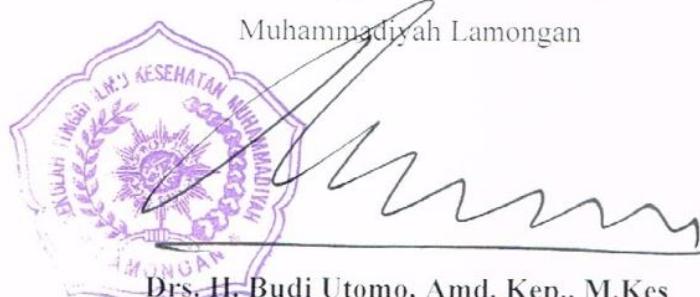
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NBM. 936.665

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : Nurul Haqiqo

Tempat Tanggal Lahir : Gresik, 29 Desember 1994

Alamat Rumah : Ds. Mriyunan Kec. Sidayu Kab. Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Sidayu Lulus Tahun 2001
2. SD Muhammadiyah Sidayu Lulus Tahun 2007
3. MTs Muhammadiyah 4 Sidayu Lulus Tahun 2008
4. SMA Muhammadiyah 1 Gresik Lulus Tahun 2013
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

## MOTTO

"Hidup Untuk Memberi Sebanyak-Banyaknya, Bukan Menerima Sebanyak-Banyaknya"

*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk :*

- ✿ Ayahku Sudarsono, Ibuku Fathonik Dan Keluargaku Tercinta Yang Telah Memberikan Segala Dukungan, Terima Kasih Atas Semangat Dan Motivasinya Selama Ini.
- ✿ Tak Lupa Buat Teman-Teman Seperjuanganku, Dan Untuk Sahabatku Tercinta Merdeka, Khalimatus, Maylisa, Alvi, Arinal. Untuk teman satu kos yang setiap hari berjuang bersama-sama rif'a, homraul izza, eranika. Terimakasih Atas Semuanya Semoga Kita Bisa Sukses Bareng-Bareng Dan Saling Memperkuat Tali

## ABSTRAK

*Dismenore* merupakan nyeri pada perut bagian bawah dapat menyebar sampai pinggang serta paha yang kadang disertai dengan kejang yang hilang timbul, berat dan intensitasnya sukar dinilai. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi *dismenore* ini adalah mengkonsumsi minuman hangat kunyit asam. Dimana kunyit mengandung bahan aktif kurkumin yang dapat mengurangi dismenore pada saat menstruasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Minuman Hangat Kunyit Asam Terhadap Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Di Desa Randuboto Sidayu Gresik.

Desain penelitian *pre-experimental design* dengan pendekatan *one-grup pre-test-post-test design*. Populasi adalah remaja putri yang mengalami nyeri menstruasi sebanyak 21 responden, sampel 20 dengan metode *probability sampling*. Variabel Independent penelitian ini adalah Kunyit Asam sedangkan variabel dependent penelitian ini adalah *dismenore*. Uji statistic dengan Uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan  $\alpha=0,05$  hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian minuman hangat kunyit asam hampir setengah dari remaja putri (50%) mengalami nyeri ringan, sedangkan sesudah pemberian minuman hangat kunyit asam sebagian besar (55%) masih mengalami nyeri ringan. Hasil uji statistic nilai  $Z= -3,448$  dan  $p=0,001(p < 0,05)$  maka  $H_1$  diterima dimana terdapat perbedaan nyeri menstruasi sebelum dan sesudah pemberian minuman hangat kunyit asam pada remaja putri Di Desa Randuboto Gresik

Melihat hasil penelitian diatas petugas kesehatan bekerjasama dengan remaja putri dalam pemberian minuman hangat kunyit asam mengenai penanganan nyeri menstruasi dengan metode non farmakologi

**Kata Kunci :** *Kunyit Asam, Dismenore*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Hangat Kunyit Asam (*Curcumae Domesticae Val. - Tamarindus Indica L*) Terhadap Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penulisan karya tulis ilmiah di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis ILMIAH ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Andhi Sulandra,S.Pd, selaku Kepala Desa Randuboto yang telah memperkenankan melakukan Penelitian.
4. Ati'ul Impartina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Arifal Aris,S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan proposal ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak (Sudarsono) dan Ibu (fathonik) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaiannya proposal ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 03 Agustus 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Akademisi .....	9
1.4.2 Bagi Praktisi .....	9
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kunyit Asam .....	10
2.1.1 Kunyit .....	10
2.1.2 Asam.....	12
2.1.3 Minuman Kunyit Asam .....	14
2.2 Konsep Dasar Nyeri .....	16
2.2.1 Pengertian Nyeri .....	16
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.3 Teori Pengontrolan Nyeri .....	18
2.2.4 Fisiologi Nyeri .....	19
2.2.5 Faktor Nyang Mempengaruhi Nyeri .....	22
2.2.6 Skala Nyeri .....	23
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri .....	24
2.2.8 Pengertian Dismenore .....	27
2.2.9 Klasifikasi Dismenore .....	28
2.2.10 Etiologi Dimenore .....	29
2.2.11 Derajat Dismenore .....	29
2.2.12 Manifestasi Klinis .....	30
2.2.13 Diagnosa .....	30
2.2.14 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dismenore ..	31
2.2.15 Penatalaksanaan .....	34

2.3	KonsepDasarRemaja .....	36
2.3.1	Pengertian remaja .....	36
2.3.2	tahap-tahap perkembangan remaja.....	36
2.3.3	Perubahan Fisik Remaja .....	39
2.4	Kerangka Konsep .....	39
2.5	Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	41
3.1.1	Rancangan penelitian .....	42
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1	Lokasi .....	42
3.2.2	Waktu Penelitian .....	42
3.3	Kerangka Kerja .....	43
3.4	Populasi, Sample, Sampling .....	44
3.4.1	Populasi .....	44
3.4.2	Sampling.....	44
3.4.3	Sampel .....	44
3.5	Identifikasi Variabel .....	46
3.6	Definisi Operasional Variabel .....	47
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa .....	48
3.7.1	Proses Pengumpulan Data .....	48
3.7.2	Instrumen dan Pengumpulan Data .....	48
3.7.3	Analisa Data .....	49
3.8	Etika Penelitian.....	51
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	HasilPenelitian.....	53
4.1.1	Data Umum .....	53
4.1.2	Data Khusus .....	56
4.2	Pembahasan .....	58
4.2.1	Nyeri menstruasi sebelum pemberian minuman hangat kunyit asam .....	58
4.2.2	Nyeri Dismenore Sesudah Pemberian Minuman Hangat Kunyit Asam .....	60
4.2.3	Pengaruh Nyeri Menstruasi Sebelum Dan Sesudah Pemberian Minuman Hangat Kunyit Asam .....	61
<b>BAB 5 : PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	63
5.2	Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian pengaruh pemberian kunyit Asam ( <i>Curcuma domestica</i> Val. - <i>Tamarindus indica</i> L.) terhadap nyeri menstruasi ( <i>Dismenore</i> ) pada remaja putri Di Desa Tajungsari, Kabupaten Gresik tahun 2016 .....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian pengaruh pemberian kunyit Asam ( <i>Curcuma domestica</i> Val. - <i>Tamarindus indica</i> L.) terhadap nyeri <i>Dismenore</i> pada remaja putri Di Desa Tajungsari, Kabupaten Gresik Tahun 2016.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik bulan Mei-Juni Tahun 2016.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Sekarang Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik Bulan Mei-Juni 2016 .....	55
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik Bulan Mei-Juni 2016 .....	55
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Menarche Pada Remaja Putri Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik Bulan Mei-Juni 2016 .....	56
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan Nyeri Menstruasi Sebelum Pemberian Kunyit Asam Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik Bulan Mei-Juni 2016 .....	56
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasarkan Nyeri Menstruasi Sesudah Pemberian Kunyit Asam Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik Bulan Mei-Juni 2016 .....	57
Tabel 4.7 Pengaruh nyeri menstruasi sebelum dan sesudah Pemberian Kunyit Asam Di Desa Randuboto Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik Bulan Mei-Juni 2016 .....	57

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Skala nyeri menurut Bourbanis .....	21
Gambar 2.2	Kerangka Konsep pengaruh Pemberian Kunyit Asam ( <i>Curcuma domestica</i> Val. - <i>Tamarindus indica</i> L.) Terhadap Nyeri Menstruasi ( <i>Dismenorea</i> ) pada Remaja Putri di Desa Tajungsari Kecamatan Sidayu, Kabupaten Gresik.....	40
Gambar 3.1	Kerangka kerja pengaruh pemberian kunyit Asam ( <i>Curcuma domestica</i> Val. - <i>Tamarindus indica</i> L.) terhadap nyeri menstruasi ( <i>Dismenore</i> ) pada remaja putri Di desaTajungsari, Kabupaten Gresik Tahun 2016.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1      Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2      Surat Penelitian
- Lampiran 3      Surat Balasan KESBANGPOL
- Lampiran 4      Surat Balasan Penelitian Di Desa Randuboto Kec. Sidayu, Kab. Gresik
- Lampiran 5      Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 6      Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 7      Lembar Observasi
- Lampiran 8      Lembar SOP (Standart Operasional Prosedur)
- Lampiran 9      Tabel Eksperimen
- Lampiran 10     Daftar Responden
- Lampiran 11     SPSS
- Lampiran 12     Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL**

### **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
$\times$	: Kali
BPS	: Badan Pusat Statistik
UHH	: Usia Harapan Hidup
Lansia	: Lanjut Usia
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
$\sum Sm$	: Jumlah Skor Tertinggi
$\sum Sp$	: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
TK	: Taman Kanak-Kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan