

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE  
AKTIF DI BPM NY. MARGELINA, AMd. Keb DESA SUPENUH  
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**NURUL FADHILAH**  
**NIM: 13.02.02.1533**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE  
AKTIF DI BPM NY. MARGELINA, AMd. Keb DESA SUPENUH  
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**OLEH :**

**NURUL FADHILAH  
NIM: 13.02.02.1533**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : NURUL FADHILAH  
NIM : 13.02.02.1533  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 02 MEI 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: *“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di BPM Ny. Margelina Amd. Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan”* adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 01 Agustus 2016

Yang menyatakan



**NURUL FADHILAH**  
**NIM: 13.02.02.1533**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NURUL FADHILAH  
NIM : 13.02.02.1533  
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA IBU  
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI BPM NY.  
MARGELINA Amd. Keb DESA SUPENUH KECAMATAN  
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada tanggal 11 Agustus 2016.

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Lilin Turlina, SST.M.Kes**  
NIK. 19770223 2005 09 010

**Pembimbing II**



**Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19800307 2008 004

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Di Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Agustus 2016

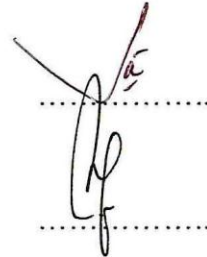
### PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Faizatul Ummah, S.ST. M.Kes



Anggota : 1.Lilin Turlina, S.ST.M.Kes



2.Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep




Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



  
**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes**  
NBM. 936.665

## *CURICULUM VITAE*

Nama : Nurul Fadhilah

Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 02 Mei 1995

Alamat Rumah : Ds. German Kec. Sugio Kab. Lamongan

Pekerjaan :Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK HIDAYATUL ISLAMIYAH Lulus Tahun 2001
2. MI HIDAYATUL ISLAMIYAH Lulus Tahun 2007
3. MTs SUNAN DRAJAT SUGIO Lulus Tahun 2010
4. SMA SUNAN DRAJAT SUGIO Lulus Tahun 2013
5. Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Tragedi terbesar dalam kehidupan bukanlah sebuah kematian, tapi hidup tanpa tujuan. Karena itu, teruslah bermimpi untuk mengapai tujuan dan harapan, supaya hidup bisa lebih bermakna.”

### PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Randim dan Ibu Jumiati (Alm.), serta kakakku Agus Sujadi dan Risa Dian S., yang senantiasa selalu memberikan do'a, bimbingan, kasih sayang, semangat dan motivasi yang menjadi kekuatan dalam hidupku.
2. Ibu dosen pembimbing (Lilin Turlina S.ST., M.Kes dan Diah Eko M., S.Kep.,Ns.,M.Kep) yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
3. Sahabat dan teman tersayang, Aida, Ziah, Nopia, Eka. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak akan mungkin aku sampai disini, terima kasih atas canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama.

## ABSTRAK

Lavender sebagai aromaterapi memberikan efek relaksasi dan sedasi. Berdasarkan survey awal pada 10 responden didapatkan 6 ibu bersalin mengalami nyeri berat, sehingga masalah penelitian ini adalah masih banyak ibu bersalin yang mengalami nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di BPM Ny. Margelina Amd. Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016.

Desain penelitian yang penulis gunakan adalah *Pre-experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pre Test – Post Test Design*. Populasi Seluruh ibu bersalin pada bulan Mei s/d Juli 2016 di BPM Ny. Margelina Amd. Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016 didapatkan sebanyak 21 ibu bersalin. Sample diambil dengan teknik *concecutive sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi nyeri sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender, kemudian dilakukan tabulasi dan analisis menggunakan uji *wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar (81%) ibu bersalin mengalami nyeri berat sebelum diberikan Aromaterapi lavender, dan sebagian besar (57%) ibu bersalin mengalami nyeri sedang setelah diberikan Aromaterapi lavender. Dari uji statistik dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara tingkatan nyeri sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi (nilai  $P = 0.001$ ,  $P \leq 0.05$ ). Ini menunjukkan bahwa adanya efektifitas pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Direkomendasikan dari hasil penelitian ini bahwa aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai intervensi kepada ibu bersalin kala I fase aktif.

**Kata kunci :**Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif, Aromaterapi lavender



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di BPM Ny. Margelina, AMd.Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Margelina AMd.Keb, selaku Bidan Praktek Mandiri yang telah memperkenankan melakukan survey awal dan penelitian.
4. Lilin Turlina, S.ST,.M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Diah Eko Martini, S,Kep,.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril danmateril demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 01 Agustus 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PRASARAT GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	7
2.2 Konsep Dasar Nyeri .....	10
2.3 Konsep Dasar Aromaterapi .....	18
2.4 Kerangka Konsep .....	23
2.5 Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	26
3.3 Kerangka Kerja .....	27

3.4	Populasi, Sampeldan Sampling.....	28
3.5	Identifikasi Variabel.....	29
3.6	Definisi Operasional.....	30
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	32
3.8	Etika Penelitian .....	36
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	37
4.2	Pembahasan.....	41
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	48
5.2	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

		Halaman
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Margelina, Amd. Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016 .....	30
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Responden Ibu Bersalin BerdasarkanUmur Di BPM Ny. Margelina Amd.Keb tahun 2016 .....	38
<b>Tabel4.2</b>	Distribusi Responden Ibu Bersalin Berdasarkan Pendidikan Di BPM Ny. Margelina Amd.Keb tahun 2016.....	38
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Responden Ibu Bersalin Berdasarkan Pekerjaan Di BPM Ny. Margelina Amd.Keb tahun 2016.....	38
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Responden Ibu Bersalin Berdasarkan Paritas Di BPM Ny. Margelina Amd.Keb tahun 2016 .....	39
<b>Tabel4.5</b>	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender Di BPM Ny. Margelina Amd. Keb tahun 2016 .....	39
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender Di BPM Ny. Margelina Amd.Keb tahun 2016 .....	40
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender Di BPM Ny. Margelina Amd.Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio kabupaten Lamongan tahun 2016.....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar2.1</b> Skala Nyeri Menurut Bourbanis .....	13
<b>Gambar 2.2</b> Skala Identitas Nyeri Numeric .....	14
<b>Gambar 2.3</b> Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny. Margelina, Amd.Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016 .....	23
<b>Gambar 3.1</b> Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Margelina, Amd.Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	25
<b>Gambar3.2</b> Kerangka kerja Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Ny.Margelina, Amd.Keb Desa Supenuh Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
H <sub>0</sub>	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
H <sub>1</sub>	: Terdapat Hubungan yang signifikan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Kes	: Magister Kesehatan
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan