

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI TERHADAP PERILAKU MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI DESA KADUNG REMBUG KECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NOVIA MARDIANA
NIM 13.02.02.1530

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI TERHADAP PERILAKU MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI DESA KADUNG REMBUG KECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah

Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Ahli Madya Kebidanan

Oleh:

NOVIA MARDIANA

13.02.02.1530

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NOVIA MARDIANA
NIM : 13.02.02.1530
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 NOVEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Menyusui Pada Ibu Nifas Di Desa Kadung Rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, September 2016
Yang menyatakan

NOVIA MARDIANA
NIM 13.02.02.1530

LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : NOVIA MARDIANA
NIM : 13.02.02.1530
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP PERILAKU
MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI DESA KADUNG
REMBUG KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal:

Oleh :

Mengetahui

Pembimbing I



Hj. Andri Tji K.N, S.SiT., M.Kes
NIK.198507172006020

Pembimbing II



Virgianti Nur F, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK.19830912200609018

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Program Studi D-III Kebidanan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 28 September 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes

Anggota : 1. Hj.Andri Tri K.N,S.SiT.,M.Kes

2. Virgianti N.F,S.Kep.,Ns.,M.Kep

TandaTangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : Novia Mardiana

Tempat,Tanggal Lahir : Lamongan, 11 November 1995

Alamat : Ds.Kadung Rembug Kec. Sukodadi Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. MITANFA'UL ULUM KADUNG REMBUG(2001-2007)
2. SMPN 1 SUKODADI (2007-2010)
3. SMAN 1 SUKODADI (2010-2013)
4. Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2013 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

خَيْرُ جَلِيسٍ فِي الزَّمَانِ كِتَابٌ

“Sebaik-baiknya teman duduk pada setiap waktu adalah buku”

الْعِلْمُ بِلاَ عَمَلٍ كَالشَّجَرِ بِلاَ ثَمِّ

“Ilmu tiada amalan bagaikan pohon tidak berbuah”

“Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya
adalah sesuatu yang utama”

Karya tulis ini kuprszmbahkan untuk :

Ayah dan Bundaku tercinta atas semua keringat,
pengorbanan, do'a, cinta, air mata, serta segala bentuk
kasih sayangnnya padaku, atas semua bantuan, motivasi,
semangat, serta kasih sayangnnya...

Bu Andri dan Bu Vivin yang selalu memberikan
bimbingan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini...

Teman-teman seperjuanganku terima kasih atas semua
bantuan, kepedulian dan motivasinya, dan tetap

SEMANGAT...!!!

ABSTRAK

Menyusui merupakan hak setiap ibu. pemberian ASI eksklusif dapat dihambat oleh beberapa hal seperti rendahnya pengetahuan ibu mengenai manfaat ASI, cara menyusui yang benar, kurangnya pelayanan konseling. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi terhadap perilaku ibu nifas di Desa Kadung rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan desain *grup pre-post-test design* dengan penekatan *simple Random sampling*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di Desa Kadungrembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan sebanyak 32 orang.

Hasil penelitian sebelum di berikan penyuluhan ibu yang berperilaku kurang 31 (96,9%),cukup 1 (3,1%) baik 0 (0%). Setelah diberikan penyuluhan ibu yang berperilaku baik 16 (50%),cukup 15 (46,9%) kurang 1 (3,1%).

Hasil analisis bivariat menggunakan uji wilcoxon didapatkan Z hitung > Z tabel maka H1 diterima artinya terdapat perbedaan pendidikan kesehatan terhadap perilaku menyusui pada ibu nifas sign < maka H1 diterima artinya terdapat perbedaan pendidikan kesehatan dengan perilaku menyusui. Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi terhadap perilaku menyusui pada ibu nifas di Desa KadungRembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.

Petugas kesehatan hendaknya lebih aktif memberikan penyuluhan kesehatan tentang manajemen laktasi dan dapat memahami kesadaran diri dalam perilaku pemberian ASI.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan,Manajemen Laktasi, Perilaku

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Menyusui Pada Ibu Nifas Di Desa Kadung Rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs.H.Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj.Andri Tri K.S,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
3. Virgianti Nur F,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Atrup selaku kepala desa yang telah memberikan tempat atau sarana untuk melakukan penelitian

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Semuapihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberbalasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOOT DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan	6
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	6
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	7
2.1.3 Peran Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.4 Proses Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.5 Batasan Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.6 Metode Pendidikan.....	10

2.2	Konsep Perilaku.....	12
2.2.1	Batasan Perilaku	12
2.2.2	Faktor Utama Yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.2.3	Jenis Perilaku	13
2.2.4	Domain Perilaku	14
2.3	Sikap	18
2.3.1	Pengertian Sikap	18
2.3.2	Komponen Pokok Sikap	18
2.3.3	Tingkatan Sikap.....	18
2.3.4	Struktur Sikap.....	19
2.3.5	Pembentukan Sikap	20
2.3.6	Praktik Atau Tindakan.....	22
2.4	Manajemen Laktasi	23
2.4.1	Pengertian Manajemen Laktasi.....	23
2.4.2	Periode Manajemen Laktasi	24
2.4.3	Masa Persalinan (Perinatal).....	24
2.4.4	Masa Menyusui (Postnatal).....	25
2.4.5	Posisi Menyusui Yang Benar.	25
2.4.6	Langkah-Langkah Menyusui Yang Benar.....	29
2.4.7	Cara pengamatan teknik menyusui yang benar	33
2.4.8	Frekuensi pemberian ASI.....	34
2.4.9	Tanda-tanda bayi cukup ASI	34
2.5	Konsep ASI	35
2.5.1	Pengertian	35
2.5.2	Manfaat ASI	36
2.5.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif.....	38
2.6	Kerangka Penelitian.....	41
2.7	Hipotesis Penelitian	42

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.3 Kerangka Kerja.....	44
3.4 Sampling Desain.....	45
3.4.1 Populasi Penelitian.....	45
3.4.2 Sampel.....	45
3.4.3 Sampling	45
3.5 Identifikasi Variabel	45
3.6 Definisi Operasional.....	46
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	48
3.7.1 Instrumen Penelitian	48
3.7.2 ProsedurPengumpulan Data.....	49
3.7.3 Analisis Data	49
3.8 Etika Penelitian.....	52
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	52
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	52
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	52

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Data Umum.....	54
4.1.2 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan	59

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Menyusui Pada Ibu Nifas Di Desa Kadung Rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan	47
Tabel 4.1 Distribusi Usia Ibu di Dusun Kadungrembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	55
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Ibu di Dusun Kadung rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	55
Tabel 4.3 Distribusi Persalinan atau kelahiran ke Ibu di Dusun Kadung rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Informasi tentang ASI dan menyusui Ibu di Dusun Kadung rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Status Ibu di Dusun Kadungrembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	57
Tabel 4.6 Distribusi Responden Yang Pernah Melakukan Perawatan Payudara Saat Hamil di Dusun Kadung rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	57
Tabel 4.7 Perilaku Menyusui di Dusun Kadung rembug Kecamatan Sukodadi sebelum di berikan pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi terhadap perilaku menyusui pada ibu nifas	58
Tabel 4.8 Perilaku Menyusui di Dusun Kadung rembug Kecamatan Sukodadi sesudah di berikan pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi terhadap perilaku menyusui pada ibu nifas	58
Tabel 4.9 Tabel Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Menyusui di Desa Kadung rembug Kecamatan Sukodadi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Halaman		
Gambar 2.1	Posisi menyusui duduk	26
Gambar 2.2	Posisi menyusui berdiri	26
Gambar 2.3	Posisi menyusui rebahan	27
Gambar 2.4	Menyusui bayi pada kondisi normal	27
Gambar 2.5	Posisi menyusui bayi baru lahir yang benar diruang perawatan	28
Gambar 2.6	Posisi menyusui berbaring miring	28
Gambar 2.8	Posisi menyusui bayi kembar	28
Gambar 2.7	Posisi menyusui dengan ASI penuh	29
Gambar 2.9	Cara meletakkan bayi yang benar	30
Gambar 2.10	Cara memegang payudara	30
Gambar 2.11	Cara merangang mulut bayi	31
Gambar 2.12	Cara perlekatan mulut bayi ke payudara	31
Gambar 2.13	Cara melepaskan isapan bayi	32
Gambar 2.14	Cara menyendawakan bayi.....	32
Gambar2.15	Teknik menyusui yang benar	34
Gambar 2.16	Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Menyusui Pada Ibu Nifas Di Desa Kadung Rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.....	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Menyusui Pada Ibu Nifas Di Desa Kadung Rembug Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran2 Surat Izin Penelitian dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan izin Penelitian dari selaku Kepala desa yang memegang wilayah
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Reponden
- Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Kunci Jawaban
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H0	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
H1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
Kaprodi	: Kepala program studi
M.Kes	: Magister kesehatan
M.Pd	: Magister pendidikan
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIP	: Nomor induk pegawai
SD	: Sekolah dasar
SDN	: Sekolah dasar negeri
SMA	: Sekolah menengah atas
SMP	: Sekolah menengah pertama
SPSS	: <i>Statistical product and service solution</i>
SST	: Sarjana sains terapan
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
TK	: Taman kanak-kanak