

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU BERSALIN
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN NORMAL KALA I
FASE AKTIF DI DESA PLUMPANG KECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NOVI SUSILOWATI
NIM 13.02.02.1529

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU BERSALIN
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN NORMAL KALA I
FASE AKTIF DI DESA PLUMPANG KECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

**NOVI SUSILOWATI
NIM: 13.02.02.1529**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NOVI SUSILOWATI
NIM : 13.02.02.1529
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 09 NOVEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Efektifitas Pemberian *Massase Effleurage* Pada Ibu Bersalin Terhadap Nyeri Persalinan Normal Kala I Fase Aktif di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam betuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016
Yang menyatakan

NOVI SUSILOWATI
NIM 13.02.02.1529


LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : NOVI SUSILOWATI
NIM : 13.02.02.1529
Judul : Efektifitas Pemberian *Massage Effleurage* Pada Ibu Bersalin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Normal Kala I Fase aktif di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 11 Agustus 2016

Mengetahui,

Pembimbing I



Lilin Turlina, SST., M.Kes
NIK. 19770223 2005 09 010

Pembimbing II






Diah Eko M, SKep.Ners M.Kep
NIK. 19800307 2008 004

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal, 11 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Faizatul Ummah SST. M.Kes	: 
Anggota	: 1. Lilin Turlina, SST., M.Kes	: 
	: 2. Diah Eko M, S.Kep,Ners.M.Kep	: 

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NIK.1954 08 18 2005 09 1 001

KURIKULUM VITAE

Nama : Novi Susilowati

Tempat,Tanggal Lahir : Gresik, 09 November 1994

Alamat : Ds. Plumpang RT 08 RW 04 Kecamatan Sukodadi
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. TK PLUMPANG 2000 – 2001
2. SDN 1 PLUMPANG 2001 - 2007
3. SMPN 1 TURI 2007- 2009
4. SMAN 3 LAMONGAN 2009 - 2012
5. STIKES Muhammadiyah Lamongan 2013 - Sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Bagian Awal Adalah Penentu Bagian Akhirnya, Jika Ingin Membuat Akhir Yang Indah, Buatlah Terlebih Dahulu Awalnya”

MOTTO

”Bukan Seberapa Tiinginya Ilmu Yang Telah Kita Gapai, Tapi Seberapa Banyak Ilmu Yang Telah Kita Bagi”

Kupersembahkan Karya tulis ilmiah Ini Untuk :

- ❖ **ALLAH SWT, Atas Ridhonya Segala Langkahku Menjadi Nyata.**
- ❖ **Ibu, Terima kasih atas segala Do’amu, Upayamu, Waktu Dan Ketulusanmu.**
- ❖ **Bapak, Terima kasih atas segala usahamu memperjuangkan pendidikanku, Dukunganmu dan nasehatmu selalu ku genggam hingga akhir waktu,**
- ❖ **Teman-temanku, sahabat terbaikku “Ninik Firdaus Tiara Izzati” Terima kasih untuk segala Bantuan, semangat dan Dukungan Kalian**
- ❖ **Terima kasih juga buat “Erfan Septa Andriawan” dari awal sampai akhir ini, ketulusanmu semakin abadi.**

ABSTRAK

Rasa nyeri pada persalinan disebabkan oleh hipoksia otot uterus akibat kompresi pembuluh darah didalam uterus. Salah satu metode non farmakologi untuk menurunkan nyeri adalah *Massage Effleurage*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya efektifitas *Massage Effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Desain penelitian ini menggunakan analitik *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Postets*. Populasi adalah ibu bersalin yang mengalami nyeri saat persalinan di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan, jumlah sampel 19 responden. Sampling yang digunakan *Consecutive Sampling*. Cara analisa menggunakan *editing, coding scoring, tabulating, uji Wilcoxon Signed Rank Test* dengan derajat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil observasi menunjukkan sebelum dilakukn *Massage Effleurage* seluruhnya (100%) ibu bersalin mengalami nyeri berat. Hasil observasi sesudah dilakukan *Massage Effleurage* menunjukkan sebagian besar (63.2%) ibu bersalin mengalami penurunan menjadi nyeri sedang dan hampir setengah (36.8%) yang masih mengalami nyeri berat. Hasil *uji statistik* diperoleh hasil bahwa ada pengaruh pemberian *massage effleurge* terhadap penurunan nyeri persalinan normal kala I fase aktif dengan nilai *Wilcoxon Sign Rank Test* sebesar -3.464 dengan signifikansi sebesar 0.001 ($p < 0.005$).

Melihat hasil penelitian ini perlu adanya tindakan yang lebih intensif agar dapat meminimalkan intensitas nyeri pada ibu bersalin. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Massage Effleurage, Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Efektifitas pemberian *massase effleurage* pada ibu bersalin terhadap penurunan nyeri persalinan normal kala I fase aktif di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Lilin Turlina ,S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Diah Eko M, SKep.Ners M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Sutikno selaku Kepala Desa yang telah memberikan tempat atau sarana untu melakukan penelitian.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Persalinan	8
2.1.1 Pengertian Persalinan	8
2.1.2 Fisiologis Persalinan.....	8
2.1.3 Proses Persalinan Normal.....	9
2.1.4 Faktor-faktor yang menyebabkan persalinan	11
2.1.5 Tanda Dan Gejala Persalinan.....	13
2.1.6 Tanda Persalinan.....	14

2.2 Konsep Dasar Nyeri	15
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	15
2.2.2 Patofisiologis Nyeri	15
2.2.3 Fisiologi Nyeri.....	17
2.2.4 Teori Nyeri	19
2.2.5 Klasifikasi Nyeri	20
2.2.6 Inhibitor Alami Nyeri	21
2.2.7 Metode Penilaian Derajat Nyeri	21
2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri Persalinan	23
2.2.9 Dampak Nyeri Persalinan.....	25
2.2.10 Nyeri Selama Persalinan Kala I.....	26
2.3 Konsep Dasar Massage.....	29
2.3.1 Pengertian Massage	29
2.3.2 Teori Massage	30
2.3.3 Metode Massage.....	31
2.3.4 Metode Effleurage.....	32
2.3.5 Manfaat Massage.....	34
2.4 Kerangka Konsep	35
2.5 Hipotesis Penelitian	36

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3 Kerangka Kerja.....	38
3.4 Populasi, Sampel Dan Sampling Desain	40
3.4.1 Populasi Penelitian	40
3.4.2 Sampel.....	40
3.4.3 Sampling.....	41
3.5 Identifikasi Variabel	41
3.6 Definisi Operasional.....	42

3.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	44
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	44
3.7.2 Pengelolaan Data	45
3.8 Etika Penelitian.....	47
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	48
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	48
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	48

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Data Umum.....	49
4.1.2 Data Khusus.....	51
4.2 Pembahasan.....	53

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional efektifitas pemberian <i>Massage Effleurage</i> pada ibu bersalin terhadap penurunan nyeri kala I fase aktif di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	52
Tabel 4.7 Distribusi Efektifitas <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Nyeri Persalinan Normal Kala I Fase Aktif Di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala nyeri menurut <i>Bourbanis</i>	21
Gambar 2.2 Skala nyeri menurut <i>Melsach</i>	22
Gambar 2.3 Teknik <i>Massage Effleurage</i>	34
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Efektifitas Pemberian <i>Massage Effleurage</i> Pada Ibu Bersalin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Normal kala I Fase Aktif Di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian Efektifitas Pemberian Teknik <i>Massage Effleurage</i> Pada Ibu Bersalin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	37
Gambar 3.2 Kerangka kerja efektifitas pemberian teknik <i>Massage Effleurage</i> pada ibu bersalin terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Desa Plumpang Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian Dari KESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Selaku Kepala Desa Yang Memegang Wilayah
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Reponden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Prosedur Tindakan Stimulasi Kulit
- Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 10 Lembar Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Singkatan :

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
M.Kes	: Magister Kesehatan
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: Sarjana Science Terapan
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber daya Masyarakat

Simbol :

$<$: Kurang Dari
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
\geq	: Kurang Dari Sama Dengan
%	: Persen
Σ	: Jumlah
/	: Per
=	: Sama Dengan
–	: Sampai Dengan