

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN KOMPRES PANAS
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI DESA BULU BANJARJO KECAMATAN BANCAR
KABUPATEN TUBAN TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH



NINIK FIRDAUS TIARA IZZATI
13.02.02.1528

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN KOMPRES PANAS
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI DESA BULU BANJARJO KECAMATAN BANCAR
KABUPATEN TUBAN TAHUN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NINIK FIRDAUS TIARA IZZATI
13.02.02.1528**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NINIK FIRDAUS TIARA IZZATI
NIM : 13.02.02.1528
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 10 MARET 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul: *“Perbedaan Efektifitas Kompres Dingin dan Kompres Panas Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016”* adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 10 Agustus 2016
Yang menyatakan

NINIK FIRDAUS TIARA IZZATI
NIM 13.02.02.1528

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : NINIK FIRDAUS TIARA IZZATI

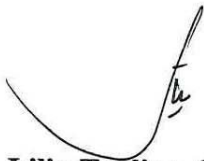
NIM : 13.02.02.1528

Judul : PERBEDAAN EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN KOMPRES PANAS TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI DESA BULU BANJARJO KECAMATAN BANCAR KABUPATEN TUBAN TAHUN 2016.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji KTI pada tanggal: Agustus 2016

Oleh :
Mengetahui

Pembimbing I



Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes
NIK. 19770223 2005 09 010

Pembimbing II



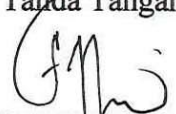
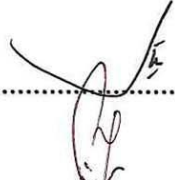
Diah Eko M, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIK. 19800307 2008 004

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Di Prodi D-III Kebidanan
STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Faizatul Ummah, S.SIT, MKes	
Anggota : 1. Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes	
2. Diah Eko M, S.Kep.,Ns,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665

CURIKULUM VITAE

Nama : Ninik Firdaus Tiara Izzati

Tempat Tanggal Lahir : Tuban, 10 Maret 1995

Alamat Rumah : Ds.Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL Lulus Tahun 2001
2. SD MUHAMMADIYAH 1 BANCAR Lulus Tahun 2007
3. SMP MUHAMMADIYAH 3 BANCAR Lulus Tahun 2010
4. SMA MUHAMMADIYAH 3 BANCAR Lulus Tahun 2012
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

SUCCESS WILL NOT COME TO LAZIER

(Sukses tidak akan datang untuk orang pemalas)

PERSEMBAHAN :

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- *Bapak, Ibu, dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, kasih sayang dan doa sehingga KTI ini dapat terselesaikan.*
- *Keluarga besar yang terkasih terimakasih atas segala perhatian, kasih sayang dan dukungan serta doa yang diberikan kepadaku*
- *Seseorang yang selalu memberi motivasi, semangat, perhatian dan kasih sayangnya kepadaku*
- *Sahabat-sahabatku yang selalu ada saat suka maupun duka.*

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses menipis dan membukanya leher rahim yang diikuti turunnya janin ke jalan lahir kemudian disusul kelahiran yaitu proses keluarnya hasil konsepsi dari rahim. Semua ibu bersalin pasti mengalami nyeri pada waktu persalinan. Rasa nyeri pada persalinan dapat diredakan dengan diberikan kompres dingin atau kompres panas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektifitas kompres dingin dan kompres panas terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.

Desain yang digunakan *Study komparasi*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu bersalin di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban bulan Mei sampai Juli 2016 yang memenuhi kriteria inklusi, sebanyak 20 orang. Pemilihan sampel dengan tehnik *Purposive sampling*, dimana sampel yang diamati 20 orang. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar observasi, setelah ditabulasi data dianalisis menggunakan uji statistik *Uji Wilcoxon* dan dianalisis dengan spss versi 16,0.

Berdasarkan hasil uji Statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* tentang perbedaan efektifitas kompres dingin dan kompres panas terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif dengan $p : 0,034$ menunjukkan nilai signifikan ($Z : -2.121$) dimana hal ini berarti $Z < 0,05$ sehingga H_1 diterima artinya ada perbedaan efektifitas antara kompres dingin dan kompres panas terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menggunakan tehnik kompres dingin atau kompres panas sebagai salah satu alternative untuk modifikasi mengatasi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : *Kompres dingin, kompres panas, penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Efektifitas Kompres Dingin dan Kompres Panas Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Diah Eko M, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bpk. Solihin selaku Kepala desa yang telah memberikan tempat atau sarana untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURIKULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teknik Kompres Dingin.....	8
2.2 Konsep Teknik Kompres Panas.....	11
2.3 Konsep Nyeri.....	14
2.4 Konsep Persalinan	22
2.5 Konsep Dasar Peran Bidan	30
2.6 Kerangka Konsep	32
2.7 Hipotesis Penelitian	34

BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	36
3.3 Kerangka Kerja.....	37
3.4 Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.5 Identifikasi Variabel	39
3.6 Pengumpulan Data dan Teknik Analisa	42
3.7 Etika Penelitian.....	44
BAB 4 : PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan	56
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Suhu yang Direkomendasikan untuk Kompres Dingin dan Panas.....	10
Tabel 2.2 Suhu yang Direkomendasikan untuk Kompres Dingin dan Panas.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Perbedaan Kompres Dingin dan Kompres Panas Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016	40
Tabel 4.1 Tabel Silang Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Dan Setelah Dilakukan Teknik Kompres Dingin di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Bulan Mei sampai Juli Tahun 2016.....	53
Tabel 4.2 Tabel Silang Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum Dan Setelah Dilakukan Teknik Kompres Panas di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Bulan Mei sampai Juli Tahun 2016.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	17
Gambar 2.2 Skala Nyeri Menurut Melsach.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Perbedaan Kompres Dingin dan Kompres Panas Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian perbedaan kompres dingin dan kompres panas terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.....	36
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Perbedaan Kompres Dingin dan Kompres Panas Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban tahun 2016	37
Gambar 4.1 Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Umur di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.....	47
Gambar 4.2 Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Pendidikan di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.....	48
Gambar 4.3 Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Pekerjaan di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.....	49
Gambar 4.4 Distribusi Ibu Bersalin Berdasarkan Paritas di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.....	50
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Kompres Dingin di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016.....	51

Gambar 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkatan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Kompres Panas di Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban Tahun 2016	52
------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Kantor Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dari Kepala Desa Bulu Banjarjo Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Reponden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar SOP
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil Analisis
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
H ₀	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
H ₁	: Terdapat Hubungan yang signifikan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-Kanak