

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA MAHASISWI SEMESTER 4
D-III KEBIDANAN DI STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



NENI SEFTI KUSNIAWATI

NIM : 13.02.02.1527

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA MAHASISWI SEMESTER 4
D-III KEBIDANAN DI STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**NENI SEFTI KUSNIAWATI
NIM : 13.02.02.1527**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NENI SEFTI KUSNIAWATI
NIM : 13.02.02.1527
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN,06-SEPTEMBER 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “*Pengaruh Pemberian Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Mahasiswi Semester 4 D-III Kebidanan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan.*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 30 Juli 2016

Yang menyatakan

NENI SEFTI KUSNIAWATI
NIM: 13.02.02.1527

LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : NENI SEFTI KUSNIAWATI
NIM : 13.02.02.1527
Judul : PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KACANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA
MAHASISWI SEMESTER 4 D-III KEBIDANAN DI STIKES
MUHAMMADIYAH LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 11 Agustus 2016

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Amirul Amalia, S.ST., M.Kes
NIK. 19831223 2006 019

Pembimbing II



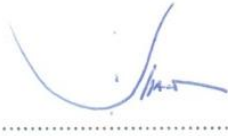

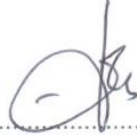
Farida Juanita, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19831031 2009 048

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di
Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 11 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Hj. W.S. Tarmi,S.ST, S.Psi,M.Kes	
Anggota	: 1. Amirul Amalia,S.ST.,M.Kes	
	2. Farida Juanita,S Kep.,Ns,M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan.




Drs.H.Budi Utomo,Amd.Kep.,M.Kes
NIK.1956 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : NENI SEFTI KUSNIAWATI

Tempat Tgl.Lahir : Lamongan, 06 September 1995

Alamat Rumah : Desa Karang Tinggil Kecamatan Pucuk Kabupaten
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan

1. MI ISLAMİYAH (2001-2007)
2. MTsN MODEL BABAT (2007-2010)
3. MA NEGERI BABAT (2010-2013)
4. Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai 2013
sampai sekarang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Siapa pun yang menempuh suatu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memberikan kemudahan jalannya menuju surga (H.R. Muslim)”

PERSEMBAHAN :

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- 1. Bapak, Ibu dan Nenekku (Bapak Kusmadi, Ibu Wiwik Lidyawati Dan Nenek Nemu) yang selalu mendoakan aku dalam setiap hembusan nafasnya dan bekerja keras untuk membiayaiiku serta kasih sayang yang kalian berikan tidak akan pernah tergantikan.*
- 2. Kedua Adik Laki-Lakiku yang selalu memberikan do'a , semangat dan dukungan.*
- 3. Seluruh Keluargaku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu, terimakasih atas semua do'a dan semangat yang kalian berikan sehingga aku bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.*
- 4. Seluruh rekan-rekan seangkatan yang banyak memberikan semangat dan motivasi.*

ABSTRAK

Minuman kacang hijau merupakan salah satu cara non farmakologi untuk meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah. Berdasarkan survey awal didapatkan 60% mahasiswi yang mengalami anemia. Masalah penelitian adalah masih tingginya angka kejadian anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada mahasiswi semester 4 prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Desain penelitian Pra-Eksperimen dengan menggunakan pendekatan *one group pra test-post test design*. Populasi Seluruh mahasiswi semester 4 prodi D-III Kebidanan STIKES. Sample sebesar 38 diambil dengan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi kadar hemoglobin (Hb) sebelum dan sesudah pemberian minuman kacang hijau. Setelah ditabulasi data dianalisis menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin (Hb) 9,65 gr/dl mengalami anemia ringan sebelum pemberian minuman kacang hijau, dan rata-rata kadar hemoglobin (Hb) 10,56 gr/dl tidak anemia setelah pemberian minuman kacang hijau. Ada pengaruh pemberian minuman kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) dengan $p = 0,000$.

Melihat hasil penelitian ini maka mahasiswi dianjurkan minum kacang hijau pada saat menstruasi atau setelah menstruasi karena untuk mencegah terjadinya anemia defisiensi besi.

Kata kunci : *Kacang hijau, Kadar hemoglobin.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Mahasiswi Semester 4 D-III Kebidanan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi izin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Hj. WS. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi izin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Amirul Amalia ,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Farida Juanita S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dan dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, menjadi terbaik yang akan datang, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kacang Hijau	6
2.2 Konsep Dasar Anemia Pada Remaja.....	10
2.3 Konsep Dasar Remaja	13
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	16
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	18
3.3 Kerangka Kerja	19

3.4 Populasi,Sampel Dan Sampling	20
3.4.1 Populasi Penelitian	20
3.4.2 Sampel Penelitian	20
3.4.3 Sampling Penelitian.....	22
3.5 Variabel Penelitian	22
3.5.1 Variabel Independent	22
3.5.2 Variabel Dependent.....	22
3.6 Definisi Operasional.....	23
3.7 Proses Pengumpulan Data	24
3.7.1 Analisa Data	24
3.7.2 Cara penarikan kesimpulan	25
3.8 Etika Penelitian	26
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	26
3.8.2 <i>Anominity</i> tanpa nama	26
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	26
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1 Data Umum	27
4.1.2 Data Khusus	29
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Kadar hemoglobin (Hb) sebelum pemberian minuman kacang hijau	30
4.2.2 Kadar hemoglobin (Hb) setelah pemberian minuman kacang hijau	31
4.2.3 Perbedaan kadar hemoglobin (Hb) seelum dan sesudah pemberian minuman kacang hijau	34
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Gizi Kacang Hijau	8
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Anemia	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Mahasiswa Semester 4 D-III Kebidanan Di STIKES Muhammadiyah Tahun 2016	23
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur pada mahasiswi semester 4 prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan	28
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan pada mahasiswi semester 4 prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan	28
Tabel 4.3 Distribusi kadar hemoglobin (Hb) mahasiswa semester 4 D-III Kebidanan sebelum pemberian minuman kacang hijau Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016..	29
Tabel 4.4 Distribusi kadar hemoglobin (Hb) mahasiswa semester 4 D-III Kebidanan setelah pemberian minuman kacang hijau Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016	29
Tabel 4.5 Distribusi rerata kadar hemoglobin (Hb) mahasiswa semester 4 D-III kebidanan sebelum dan sesudah pemberian minuman kacang hijau Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Mahasisiwi Semester 4 D-III Kebidanan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan	16
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Mahasiswa Semester 4 D-III Kebidanan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan Proposal & KTI Program D-III Kebidanan 2016.
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 4 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 SOP Pemeriksaan Hb Sahli
- Lampiran 7 SOP Pembuatan Minuman Kacang Hijau
- Lampiran 8 Lembar Observasi Yang Mengonsumsi Minuman Kacang Hijau
- Lampiran 9 Lembar Observasi Kadar Hb Dalam Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Minuman Kacang Hijau.
- Lampiran 10 Tabel Hasil Tabulasi
- Lampiran 11 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12 Lembar Dokumentasi Foto
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Singkatan :

STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Amd. Keb	: Ahli Madya Kebidanan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
HB	: Hemoglobin
M.Kes	: Magister Kesehatan
Ns	: Ners
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NBM	: Nomor Baku Muhammadiyah
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
PT	: Perguruan Tinggi
TK	: Taman Kanak-kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: Sarjana Science Terapan
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber daya Masyarakat

Simbol :

<	: Kurang Dari
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
%	: <i>Prosentase</i>
∑	: Jumlah
/	: Atau
=	: Sama Dengan
p	: Tingkat signifikan
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
H1/H0	: Hipotesis Alternatif