

**PENGARUH PEMBERIAN BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*)
TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMINORE*) PADA
REMAJA PUTRI DI DESA MOJOREJO KECAMATAN
MODO KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



MAYLISA AYU SUKMANA
NIM: 13.02.02.1573

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PEMBERIAN BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*)
TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMINORE*) PADA
REMAJA PUTRI DI DESA MOJOREJO KECAMATAN
MODO KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

**MAYLISA AYU SUKMANA
NIM: 13.02.02.1573**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : MAYLISA AYU SUKMANA
NIM : 13.02.02.1573
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 MEI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : *“Pengaruh Pemberian Bawang Putih (Allium Sativum) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Disminore) Pada Remaja Putri Di Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan”* adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Januari 2016

Yang menyatakan

MAYLISA AYU SUKMANA
NIM: 13.02.02.1573

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MAYLISA AYU SUKMANA
NIM : 13.02.02.1573
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN BAWANG PUTIH (*ALLIUM SATIVUM*) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (*DISMINORE*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA MOJOREJO KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 01 Agustus 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I



Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes
NIK : 19840901200610021

Pembimbing II



ArifalAris,S.Kep., Ns., M.Kes
NIK : 197808212005091013

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Kaya Tulis Ilmiah
Di Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

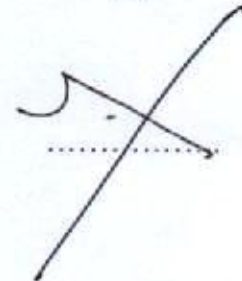
Ketua : H. Alifin, SKM.,M.Kes



Anggota : 1. Ati'ul Impartina, S.ST., M.Kes

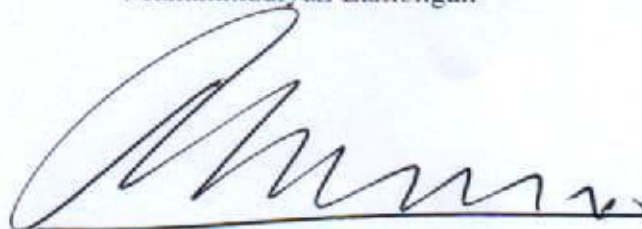


2. Arifal Aris, S.Kep., Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Maylisa Ayu Sukmana
Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 22 Mei 1995
Alamat Rumah : Ds. Mojorejo Kec. Modo Kab. Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK MARDI PUTRA Lulus Tahun 2001
2. SDN MOJOREJO 2 Lulus Tahun 2007
3. MTsN MODEL BABAT Lulus Tahun 2008
4. MAN LAMONGAN Lulus Tahun 2013
5. Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2013 sampai sekarang tahun 2016.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetik saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhanaku ini untuk :

1. Kepada Allah SWT Yang Selalu Memberi Kekuatan, Kemudahan Dan Kelancaran
2. Kedua orang tuaku Bapak Dedid LasidiIbuTrini Muji Astutik dan Adikku satu-satunya Fara Diva Nabilayang tiada henti menyayangiku, mendukung dan mendo’akan ku hingga aku bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat.
3. Keluarga besarku yang sering memberi nasehat ke pada ku.
4. Sahabat yang selalu memberikan semangat serta dukungannya.

ABSTRAK

Disminore merupakan nyerimenstruasi yang terjadi pada perut bagian bawah yang menjalar kepongung bagian bawah dan tungkai nyeri sebagai kram yang hilang timbul atau terus menerus. Survey awal yang dilakukan penelitian yang mengalami *disminore* sebanyak 80%. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh pemberian bawang putih terhadap intensitas nyeri menstruasi (*disminorea*).

Desain penelitian ini adalah *Pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*, teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Populasi sebanyak 22 remaja putri dengan sample 21 remaja putri, tingkat nyeri diukur sebelum dan sesudah pemberian bawang putih. Analisis menggunakan program *SPSS For Windows* versi 16.0 dengan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden setelah diberikan bawang putih mengalami nyeri ringan sebanyak 13 responden (61,9%) dan tidak satupun mengalami nyeri sangat berat. Hasil uji statistic pengaruh pemberian bawang putih terhadap penurunan nyeri menstruasi dengan program SPSS versi 16.0 dengan menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* didapatkan hasil nilai Z : -3,900 dan p : 0,000 dimana $p < 0,05$. sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Bawang Putih terhadap penurunan tingkat *dismenore*.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan masyarakat mengetahui alternative untuk mengurangi nyeri menstruasi dengan cara mengkonsumsi Bawang Putih.

Kata Kunci : Bawang Putih (Allium Sativum), Nyeri Menstruasi (Disminore)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Bawang Putih (*Allium Sativum*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (*Disminore*) Pada Remaja Putri Di Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkangelar ahli madya kebidanandi Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Sugianto, selaku Kepala Desa Mojorejo yang telah memperkenankan melakukan penelitian.
4. Ati’ul Impartina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunanKarya Tulis Ilmiah ini.

5. Arifal Aris,S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak (Dedid Lasidi) dan Ibu (Trini Muji Astutik) tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Januari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PRASYARAT	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademis	6
1.4.2 Bagi Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Bawang Putih	7
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Analisis Kandungan Gizi	8
2.1.3 Klasifikasi Bawang Putih	8
2.1.4 Nama Daerah	9
2.1.5 Sejarah Tumbuhan Bawang Putih	9
2.1.6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Obat Herbal dari Bawang Putih	11
2.2 Konsep Dasar Nyeri	11
2.2.1 Pengertian.....	11
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	11
2.2.3 Teori Pengontrol Nyeri	12
2.2.4 Fisiologi Nyeri	13
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi nyeri	16
2.2.6 Skala Nyeri.....	17
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri	19
2.2.8 Pengertian Nyeri Menstruasi	21
2.2.9 Klasifikasi	21

2.2.10 Etiologi	22
2.2.11 Derajat Nyeri	23
2.2.12 Manifestasi Klinis	23
2.2.13 Diagnosa	24
2.2.14 Faktor Penyebab dan Faktor Resiko	24
2.2.15 Patofisiologi	26
2.2.16 Penanganan Disminorea.....	27
2.3 Konsep Remaja	29
2.3.1 Pengertian Remaja	29
2.3.2 Tahapan Perkembangan Remaja	29
2.3.3 Karakteristik Remaja	31
2.3.4 Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja	33
2.4 Kerangka Konsep.....	37
2.5 Hipotesis Penelitian	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.3 Kerangka Kerja	40
3.4 Identifikasi Variabel.....	42
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Populasi, Sampel, Sampling.....	43
3.6.1 Populasi.....	44
3.6.2 Sampel.....	44
3.6.3 Sampling	44
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	46
3.7.2 Instrumen dan Pengumpulan Data	47
3.7.3 Analisa Data	47
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	49
3.8.2 <i>Anonymity</i>	50
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pembahasan.....	56
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN - LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1: Tabel Kandungan Gizi Bawang Putih	8
Tabel 2.2 Nama Daerah	9
Tabel 2.3 Standar Operasional (SOP)	11
Tabel 3.1 Desain Penelitian	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	52
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Sekarang Remaja Putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	52
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Remaja Putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	53
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Menarche Remaja Putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	53
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i> remaja putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan sebelum diberikan Bawang Putih	54
Tabel 4.6 Distribusi tingkat nyeri <i>dismenore</i> responden remaja putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan setelah diberikan Bawang Putih	54
Tabel 4.7 <i>Cross Tabs</i> Pengaruh Pemberian Bawang Putih Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada remaja putri Desa Mojorejo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Bourbanis	18
Gambar 2.2 Kerangka konsep pengaruh pemberian bawang putih (<i>Allium Sativum</i>) terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>) pada remaja desa mojorejo kecamatan modo kabupaten lamongan	38
Gambar3.1 Kerangka kerja pengaruh pemberian bawang putih (<i>Allium Sativum</i>) terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>) pada remaja desa mojorejo kecamatan modo kabupaten lamongan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran6	Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran8	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
×	: Kali
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
∑Sm	: Jumlah Skor Tertinggi
∑Sp	: Jumlah Skor yang didapat
N	: Prosentase Nilai
TK	: Taman Kanak-Kanak
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
MTsN	: Madrasah Tsanawiyah Negeri
MAN	: Madrasah Aliyah NEGERI
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomer Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
Ns	: Nurse
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
S.Si.T	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Z	: Nilai standart normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)