

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA PABRIK TENTANG  
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI DESA TAMBAKMENJANGAN  
KECAMATAN SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**MAISAROH**  
**NIM : 13.02.02.1526**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**GANBARAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA PABRIK TENTANG  
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI DESA TAMBAKMENJANGAN  
KEMATAN SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**MAISAROH  
NIM : 13.02.02.1526**

**PROGRAM STUI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MAISAROH  
NIM : 13.02.02.1526  
TEMPAT, TGL LAHIR : LAMONGAN, 21 SEPTEMBER 1995  
INSTITUSI : PRODI D-III SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN (STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Ibu Bekerja Pabrik Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Februari 2016

Yang menyatakan

**MAISAROH**  
**NIM : 13.02.02.1526**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : MAISAROH

NIM : 13.02.02.1526

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA PABRIK  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI DESA  
TAMBAKMENJANGAN KECAMATAN SARIREJO  
KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah KTI (Karya Tulis Ilmiah) pada tanggal: Agustus 2016

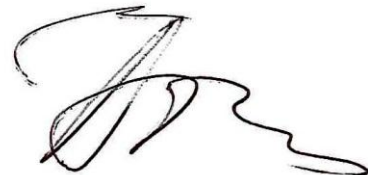
Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes**  
NIK. 1985 08142007026






**Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd**  
NIK. 1963 05242005006

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah Di Prodi D-III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: Agustus 2016

### PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. H. Masram, MM., M.Pd	
Anggota	: 1. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes	
	: 2. Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

  
**Dr. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes**  
**NIK:1954 08 2005 10 1 001**  


## *CURRICULUM VITAE*

Nama : MAISAROH

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 21 September 1995

Alamat Rumah : Dusun Sepat, Desa Tambakmenjangan, RT.01/RW.01,  
Kecamatan Sarirejo, Kabupaten. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

- 1 TK BABUSSALAM : Lulus Tahun 2001
- 2 MI BABUSSALAM : Lulus Tahun 2005
- 3 MTs DARUTTAQWA SUCI : Lulus Tahun 2008
- 4 SMA ASSA' ADAH BUNGAH : Lulus Tahun 2013
- 5 Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan Mulai 2013  
Sampai Sekarang

## ABSTRAK

ASI eksklusif penting untuk pertumbuhan fisik, perkembangan, dan kecerdasan anak. Pemberian ASI harus dilakukan secara teratur sesuai keinginan bayi walaupun ibu sedang bekerja. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu bekerja pabrik tentang ASI Eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian adalah *Descriptif*. Jumlah populasi sebanyak 27 responden, sampel yang diambil sebanyak 27 responden dengan tehnik *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dalam prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan cukup 19 responden (70.3%) tentang pemberian ASI eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka perlu dilakukan kegiatan yang meliputi penyuluhan dan konseling tentang ASI.

***Kata kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif, ibu bekerja***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah karya tulis ilmiah yang berjudul “*Gambaran Pengetahuan Ibu Bekerja pabrik Tentang pemberian ASI Eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan*”. Karya Tulis Ilmiah karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengrahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi. SST, S.Psi, M.Kes, selaku kaprodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dr. H. Masram, MM,Mpd. Selaku penguji utama yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dian Nur Afifah, S.SiT., M.Kes .selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.



5. Drs. Arfian Mudayan, SE.,M.Pd selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah di berikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KURIKULUM VITAE.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Ibu Bekerja.....	17

2.3 Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	20
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.3 Kerangka Kerja.....	37
3.4 Identifikasi Variabel.....	39
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Sampling Desain.....	40
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.8 Etika Penelitian.....	44
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
1.1 Hasil Penelitian.....	45
1.2 Pembahasan .....	48
<b>BAB 5 : PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Kolostrum dan ASI.....	23
Tabel 2.2	Panduan Penyimpanan ASI.....	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten lamongan.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Umur di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	46
Tabel 4.3	Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Ibu bekerja pabrik tentang pengetahuan ASI eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	47

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten lamongan .....36
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Desa Tambakmenjangan Kecamatan Sarirejo Kabupaten lamongan .....38

## **LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal pelaksanaa Penelitian
- Lampiran 2 surat ijin melakukan Survey Awal dari STIKES MUHAMMADIYAH Lamongan
- Lampiran 3 Lembar Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 surat ijin melakukan penelitian dari STIKES MUHAMMADIYAH Lamongan
- Lampiran 5 surat ijin melakukan penelitian dari KESBANGPOL Lamongan
- Lampiran 6 surat balasan penelitian dari Litbang Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 surat balasan penelitian dari kecamatan Sarirejo Lamongan
- Lampiran 8 surat balasan penelitian dari kepala desa Tambakmenjangan
- Lampiran 9 Lembar permohonan sebagai Responden
- Lampiran 10 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 11 Kisi-kisi lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi data
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sam dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
SD	: Sekolah dasar
SDN	: Sekolah dasar negeri
H <sub>1</sub>	: Terdapat pengaruh yang signifikan
H <sub>0</sub>	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
Kaprodi	: Kepala program studi
M.Kes	: Magister kesehatan
M.Pd	: Magister pendidikan
NIK	: Nomor induk kepegawaian
NIM	: Nomor induk mahasiswa
NIP	: Nomor induk pegawai
SST	: Sarjana sains terapan
SPSS	: <i>Statistical product and service sulation</i>
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMA	: Sekolah menengah atas
TK	: Taman kanak-kanak
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan