

**PENGARUH TERAPI NON FARMAKOLOGI *MUROTAL* AL-QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS DI BPM NY SITI AMINAH, Amd.Keb DESA
BALUNGTAWUNKECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



LUTFI INDAH FAJAR WATI
NIM. 13.02.02.1572

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH TERAPI NON FARMAKOLOGI *MUROTAL* AL-QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS DI BPM NY SITI AMINAH, AMD., KEB DESA
BALUNGTAWUNKECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**LUTFIINDAH FAJARWATI
NIM. 13.02.02.1572**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : LUTFI INDAH FAJARWATI
NIM : 13.02.02.1572
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 05 JULI 1995
INSTITUSI : PRODI DIII KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal karya tulis ilmiah yang berjudul :“Pengaruh Terapi Non Farmakologi *Murottal* Al-qur'an Terhadap Penurunan Nyeri Luka *Perineum* Pada Ibu Nifas Di Desa Balungawun Kec. Sukodadi Kab.Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan


LUTFI INDAH FAJAR WATI
NIM. 13.02.02.1572

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Di Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 11 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : H. M. Bakri P.A., S.Kp.,M.Kep

Anggota : 1. Hj. Andri Tri K.N., SSiT.,M.Kes

2. Cucuk Rahmadi P., S.Kp,M.Kes


.....

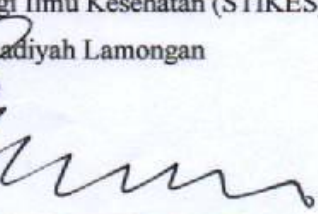
.....

.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM.936 665

CURICULUM VITAE

Nama : Lutfi Indah Fajar Wati
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 05 Juli 1995
Alamat Rumah : Dusun Kedungdowo RT 001 RW 004 Desa
Sidodowo Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :	Tahun Lulus
1. SDN Sidodowo III-Lamongan	2007
2. SMPN 1 Modo-Lamongan	2010
3. SMAN 1 Kedungpring-Lamongan	2013
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan	2013-sekarang

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

“Semangat adalah kepingan-kepingan bara kemauan yang kita sisipkan pada setiap celah di setiap kerjakeras yang kita lakukan”

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk :

Bapak Munawi dan ibu Masmilah serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan segala dukungan dan do'a selama ini sehingga penulis mampu menjadi seperti sekarang

Kakakku Ninik Setyowati, Budi Utomo dan Aris Wibowo yang telah menjadi kakak terbaik

ABSTRAK

Pada masa nifas ibu akan mengalami satu masalah diantaranya laserasi jalan lahir karena persalinan pervaginam yang akan menimbulkan nyeri luka perineum. Manajemen untuk mengurangi nyeri ada 2 farmakologi dan non farmakologi. Terapi *murottal* Al-qur'an merupakan terapi non farmakologi yang digunakan untuk menciptakan relaksasi pada tubuh sehingga mengurangi rasa nyeri. Untuk itu perlunya terapi bagi ibu nifas untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan, salah satunya dengan terapi *murottal* Al-qur'an. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Terapi Non Farmakologi *Murottal* Al-qur'an Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPM Siti Aminah, Amd.,Keb Sukodadi Lamongan.

Desain penelitian menggunakan rancangan penelitian *pra eksperimental one group pretest-posttest design*, populasi adalah ibu nifas, sampel berjumlah 28 ibu nifas 2-48 jam *postpartum* yang mengalami luka jahitan perineum diambil dengan *Consecutive Sampling*. Variabel independen yaitu Terapi *murottal* dan variabel dependen yaitu penurunan nyeri luka *perineum*. Pengumpulan data dengan lembar observasi, dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian ibu nifas mengalami nyeri sedang (48%) dan nyeri ringan (32%), sebagian kecil ibu nifas mengalami nyeri berat (12%) dan tidak mengalami nyeri (8%). Melalui uji *Wilcoxon* didapatkan $p = 0,000$ dimana $p \leq 0,05$ serta nilai z hitung 3,753 dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ H_1 diterima artinya terdapat pengaruh terapi non farmakologi *murottal* al-qur'an terhadap penurunan nyeri luka perineum pada ibu nifas. Dari hasil penelitian ini maka diharapkan petugas kesehatan dapat membantu mengurangi nyeri perineum pada ibu nifas melalui pemberian terapi *murottal*.

Kata kunci : *Terapi Murottal Al-qur'an, Ibu postpartum, Nyeri Luka Perineum.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Terapi Non Farmakologi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Nyeri Perineum Pada Ibu Nifas*” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmi ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST, S.Psi, M. MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Ny. Siti Aminah, Amd.,Keb., selaku pemilik BPM kecamatan Sukodadi Lamongan, yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
4. Hj. Andri Tri K.N., SSiT.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Cucuk Rahmadi P., S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Namun demikian, peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Terapi Murottal.....	8
2.2 Konsep Dasar Nyeri	11
2.3 Konsep Dasar Nifas	22
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Hipotesis.....	30
BAB 3 :METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3 Kerangka Kerja.....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.4.1 Identifikasi Variabel	34
3.5 Definisi Operasional	34
3.6 Populasi	36

3.6.1 Populasi Penelitian	36
3.6.2 Sampling.....	36
3.6.3 Sampel Penelitian	36
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
3.7.1 Pengumpulan Data.....	38
3.7.2 Pengolahan Data.....	39
3.8 Etika Penelitian.....	41
3.8.1 <i>Informed Consent (IC)</i>	42
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	42
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	42
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Data Umum.....	43
4.3 Data Khusus	46
4.4 Pembahasan	49
BAB 5 : PENUTUP	
1.1 Kesimpulan	53
1.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Peredaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis	12
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa <i>Involusi</i>	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Perineum pada Ibu Nifas di BPS Siti Aminah Sukoda di Kabupaten Lamongan	35
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Nifas Di BPM Ny. Siti Aminah Amd., Keb Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016	45
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Di BPM Ny. Siti Aminah Amd.,Keb Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016	45
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Di BPM Ny. Siti Aminah Amd.,Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016	46
Tabel 4.4 Distribusi Karkteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Nifas Di BPM Ny. Siti Aminah Amd.,Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016	46
Tabel 4.5 Distribusi Karkteristik Responden Berdasarkan Riwayat Luka Jahitan Pada Kemaluan Ibu nifas Di BPM Ny Siti AminahAmd.,Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Skala Nyeri Luka Perineum Ibu Nifas Sebelum Diberikan terapi non farmakologi murottal Al-qur'an BPM Ny Siti Aminah Amd.,Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016	48

Tabel 4.7	Distribusi Skala Nyeri Luka Perineum Ibu Nifas Sesudah Diberikan terapi non farmakologi murottal Al-qur'an BPM Ny Siti Aminah Amd.,Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016.....	49
Tabel 4.8	Distribusi Skala Nyeri Luka Perineum Ibu Nifas Sesudah Diberikan Terapi Non Farmakologi Murottal Al-qur'an BPM Ny Siti Aminah Amd.,Keb, Desa Balungtawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan 2016.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala IntensitasNyeri Skala Analog Visual	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep PengaruhTerapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum PadaIbuNifas di BPS SitiAminah Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan	29
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Non Farmakologi <i>Murottal</i> Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPS Siti Aminah Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dari BPM Ny. Siti Aminah, Amd.,Keb
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Data Tabulasi Data Umum Pengaruh Terapi Non *Farmakologi Murotta* Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Ny Siti Aminah, Amd.,KebKec. Sukodadi Kab. Lamongan 2016
- Lampiran 9 Lembar Data Tabulasi Data Khusus Pengaruh Terapi Non *Farmakologi Murotta* Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Ny Siti Aminah, Amd.,KebKec. Sukodadi Kab. Lamongan
- Lampiran 10 Lembar Data Tabulasi Data umum dan Khusus Pengaruh Terapi Non *Farmakologi Murottal* Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Ny Siti Aminah, Amd.,Keb Kec. Sukodadi Kab. Lamongan
- Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Spss Versi 16.0 Pengaruh Terapi Non *Farmakologi Murottal* Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPM Ny Siti Aminah, Amd.,Keb Kec. Sukodadi Kab. Lamongan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Karya tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
BPS	: Bidan Praktik Swasta
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
RI	: Republik Indonesia
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: World Health Organization

Daftar Lambang

-	: Sampai
°	: Derajat
±	: Kuranglebih
%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah