

**PENGARUH PEMBELAJARAN AUDIO VISUAL TERHADAP KEMAMPUAN
PERSONAL HYGIENE PADA ANAK PRASEKOLAH DI KBMNU- 96
“AL-FIRDAUS“ DESA SETRO HADI KECAMATAN
DUDUK SAMPEAN KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

LULUK FAUZIAH
13.02.02.1525

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PEMBELAJARAN AUDIO VISUAL TERHADAP KEMAMPUAN
PERSONAL HYGIENE PADA ANAK PRASEKOLAH DI KBMNU- 96
“AL-FIRDAUS“ DESA SETRO HADI KECAMATAN
DUDUK SAMPEAN KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

Oleh :

**LULUK FAUZIAH
13.02.02.1525**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : LULUK FAUZIAH

NIM : 13.02.02.1525

TEMPAT, TGL LAHIR : GRESIK, 15 NOPEMBER 1995

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: “Pengaruh Pembelajaran Audio Visual Terhadap Kemampuan *Personal Hygiene* Pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis

Lamongan, Februari 2016

Yang menyatakan

LULUK FAUZIAH

NIM : 13.02.02.1525

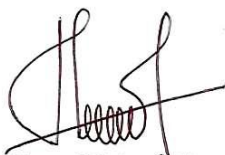
LEMBAR PERSETUJUAN

! KTI Oleh : Luluk Fauziah
! NIM : 13.02.02.1525
! Judul : PENGARUH PEMBELAJARAN AUDIO VISUAL TERHADAP
KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK
PRASEKOLAH DI KBMNU- 96 “ AL-FIRDAUS “ DESA
SETRO HADI KECAMATAN DUDUK SAMPEAN
KABUPATEN GRESIK

Telah di setujui untuk dijadikan diharapkan dewan penguji KTI (Karya
Tulis Ilmiah) pada tanggal: Agustus 2016.

Mengetahui

Pembimbing I



Dian Nurafifah, S.SiT.,M.Kes
NIK. 1985 08142007026

Pembimbing II






Drs. Alfian Mmudavan.SE.,M.Pd
NIK. 1963 05242005006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah Di Prodi D-III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 10 Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		TandaTangan
Ketua	: Dr. H. Masram, MM, M.Pd	
Anggota	: 1. Dian Nur Afifah S.SiT., M.Kes	
	2. Drs. Arfian Mudayan, SE.,M.Pd	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan




Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep.,M.Kes
NIK. 1956 08 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : LULUK FAUZIAH

Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 15 Nopember 1995

Alamat Rumah : Desa Setrohadi RT 03 RW 02 Kecamatan Duduk
Sampeyan Kabupaten Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan : Tahun Lulus

1. MI MIFTAHUL HUDA SETROHADI 2007
2. SMPN1 DUDUK SAMPEYAN 2010
3. SMA ASSA' ADAH 2013
4. Program Studi D III Kebidanan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah
Lamongan, mulai tahun 2013 hingga sekarang 2013-sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Motto”

SUKSES adalah meraih apa yang kita inginkan.

BAHAGIA adalah menerima dan menyukai yang telah di raih.

BERSYUKUR adalah menyisihkan yang dipunyai untuk membantu sesama.

(Alexander Graham Bell)

Jadilah seperti pohon kurma, setinggi cita-cita, kebal dari penyakit dan bila dilempar dengan batu ia akan membalas dengan buah kurmahnya.

Persembahan

Bapak Karmuji dan ibu Musyarofah yang telah memberikan dukungan baik berupa mental, dan sepiritual. Aku bukan apa-apa dan tidak akan menjadi siapa-siapa tanpa kalian.

Saudarahku muslimmah yang memberikan sebuah senyuman dikalah aku lelah dari tugasku.

Buat kamu temanku 6A yang telah memberikan dukunagn, motivasi dan semangat.

WE are the best

ABSTRAK

Kemampuan *pershonal hyiene* merupakan potensial anak untuk melkukan kegiatan membersihkan diri agar bersih dari kotoran dan kuman. Pembelajaran media audio visual adalah cara menyampaikan materi mengguanakan alat untuk meyajikan pesan-pesan audio dan visual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pembelajaran media audio visual terhdap kemampuan *pershonal hyiene* pada anak prasekolah di KBPMNU- 98 “AL- FIRDAUS” desa Setrohadi kecamatan Duduk Sampeyan kabupaten Gresik.

Desain penelitian menggunakan *eksperimental* denngan pendekatan *One Group pra-test and post-test desingn*. Metode sampling yaitu total sampling. Sebanyak 30 respondend dengan *thenik simple randem sampling* pengambilan data *editing, cuding, scoring, tabulating* dan analisa dianalisa dengan uji *Woilcoxon sing rank test* oleh *SPSS 16.0*.

Hasil penelitian di dapatkan sebgaiian besar kemampuan *personal hygiene* sebelum di berikan pembelajaran media audio visual *personal hygienekurang* sebanyak (67,9 %) dan hampir seluruhnya kemampuan *personal hygiene* sesudah di berikan media audio visual *personal hygiene* baik (100 %). Pengaruh kemampuan *personal hygiene* sebelum dan sesudah diberikan pembelajaran media audio visual *personal hygiene* dengan $p < 0,000$ menunjukan nilai signifikan ($Z = -4,359$) dimana $p < 0,05$ sehingga H_1 di terima artinya ada pengaruh pembelajaran media audio visual *personal hygiene* terhadap kemampuan *personal hygiene* pada anak prasekolah di KBPMNU-96 “AL-FIRDAUS” Desa Setrohadi Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik.

Berdasarkan penelitian ini di harapkan pembelajaran media audio visual dapat meninggalkan kemampuan *personal hygiene* pada anak prasekolah.

Kata Kunci : *Pembelajaran Media Audio Visual, Kemampuan Personal Hygiene*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah karya tulis ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Pembelajaran Audio Visual Terhadap Kemampuan Personal Hygiene Pada Anak Prasekolah Di KBMNU-96 “Al-Firdaus“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik*”. Karya Tulis Ilmiah karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengrahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs.H. Budi Utomo, Amd Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi. SST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Dian Nur Afifah, S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Drs. Arfian Mudayan, SE., M.Pd selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembacapa dan umumnya.

Lamongan, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESEHAN.....	iv
CURRICULUM VTAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Akademis.....	4
1.4.2 Bagi Praktisi.....	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	6
2.1.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	8
2.1.4 Manfaat <i>Personal Hygiene</i>	14
2.1.5 Dampak Tidak <i>Personal Hygiene</i>	15

2.1.6 Teknik <i>Personal Hygiene</i>	16
2.2 Konsep Pembelajaran Audio visual.....	20
2.2.1 Pengertian Pembelajaran Audio visual	20
2.2.2 Manfaat Penggunaan Pembelajaran Audio visual	22
2.2.3 Fungsi Pembelajaran Menggunakan Media Audio Visual	22
2.2.4 Jenis Media Pembelajaran.....	24
2.2.5 Perasaan Media Audio-Visual Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan	24
2.2.6 Karakteristik Media Audio Visual	25
2.2.7 Prinsip Umum Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran.....	26
2.2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Pembelajaran Audio Visual	26
2.2.9 Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar.....	30
2.3 Konsep Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun).....	36
2.3.1 Pengertian Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun).....	36
2.3.2 Ciri Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun).....	36
2.3.3 Tahap Perkembangan Usia Anak Prasekolah (3-6 Tahun)	36
2.3.4 Perkembangan Biologis Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun)	37
2.3.5 Prilaku Motorik Kasar Dan Halus.....	38
2.4 Kerangka Konsep	39
2.5 Hipotesis Penelitian	40

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.3 Kerangka Kerja.....	42
3.4 Identifikasi Variabel	44

3.4.1	Pengertian Variabel.....	44
3.4.2	Variabel Dalam Penelitian	44
3.5	Definisi Operasional Variabel	44
3.6	Populasi, Sampling dan Sampling	46
3.6.1	Populasi.....	46
3.6.2	Sampel.....	46
3.6.3	Teknik Sampling	47
3.7	Pengumpulan Data dan Analisis Data	48
3.7.1	Pengumpulan Data	48
3.7.2	Instrumen Penelitian	48
3.7.3	Pengolahan Data	48
3.8	Etika Penelitian.....	51
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	51
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	52
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	52
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	53
4.1.1	Data Umum	53
4.1.2	Data Khusus	56
4.2	Pembahasan	58
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian Pengaruh Pembelajaran Media Audio Visual <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Kemampuan <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setrom Hadi Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik 2016.....	39
Gambar 3.1 Kerangka kerjapenelitian Pengaruh Pembelajaran Media Audio Visual <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Kemampuan <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik 2016.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi oprasional pengaruh pembelajaran media udio visual terhadap kemampuan <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik tahun 2016.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Umur di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik bulan 2016	54
Tabel 4.2 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Pendidikan di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik bulan tahun 2016.	54
Tabel 4.3 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Pekerjaan di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik bulan Mei 2016.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Anak Berdasarkan Jenis Kelamin di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik bulan Mei 2016.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Anak Berdasarkan Umur di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik bulan Mei 2016.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Kemampuan sebelum <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik tahun 2016.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Kemampuan <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik tahun 2016.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Kemampuan <i>Personal Hygiene</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pembelajaran Media Audio Visual <i>Personal Hygiene</i> pada Anak Prasekolah Di KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik bulan Mei 2016.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari Kepala KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dari Kepala KBMNU- 96 “AL-FIRDAUS“ Desa Setro Hadi Kecamatan Duduk Sampean Kabupaten Gresik
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Kemampuan Personal Hygiene Pada Anak Prasekoalah Di KBMNU “AL-FIRDAUS” Desa Setrohadi Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
H_0	: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan
H_1	: Terdapat pengaruh yang signifikan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
SD	: Sekolah Dasar
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak