

**PENGARUH PEMBERIAN KULIT PISANG TERHADAP ACNE VULGARIS PADA
REMAJA PUTRI DI DUSUN PILANG DESA GEDANGAN KECAMATAN
SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



KUSWATI
NIM 12.02.02.1569

PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

2016

**PENGARUH PEMBERIAN KULIT PISANG TERHADAP ACNE VULGARIS PADA
REMAJA PUTRI DI DUSUN PILANG DESA GEDANGAN KECAMATAN
SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

OLEH :

**KUSWATI
NIM: 13.02.02.1569**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : KUSWATI

NIM : 13.02.02.1569

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 JULI 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “ Pengaruh Pemberian Kulit Pisang Terhadap Acne Vulgaris Pada Remaja Putri Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 05 Agustus 2016

Yang menyatakan

KUSWATI

NIM : 13.02.02.1569

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : KUSWATI
NIM : 13.02.02.1569
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN KULIT PISANG TERHADAP
ACNE VULGARIS PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN
PILANG DESA GEDANGAN KECAMATAN SUKODADI
KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 10 Agustus 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I



Sulistiyowati, SST. M.Kes
NIK. 198512152006022

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK.198306262008047

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Imiah
Di Program Studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 10 Agustus 2016

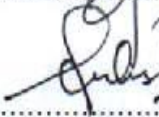
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Amirul Amalia S.SiT.,M.Kes

: 

Anggota : 1. Sulistiyowati, S.ST.,M.Kes

: 

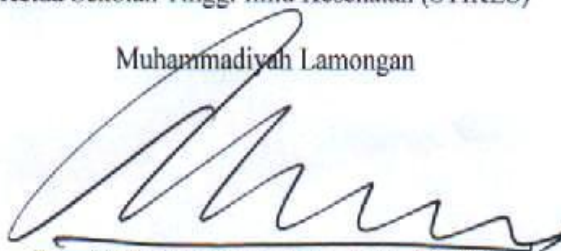
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes

: 

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 936 655

KURIKULUM VITAE

Nama : KUSWATI

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 13 Juli 1994

Alamat Rumah :Dsn. Pilang Ds. Gedangan Kecamatan Sukodadi
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Nusa Indah Kec Sukodadi Kab Lamongan, Lulus tahun 2001
2. SDN Gedangan Kec Sukodadi Kab Lamongan, Lulus tahun 2007
3. SMP Negeri 5 Lamongan Kec Lamongan Kab Lamongan, Lulus tahun 2010
4. SMA Negeri 1 Kembangbahu Kec Tikung Kab Lamongan,Lulus tahun 2013
5. Progam studi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2013
hingga sekarang

ABSTRAK

Kuswati. 2016. Pengaruh Pemberian Kulit Pisang Terhadap Acne Vulgaris Pada Remaja Putri Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan. Pembimbing : (1) Sulistyowati, S.ST., M.Kes (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ners., M.Kes

Acne Vulgaris merupakan kelainan folikel umum yang mengenai folikel sebacea (folikel rambut) yang rentan dan paling sering ditemukan di daerah muka, leher, serta badan bagian atas. Masalah dalam penelitian yaitu masih banyaknya remaja putri yang mengalami acne vulgaris. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kulit pisang terhadap acne vulgaris.

Dengan populasi seluruh Remaja Putri Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi kabupaten Lamongan yang mengalami acne vulgaris pada Bulan Mei sampai Juni 2016, besar sampel 28. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperiment* atau *one group pre test post-test design*. Metode sampling yaitu *Simple Random Sampling*. Variabel penelitian dengan perlakuan konsumsi kangkung. Pengumpulan data dengan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji dengan *Paired T-Test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *acne vulgaris* sebelum pemberian kulit pisang sebagian atau 50% remaja putri mengalami jerawat ringan. Dan sesudah pemberian sebagian besar atau 63% remaja putri yaitu jerawat berkurang. Terdapat Pengaruh Pemberian Kulit Pisang Terhadap *Acne Vulgaris*, dengan $p = 0,000$.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kebidanan dan menambah informasi tentang sumber *Acne Vulgaris* alami yang dapat dijadikan sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar *hemoglobin*.

Kata kunci : *Acne Vulgaris, memakai,*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kulit Pisang Terhadap *Acne Vulgaris* Pada Remaja Putri Di Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan penulisan karya tulis ilmiah di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. W.S. Tarmi, S.ST, S.Psi, M.Kes, selaku Kaprodi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. H. Sulkan, selaku Kepala Desa Gedangan yang telah memperkenankan melakukan survey awal.
4. Amirul Amalia S. SiT, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak membicarakan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sulistyowati, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya proposal ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Remaja	6
2.2 Konsep Dasar <i>Acne Vulgaris</i>	9
2.3 Konsep Dasar Kulit Pisang.....	15
2.4 Cara Mengaplikasikan Pada Jerawat.	19
2.5 Kerangka Konsep.....	20
2.6 Hipotesis	21
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
3.3 Kerangka Kerja.....	24
3.4 Identifikasi Variabel.....	26
3.5 Definisi Operasional.....	26

3.6	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	27
3.6.1	Populasi	27
3.6.2	Sampel.....	27
3.6.3	Sampling.....	28
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	29
3.7.1	Pengumpulan Data	29
3.7.2	Instrument Penelitian.....	29
3.7.3	Analisis Data	30
3.8	Etika Penelitian.....	32
3.8.1	<i>Informed Consent</i>	32
3.8.2	<i>Anonymity</i>	33
3.8.3	<i>Confidentiality</i>	33
BAB 4	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	34
4.2	Pembahasan	39
BAB 5	: PENUTUP	
a.	Kesimpulan	44
b.	Saran	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	15
Tabel 2.2 Komposisi zat gizi Kulit Pisang per 100 gram bahan.	18
Tabel 3.1 Desain Penelitian pengaruh pemberian kulit pisang terhadap acne vulgaris pada remaja putri di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional pengaruh pemberian kulit pisang terhadap acne vulgaris pada remaja putri Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Remaja Putri Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Jumlah Saudara Perempuan Yang Sudah <i>Menarche</i> Remaja Putri Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Remaja Putri di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016....	36
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Remaja Putri di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Jerawat Pretest Responden Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Jerawat Pretest Responden Di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	37

Tabel 4.7 Pengaruh Pemberian Kulit Pisang Terhadap <i>Acne Vulgaris</i> Pada Remaja Putri Di Dusun Gedong Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Mei-Juni 2016.....	38
---	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Desain Penelitian pengaruh pemberian kulit pisang terhadap <i>acne vulgaris</i> pada remaja putri di Dusun Pilang Desa Gedangan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	34
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	35
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Kepala Desa Sidobinangun Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan	36
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	37
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	38
Lampiran 6	Lembar Observasi Penelitian.....	39
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Proposal.....	40

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

WHO	: World Health Organization
KB	: Keluarga Berencana
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
Gr	: Gram
Kal	: Kalori
HB	: Hemoglobin
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian

Daftar Lambang

-	: Sampai
/	: Per
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan